

CLUBJOURNAL

TENNISCLUB SIGMARINGEN

2024





Stadtwerke
Sigmaringen

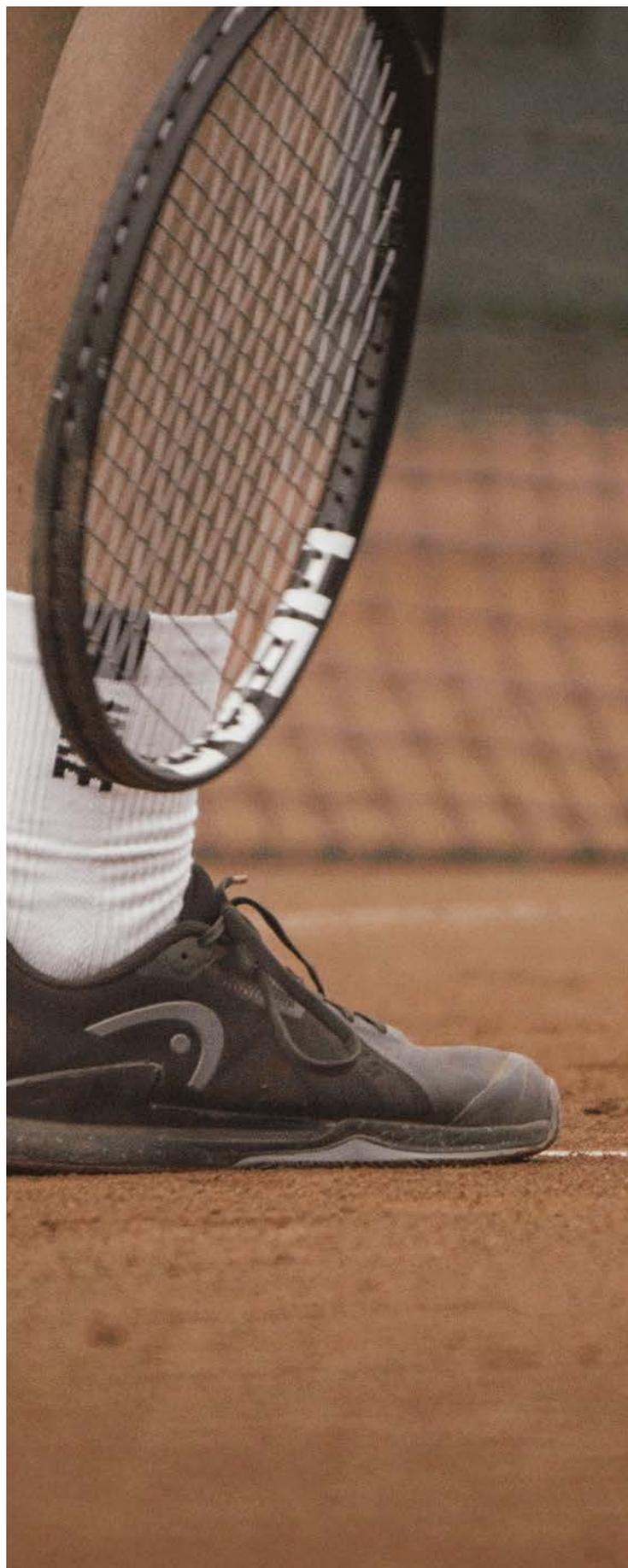
SPIEL, SATZ & SIEG!

*Zuverlässig und sicher
am Ball – seit über 150 Jahren
stark für die Region.*

stadtwerke-sigmaringen.de  

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort der Präsidentin	S. 4
Wer macht was beim TC Sigmaringen?	S. 8
Jugendsprecher	S. 8
Der Vorstand stellt sich vor	S. 10
Sportmedizinische Sprechstunde	S. 18
Life Kinetic	S. 20
Diverse Erfolge von Clubmitgliedern	S. 23
Zoli's Tennisschule	S. 25
Bericht Sportwart	S. 26
Hallensaison 2024/25	S. 29
Termine 2024	S. 31
Mannschaftsberichte	S. 32
Spielplan 2024	S. 48
Bändelesturnier 2023	S. 68
Doppelturnier 2023	S. 72
TC Sigmaringen 2023	S. 76
Tennis AG 2023	S. 78
Interessante Fakten über Tennis	S. 81
Vereinsmeister 2023	S. 84
Aufnahmeantrag	S. 87
Jahresbeiträge	S. 89
Neue Mitglieder	S. 89
Spenden	S. 89
Schnupperkurs für Erwachsene	S. 90
Kinder- und Jugendseiten	S. 91





GRUSSWORT DER PRÄSIDENTIN

Liebe Clubmitglieder, Freunde, Gönner und
Leser des Clubjournals des Tennisclubs
Sigmaringen

die Sommersaison 2024 ist in Vorbereitung und unser Anlageteam ist schon fleißig am Organisieren, damit die Plätze pünktlich zum 1.5. eröffnet werden können. Natürlich brauchen wir dazu auch das passende Wetter. Auf Platz 6 wird – sofern das Wetter mitspielt – vor Saisoneroöffnung eine Beregnungsanlage eingebaut, die zum Teil durch Spende von Arbeitskraft und Gerätschaften unter Mithilfe von Helfern aus dem Verein finanziert wird.

Zum Beginn der Tennissaison findet am Sonntag, den 5.5.2024 unser traditionelles Bändelesturnier statt. Näheres dazu finden Sie auf unserer Homepage unter www.tc-sigmaringen.de.

Am Samstag, den 9.3.2024 hatten wir unsere Hauptversammlung, in der wir die anwesenden Mitglieder über die Mitgliederentwicklung, sportliche Ergebnisse, Finanzen und gesellige Veranstaltungen im vergangenen Jahr informierten. Unser Verein hatte am 31.12.2023 309 Mitglieder. Die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge brachte eine Konsolidierung der Mit-

gliederzahlen dahingehend mit sich, dass einige, die schon seit Jahren nicht mehr Tennis spielten und auf der Anlage waren, zum Jahresende gekündigt haben. Die Vorträge der Ressortleiter waren interessant und gaben einen Rückblick auf die vergangene Saison. Alles in allem kann man sagen unser Verein lebt und es geht uns gut. Die Finanzen sind im grünen Bereich, sportlich wird Tennis auf einem hohen Niveau gespielt und unsere Feste und Veranstaltungen sind nicht nur im Kreis der Mitglieder des TC Sigmaringen sehr beliebt. Unterstützt wird dies durch die hervorragende Küche von Vincenzo.

Maximilian Lang als zweiter Vorsitzender äußerte sich dazu, wie er sich die Zukunft des TC Sigmaringen vorstellt und betonte, dass wir nicht nur ein Dienstleister sondern ein lebendiger Verein sind. Die Wiederbelebung des Patenprogramms, ein Förderungskatalog für die Jugend und ein sehr erfolgreicher Schnupperkurs für Erwachsene gehen auf seine Initiative zurück. Er betonte die Wichtigkeit von Programmen zur Mitgliedergewinnung. Abschließend appellierte er an die Mitglieder, den Vorstand zu unterstützen. Ganz besonders wichtig ist die Unterstützung des Anlageteams bei Arbeitseinsätzen durch die Mitglieder.

Wichtig für den Verein ist auch die von der Jugendwartin wiederbelebte Kooperation Schule – Verein, geleitet von unserer Übungsleiterin Karen Gebauer-Peek, die Kinder aus der Grundschule an den Tennissport heranführen sollen. Die Kooperation mit der Geschwister-Scholl-Schule lief im vergangenen Jahr sehr erfolgreich und es war schön am Abschlussnachmittag zu sehen, wie viel Spaß die Schüler/-innen beim Abschlussturnier hatten. Wir hoffen natürlich, auch aus diesem Kreis Vereinsnachwuchs zu bekommen.

Ganz überraschend ergriff unser Ehrenmitglied Dieter Arndt, der früher selbst 10 Jahre lang Vorstand des Vereins war, das Wort und würdigte die Arbeit des Vorstands, lobte den Zustand der Anlage und auch er brachte zum Ausdruck, wie wichtig die Unterstützung des Vorstands durch die Vereinsmitglieder ist. Er gab einen kurzen Rückblick auf vergangene Zeiten und die gute Zusammenarbeit innerhalb des Vorstands. Danach überreichte er Astrid Schwenold für 14 Jahre engagierte, erfolgreiche Jugendarbeit und Ulla Geyer für insgesamt 26 Jahre Vorstandsarbeit jeweils einen Blumenstrauß.

Die darauffolgenden Wahlen brachten eine Veränderung. Nicht mehr im Ausschuss vertreten ist unser Trainer Zoltan Vary, dem ich für sein Engagement für den Verein in den vergangenen Jahren sehr herzlich

danke, und der uns mit seiner Tennisschule weiterhin als Mannschaftstrainer für Kinder- Jugend- und Erwachsenenmannschaften begleiten wird.

Er wird ersetzt durch Mirja Siegmann, die als Schnittstelle zwischen Vorstand und Tennisschule die Zusammenarbeit koordinieren wird und neue Ideen für die Jugendarbeit und Jugendveranstaltungen einbringen wird. Mirja, herzlich willkommen in unseren Reihen. Wir freuen uns auf „frischen Wind“ und die Zusammenarbeit mit Dir.

Für die kommende Saison haben wir uns folgende Ziele gesetzt: Wir wollen sportlich erfolgreich sein und bleiben, wollen für unsere Mitglieder und Neumitglieder attraktiv sein, die Anlage im bekannt guten Zustand erhalten, weiterhin energiesparend investieren, finanziell übersichtlich agieren und auch im geselligen Bereich, das eine oder andere Fest feiern.

Im sportlichen Bereich gibt es wieder eine Clubmeisterschaft mit festem Finaldatum. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme, auch von Kindern und Jugendlichen. Außerdem veranstalten wir neben unserem LK-Turnier Sigmaringen Open wieder ein LK Doppelturnier.

Bei den Rundenspielen freuen sich alle Mannschaften über Interesse der Mitglieder und viele Zuschauer. Die Herren 1 werden bei ihren Ambitionen aufzusteigen durch Toby Mitchell verstärkt und die Herren 40 haben den Anspruch, ihren Platz in der Württembergliga zu erhalten. Alle anderen Mannschaften, auch Kinder- und Jugendmannschaften, spielen sehr gutes Tennis und freuen sich darüber, bei Ihren Heimspielen angefeuert zu werden.

Um weiter Energie zu sparen haben wir beschlossen, die noch ursprünglichen Fenster in der Wohnung des Clubhauses und in den Umkleiden, die teils nicht mehr dicht sind, auf der Wetterseite durch moderne, energieeffiziente Kunststofffenster zu ersetzen.

Nachdem die hohen Baupreise und Zinsen in absehbarer Zeit einem Neubau des Sanitärtrakts in der Halle entgegenstehen, haben wir beschlossen die porösen Bodenfliesen in den Duschen, in denen sich der Schmutz festsetzt, mit überschaubarem finanziellem Aufwand zu überfließen, um wieder optisch saubere Duschen zu haben.

Neben Sommerfest, Herbstfest und Oktoberfest planen wir eine zweite Auflage unseres Tennispong-Turniers unter Flutlicht für Jung und Alt, bei dem es darum geht, den Tennisball mit einem Schläger in einem Eimer zu versenken. Das hat den Teilnehmern im vergangenen Herbst viel Spaß gemacht. Und für unsere

kleinsten Mitglieder veranstalten wir im Dezember wieder einen Nikolausabend.

Alle Termine und auch eventuelle Terminverschiebungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht. Wir hoffen, dass unsere Veranstaltungen auch in der bevorstehenden Sommersaison auf reges Interesse treffen. Nun möchte ich mich bei allen Vorstandsmitgliedern für ihr enormes Engagement bedanken, dem La Perla Team für den freundlichen Service und die tolle Verpflegung während der Rundenspiele und bei unseren Veranstaltungen, Karen für die kindgerechte Durchführung der Kooperation Schule-Verein, unseren Spielern der aktiven Mannschaften für die Durchführung eines Feriencamps und des Vorbereitungstrainings für die Teilnehmer der Jugendkreismeisterschaften und Zoli und seiner Tennisschule für das qualifizierte Tennistraining auf unserer Anlage.

Danke an alle Mitglieder, die den Tennisclub Sigmaringen bei regionalen und überregionalen Turnieren repräsentieren und dort sehr gute Ergebnisse erzielen und damit zeigen, dass in Sigmaringen anspruchsvolles Tennis gespielt wird.

Mein besonderer Dank geht an die Jugendsprecher, die sich für die Belange der Kinder und Jugendlichen im Verein einsetzen und bei deren Rundenspielen anwesend sind, organisatorische Hilfestellung geben, loben, trösten, motivieren, Verletzungen verarzten, Trosteis spendieren und nachher beim Essen dabei sind und den Tag ausklingen lassen.

Danken möchte ich auch allen Mitgliedern, die sich bei Arbeitseinsätzen, als Helfer für die Durchführung unserer LK-Turniere, durch Kuchenspenden, Fahrdienste für Kinder und Jugendliche oder in anderer Art und Weise für den Verein engagiert haben.

Vielen Dank an unsere großzügigen Spender und Werbepartner und alle Freunde unseres Vereins für die jahrelange Treue und Unterstützung.

Bezüglich der Werbepartner möchte ich unsere Mitglieder bitten, diese auch bei ihren Kaufentscheidungen zu berücksichtigen und ihnen damit etwas zurückzugeben.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche, spannende, gesunde, verletzungsfreie Sommersaison bei bestem Tenniswetter und schöne Tage und Abende auf unserer gepflegten Anlage. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst Ihre Ulla Geyer

KWB KÜCHEN

**Lebensraum
zum Wohlfühlen!
Besuchen Sie uns.**

Zuhause ist da, wo man sich wohl fühlt und alles seinen Platz hat, genau so wie man es möchte.

Ob Zeile, L-Form, U-Form oder Insel
- wir planen ganz **individuell nach Ihren Wünschen.**

Mit der richtigen Planung kommt jede Küche groß raus und wird zur Wohlfühloase.

Kommen Sie zu uns und wir planen mit Ihnen Ihr neues Zuhause!

KWB KÜCHEN



KWB Riedlingen

Gammertinger Str. 25/1
88499 Riedlingen

kwb-riedlingen.de

07371 90905-0
info@kwb-riedlingen.de

KWB Bad Saulgau

Paradiesstraße 27
88348 Bad Saulgau

kwb-badsaulgau.de

07581 2276
info@kwb-badsaulgau.de

HRN 536 VK | HRN 536 VY

HONDA

DER NEUE
**HONDA HRN
RASENMÄHER**

Professionelle
Funktionen
für jeden Gärtner



Mehr Infos unter
honda.de/garten



SMART DRIVE®
ANTRIEB

ROTO-STOP®
(NUR VY MODELL)

70 L **NEU**
GRASFANGSACK

ZWEIWEGE- **NEU**
FREILAUFSYSTEM

STRÖMUNGSOPTIMIERTES
MÄHDECK **NEU**

VERSAMOW™
SELEKTIVES MULCHEN

HRN 536 VK* **899,-**

HRN 536 VY* **999,-**

Wir beraten Sie:

 **Echsle**
Land- • Forst- • Gartentechnik
72511 Bingen
☎ 0 75 71 - 12 27 5 • Fax: 35 58
www.echsle.de

📍 Am Lammkeller 3, 72511 Bingen

☎ 07571/12275

🌐 www.echsle.de
✉ aechsle@t-online.de

🕒 Mo-Sa 08:00-12:00 Uhr, Mo-Fr 13:15-18:00 Uhr

ENGINEERING FOR *Life*

* Unverbindlicher Verkaufspreis des Herstellers:
HRN 536 VK: 1.099,- | HRN 536 VY: 1.119,-
Stand 01.10.2023.

WER MACHT WAS BEIM TC SIGMARINGEN?



Ulla Geyer

1. Vorsitzende

Tel. 07571/5370

Mobil: 0171/8272209

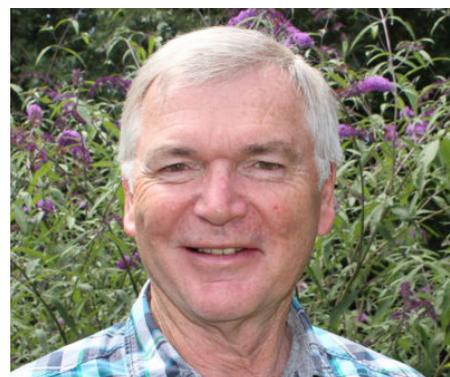


Maximilian Lang

2. Vorsitzender

E-Mail: maxila7@web.de

Mobil: 0160/93074218



Willi Stöcker

Kassenwart

Mobil: 0171/3052250



Nico Schwenold

Sportwart

Tel. 0151/10503250



Astrid Schwenold

Jugendwartin

Tel. 07571/14796

Mobil: 01 60/92 31 30 35



Elias Schäfer

Schriftführer

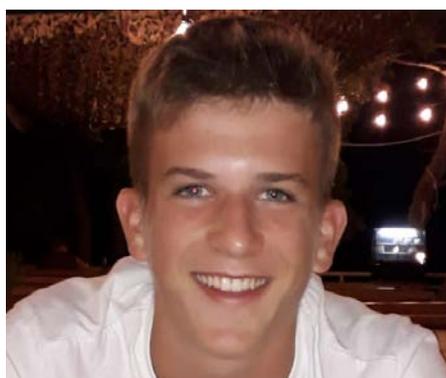
E-Mail: elias.schaefer13@googlemail.com

Tel. 0173/3916830



Ena Mellmann

Jugendsprecherin



Benni Haass

Jugendsprecher



Leni Orlik

Jugendsprecherin



Julia Geyer

Öffentlichkeitsarbeit

Mobil: 0176/30441164



Hans-Jürgen Buck

Beisitzer Anlage

Mobil: 01746644199



Norbert Schwenold

Anlagenwart

Tel. 07571/14796



Harald Kaltenecker

Hallenwart

Mobil: 0172/1352409



Mirja Siegmann

Beisitzerin Sport

E-Mail: mirja.annik.siegmann@gmail.com



Zoltan Vary

Tennistrainer

Tel. 0152/05791465



**Vincenzo Solamo &
Alisia Palermo**

Gastronomie/Clubheim

Tel. 07571/13844

DER VORSTAND STELLT SICH VOR



NAME:	Ulla Geyer
FAMILIENSTAND:	verwitwet
BERUF:	Geschäftsführerin
POSITION IM VORSTAND:	1. Vorsitzende
TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	0171/8272209 Geyer-Familie@gmx.de
IM VORSTAND SEIT:	26 Jahren

AUFGABEN IM VORSTAND: Repräsentation und Führung des Vereins und Vorstands, zusätzlich Führung Mitgliederliste und Mitgliederdaten, Lohnbuchhaltung geringfügig Beschäftigte

DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG: Weil mir der Verein am Herzen liegt

MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE: Die neue Terrasse im Hang

OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...: mehr Zeit haben



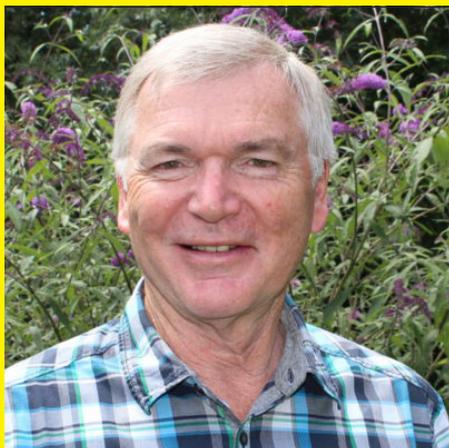
NAME:	Maximilian Lang
FAMILIENSTAND:	Ledig
BERUF:	Referendar
POSITION IM VORSTAND:	2. Vorstand
TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	016093074218 maxila7@web.de
IM VORSTAND SEIT:	2023

AUFGABEN IM VORSTAND: Überwiegend sportliche Angelegenheiten

DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG: Weil ein Verein so viel mehr ist als ein Dienstleister und ich mich hier immer wohlfühlt habe.

MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE: Platz Nr. 1

OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...: extrem an Gewicht zunehmen.



NAME:	Willi Stöcker
FAMILIENSTAND:	verheiratet
BERUF:	Rentner und Unternehmensberater, Bankdirektor i. R.
POSITION IM VORSTAND:	Kassenwart
TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	07571/749930 wilhelm.stoecker@t-online.de
IM VORSTAND SEIT:	Sommer 2021 (16. 07. 2021)

AUFGABEN IM VORSTAND: Kosten beherrschbar machen, Impulse für Verbesserung der Einnahmen geben, Energiepreise und Verbräuche nachhalten, Investitionsstau mfr. auflösen

DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG:

- Der Verein soll lfr. gut existieren können
- Ausübung Ehrenamt als Dienst an bzw. für die Gesellschaft

MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE: Auf der Terrasse des La Perla mit Blick auf die Plätze 1 - 3

OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...: Mehr Golf spielen



NAME:	Julia Geyer
FAMILIENSTAND:	ledig
BERUF:	Account Managerin/Vertrieblerin
POSITION IM VORSTAND:	Öffentlichkeitsarbeit/Presse
TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	0176/30441164 juliacarolinegeyer@web.de
IM VORSTAND SEIT:	2020

AUFGABEN IM VORSTAND: Koordination und Organisation Clubjournal, Berichte für Homepage und Presse erstellen, Pflege Instagram Account und Homepage, Admin Buchungssystem Playtomic, Mitorganisation Beerpong Turnier 😊

DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG: Weil ein Verein nur durch das Ehrenamt bestehen kann, wir als Verein darauf angewiesen sind und der TC Sigmaringen mein Herzensverein ist

MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE: Terrasse

OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...: wahrscheinlich viel zu wenig Sport machen und weniger gesellige Tage und Abende verbringen.



NAME:	Hans-Jürgen Buck
FAMILIENSTAND:	verheiratet
BERUF:	Pensionär
POSITION IM VORSTAND:	Beisitzer Anlage
TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	0174/6644199 hj-bucki@t-online.de
IM VORSTAND SEIT:	2020

AUFGABEN IM VORSTAND:	Anlagenteam
DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG:	Uneigennützig zu handeln, um sich für andere Menschen im Tennissport zu engagieren.
MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE:	Die neu erstellte Terrasse.
OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...:	Keinen Teamsport betreiben.



NAME:	Nico Schwenold
FAMILIENSTAND:	ledig
BERUF:	Luftfahrt - Entwicklungsingenieur
POSITION IM VORSTAND:	Sportwart
TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	0151/10503250 schwenold@web.de @nico_s95
IM VORSTAND SEIT:	2022

AUFGABEN IM VORSTAND:	Sommer- und Winterrunde managen, Mannschaftsmeldungen und namentliche Meldelisten, Lizenzwechselanträge, Turniere organisieren und durchführen, Ansprechpartner für alle sportlichen Themen und alles was an sportlichen Belangen im Verein anfällt.
DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG:	<ul style="list-style-type: none"> • Ich bin im Verein aufgewachsen • Der TC Sigmaringen ist meine zweite Familie • Ein Verein kann nur mit durch Mithilfe eines Jeden Bestand haben
MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE:	Platz 2 und unsere Terrasse
OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...:	Vermutlich nur noch in den Bergen unterwegs sein



NAME:	Norbert Schwenold
FAMILIENSTAND:	verheiratet, zwei Kinder
BERUF:	pensionierter Schulleiter (Rektor i.R.)
POSITION IM VORSTAND:	Anlagenwart
TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	0171/5490021 schwenold@t-online.de
IM VORSTAND SEIT:	2016???

AUFGABEN IM VORSTAND:

Ansprechpartner für Probleme in und auf der Anlage sowie dem Restaurant, Koordinierung anfallender Arbeiten sowie Vorbereitung der Winterhallen- und Sommersaison auf der Tennisanlage und in der Tennishalle, Planung, Koordinierung und Vergabe (nach Vorstandsbeschluss) notwendiger Bauvorhaben und -maßnahmen, „Mädchen für alles!“

DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG:

Vereine haben hierzulande Tradition und sind unverzichtbar für den Erhalt des sozialen Miteinanders und einer gut funktionierenden Gesellschaft.

Die Vereinslandschaft ist vielfältig und für jeden ist etwas dabei.

Mir ist wichtig, dass sich jeder positiv mit seinem Verein identifizieren kann und wenn es darauf ankommt, für den Verein da ist – auch wenn man dadurch selbst mal aus der Komfortzone heraustreten muss.

Wir übernehmen Aufgaben nicht nur im sportlichen, sondern vor allem auch im sozialen Bereich, integrieren Menschen in dieses soziale Gefüge und vermitteln wichtige Werte. Wir schaffen Räume des sozialen Miteinanders.

Miteinander ist füreinander!

Sport schweißt ein Leben lang zusammen!

MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE:

Stammtisch und Werkstatt

OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...:

...in annähernd 40 Jahren nicht so viel schöne Momente erlebt haben. Als Sportlehrer wurde Tennis – aber auch der Tennisclub selbst – zum Mittelpunkt meiner vielen sportlichen Aktivitäten. Vieles wurde, später dann auch mit der gesamten Familie, dem Tennis untergeordnet. Auf dem Tennisplatz bekamst du den Kopf frei und konntest allen Stress vergessen.

Was ich als Spieler und Mitglied vom Tennisclub erfahren durfte, versuche ich seit Jahren durch Tätigkeiten im Verein oder in der Vorstandschaft zurückzugeben.

Tennis ist mittlerweile ein Teil von mir!

	NAME:	Astrid Schwenold
	FAMILIENSTAND:	verheiratet, 2 Kinder
	BERUF:	Servicekundenberaterin
	POSITION IM VORSTAND:	Jugendwart
	TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	0160/92313035 aschwenold@t-online.de
	IM VORSTAND SEIT:	2008
AUFGABEN IM VORSTAND:	Jugendarbeit und Clubjournal	
DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG:	Ehrenamt ist total wichtig – die Jugend, unser Nachwuchs, unsere Zukunft	
MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE:	Terrasse	
OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...:	noch mehr lesen	

	NAME:	Elias Schäfer
	FAMILIENSTAND:	Ledig
	BERUF:	Maschinenbauingenieur
	POSITION IM VORSTAND:	Schriftführer
	TELEFON/MOBIL/E-MAIL:	0173/3916830 elias.schaefer13@googlemail.com
	IM VORSTAND SEIT:	03.03.2023
AUFGABEN IM VORSTAND:	Protokollieren der Mitglieder- und Vorstandsversammlungen	
DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG:	Ich bin bereits als kleines Kind geprägt durch die Mitgliedschaft in mehreren Vereinen aufgewachsen und würde es gerne neuen Generationen ermöglichen die gleichen schönen Erfahrungen in einem Verein zu machen.	
MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE:	Mit einem kühlen Getränk auf der Terrasse	
OHNE TENNIS WÜRDEN ICH...:	mich nicht so glücklich schätzen können, so viele herzliche Menschen und Freunde in meinem Leben zu haben	



NAME: Harald Kaltenecker

FAMILIENSTAND: ledig

BERUF: Rentner

POSITION IM VORSTAND: Hallenwart (Abos)

TELEFON/MOBIL/E-MAIL: 0172/1352409

IM VORSTAND SEIT: 2019

AUFGABEN IM VORSTAND: Vergabe und Ansprechpartner für die Hallen-Abos

DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG: Unterstützung des Vorstands für eine positive Zukunft und erfolgreiche Weiterentwicklung unseres Tennisvereins

MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE: Im Sommer auf der Clubhaus-Terrasse und im Winter am Stammtisch im Clubhaus-Restaurant

OHNE TENNIS WÜRDE ICH...: mehr Golf spielen



NAME: Mirja Siegmann

FAMILIENSTAND: verheiratet, 2 Kinder

BERUF: Lehrerin

POSITION IM VORSTAND: Beisitzer Sport

TELEFON/MOBIL/E-MAIL: mirja.annik.siegmann@gmail.com

IM VORSTAND SEIT: 9.3.2024

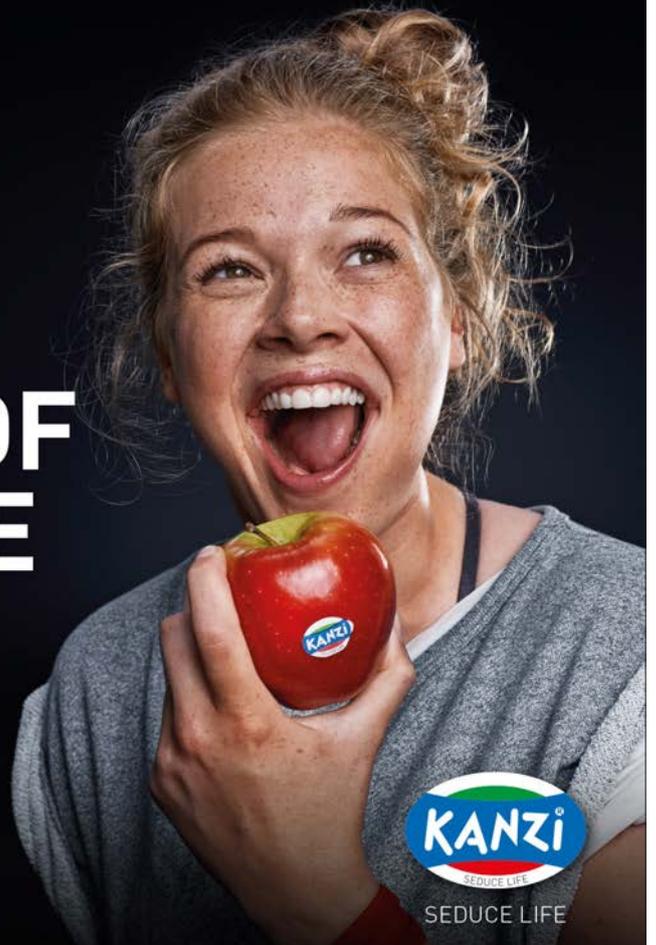
AUFGABEN IM VORSTAND: Unterstützung der Jugendarbeit im Verein

DARUM IST MIR DIE VEREINSARBEIT WICHTIG: Unterstützung des Vereins, Ehrenamtliche Tätigkeit

MEIN LIEBLINGSPLATZ AUF DER TC ANLAGE: auf dem Tennisplatz bei strahlendem Wetter

OHNE TENNIS WÜRDE ICH...: mit meinen Jungs Basketball spielen 😊

THE POWER OF GREAT TASTE



Kanziapple.com



professional eyewear.

SPORT NEU ERLEBEN: MEHR LEISTUNG, SICHERHEIT UND SPASS!

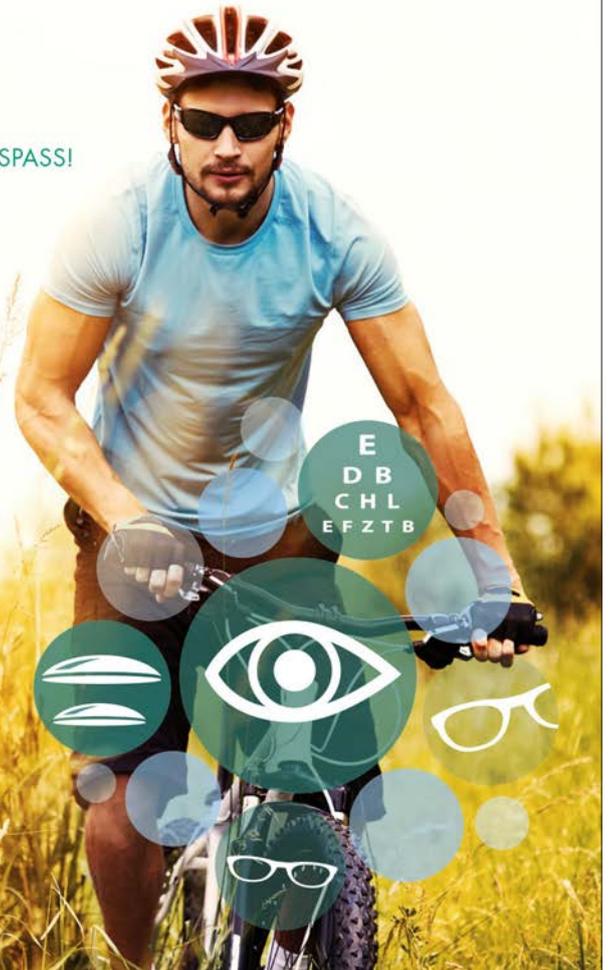
*Wer 100% sieht ist 100% leistungsfähig.
Angestrenzte Augen entziehen dem Körper Energie - mit der richtigen Brille sieht man nicht nur gut aus, sondern hat auch sein volles Leistungspotential zur Verfügung.
Die Anforderungen an eine Brille sind dabei sehr komplex und vielseitig.*

*Vertrauen Sie auf unsere sichtbar kompetente Beratung.
Besser sehen - volle Leistung.*

OPTIK  NOLLE

SEIT 1991 SICHTBAR KOMPETENT

ANTONSTRASSE 19, 72488 SIGMARINGEN, TEL. 07571 - 50 500, www.optik-nolle.de





KARLS
HOTEL



In den Burgwiesen 7
72488 Sigmaringen

Tel +49 (0)7571 927 96 0

info@karlshotel.de
www.karlshotel.de



Bootshaus

Café - Restaurant

In den Burgwiesen 9
72488 Sigmaringen

Tel +49 (0)7571 686 71 00
Fax +49 (0)7571 686 71 10

info@bootshaus-sig.de
www.bootshaus-sig.de

SPORTMEDIZINISCHE SPRECHSTUNDE

Probleme mit dem Knie-Teil 2/Reloaded Die Kniearthrose

Hallo liebe Tennisfreunde!

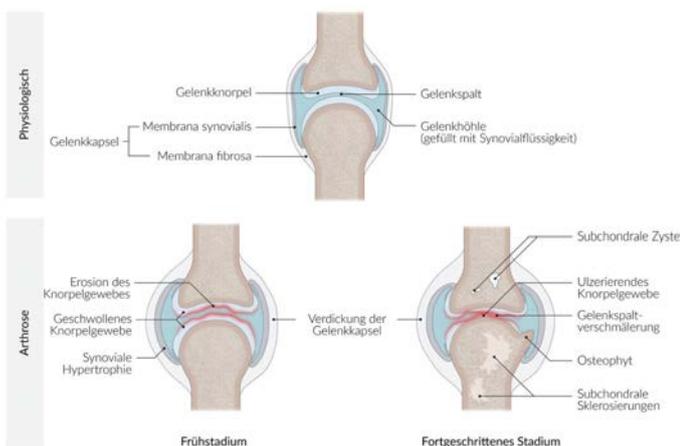
Wie sich die meisten sicher noch erinnern, habe ich im letzten Jahr die Verletzungen des Knies überblicksweise aufgezeigt.

Im Folgenden möchte ich kurz auf das Thema Arthrose am Knie und die Therapieformen eingehen.

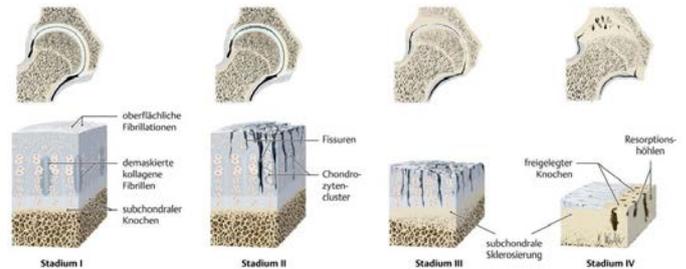
Was ist überhaupt Arthrose?

Arthrose ist eine degenerative Gelenkerkrankung, die durch den Abbau von Gelenksknorpel und die Bildung von Knochenanbauten gekennzeichnet ist. Sie tritt normalerweise im fortgeschrittenen Alter auf und betrifft in der Regel Gelenke wie Knie, Hüfte, Wirbelsäule und Finger. Typische Symptome sind Gelenkschmerzen, Steifheit, Schwellung und eingeschränkte Beweglichkeit. Diese Symptome können im Lauf der Zeit schlimmer werden und die Lebensqualität stark beeinträchtigen.

Lebensumstände wie das Lebensalter, erhöhtes Körpergewicht und Verletzungen der jeweiligen Extremität sind mit einer deutlich erhöhten prognostischen Wahrscheinlichkeit für eine Arthrose verknüpft. Die Diagnose der Arthrose erfolgt in der Regel durch eine Kombination aus medizinischer Anamnese, körperliche Untersuchung und bildgebenden Verfahren wie Röntgenaufnahmen und gegebenenfalls auch Labortests. Dabei wird der Zustand des Gelenks, der Grad der Knorpelschädigung und andere Möglichkeiten für die Symptome bewertet.



Quelle: Amboss GmbH, Berlin und Köln, Germany



Quelle: Prometheus LernAtlas – Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem. Schünke M, Schulte E, Schumacher U, Voll M, Wesker K, Hrsg. 6., vollständig überarbeitete Auflage. Stuttgart: Thieme; 2022. doi: 10.1055/b000000613

Die Behandlung von Arthrose umfasst in der Regel eine Kombination aus nicht medikamentösen und medikamentösen Maßnahmen. Dazu gehören körperliche Aktivität, physikalische Therapie, schmerz- und entzündungshemmende Medikamente sowie in fortgeschrittenen Fällen Operation wie z.B. der Gelenksersatz, die Prothese. Für die Arthrose, die eine chronische Erkrankung ist, gibt es keine Heilung. Das Ziel ist es Schmerzen zu lindern, die Funktion des Gelenks zu verbessern und das Fortschreiten der Erkrankung zu verlangsamen. Eine frühzeitige Diagnose und ein aktiver Lebensstil können dazu beitragen die Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.

Therapiemethoden:

1. medikamentöse Therapie: Die medikamentöse Therapie ist eine der grundlegenden Säulen der Arthrosetherapie am Kniegelenk. Dabei werden entzündungshemmende Medikamente wie nicht stärkere mediale Antirheumatika (NSAR) eingesetzt, um Schmerzen und Entzündungen zu reduzieren. Darüber hinaus können gezielte Injektionen von Hyaluronsäure, Kortikosteroiden und angereichertes Plasma/Eigenblut in das betroffene Kniegelenk die Symptome einer Arthrose lindern und Gelenkfunktion verbessern.
2. Physiotherapie mit Krankengymnastik und Ergotherapie: In der Krankengymnastik und Ergotherapie werden spezielle Techniken angewendet, um die Gelenkmobilität und Muskelfunktion zu verbessern, ausgewählte Muskelgruppen zu kräftigen. Dazu gehören beispielsweise Massagen, Dehnübungen, funktionelle Übungen und Krafttraining. Durch gezieltes Training kann die Stabi-

lität des Kniegelenkes erhöht und die Schmerzen gelindert werden.

3. Körperliche Aktivität: Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Arthrosetherapie am Kniegelenk ist körperliche Aktivität. Dadurch können die physiotherapeutisch erworbenen Verbesserungen gehalten und teilweise verbessert werden. Ebenfalls ist bekannt, dass eine Verbesserung von Schmerzen durch körperliche Aktivität und Training erreicht werden kann.
4. Gewichtsreduktion: Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Verringerung der Belastung des Kniegelenkes bei Arthrose ist die Gewichtsreduktion. Übergewicht belastet die Gelenke zusätzlich und kann im Verlauf der Arthrose verschlechtern. Eine gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und gezieltes Training können dabei helfen das Gewicht zu reduzieren und somit die Beschwerden zu verringern.
5. Chirurgische Eingriffe: In schweren Fällen von fortschreitender Kniegelenkarthrose, wenn konservative Maßnahmen keine ausreichende Linderung der Symptome bieten, kann ein chirurgischer Eingriff behoben werden. Hierbei gibt es verschiedene Optionen, wie beispielsweise die Arthroskopie, Gelenkersatz durch eine Endoprothese oder Teilprothese, sowie die Korrekturosteotomie, bei der die Beinachse des Gelenks verändert wird, um Belastung von geschädigten Arealen zu nehmen und somit die Beschwerden zu verbessern.



Quellen: Orthopädie und Unfallchirurgie essentials. Ruchholtz S, Wirtz D, Hrsg. 5., unveränderte Auflage. Stuttgart: Thieme; 2021. doi: 10.1055/b0000000470

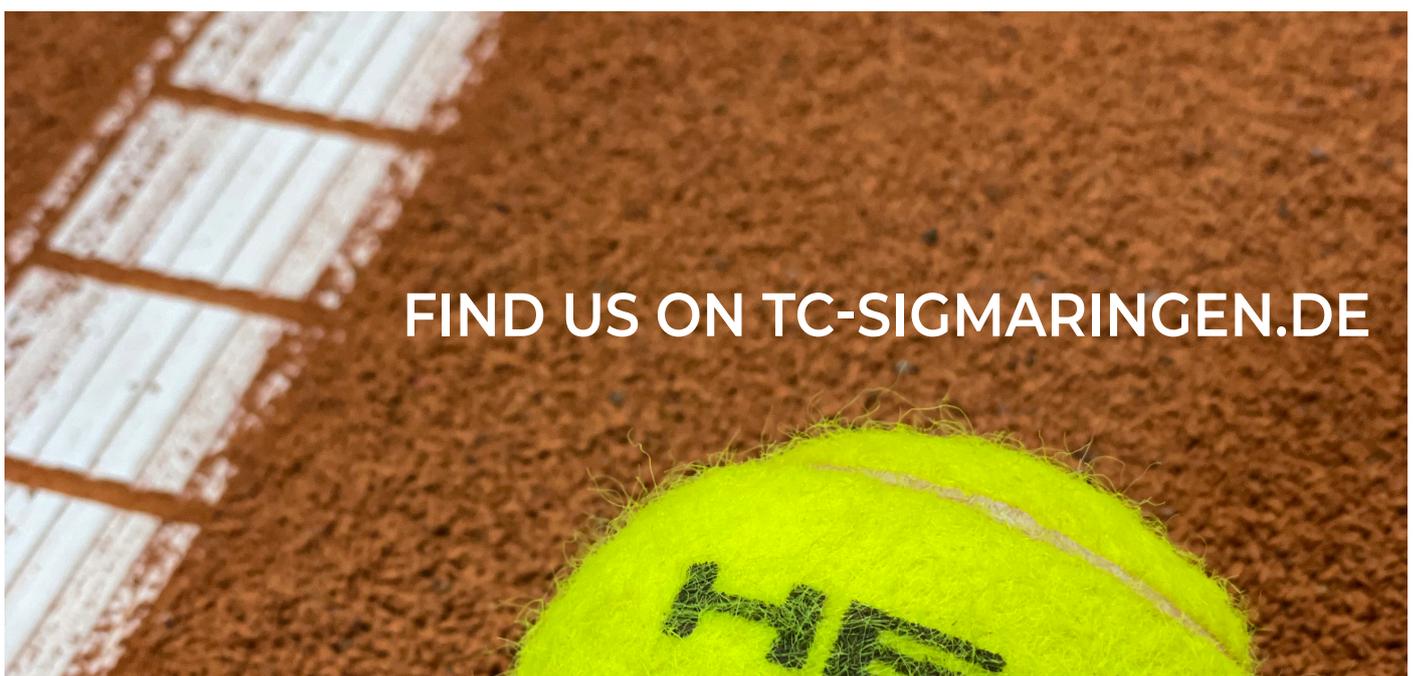
Wenn Ihr Probleme mit den Gelenken habt, oder Fragen zu Therapiemethoden, könnt Ihr immer auf mich zukommen.

Bleibt sportlich und mobil!

Übrigens leben nach neuesten Studien Schlag-Ballsportler am längsten! 😊



Euer
Stefan Krausert



LIFE KINETIK



Als leidenschaftlicher Life Kinetik Coach ist es mein Ziel, Menschen zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Durch die einzigartige Verbindung von Bewegung und kognitiven Herausforderungen, bietet Life Kinetik eine ganzheitliche Methode,

um sowohl die körperliche als auch die geistige Gesundheit zu fördern. In meinen Trainings profitieren Sie von einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm, das nicht nur ihre Fitness steigert, sondern auch neue neuronale Verbindungen im Gehirn fördert. Mit Spaß und Motivation in den Übungen, besonders mit dem Einsatz verschiedener Geräte, wie dem Ball, schaffen Sie es, ihr volles Potenzial zu entfalten. Durch Life Kinetik erleben Sie eine konkrete Verbesserung, wie eine erhöhte Kraftausdauer, schnellere Entscheidungsfindung und eine verbesserte räumliche Wahrnehmung. Diese Veränderungen wirken sich nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag und im Beruf positiv aus. Mein Ziel ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre Leistungsfähigkeit zu steigern und optimale Voraussetzungen für ihre persönliche Entwicklung zu schaffen.

Ganzheitlicher Ansatz: Life Kinetik adressiert alle Aspekte des Menschen – körperlich, geistig und emotional – um das gesamte Potenzial zu entfalten und ein umfassendes Wohlbefinden zu fördern.

Neuroplastizität: Durch die Schaffung neuer neuronaler Verbindungen verbessert Life Kinetik die kognitive Leistungsfähigkeit und Flexibilität des Gehirns, was lebenslanges Lernen und Anpassungsfähigkeit unterstützt.

Spaß und Motivation: Die vielfältigen Bewegungserfahrungen, insbesondere mit dem Ball, machen das Training nicht nur effektiv, sondern auch unterhaltsam und motivierend, wodurch Sie engagiert bleiben und sich Herausforderungen stellen.

Konkrete Verbesserungen: Life Kinetik führt zu messbaren Verbesserungen wie gesteigerter Kraftausdauer, erhöhter Entscheidungsgeschwindigkeit, verbesserter räumlicher Wahrnehmung und einem flüssigeren Bewegungsablauf.

Anwendbarkeit im Alltag: Die erzielten Verbesserungen haben direkte Auswirkungen auf verschiedene Lebensbereiche wie Beruf, Schule, Sport und den Alltag, indem sie die kognitive Leistungsfähigkeit steigern und das körperliche Wohlbefinden fördern, um den täglichen Anforderungen besser gewachsen zu sein.

Eine kleine Übung für Sie:

Sie können jeden beliebigen Text für Ihre Übung nehmen. Einzig was Sie in Ihrem üblichen Leseablauf ändern, ist die Reihenfolge der Zeilen und die Leserichtung.

Legende der Leseformel:

1. Lesen zeilenweise von links nach rechts, Start am Textende
2. Lesen zeilenweise von rechts nach links, Start am Textanfang
3. Lesen zeilenweise von rechts nach links, Start am Textende
4. Lesen wortweise von links nach rechts, jedes zweite oder dritte Wort, Start am
5. Textanfang, ebenso von rechts nach links
6. Lesen wortweise von links nach rechts, jedes zweite oder dritte Wort Start am
7. Textende, ebenso von rechts nach links

An dieser Stelle dürfen Sie es nun gerne einmal selbst ausprobieren.

Wenn Sie möchten, stehen Sie dabei auf ein Balanceboard, das erhöht den Effekt der Aufgabe um ein Vielfaches.

Durch diese Übung erreichen Sie eine stressfreie Augenbewegung. Diese reduziert Lesefehler, Kopfschmerzen, Verspannungen und lässt die Augen nicht so schnell ermüden.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Training.

Für weitere Informationen oder ein nettes Gespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Lassen Sie sich von mir begeistern!

Carola Lang

Im Flecken 7, 72474 Winterlingen

Tel: 07577/925195

Email: albstadt@evoped.com

Homepage: www.albstadt.evoped.com

GRATIS-KATALOG
jetzt anfordern!



Zaunsysteme, Toranlagen, Sichtschutz



Zaunteam Obere Donau-Bodensee
Maienberg 2 | 88605 Sauldorf-Krumbach
Tel. 077 779 387 870



5-Sterne-Service ★★★★★

Find us on instagram:
www.instagram.com/tennisclub_sigmaringen



Lars Unger

**Service rund um
Garten Haus Bau**

Anton-Günther-Straße 6b - 72488 Sigmaringen - Mobil: 0174-6298005
E-Mail: Larsunger-sigmaringen@gmx.de

DIVERSE ERFOLGE VON CLUBMITGLIEDERN

Unsere Mitglieder spielen regelmäßig Turniere und schneiden dabei hervorragend ab. Ein paar besonders herausragende Ergebnisse möchten wir im Folgenden darstellen.

1. SPORT DIETSCHER DOPPEL CUP 2023

Damen

Aleen Schwenold & Annika Siber 1. Platz

Herren

Maximilian Lang & Moritz Kiem 2. Platz

Nico Schwenold & Matthias Siber 3. Platz

JUGENDKREISMEISTERSCHAFTEN 2023

Junioren U18

Henry Beck 1. Platz

Valentino Tsvetanov 2. Platz

Juniorinnen U18

Amelie Kiem 3. Platz

Junioren U12

Daniel Tsvetanov 1. Platz

Janosch Siegmann 3. Platz

Junioren U9

Niklas Siegmann 1. Platz

Junioren U18 Doppel

Valentino Tsvetanov & Finn Hummel 1. Platz

Damian Zec & Elias Gorskij 2. Platz

Henry Beck & Ben Labun 3. Platz

WEITERE EINZELERFOLGE:

DANIEL TSVETANOV

J2 U12 Turnier in Villingen Schwenningen 3. Platz

Top 100 der Deutschen Rangliste

VALENTINO TSVETANOV

Bezirksmeisterschaften Aktiven LK 10-16 2. Platz

ZOLTAN VARY

Bezirksmeisterschaften Herren 50 3. Platz

HERMANN LINKE

Bezirksmeisterschaften Herren Ü75 2. Platz

68. Nationalen Deutschen Tennis-Meisterschaften der Seniorinnen & Senioren

Herren 80 3. Platz

DENNIS KAUTZ

TC Mengen Ablachcup 1. Platz

Bruno Reisch Gedächtnisturnier 3. Platz



ZAHNARZTPRAXIS 
Dr. Isabelle Kurek-Schmidt M.Sc.

Sie können sich voll auf's Spiel konzentrieren.
Gesunde und schöne Zähne. Vorteil für Sie.

Zähne sind individuell und genauso abgestimmt müssen sie behandelt werden. In unserer vordigitalisierten Zahnarztpraxis im Zentrum Sigmaringens finden Sie ein breites Spektrum hochwertiger Zahnheilkunde, modernster Technik und über 20 Jahren zahnärztliche Erfahrung. Und einen sensationellen Blick auf das Sigmaringer Schloss.



Dr. med. dent. Isabelle Kurek-Schmidt
Master of Science Parodontologie

- Minimalinvasive Zahnheilkunde für schonende Therapien & schnellere Heilungsprozesse
- Präzise Diagnostik mit strahlenarmen digitalen Röntgen für ein optimales Behandlungskonzept
- Ästhetische Zahnheilkunde für ein harmonisches Lächeln
- Schonende Parodontitis-Therapie für nachhaltig feste Zähne
- Kronen, Brücken, Inlays – hochwertig, funktionell & ästhetisch
- Bequem und schnell von digitaler Abformung zur computergestützten Konstruktion vollkeramischer Restaurationen
- Sichere Zahnimplantate für einen festen Biss
- Individuelle Prophylaxe für saubere Zähne & frischen Atem
- Spezielle Kindersprechstunde mit Kinder-Prophylaxe-Programm

Leopoldplatz 1 72488 Sigmaringen fon 07571-136 71 praxis@dr-kurek-schmidt.de

www.dr-kurek-schmidt.de

ZOLI'S TENNISCHULE

Zoli's Tennisschule beim TC Sigmaringen bestehend aus dem Trainerteam Zoltan Vary, Moritz Kiem und Karen Peek-Gebauer ist im vergangenen Jahr weiterhin gewachsen und gehört zu den führenden Tennisschulen in der Region. Im Jahr 2023 konnte Zoli's Tennisschule eine Zunahme der Trainingsstunden um 10 Stunden im Vergleich zum Vorjahr verzeichnen. Im Laufe des letzten Jahres begrüßte Zoli 18 neue Kinder und 7 Erwachsene in seiner Tennisschule, was zeigt, dass der Tennissport weiterhin sehr beliebt ist in der Gesellschaft.

In Zoli's Tennisschule trainieren viele junge Talente. Das gute Training sowie die tolle Jugendarbeit im Verein hat sich durch Mannschafts- und Einzel-Erfolge in der Sommerrunde 2023 bemerkbar gemacht - die U18 Junioren Mannschaft hat beispielsweise beeindruckende 6 mal 6:0 Siege errungen.

Darüber hinaus verzeichneten viele Spielerinnen und Spieler hervorragende Erfolge. Moritz Kiem konnte seine LK innerhalb von 3,5 Jahren von LK12 auf LK 4 verbessern, Valentino Tsvetanov erkämpfte sich eine einstellige Leistungsklasse, Neyla-Fee Schriever und Daniel Tsvetanov konnten zudem ihre Ränge auf der Deutschen Rangliste stark verbessern. Daniel kletterte im letzten Quartal 2023 in die Top 100, im ersten Quartal 2024 konnte er seine Position um weitere 20 Plätze verbessern und stieg auf 79 auf. Neyla-Fee verbesserte ihren Rang im letzten Quartal 2023 von Nummer 17 auf Nummer 11. Diese beeindruckenden Erfolge resultieren aus der erfolgreichen Teilnahme an U12 Turnieren. Auch Hermann Linke, einer der älteren Trainingsnehmer der Tennisschule, trainiert regelmäßig und nimmt fleißig und erfolgreich an deutschlandweiten Turnieren teil.

Ebenso vielversprechend für Zoli ist das Talent von Mia-Lousia Schriever, die erst 9 Jahre alt ist, aber bereits großes Potenzial zeigt. Zoli ist fest entschlossen, ihr Talent optimal zu fördern und sie - wie die anderen Spielerinnen und Spieler in seiner Tennisschule - auf ihrem Weg zu unterstützen.

Für die kommende Saison sind die Jugendmannschaften gut aufgestellt, viele unserer Spielerinnen und Spieler konnten sich im letzten Jahr stark verbessern und stehen nun vor neuen Herausforderungen. Unsere U12



Mannschaft wurde durch drei neue Spieler verstärkt, die erst seit September im Tennistraining und bereits fit für die Sommerrunde 2024 sind. Auch in der U15 Mannschaft unterstützen 5 neue Spielerinnen, die letztes Jahr das erste mal den Tennisschläger geschwungen haben.

Neben dem Training bietet Zoli in seinem Shop auch Schlägerbespannungen, Bälle, Griffbänder und teilweise Bekleidung an. Sein Shop wird immer öfter genutzt und bietet einen rund um die Uhr Service.

Zoli's Tennisschule beim TC Sigmaringen bleibt auch in Zukunft ein Ort, an dem Talente gefördert und Spielerinnen und Spieler auf höchstem Niveau trainiert werden. Für Training oder die Dienstleistungen in Zoli's Shop rufen Sie ihn gerne an.

BERICHT SPORTWART

Liebe Tennisfreunde,
es ist an der Zeit, auf eine sicher auch erfolgreiche Saison 2023 zurückzublicken, die voller spannender Matches und geselliger Abende war. Unser Tennisclub hat im letzten Jahr wahrhaftig wieder einmal bewährt und gezeigt, was Teamgeist und Leidenschaft bewirken können.

Insgesamt starteten 16 Mannschaften in die Saison 2023 und gaben bis zuletzt ihr Bestes! Jedes Spiel und jeder Wettkampf war eine Herausforderung für unsere Spielerinnen und Spieler, der sie bis zum Ende der Saison mit Bravour standhielten. Es war inspirierend, die Entwicklung jedes Einzelnen zu verfolgen und zu sehen, wie sie an ihren Aufgaben wuchsen.

Ein besonderer Höhepunkt dieser Saison war die Tatsache, dass drei unserer Mannschaften den Aufstieg in die nächst höhere Klasse schafften. Dies ist ein Beweis für harte Arbeit, Hingabe und unermüdlichen Einsatz. Herzlichen Glückwunsch an alle Spielerinnen und Spieler, die zu diesem Erfolg beigetragen haben! Eure Leistungen haben uns alle stolz gemacht und zeigen, dass der Tennisclub Sigmaringen auf einem starken sportlichen Fundament steht.

Herzlichen Glückwunsch an unsere gemischte Junioren U15 Mannschaft, die wie unsere Junioren U18/1 Mannschaft, souverän den Aufstieg im Jugendbereich erzielen konnten. Im Seniorenbereich können wir der Mannschaft der Herren 50 zu einem mehr als souveränen Aufstieg gratulieren – ungeschlagen standen sie am Ende der Saison auf Platz 1 ihrer Gruppe und schafften so den Aufstieg in die Verbandsliga. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg für die kommende Saison.

Natürlich gab es auch Momente der Enttäuschung - aber sie haben uns nur noch entschlossener gemacht. Vier unserer Mannschaften mussten leider den bitteren Weg des Abstiegs antreten. Doch lassen wir nicht den Kopf hängen! Diese Mannschaften haben bereits jetzt ihren unerschütterlichen Willen bewiesen und sind fest entschlossen, in der kommenden Saison alles zu geben, um den Aufstieg zu schaffen. Gemeinsam werden sie wieder auf Punktejagd gehen und ihr Bestes auf dem Platz geben.

Nebenbei möchte ich aber auch betonen, dass bei all dem Ehrgeiz, der Spaß und die Freude am Spiel immer an erster Stelle stehen sollten. Unser Tennisclub ist nicht nur ein Ort des sportlichen Wettbewerbs, sondern auch ein Ort der Gemeinschaft und des Miteinanders. Lasst uns gemeinsam die Herausforderungen der kommen-

den Saison angehen und dabei nicht vergessen, auch die Momente des Zusammenseins und der Freude zu genießen. Diese Augenblicke des Zusammenhalts sind es, die unseren Sport und unseren Club so besonders machen.

Ausblick auf die neue Sommerrunde 2024

Neben dem Ende einer erfolgreichen zu Ende gegangenen Saison 2023, freuen wir uns aber auch bereits jetzt schon wieder auf die bevorstehende Sommerrunde 2024. Es ist ermutigend zu sehen, dass wir wieder erneut 16 Mannschaften für die Runde melden konnten. Besonders bemerkenswert ist, dass fünf dieser Mannschaften auf Verbandsebene antreten werden, was auch das herausragende Niveau des Tennissports in unserem Verein unterstreicht. Alle anderen Mannschaften werden ebenfalls in höheren Ligen auf Bezirksebene in ihren Gruppen um den Klassenerhalt und möglicherweise den Aufstieg spielen.

In diesem Jahr gehen auch wieder fünf unserer Jugendmannschaften an den Start. Es ist uns ein großes Anliegen und wir sehen es auch als sehr wichtige Aufgabe, im Jugendbereich weiterhin stark vertreten zu sein und die Entwicklung unserer jungen Talente zu fördern.

Mit dem Beginn der neuen Saison gibt es altersbedingt einige Wechsel von Mannschaften in die nächste Altersklasse. Eine Übersicht über alle Wechsel sowie eine detaillierte Aufstellung aller gemeldeten Mannschaften, findet ihr in der nachstehenden Tabelle.

Kommt vorbei und unterstützt unsere Mannschaften bei ihren Heimspielen. Die Spieltermine werden wir wie gewohnt wieder auf unserer Anlage aushängen und sie können auch auf der Homepage des Württembergischen Tennis-Bunds eingesehen werden. Wir freuen uns über viele Zuschauer bei den Spieltagen - kommt vorbei, lasst es euch gut gehen und genießt die Atmosphäre auf unserer Anlage.

Lasst uns gemeinsam mit Freude und aber auch Entschlossenheit in die neue Sommerrunde starten und unser Bestes geben.

Ziel soll es sein, die Erfolge unserer letzten Saison zu wiederholen und zu übertreffen!

Rückblick auf die Turniere des Jahres 2023

Ich möchte noch einen kurzen Rückblick auf die beiden fantastischen Turniere werfen, die im vergangenen Jahr auf unserer Anlage stattgefunden haben.

Mannschaft	Spielklasse 2023	Spielklasse 2024
Kids-Cup U12	Staffelliga (4-er)	Staffelliga (4-er)
Gemischte Junioren U15	Bezirksstaffel 1 (4-er)	- abgemeldet -
Juniorinnen U15	-	Bezirksstaffel 2
Junioren U15	-	Kreisstaffel 1
Juniorinnen U18	Bezirksstaffel 2 (4-er)	- abgemeldet -
Junioren U18/1	Bezirksstaffel 1 (4-er)	Staffelliga (4-er)
Junioren U18/2	Kreisstaffel 1 (4-er)	- abgemeldet -
Damen 1	Bezirksoberliga (6-er)	Bezirksliga (6-er)
Damen 2	-	Kreisstaffel 2 (4-er)
Damen 40	Oberligastaffel (4-er)	Verbandsstaffel (4-er)
Damen 60	Bezirksstaffel 1 (4-er)	Bezirksstaffel 1 (4-er)
Herren 1	Bezirksoberliga (6-er)	Bezirksoberliga (6-er)
Herren 2	Bezirksklasse 2 (6-er)	Bezirksklasse 2 (6-er)
Herren 40/1	Württembergliga (6-er)	Württembergliga (6-er)
Herren 40/2	Bezirksklasse 1 (6-er)	Bezirksstaffel 1 (4-er)
Herren 50	Bezirksoberliga (6-er)	Verbandsliga (6-er)
Herren 65	Bezirksliga (6-er)	Bezirksoberliga (6-er)
Herren 70	Oberligastaffel (4-er)	Verbandsstaffel (4-er)
Herren 75	Oberligastaffel (4-er)	Oberligastaffel (4-er)

Zum achten Mal in Folge durften wir die TC Sigmaringen Open auf unserer Anlage ausrichten. Es war erneut ein herausragendes Turnier mit hochklassigen Spielen und fairen Wettkämpfen. Insgesamt gaben 66 Teilnehmer ihr Bestes, wobei sogar das letzte Spiel unter Flutlicht um 22:30 Uhr beendet wurde. Ein besonderer Dank gilt allen Teilnehmern, die das Turnier zu einem unvergesslichen Ereignis gemacht haben.

Ein weiteres Highlight war die Premiere unseres 1. Sport Dietsche Doppel-Cups. Von Freitag bis Sonntag wurden großartige Doppelpartien ausgetragen, die Spieler und Zuschauer gleichermaßen begeisterten.

Wir waren überwältigt von der positiven Resonanz und hoffen, dass dieses Turnier auch in diesem Jahr auf ein noch größeres Interesse stoßen wird.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die mich bei der Organisation und Durchführung der Turniere unterstützt haben. Ohne eure Hilfe und euer Engagement wären diese Events nicht möglich gewesen. Lasst uns gemeinsam darauf hinarbeiten, dass die kommenden Turniere ebenso erfolgreich werden wie die vergangenen. Mit eurem Einsatz und Enthusiasmus können wir noch viele weitere unvergessliche Tennismomente schaffen.

Dankeschön:

Ein herzliches Dankeschön an alle Spielerinnen und Spieler, unsere Trainer, sowie an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer, die diese Saison zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben. Euer Einsatz und eure Leidenschaft sind die wahre Essenz unseres Clubs. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle unseren Vorstandsmitgliedern, der 1. Vorsitzenden Ulla und dem 2. Vorsitzenden Maxi, sowie unserer Jugendwartin Astrid. Ihre Führung, Unterstützung und ihr Engagement haben maßgeblich dazu beigetragen, dass unser Tennisclub so erfolgreich ist. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit ihnen, war sicher auch ein wichtiger Eckpfeiler für diese erfolgreiche Saison.

Ein weiterer Dank gebührt unserem Anlagenteam für ihre mehr als überdurchschnittliche Arbeit. Dank ihres unermüdlichen Einsatzes durften wir auch in dieser Saison phänomenale Platzbedingungen genießen. Unsere Anlage erstrahlt weiterhin als eine der schönsten in ganz Süd-Württemberg. Sie ist ein lebendiges Beispiel dafür, was durch gemeinsame Anstrengungen möglich ist. Doch möchten wir daran erinnern, dass die Pflege unserer Anlage eine Aufgabe für uns alle ist. Jedes Mitglied ist gefragt, seinen Beitrag zur Erhaltung und Verschönerung unserer Anlage zu leisten.

Zum Abschluss möchte ich einen herzlichen Wunsch an alle Turnierspieler, Verbandsrundenspieler und an alle Mitglieder richten: Möge die kommende Saison für jeden von euch eine schöne, erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Zeit sein.

Auf eine unvergessliche Saison voller großartiger Momente!

Mit sportlichen Grüßen,
Euer Nico



Café Schön

seit Generationen gut

- Frühstücksangebot in großer Auswahl
- frisch zubereitetes Tagesessen (12,50 Euro)

Auf ganze Rundenspielkuchen

20% Rabatt (für TC Mitglieder)

Lust auf Golf?

Lernen Sie Golf unverbindlich in einem unserer Kurse kennen:

Im Preis von 29,- € sind enthalten:

- ▶ 2 Std. Golfunterricht
- ▶ Leihschläger und Bälle
- ▶ max. 10 Personen
- ▶ Gratis 3-Monatskarte zur Nutzung der Übungsanlage und des 6-Loch-Kurzplatzes

Weitere Termine online auf www.gc-sigmaringen.de



Golf-Club
Sigmaringen Zollern-Alb

Buwiesen 10, 72514 Inzigkofen
Telefon: 07571/74420
Mail: info@gc-sigmaringen.de



Termine Schnupperkurse (13:00 - 15:00 Uhr)

Sa. 13., So. 28. April
Sa. 11., So. 25. Mai
So. 09., Sa. 22. Juni
So. 07., Sa. 20. Juli

Termine Ladies Only (18:00 - 20:00 Uhr)

Di. 21. Mai Di. 13. Aug.
Di. 11. Juni Di. 17. Sept.
Di. 09. Juli Di. 08. Okt.

Kinder-Schnupperkurs

Jeden 1. Sonntag im Monat
von 11.00-12.00 Uhr.
Für Kinder von 6-12 Jahren **gratis**

RENATE RUSSO

IN DER VORSTADT 1-3

72488 SIGMARINGEN

TEL. 0 75 71 / 5 05 18

FAX 0 75 71 / 68 35 87

MOHNBLUME.SIGMARINGEN@T-ONLINE.DE

Mohnblume Floristik & Mehr

HALLENSAISON 2024/2025



Die Hallensaison beginnt am Montag, den 23. September 2024 und endet am Sonntag, den 04. Mai 2025 (= 32 Wochen).

Bitte buchen Sie rechtzeitig, entweder mittels dem beigehefteten Bestellformular oder telefonisch bei Harald Kaltenecker Tel.:07571/52813. Auch die bisherigen Abonnenten sollten frühzeitig buchen, zwecks Berücksichtigung der gewünschten Belegzeiten.

TENNIS-ABOS:

Montag - Freitag	Mitglied	Nichtmitglied	Einzelstunden	Mitglied	Nichtmitglied
08.00 – 12.00 Uhr	364 €	384 €	07.00 – 23.00 Uhr	18 €	20 €
12.00 – 14.00 Uhr	364 €	384 €			
14.00 – 17.00 Uhr	444 €	474 €	Attraktive 10er-Stunden	170 €	
17.00 – 21.00 Uhr	594 €	634 €	20er-Stunden	325 €	
21.00 – 22.00 Uhr	354 €	374 €			
22.00 – 24.00 Uhr	264 €	294 €	Hallenstunde mit Trainer	16 €	
			Lichtgeld vor Ort bei Bedarf	1 € pro 30 min	
Samstag - Sonntag	Mitglied	Nichtmitglied			
08.00 – 24.00 Uhr	364 €	394 €			

Einzelstunden und attraktive 10er/20er-Stunden können über unser Buchungssystem **Playtomic** gebucht werden.

An den Tennisclub Sigmaringen z. Hd. Harald Kaltenecker
Am Dettingerberg 27
72488 Sigmaringen
Tel.: 07571/52813

- Mitglied
 Nichtmitglied

In der vergangenen Hallensaison hatte ich folgende Stunden belegt und **möchte diese für die neue Hallensaison 2024/2025 wieder übernehmen:**

.....
.....
.....

Ich würde gerne in der **neuen Hallensaison 2024/2025** folgende Stunden **neu belegen:**

.....
.....
.....

Zur einmaligen Bankabbuchung des von mir zu entrichtenden Betrages ermächtige ich den TC Sigmaringen e.V. zu Lasten meines Girokontos:

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC:

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Wir freuen uns auf Euch!

La Perla

RISTORANTE & PIZZERIA

07571 13 844 | 0152 242 14 763
ristorantelaperla14@gmail.com



BIERSPEZIALITÄTEN AUS DEM DONAUTAL

TERMINE 2024

Achtung: die Termine sind vorläufig und können sich noch ändern.
Alle aktuellen Termine sind über den QR Code zu finden.

06. & 13. April	Arbeitseinsätze
05. Mai	Bändelesturnier
27. Juli	Sommerfest
26. – 28. Juli	Jugendkreismeisterschaften
Juli/August	Sommercamp Kids
Zeitraum wird bekanntgegeben	Clubmeisterschaften
23. – 25. August	Doppeltturnier
31. August & 01. September	TC SIG Open
14. September	Finale Clubmeisterschaften & Herbstfest
21. September	Beerpong Tennis
12. Oktober oder 19. Oktober	Arbeitseinsatz Herbst
26. Oktober	Oktoberfest
07. Dezember	Nikolausfeier Jugend



DAMEN 1 (BEZIRKSLIGA)

Mannschaften Aktive

UNSERE
MANNSCHAFT 2024

Julia Geyer
Lisa Steidle
Aleen Schwenold
Annika Siber
Cornelia Teufel
Karen Peek-Gebauer
Jenny Kleck
Amelie Kiem
Lena Hammer
Paulina Weinert

Wir, die Damen 1 des TC Sigmaringen, blicken auf eine harte letzte Saison zurück, in der wir bis zum letzten Spieltag um den Klassenerhalt in der Bezirksoberliga kämpften. Schon von vorneherein war uns klar, dass es in einer 5er-Gruppe mit zwei Absteigern sehr schwer werden würde – zumal der TV Biberach-Hühnerfeld 1 und die 3. Mannschaft der Sportfreunde Schwendi mit uns in der Gruppe waren und wir wussten, dass gegen diese beiden Mannschaften sehr wahrscheinlich nichts



zu holen ist. Das hieß, wir mussten die anderen Spieltage – gegen den SSV Ulm 3 und gegen Rottenacker – für uns entscheiden, um die Klasse halten zu können. Gegen den SSV Ulm 3 gelang uns dies auch recht souverän und wir sicherten uns den Spieltag mit 6:3. Am spannenden letzten Spieltag, bei dem es auf beiden Seiten um den Klassenerhalt bzw. Abstieg ging, lagen wir nach sehr knappen Einzeln mit 2:4 zurück. Das hieß für uns: wir müssen alle drei Doppel gewinnen. Überzeugt von unseren Doppelkünsten zogen wir motiviert und weiterhin hoffnungsvoll in die Doppel. Zwei Doppel konnten wir relativ zeitgleich gewinnen. Das somit entscheidende Doppel war noch am Laufen und die Spannung bei den Zuschauern und den restlichen Teammitgliedern – wie ihr euch sicher alle vorstellen könnt – war enorm hoch. Das besagte Doppel war super knapp und so kam es wie es kommen musste. Nach dem zweiten Satz ging es in den gefürchteten Match-Tie-Break. Dieser hätte nicht enger sein können und der Klassenerhalt war zum Greifen nah. Einen Matchball beim Stand von 9:8 konnten wir leider nicht verwerten und verloren das Doppel 9:11 im Match-Tie-Break. Somit ging der Spieltag mit 4:5 an unsere Gegner und wir verpassten mehr als knapp den Klassenerhalt. Das Glück war nicht auf unserer Seite und das Schicksal spielte – so glauben wir bis heute – gegen uns. Vielen Dank an dieser Stelle noch mal an die ganzen Zuschauer, die uns den Tag über so sehr anfeuerten, mit uns mitfieberten und uns zum Sieger der Herzen ernannten. Wir hoffen, wir sehen euch bei unseren Spielen dieses Jahr auch wieder auf der Anlage.

Trotz dieses Abstiegs sind wir guter Dinge und voller Vorfreude auf die kommende Saison in der Bezirksliga. Wir sind überzeugt, dass wir auch in dieser neuen Liga gute Spiele ausfechten werden. Vor allem freuen wir uns darauf, nicht schon zu Saisonbeginn um den Klassenerhalt bangen zu müssen. Unser Ziel für diese Saison ist auf jeden Fall der Klassenerhalt – vielleicht ist ja auch ein direkter Wiederaufstieg drin?! Wer weiß...

Unser Team ist in den letzten Jahren zu einer engen Freundschaft zusammengewachsen, daher sind die Spieltage mehr als nur Tennis für uns und wir freuen uns auf die gemeinsamen Sonntage.

In der kommenden Saison werden wir wie immer unser Bestes geben und freuen uns auf spannende Begegnungen mit uns unbekanntem Vereinen, auf die Unterstützung der Fans bei den Heimspielen und die köstliche und oftmals prickelnde Verpflegung vom La Perla Team nach den Spieltagen. Vielen Dank an dieser Stelle an alle, die für uns da sind – allen voran unserem Trainer Zoli der uns für die Saison vorbereitet, dem La Perla Team für die perfekte Bewirtung und unseren Zuschauern, die die eine oder andere Stunde für uns auf dem Tennisplatz verbringen. Und last but not least an Familie Schwenold, für die jährliche Einladung unseren Saisonabschluss bei ihnen feiern zu dürfen. Die Feste bei euch sind immer super und wir freuen uns schon, aufs nächste 😊

Jeder ist herzlich eingeladen, uns bei unseren Spielen im Sommer zu unterstützen und uns auf dem Weg in der neuen Liga zu begleiten. Wir versprechen euch: Bei uns wird's nicht langweilig.



DAMEN 2 (KREISSTAFFEL 2)

Wir sind die neu gegründete Damen 2 Mannschaft und starten mit viel Engagement in der Sommerrunde 2024 in die Saison.

Wir freuen uns sehr auf interessante Spieltage und hoffen natürlich so viele Matches wie möglich erfolgreich gestalten zu können.

In Zukunft hoffen wir, gemeinsam wachsen zu können und uns stets zu verbessern.

Letztendlich wünschen wir allen eine erfolgreiche, verletzungsfreie Saison 2024!

UNSERE MANNSCHAFT 2024

Amelie Kiem
Leni Holp
Mia Hesse
Lena Hauser
Anastasia Suslova
Jule Brand
Lia Wiedemann
Johanna Winkhart
Jana Müller
Carola Knäpple
Neele Brugger

eckhaus
wohnen & schenken

Karl-Anton-Platz 1 • 72488 Sigmaringen • Tel.: 07571-6495225

HERREN 1

(BEZIRKSOBERLIGA)



Die vorangegangene Saison war geprägt von engen Matches und vielen Siegen, die am Ende jedoch nicht zur Meisterschaft reichten. Die Spielzeit startete mit einem knappen Sieg gegen Schwendi, indem der angeschlagene Tobi über sich hinauswuchs. Durch ebenfalls großartige Leistungen von Philip, Moritz und Kevin konnte der Spieltag 5:4 gewonnen werden. Es folgte ein deutlicher 8:1 Sieg gegen Allmendingen, bevor sigmaringer Tennisgeschichte gegen den TC Bad Schussenried geschrieben wurde. Auch hier gewannen wir 8:1 wobei das einzig verloren gegangene Spiel 21:23 im MTB endete. Im letzten Spiel der Saison hieß der Gegner Ehingen. Trotz eines Sahnetages von Dennis Kauz verloren wir insgesamt 4:5 was in der sehr engen Tabellenkonstruktion am Ende nur für Platz 3 reichte.

Neues Jahr neues Glück. So werden wir auch in diesem Jahr, in einer langen Saison mit 7 Matches, unser Bestes geben, um vorne mitzuspielen. Wir freuen uns über jeden Zuschauer und Unterstützer und bedanke uns bei der Familie Kahl/Kautz für die finanzielle Unterstützung bei den Mannschaftsoutfits. Das Team für die kommende Saison besteht aus Toby, Dennis, Moritz, Philip, Maxi, Kevin, Nico und Kevin. Gemeinsam begeben wir uns Anfang April ins Trainingslager nach Konstanz, um auch in der kommenden Spielzeit durch athletisches Tennis in umkämpften Spielen unser Bestes zu geben. Mannschaftsintern wurde eine kleine Umfrage erstellt mit deren Hilfe sich unser Team vorstellt.

Bester Aufschlag	Philip & Toby
Beste Vorhand	Moritz & Toby
Beste Rückhand	Dennis & Toby
Bester Volley	Maxi & Toby
Besten Trickshots	Maxi & Dennis
Bester Touch	Toby & Maxi
Meisten Mindgames	Toby & Moritz
Schnellste Spieler	Moritz & Maxi
Lässt den Schläger öfter Fallen 😊	Philip, Dennis & Nico
Der lauteste auf dem Platz	Nico & Kevin
Bester Style off Court	Maxi & Moritz
Die Eitelsten	Moritz & Kevin
Größte Partygänger	Dennis & Kevin
Die MannschaftsDJs	Kevin & Maxi
Fachmänner im Profitennis	Maxi & Philip
Betreiben zusätzlich den meisten Sport	Kevin & Nico

UNSERE MANNSCHAFT 2024

Toby Mitchell
Dennis Kautz
Philip Kahl
Maxi Lang
Kevin Kautz
Nico Schwenold
Kevin Kahl

— Autohaus —
BAUSCHATZ
Sigmaringen



Sportlichkeit verbindet.



Autohaus Bauschatz GmbH

Laizer Str. 3 · 72488 Sigmaringen

T +49 (0) 7571 7205-0 | info@autohaus-bauschatz.de

www.bauschatz-gruppe.de

HERREN 2

(BEZIRKSKLASSE 2)

Rückblick

Das oberste Ziel für die Saison 2023 war der Aufstieg in die Bezirksklasse 1. Nach dem denkbar knapp verspielten Aufstieg 2022 war die Motivation riesig die Saison auf Platz eins abschließen und somit den Weg in die nächsthöhere Liga zu gehen. Direkt im ersten Saison- und Heimspiel ging es gegen die nominell stärkste Mannschaft der Gruppe, TC Mochenwangen 2, zur Sache. Durch einige unglücklich verlaufene Einzel mussten wir uns leider mit 3:6 geschlagen geben. Die Hoffnung trotz des verlorenen Spiels den Aufstieg zu realisieren blieb jedoch in den Köpfen. Das nächste Saisonspiel gegen den TC Friedrichshafen 3 wurde deutlich mit 8:1 beendet. Auch die noch drei folgenden Spiele konnten gewonnen werden. Durch harten Kampf und Siegeswillen errangen wir trotz teils widriger Umstände jeweils ein 5:4.



UNSERE MANNSCHAFT 2024

Valentio Tsvetanov
Nico Schwenold
Jonas Mägerle
Sebastian Lang
Maximilian Heckelmann
Henrik Lehner
Elias Schäfer
Christian Schnabel



Die Endbilanz von 4 Siegen und einer Niederlage reichte leider, durch die souveräne 5:0 Saison des TC Mochenwangen 2, nur für den zweiten Platz und somit nicht für einen erneuten Aufstieg.

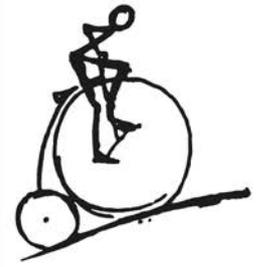
Vorschau

Der knapp verpasste Aufstieg der letzten Saison gibt und noch mehr Motivation den Sprung in die nächsthöhere Klasse zu erreichen. Die Mannschaft hat dieses Jahr keine Zu- oder Abgänge zu verzeichnen. Positiv zu erwähnen ist jedoch die Verbesserung einzelner Spieler. Valentino Tsvetanov verbessert seine LK innerhalb eines Jahres von 12 auf 9 und ist somit unsere neue Nummer 1. Ebenfalls eine Verbesserung um 3 Leistungsklassen von 14 auf 11 hat Jonas Mägerle vorzuweisen. Die Motivation jedes einzelnen sich ste-

tig zu Verbessern ist bei allen deutlich zu spüren. Insbesondere im Doppelspiel konnten im letzten Jahr teils immense Fortschritte wahrgenommen werden. Wir freuen uns auf die kommende Saison. Auch dieses Jahr können in der Bezirksklasse 2 wieder spannende Partien erwartet werden. Die Gegner sind dabei die TA SG Altheim, TC Donaustetten, TA SpVgg Obermachtal, SPG Oberdisingen/Öpfingen, TA SV Lonsee und der TC Bingen. Die Mannschaft freut sich insbesondere bei den Heimspielen auf die tatkräftige Unterstützung der Zuschauer. Gerne stoßen wir im Anschluss der Spiele gemeinsam mit euch auf der Terrasse des La Perlas an. Die Mannschaft bedankt sich insbesondere bei der Vereinsführung und unserem Trainer Zoltan Vary für die stetige Förderung der Mannschaft.

Die Herren 2 wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche und insbesondere Verletzungsfreie Saison 2024.

Fahrrad nach Maß



RADLADEN SATTELFEST

Sigmaringen

„Erst wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch“

Inh. Dietmar Roßdeutscher · Hauptstrasse 3 · 72514 Engelswies
Tel. 07575 925 6570 · E-Mail: radladensattelfest@t-online.de · www.sattelfest-engelswies.de

SPED. STEINHART

GmbH & Co. KG

– TRANSPORT & LOGISTIK –



- *Stückgüter europaweit*
- *Lager & Umschlag-
logistik*
- *Ladungsverkehr
nah und fern*
- *Spezial- &
Schwertransporte*
- *Container-Transporte*

Scheerer Str. 15-17, 72517 Sigmaringendorf, Tel. 07571 / 7303-0, www.spedition-steinhart.de, info@spedition-steinhart.de



Adalbert - Stifter - Str.18
72488 Sigmaringen

07571/2333

Eilkurier - Krankentransporte

Ihr Taxi seit 25 Jahren!



hairdressed by

GEUDER TEAM

boris geuder
philipp geuder

BORIS GEUDER
Burgstr. 10 Sigmaringen
Hauptstr. 29 Mengen

07571 12836
07572 3538

PHILIPP GEUDER
Burgstr. 10 Sigmaringen

07571 13849





**UNSERE
MANNSCHAFT 2024**

Juliane Alexander
Anke Schmitt
Karoline Brucker
Regina Müller
Denise Reisch
Luminita Nikola
Mirja Siegmann
Edina Vary-Gallyas

DAMEN 40 (VERBANDSSTAFFEL)

Hochmotiviert starteten wir letztes Jahr in die Saison, zum ersten Mal als 4er Mannschaft. Erstaunlicherweise waren unsere Gegner viel weiter weg als in den Jahren zuvor, und nicht nur einmal waren wir fast 1,5h unterwegs, bevor wir auf teils abenteuerlichen Plätzen spielen konnten. Schnell stellte sich heraus, dass 3:3 nur selten zum Sieg führt, zumindest bei uns – wir verloren zweimal äußerst knapp und trotz kämpferisch guter Leistung. Mit nur einem Sieg, den wir zuhause einfuhren, beendeten wir die Saison. Leider stand damit unser Abstieg fest, und wir mussten uns aus der Oberligastaffel verabschieden. Mit Mirja Siegmann konnten wir eine neue Spielerin für uns gewinnen, was uns sehr freut. Jedenfalls trainieren wir fleißig und schauen optimistisch in die Saison 2024 – getreu dem Motto „nach dem Abstieg ist vor dem Aufstieg“ - und freuen uns auf neue Gegner und viel Unterstützung zuhause!

Eure Damen 40



Liebeleli
ZIEHT FRAUEN AN

Fürst-Wilhelm-Str. 30-32
72488 Sigmaringen



HERREN 40/1 (WÜRTTEMBERGLIGA)

Klassenerhalt aus eigener Kraft realisiert

Der Start in die erste Saison in der Württembergliga verlief 2023 für die neu formierten Herren 40/1 denkbar schlecht. Mit zwei Absteigern in der Gruppe und einer deutlichen Auftaktniederlage mit 1:8 im Heimspiel gegen den späteren Aufsteiger TC Leonberg rückte das Saisonziel „Klassenerhalt“ in weite Ferne. Zudem stand Toby Mitchell die ganze Verbandsrunde nicht zur Verfügung. Entgegen diesen negativen Vorzeichen konnte durch eine geschlossene Mannschaftsleistung im darauffolgenden Heimspiel ein knapper 5:4 Erfolg gegen TC Ruit errungen werden. Die nächsten zwei Spiele gegen TC Markwasen Reutlingen und SPG Baiersbronn / Klosterreichenbach wurden jeweils mit 4:5 verloren.

Die Entscheidung um den Klassenerhalt musste somit am letzten Spieltag gegen TC Doggenburg fallen. Neben den Herren 40/1 waren noch zwei weitere Mannschaften mit 1:3 Punkten am Tabellenende vertreten. Dieses Heimspiel war an Dramatik nicht zu überbieten. Nach einem 2:4 Rückstand nach den Einzeln wurde das Unmögliche möglich gemacht und drei gewonnene Doppelpunkte (mit Entscheidung im Match-Tie-Break) sorgten

UNSERE MANNSCHAFT 2024

Toby Mitchell
Zoltan Vary
Ty Luu Duc
Alexander Schmidt
Jochen Kiem
Kristoffer Siegmann
Marco Hinder
Frank Störkle
Dennis Spiess
Marco Steeger

schließlich für den erhofften zweiten Sieg, und den damit verbundenen Verbleib in der höchsten Spielklasse des Württembergischen Tennisbunds (WTB).

Schwere Vorzeichen für 2024

Für die Saison 2024 sind mit zwei Absteigern die gleichen schweren Bedingungen wie aus der Vorsaison gegeben. Leider muss das Team endgültig auf Benni Tyrus und Christian Toth verzichten. Beide werden künftig keine Punktspiele mehr bestreiten. Ob Toby Mitchell aushelfen wird / kann steht in den Sternen. Trotz der dünnen Spielerdecke hat sich das Team um Mannschaftsführer und Trainer Zoltan Vary erneut das ambitionierte Saisonziel „Klassenerhalt“ gesteckt. Über eine zahlreiche Unterstützung bei den Heimspielen würden sich die Herren 40/1 sehr freuen!

Arndt

Rechtsanwaltskanzlei

Karl Abt* und Martin Fischer

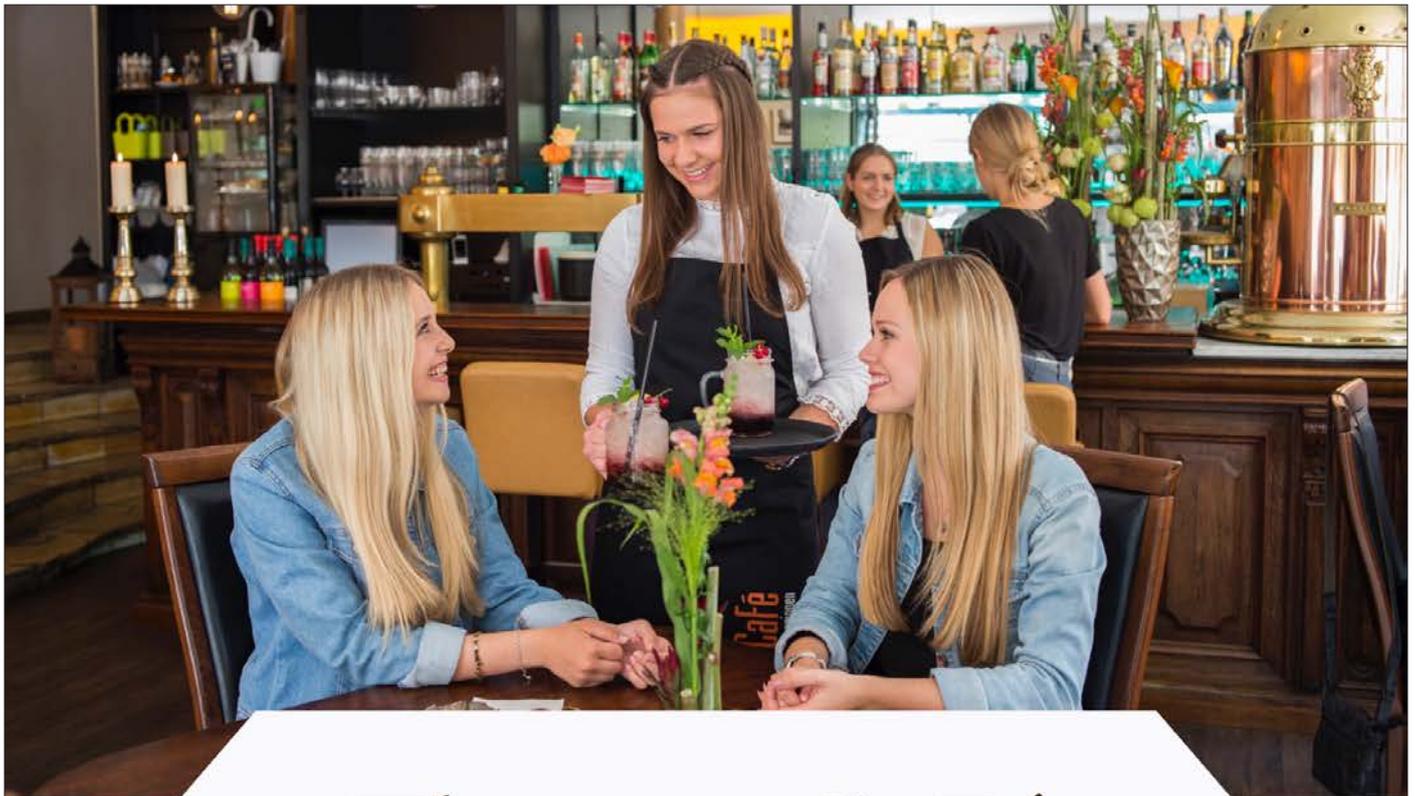
Rechtsanwälte

- Verkehrsrecht
- Strafrecht
- Forderungseinzug
- Arbeitsrecht
- Agrarrecht
- Mietrecht

*zugleich Fachanwalt im Familienrecht

Karlstraße 7
72488 Sigmaringen

Tel. 0 75 71/74 53-0
Mail: info@rechtsanwalt-arndt.de
www.anwalt-arndt.de



TheaterCaFé

CAFÉ | BAR | FOOD | SIGMARINGEN



Fürst-Wilhelm-Straße 40
72488 Sigmaringen
07571 / 68 123 6
agic@tc-sig.de
www.tc-sig.de

HERREN 40/2 (BEZIRKSSTAFFEL 1)

Nach der Saison 2023 lässt sich für die Herren 40/2 ein ganz einfaches Fazit ziehen: Eine 6 er Mannschaft mit neun in die Jahre gekommenen Herren zu melden, war doch sehr optimistisch. Abstellungen zu 40/1, größere und kleinere Wehwehchen und dann doch das ein oder andere verplante Wochenende hieß für das Team, dass fast zu jedem Spiel, wenn überhaupt, gerade so sechs Spieler zur Verfügung standen.

Gegen den späteren Aufsteiger aus Langenenslingen verloren wir den Auftakt knapp mit 4:5. Mit nur fünf Spielern ging dann die Reise zum eigentlich stärksten Gegner, zum SSV Ulm, der uns auch mit 1:8 (Tennisgott Michi Kühn mit einem unglaublichen Punktgewinn) eine herbe Niederlage zufügte. Zwei abschließende Siege gegen Blautal und Steinhausen spülten uns am Ende ins Mittelfeld der Tabelle.

Sicher werden wir nach dieser Erfahrung wieder zurück zur 4er Mannschaft wechseln und freuen uns auf eine hoffentlich reibungslose Runde.

Sehr freuen können wir uns in diesem Jahr mit Nico Uhlig, Nestor Magarewitsch, Patrick Hyppa und Andreas Mellmann vier sensationelle Neuzugänge begrüßen zu dürfen.

Allen Mannschaften wünschen wir eine reibungslose, regenfreie und spaßige Runde

Eure 40/2



UNSERE MANNSCHAFT 2024

Nico Uhlig
Marco Steeger
Oli Speh
Axel Conradi
Stefan Krauser
Michi Kühn
Jörn Schmidt
Nestor Magarewitsch
Patrick Hyppa
Sylli Höll
Andreas Mellmann
Timo Runge
Konsti Fischer





GARTENGESTALTUNG & GARTENPFLEGE

steffen mayer GARTENBAUTECHNIKER



- Gartengestaltung
- Gartenplanung, Beratung
- Pflanz- und Pflegearbeiten, Rasenpflege
- Sämtliche Schnittmaßnahmen



- Pflanzschutz- und Düngemaßnahmen
- Entsorgung von Pflanzenmaterial
- Krankheiten- und Schädlingsbehandlung



MAYER GARTENBAU

Feldstraße 8

72488 Sigmaringen

Telefon: 0 75 71 - 74 92 967

Mobil: 0 172 - 73 07 351

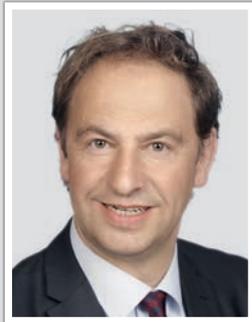
email: garten.mayer@web.de





- Baufinanzierung
- Öffentliche Mittel
- Modernisieren

Jetzt garantiert niedrige Zinsen sichern!



Bezirksleiter
Günther Griebel



Finanzberaterin
Nicole Griebel

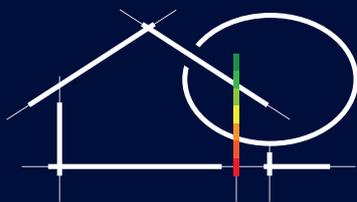
Kriegst du hin. Mit uns.



Finanzgruppe · www.lbs-sued.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Beratungsstelle Sigmaringen, Tel. 07571 7484 0
sigmaringen@lbs-sued.de



WANNER ARCHITECTURE

EDI WANNER

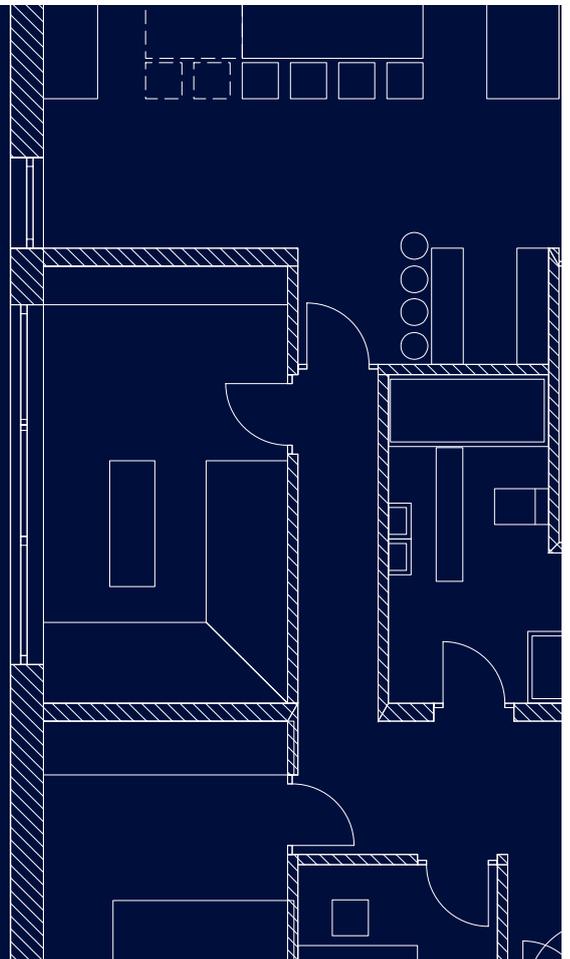
Am Schönenberg 7/2
72488 Sigmaringen

+49 7571 729870

+49 171 36 23 534

edi.wanner@wanner-architecture.com

www.architektur-wanner.de





Krauchenwieser Str. 38 72517 Sigmaringendorf 07571 / 689960 info@radkult.de

Du und dein Bike stehen bei uns im Mittelpunkt!

- ✓ *Finde dein Traumrad mit Hilfe unserer individuellen Beratung*
- ✓ *Breit aufgestelltes Produktsortiment für jeden Einsatzbereich*
- ✓ *Gemütlicher Wartebereich mit kostenlosen Getränken*
- ✓ *Wir warten und reparieren jedes Fahrrad und E-Bike aller Marken, gerne auch Räder die nicht bei uns gekauft wurden*
- ✓ *Wir bieten einen Abhol- und Lieferservice*
- ✓ *Servicepartner von RADON und fahrrad.de*
- ✓ *Wir kooperieren mit JOBRAD, EURORAD, BIKELEASING und BUSINESSBIKE*
- ✓ *Ein Werkstattplanungstool ermöglicht uns die genaue Terminierung von Servicearbeiten*
- ✓ *Umfangreiches Zubehör- und Ersatzteilsortiment*
- ✓ *bike-holder Servicestation*





HERREN 50 (VERBANDSLIGA)

Erneuter Aufstieg nach souveräner Meisterschaft !

Nach zwei vorangegangenen Aufstiegen konnten wir uns für die Sommersaison 2023 nochmals mit Frank Störkle und Uwe Sachse verstärken.

Um es vorwegzunehmen, die erneute Meisterschaft haben wir bereits im ersten Spiel auswärts bei der TC Isny gewonnen, die wir zutreffend als stärksten Gegner einschätzten. Dabei holten wir einen 1:3-Rückstand auf, verloren in den drei Doppeln auch noch zunächst jeweils den ersten Satz, um am Ende doch alle drei Doppel mit jeweils siegreichen Match-Tiebreaks zum insgesamt wichtigen 6:3 Sieg zu führen.

Das folgende Heimspiel gegen den TC Buchau als Revanche zur letztjährigen unglaublichen Niederlage wurde solide und klar mit 8:1 gewonnen.

UNSERE MANNSCHAFT 2024

Jens Dornedden
Volker Gühr
Paul Lehner
Attila Magyar
Claus Nüssle
Thomas Reddig
Uwe Sachse
Klaus Schöller
Frank Störkle
Andreas Weinert
Martin Wühler
Peter Wühler

Bei der TA TSG Söflingen 2 gewannen wir anschließend mit 9:0 – besser ging nicht gegen einen dann doch überforderten Gegner.

Gegen die TC Ösch-Weingarten ließen wir einen erneut starken Heimauftritt mit 9:0 folgen.

Und schließlich siegten wir auch im letzten Spiel zu Hause gegen den TC Baidt mit 6:3, wobei wir wieder alle drei abschließenden Doppel gewannen.

5 Spiele, 5 Siege, Aufstieg - wir freuen uns auf die Herausforderungen der Verbandsliga...

Klaus Schöller

SPIELPLAN 2024

Änderungen sind noch möglich,
die Spieltermine final auf der WTB Seite überprüft werden.

Datum	Uhrzeit	Gruppe	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So, 19.5.2024	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 017	TC Ebersbach-Musbach 1	TC Sigmaringen 1
So, 26.5.2024	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 017	TC Sigmaringen 1	TC Bingen 1
Fr, 7.6.2024	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 144	TC Sigmaringen 1	TC Ertingen 1
Fr, 7.6.2024	15:00	Juniorinnen U15 Bezirksstaffel 2 Gr. 152	TA Sport-Club Mengen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 8.6.2024	09:00	Junioren U18 Staffelliga Gr. 112	TV Biberach-Hühnerfeld 1	TC Sigmaringen 1
So, 9.6.2024	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Mochenwangen 1	TC Sigmaringen 1
So, 9.6.2024	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 006	TC Sigmaringen 2	TC Donaustetten 1
So, 9.6.2024	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Sigmaringen 1	TA VfL Munderkingen 1
So, 9.6.2024	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 017	TC Sigmaringen 1	TC Bodnegg 1
Mi, 12.6.2024	10:00	Herren 65 Bezirksoberliga Gr. 093	TC Sigmaringen 1	TC 99 Bergatreute 1
Mi, 12.6.2024	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 087	TC Sigmaringen 1	ETV Nürtingen 1
Mi, 12.6.2024	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TC Sigmaringen 1	TA TSV Berghülen 1
Fr, 14.6.2024	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 144	TC Riedlingen 2	TC Sigmaringen 1
Fr, 14.6.2024	15:00	Juniorinnen U15 Bezirksstaffel 2 Gr. 152	TC Sigmaringen 1	TC Bad Saulgau 1
Sa, 15.6.2024	09:00	Junioren U18 Staffelliga Gr. 112	TC Bad Schussenried 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 15.6.2024	14:00	Herren 50 Verbandsliga Gr. 046	TC Sigmaringen 1	TC Ellwangen/Jagst 1
Sa, 15.6.2024	14:00	Herren 40 Bezirksstaffel 1 Gr. 073	TC Sigmaringen 2	TC 99 Bergatreute 1
Sa, 15.6.2024	14:00	Damen 60 Staffelliga Gr. 110	TC Sigmaringen 1	TC Tettngang 1
Sa, 15.6.2024	14:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 029	TC Weilheim 1	TC Sigmaringen 1
So, 16.6.2024	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Ehingen/Donau 1	TC Sigmaringen 1
So, 16.6.2024	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 006	TC Bingen 1	TC Sigmaringen 2
So, 16.6.2024	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TA SV Aichstetten 1	TC Sigmaringen 1
So, 16.6.2024	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 017	TC Sigmaringen 1	TC Ravensburg 2
So, 16.6.2024	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Sigmaringen 1	TC Lautlingen 1
Mi, 19.6.2024	10:00	Herren 65 Bezirksoberliga Gr. 093	SPG Blautal 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 19.6.2024	11:00	Herren 70 Verbandsstaffel Gr. 084	TA Sport-Club Mengen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 19.6.2024	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 087	SPG TATS/TAWSF/TC Wernau 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 22.6.2024	14:00	Herren 50 Verbandsliga Gr. 046	TA TV Herlikofen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 22.6.2024	14:00	Herren 40 Bezirksstaffel 1 Gr. 073	TC Sigmaringen 2	SPG Ingerkingen/Schemmerhofen 1
Sa, 22.6.2024	14:00	Damen 60 Staffelliga Gr. 110	SPG Berg/Blitzenr./Ösch-Weing. 1	TC Sigmaringen 1
So, 23.6.2024	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Sigmaringen 1	TC Ravensburg 2
So, 23.6.2024	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 006	TA SV Lonsee 1	TC Sigmaringen 2
So, 23.6.2024	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Sigmaringen 1	TC Mochenwangen 1
So, 23.6.2024	09:00	Damen Kreisstaffel 2 Gr. 053	TC Stafflangen 2	TC Sigmaringen 2
So, 23.6.2024	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 029	TC Doggenburg 1	TC Sigmaringen 1
So, 23.6.2024	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Sigmaringen 1	TC Rottenburg 1
Mi, 26.6.2024	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TC Sigmaringen 1	SPG Lehr/VfL Ulm 1
Fr, 28.6.2024	15:00	Juniorinnen U15 Bezirksstaffel 2 Gr. 152	TC Sigmaringen 1	TC Bingen 1
Sa, 29.6.2024	09:00	Junioren U18 Staffelliga Gr. 112	TC Sigmaringen 1	Tennisklub SSV Ulm 1846 3
Sa, 29.6.2024	14:00	Herren 40 Bezirksstaffel 1 Gr. 073	SG Baienfurt Tennis 1976 2	TC Sigmaringen 2
So, 30.6.2024	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Sigmaringen 1	Tennisklub SSV Ulm 1846 2

Datum	Uhrzeit	Gruppe	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So, 30.6.2024	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 006	TC Sigmaringen 2	TA SG Altheim 1
So, 30.6.2024	09:00	Damen Kreisstaffel 2 Gr. 053	TC Sigmaringen 2	TC Bingen 2
Mi, 3.7.2024	11:00	Herren 70 Verbandsstaffel Gr. 084	TC Sigmaringen 1	TC Isny 1
Mi, 3.7.2024	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 087	TA SV Rommelsbach 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 3.7.2024	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TC Ehingen/Donau 1	TC Sigmaringen 1
Fr, 5.7.2024	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 144	TC Sigmaringen 1	SG Aulendorf Tennis 1974 1
Sa, 6.7.2024	14:00	Herren 50 Verbandsliga Gr. 046	TC Sigmaringen 1	TC Bad Saulgau 1
So, 7.7.2024	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Sigmaringen 1	Tennisklub SSV Ulm 1846 3
So, 7.7.2024	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 006	TA SpVgg Obermarchtal 1	TC Sigmaringen 2
So, 7.7.2024	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Sigmaringen 1	TA SV Granheim 1
So, 7.7.2024	09:00	Damen Kreisstaffel 2 Gr. 053	TC Hohentengen 1	TC Sigmaringen 2
So, 7.7.2024	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 029	TC Sigmaringen 1	TA SV Böblingen 1
So, 7.7.2024	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Jettingen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 10.7.2024	10:00	Herren 65 Bezirksoberliga Gr. 093	TC 99 Bergatreute 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 10.7.2024	11:00	Herren 70 Verbandsstaffel Gr. 084	TC Sigmaringen 1	TC Deggingen 1
Mi, 10.7.2024	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 087	TC Markwasen Reutlingen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 10.7.2024	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TA VfB Ulm 1	TC Sigmaringen 1
Fr, 12.7.2024	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 144	TA SV Langenenslingen 1	TC Sigmaringen 1
Fr, 12.7.2024	15:00	Juniorinnen U15 Bezirksstaffel 2 Gr. 152	TC Riedlingen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 13.7.2024	09:00	Junioren U18 Staffelliga Gr. 112	TC Sigmaringen 1	TC Ehingen/Donau 2
Sa, 13.7.2024	14:00	Herren 50 Verbandsliga Gr. 046	TA TSV Eschach 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 13.7.2024	14:00	Herren 40 Bezirksstaffel 1 Gr. 073	TC Sigmaringen 2	SPG Ingoldingen-M.-St./Staffl. 1
Sa, 13.7.2024	14:00	Damen 60 Staffelliga Gr. 110	Tennisklub SSV Ulm 1846 1	TC Sigmaringen 1
So, 14.7.2024	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Berkheim 1	TC Sigmaringen 1
So, 14.7.2024	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 006	TC Sigmaringen 2	SPG Oberdisch./Öpfingen 1
So, 14.7.2024	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	Tennisklub SSV Ulm 1846 3	TC Sigmaringen 1
So, 14.7.2024	09:00	Damen Kreisstaffel 2 Gr. 053	TC Sigmaringen 2	SV Aßmannshardt Abt. Tennis 1994 2
So, 14.7.2024	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 029	TC Sigmaringen 1	SPG Baiersbr./Klosterreich. 1
So, 14.7.2024	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Bildechingen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 17.7.2024	10:00	Herren 65 Bezirksoberliga Gr. 093	TC Sigmaringen 1	SPG Blautal 1
Mi, 17.7.2024	11:00	Herren 70 Verbandsstaffel Gr. 084	TA TSV Einsingen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 17.7.2024	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 087	TC Sigmaringen 1	TA TSV Waldenbuch 2
Sa, 20.7.2024	14:00	Herren 50 Verbandsliga Gr. 046	TC Neuhausen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 20.7.2024	14:00	Herren 40 Bezirksstaffel 1 Gr. 073	TC Ertingen 1	TC Sigmaringen 2
Sa, 20.7.2024	14:00	Damen 60 Staffelliga Gr. 110	TC Sigmaringen 1	TC Baidnt 1
So, 21.7.2024	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Sigmaringen 1	TA Spfr. Schwendi 2
So, 21.7.2024	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TA SV Eberhardzell 1	TC Sigmaringen 1
So, 21.7.2024	09:00	Damen Kreisstaffel 2 Gr. 053	TC Sigmaringen 2	TC Krauchenwies 1
So, 21.7.2024	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 029	TC Sigmaringen 1	TC Weissenhof 1
So, 21.7.2024	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Sigmaringen 1	TG Hartheim 1
So, 4.8.2024	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 017	SV Uttenweiler 1947 1	TC Sigmaringen 1

Spieltermine Sommersaison 2024



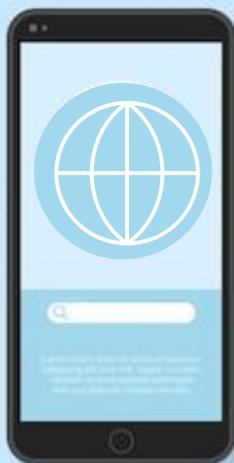
Anleitung:

Step 1



Handykamera
öffnen & QR Code
scannen

Step 2



Auf den Link klicken.
WTB Seite öffnet sich.

Step 3



Aktuelle Spieltermine
recherchieren, Spiele
besuchen, anfeuern!

Am virtuellen
CAMPUS
oder vor Ort

DESIGN YOUR FASHION DREAM!

Das sind wir: die Modefachschule Sigmaringen.
Bunt, vielseitig und kommunikativ.
Und Modefreaks. Wie Du!

Ob ModedesignerIn, Maßschneiderin,
Maßschneidermeisterin oder Modemanagerin –
wir bieten Dir ein breites Bildungsspektrum und
individuellen Raum für deine Ideen.
Und verbinden Mode und Handwerk mit Kreativität,
wichtigem Business-Knowhow und Social Skills.

Online am virtuellen Campus, hybrid und/oder vor Ort.

Mehr Informationen unter
www.modefachschule.de



Instagram @modeschule_sigmaringen



Facebook @modeschule.sigmaringen



Whats App: +49 1525 7837918



Phone: 07571 - 7401 - 10



LOGGO

Jeanswear & Classic

Antonstr. 6 72488 Sigmaringen Tel./Fax 07571/64200



Schmid

**In den Burgwiesen 16 • 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 / 50525**

UNSERE MANNSCHAFT 2024

Ida Birmele
Maria Siber
Marianne Braig
Ursula Hug
Waltraud Fink
Ruthild Müller-Metzler
Heidi Stöcker
Astrid Schwenold
Anita Groß
Isolde Grässer



DAMEN 60 (STAFFELLIGA)

Die Damen sagen den Damen 50 Adieu. In diesem Jahr spielen wir, nach 23 Jahren zuerst bei den Damen 40 dann bei den Damen 50, nun bei den Damen 60 in der Staffelliga.

Wir freuen uns auf die Sommerrunde 2024. Trainiert haben wir jeden Sonntag und sind wie immer gut vorbereitet und hochmotiviert.

Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder auf 4 spannende und hoffentlich faire Spieltage mit den gegnerischen Mannschaften.

Diese sind in diesem Jahr die

- Spielgemeinschaft Berg/Blitzenreute/Ösch-Weingarten
- TC Baidt
- TC Tettnang
- TC SSV Ulm 1846

Unsere Mannschaft setzt sich in diesem Jahr aus Ida Birmele, Maria Siber, Marianne Braig, Ursula Hug, Waltraud Fink, Ruthild Müller-Metzler, Heidi Stöcker, Astrid Schwenold, Anita Groß und Isolde Grässer zusammen.

Bedanken möchten wir uns auch bei Alisia und Vincenzo für die sehr gute Bewirtung sowie bei unserem Platzwartteam für die hervorragenden Platzverhältnisse.



Inh. S. Ledic
Apothekergasse 7 · 72488 Sigmaringen
Tel.: 0 75 71 / 1 31 21
Mo., Di., Mi. 10:00 - 14:00 / 17:00 - 23:00 Uhr
Do., Fr., Sa. 10:00 - 23:00 Uhr
Warme Küche von 11.30 - 14.00 und 17.30 - 21.00 Uhr.
Sonn- und feiertags geschlossen.



Maler Mihatsch

www.maler-mihatsch.de

72488 Sigmaringen

Maximilian-Haller Straße 10

Tel. 0 75 71 / 72 99 80

Fax 0 75 71 / 72 99 81

*Wir sind
...SO flexibel,
wie Sie uns brauchen!*



**Schnell. Flexibel.
Stark.
Das ist Ihr Fels
in der Brandung.**

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Wir beraten Sie individuell und fair.

Versicherungsbüro Jannik Schneider

Im Städtle 119, 72519 Veringenstadt

Tel. 07577 92047

jannik.schneider@wuerttembergische.de

wuerttembergische.de/jannik.schneider



vwv württembergische

Ihr Fels in der Brandung.

HERREN 65 (BEZIRKSOBERLIGA)

In unserer Sitzung im Herbst haben wir nach langer Diskussion beschlossen, in der Saison 2024 eine 65iger Mannschaft zu melden.

Das heißt aber auch, wir verlieren 2 leistungsstarke Spieler, Jens Dornetten und Klaus Stephan. Jens war letztes Jahr zu uns gestoßen und hat unsere Mannschaft enorm verstärkt, Klaus war die Zuverlässigkeit in Person. Mein ausdrücklicher Dank gilt Beiden für ihr Engagement in unserer Mannschaft.

Im letzten Jahr konnten wir ein guten Mittelplatz in der Bezirksliga erreichen, trotz Verletzungen und Ausfällen. Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle bei Willi Stöcker, der jedes Jahr bei Personalknappheit einspringt bzw. uns unterstützt.

UNSERE MANNSCHAFT 2024

Hermann Steinhart
Dieter Zimmermann
Norbert Schwenold
Hans-Jürgen Buck
Peter Zimmerer
Michael Schierok
Berti Nolle
Manfred Steinhart
Rupert Pfeifer
Harald Krähe
Nikolaus Hortea
Michael Fürst



In welcher Liga und gegen welche Mannschaften wir dieses Jahr spielen ist bis jetzt nicht bekannt.

Neu in unserer Mannschaft ist Hermann Steinhart, den ich hiermit recht herzlich willkommen heiße.

Somit ist dieses Jahr unsere Mannschaft wieder mit hoch motivierten Spielern besetzt und wir hoffen, dass wir sportlich gut mithalten können, weil gesellig sind wir allemal.

Gesellig waren wir auch Anfang Dezember bei einer Wanderung nach Scheer in die Gaststätte zur Au. Nach einem Zwischenhalt in Sigmaringendorf bei Familie

Schwenold, wo wir uns mit Glühwein und Plätzchen stärkten, ging es weiter nach Scheer zum Kegeln. Hier zeigte sich, dass unsere Mannschaft nicht nur Tennis spielen kann, sondern auch beim Kegeln eine gute Figur abgab. Gut, Norbert verwechselte manchmal Kegeln mit Kugel werfen, trotzdem hatten er und alle anderen viel Spaß an diesem Tag.

Für dieses Jahr sind unsere Ziele wieder klar gesteckt: Spannende, faire Spiele und angenehme Stunden nach hartem Kampf mit unseren Gegnern auf unserer und den gegnerischen Anlagen.

HERREN 70 (VERBANDSSTAFFEL)

Die Mannschaftsfindung für die neue Saison war etwas kompliziert, weil wir es uns aus gegenseitiger Rücksichtnahme und mit Blick auf die anderen und zum Teil noch jüngeren Mannschaften nicht leicht machen wollten. So haben wir uns beispielsweise wieder auf die Bildung

einer 4er-Mannschaft konzentriert und damit auf Mittwoch-Spieltermine fixiert, um den anderen Mannschaften jeweils Samstags den heimischen Center-Court überlassen und den heftigen Zuschauer-Anspruch zu unseren gut besuchten (Mittwoch)- Heimspielen besser unter Kontrolle bekommen zu können...

Zudem haben wir leider unseren bisherigen Mannschaftsführer Hermann Steinhart verloren, da er lt. Spielordnung des WTB noch „nicht adult“ bzw. noch zu jung sei, um in unserer neu herangewachsenen Mannschaft spielberechtigt zu sein. Wir müssen ihn deshalb für 1 Jahr „fremdgehen“ lassen, rechnen aber mit einer Spielberechtigung und mit seiner um viele neue Erfahrungen reicheren Rückkehr in der nächsten Saison. Einen weiteren Mitspieler haben wir leider in die USA abgeben müssen:

Obwohl Willi - unsere neue Nr. 1 - es wirklich wissen wollte, indem er (auf eigene Kosten!) im Auftrag der Mannschaft Albrecht Gramling ins Land der unbe-



grenzten Möglichkeiten nachreiste und ihn dort tagelang verhörte und in zahlreichen Gesprächen von seinem Wechsel abzubringen versuchte, blieben dessen Möglichkeiten doch sehr begrenzt und jener blieb mit „Triumphaler“ Haltung bei seinem Entschluss „Florida first“. Mit Gerardo Carelli haben wir aber schließlich dann doch noch einen sehr hoffnungsvollen Spieler und damit wohl auch mehr als einfach nur Ersatz aus Südtirol und damit aus der Heimat des diesjährigen Australian Open-Siegers Jannik Sinner gewinnen können - herzlich willkommen Gerardo!

Komplettieren wird unsere Mannschaft erfreulicherweise dann noch Harry Jahns mit seinem ungemein reichen Tennis-Erfahrungsschatz. Harry hat sich - sportlichen Bemühungen und lukrativen Angeboten anderer Mannschaftsführer zum Trotz - zur aktiven Unterstützung unserer noch jungen 70er-Mannschaft entschlossen, wofür wir ihm wirklich sehr zu Dank verpflichtet sind! Zusammen mit ihm freuen wir uns nun in folgender Aufstellung und mit einer Gesamt-LK von 120,6 (!) erwartungsvoll auf den Beginn der neuen Saison.

UNSERE MANNSCHAFT 2024

Wilhelm Stöcker
Gregor Schill
Harald Kaltenecker
Karl-Ludwig Weishaupt
Gerardo Carelli
Harry Jahns

**Gut beraten. Aus nächster Nähe.
Bei Ihrer SV Generalagentur
Frank Bamberg.**



Fürst-Wilhelm-Str. 7
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 7450-0
Fax 07571 745030

Was auch passiert:
Sie haben ja uns!

SV Sparkassen
Versicherung

KNÄPPEL
MALERBETRIEB
SEIT 1935

Sigmaringen | Pfullendorf | Überlingen

sauber. schnell. reell.

MALERARBEITEN
GERÜSTBAU
VOLLWÄRMESCHUTZ
EIGENE LACKIERKABINE
MALERARTIKEL

Knäpple GmbH

72488 Sigmaringen
Zeppelinstraße 6
Tel. 0 75 71 - 139 03
Fax 0 75 71 - 139 23

88630 Pfullendorf
Mühlweg 22
Tel. 0 75 52 - 84 73
Fax 0 75 52 - 93 53 78

88662 Überlingen
Feigentalweg 4a
Tel. 0 75 51 - 9 47 31 39
Fax 0 75 51 - 9 47 31 40

info@knaepple.de

www.knaepple.de



SV SIGMARINGEN E.V.

SPIELVEREIN DER STADT UND GARNISON

Die Fußballer des SV Sigmaringen
wünschen dem TC Sigmaringen
eine erfolgreiche Saison 2024!

SV Sigmaringen

Postfach 1650 | 72486 Sigmaringen

Tel.: 07571/6457 14 (1. Vorsitzender Klaus Unger)

E-Mail: post@sv-sigmaringen.de



www.sv-sigmaringen.de



TM-DIENSTLEISTUNG & HAUSMEISTERSERVICE

- | | |
|-----------------------|--|
| > TROCKENBAUARBEITEN | > REINIGUNGSARBEITEN |
| > BODENVERLEGUNG | > GARTENARBEITEN |
| > FLIESENARBEITEN | > GRABPFLEGE |
| > GEBÄUDEREINIGUNG | > WINTERDIENST |
| > DACHRINNENREINIGUNG | > BOTENDIENSTE |
| > KLEINREPARATUREN | > ENTRÜMPELUNG |
| > RAUM AUSSTATTUNG | > URLAUBSKONTROLLE VON
HAUS UND GRUND |
| > MONTAGEARBEITEN | |

TM-DIENSTLEISTUNG
GORHEIMERSTR. 4
TELEFON: 07571-50573
TELEFAX: 07571-6852991

TORSTEN MAIWALD
72488 SIGMARINGEN
SERVICE@TM-DIENSTLEISTUNG.DE
WWW.TM-DIENSTLEISTUNG.DE



UNSERE MANNSCHAFT 2024

Hermann Linke
Jean-Loup Des Mazery
Wolfgang Kopp
Winfried Köpfer
Klaus Wühler
Alfred Leger
Hans Burth
Dieter Rehm
Hans-Peter Zimmerer
Harry Jahns

HERREN 75 (OBERLIGASTAFFEL)

Seit 2016, also zum neunten Mal in Folge, können die Herren 75 für das WTB Sommerturnier eine Mannschaft melden. Das durchschnittliche Lebensalter der gemeldeten Spieler liegt inzwischen bei 82 Jahren. Wir spielen in der Oberligastaffel als 4er Mannschaft, in der kommenden Saison stehen insgesamt 5 Begegnungen an.

Wir freuen uns auf unsere Partner, auf interessante Begegnungen und Gespräche, die sich im Wesentlichen

immer wieder auf das Thema Alter beziehen und die damit verbundene Dankbarkeit in diesem Alter noch an Turnierspielen im Tennis teilnehmen zu können.

Gegenüber dem Vorjahr haben wir unseren langjährigen Mitspieler Uwe Kirchner nicht mehr in unseren Reihen, Wir haben ihn kurz vor Weihnachten 2023 auf seinem letzten Gang begleitet.

Familienbetrieb in 3. Generation

Bauglaserei Businger



www.bauglaserei-businger.de

- Fensterbau in eigener Produktion aus Holz und Holz-Aluminium
- Kunststofffenster • Haustüren • Rollläden • Insektenschutzgitter
- Markisen • Plissees • Reparaturen von Glasschäden & Rollläden
- Instandhaltung rund um das Fenster

Bahnhofstr. 18 - 72513 Hettingen - Tel. 0 75 74 / 550



Myoreflex Therapie
Osteopathische Therapie
Bobath Therapie
Vojta Therapie
Manuelle Therapie

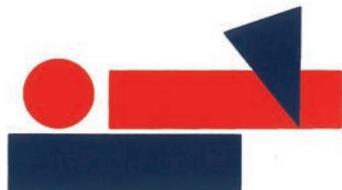
Riedlinger Straße 15
72488 Sigmaringen
Telefon 0 75 71 / 5 03 00



GASTHOF DONAU

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

DONAUSTRASSE 1
72488 SIGMARINGEN
TEL. 0 75 71 / 46 12 · FAX 47 72



Fessler Baustoffe

...alles für Neubau, Renovierung und Sanierung!



Grenzstraße 7 • Tel. 0 75 71 / 6 20 03
72488 Sigmaringen fesslerbaustoffe@aol.com



KIDS-CUP U 12 (STAFFELLIGA)

Die Entwicklung im Tennis ist kein Sprint, sondern ein Marathon!

Der langfristige Erfolg steht über dem Sieg beim Turnier bzw. beim nächsten Match. Es bringt nicht viel, wenn du als Spielerin oder Spieler bei den U 10 Bezirksmeister/in wirst, aber im weiteren Verlauf deiner Karriere an diesen Erfolg nicht anknüpfen kannst.

Steffi Graf, Tatjana Maria, Boris Becker oder Alexander Zverev waren nämlich nicht von Anfang an die besten Tennisspieler/innen!

Das Ziel besteht darin, dein Tennis stetig zu verbessern und sich immer weiterzuentwickeln. Deshalb ist viel Geduld und fleißiges Trainieren gefragt.

Und auf diesem Weg wollen wir dich unterstützen!

Der Einstieg in die U 12-Gruppe ist mit den ersten Turnierspielen eigentlich schon geschafft.

Hier gilt es, das im Training Gelernte umzusetzen: Du bist im Einzel allein auf dem Platz, es gilt die eigene Hälfte des Feldes abzudecken, geschickt zu spielen und den Ball einmal mehr als der Gegner über das Netz zu bringen. Im Doppel, wie schön, mit einem Partner an deiner Seite. Aber auch hier muss du vieles beachten: Es gilt sich abzusprechen, wer spielt Vorhand, wer übernimmt die Rückhand, wir zählen gemeinsam, die Seitenwechsel dürfen nicht verpasst werden, wer steht wo, bei Auf- oder Rückschlag, spielst du wirklich mit deinem Partner oder machst du alles alleine? Es geht allerdings nicht nur um's Tennisspiel. Nein, das gesellige Zusammensitzen nach dem Rundenspiel, miteinander zu quatschen und sich auszutauschen, Spaß bei leckerem Essen zu haben, gehört ebenfalls dazu.

**UNSERE
MANNSCHAFT 2024**

**Daniel Tsvetanov
Malte Brugger
Niklas Siegmann
Constantin von Kunhardt
Antonia Krausert
Moritz Steeger
Luis Schmoll
Benedikt Gallick
Uvm.**

Deine Gegner in dieser Saison 2024 sind:

TA VfB Ulm, TA TSV Berghülen, TC Ehingen und die SPG Lehr/VfL Ulm

Nun liegt es an dir!

Die Voraussetzungen sind geschaffen: Hier gilt der Dank deinem Trainer, der dich für die diesjährige Turnierrunde gut vorbereitet hat.

Danken wirst du auch den Jugendsprecherinnen und -sprechern können, die werden dich nämlich nicht alleine lassen. Sie begleiten dich bei den Vorbereitungen, bei den Rundenspielen und Turnieren und werden dir mit ihren Erfahrungen weiterhelfen können. Ein Schulterklopfen nach erfolgreichem Spiel, wird sie dann sicherlich freuen!



UNSERE
MANNSCHAFT 2024

Ena Mellmann
Leni Orlik
Emma Prillinger
Eleni Vasilakis
Sophia Schütz
Antonia Krausert
Carola Knäpple
Paulina Andelfinger
Charlotte Krausert
Smilla Hellwing
Marlene Huber
Matilda Stihl

JUNIORINNEN U 15 (BEZIRKSSTAFFEL 2)

Wir aufgeweckten Mädels der JIN U15-Gruppe werden jeweils am Freitagnachmittag um 15 Uhr aufschlagen und es unseren Gegnern im Sommer 2024 versuchen sehr schwer zu machen. Wir sind fit, gut vorbereitet, haben eine Menge trainiert und wollen das Gelernte jetzt in unseren Rundenspielen versuchen umzusetzen.

Gegen unsere Gegner: TC Bingen, SC Mengen, TC Bad Saulgau und TC Riedlingen gilt es, die beste Vorhand, Rückhand, ein perfektes Volleyspiel, knallharte Aufschläge, ein exzellentes Returnspiel und gewiefte Spielzüge auf den Platz zu bringen – eben, wie wir es trainiert haben!

Sollte dies nicht immer gelingen und wir nicht alle Spiele gewinnen, werden wir die Köpfe nicht hängen lassen

und es versuchen, beim nächsten Mal besser zu machen. Trotz alledem denken wir, dass es Spaß machen wird und wir freuen uns jetzt schon, wenn wir beim gemeinsamen Essen mit unseren Gegnerinnen unseren Spieltag revuepassieren und ausklingen lassen können. Wir freuen uns über viele Zuschauer und unsere Fans, die uns beim Tennisspielen zuschauen und unterstützen werden.

Danke
Eure Mädels der JIN U 15



Ing. Büro für Baustatik und Bauwesen
JÜRGEN BIRMELE
Beratender Ingenieur

Leopoldstraße 35 Tel. 07571 / 7458-0
72488 Sigmaringen Fax 07571 / 7458-19
Email: info@Birmele-Statik.de

www.v-bs.de



**Spiel.
Satz.
Und Sieg!**

**Morgen
kann
kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Gut beraten.
Besser beraten.
Genossenschaftlich
beraten!**

Mit der **Genossenschaftlichen Beratung** punkten Sie bei allen Ihren Finanz- und Vorsorgeangelegenheiten und sind immer ganz vorne mit dabei.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin. Sprechen Sie einfach mit Ihrem Berater hier in der Region Sigmaringen, rufen Sie an (07571 7394-0) oder besuchen Sie uns im Internet.



**Volksbank
Bad Saulgau**

**Kompetenz
Fairness
Vertrauen**

Getränke Maier

Ihr Getränkespezialist aus Laiz

... keine Feier ohne Maier

- Abholmarkt
- Festartikel
- Postfiliale
- Lieferservice
- Partyservice
- Lotto

Meßkircher Str. 6, 72488 Sigmaringen-Laiz, Tel. 07571-52183

getraenkemaier@t-online.de

ONLINE-SHOP

wir-liefern-getraenke.de



Gasthof
zum Adler



Leitishofen

*Gasthof „Adler“ Leitishofen
Familie Bücheler*

Leitishofen 35

88605 Meßkirch-Menningen

Tel: 07575/92508-0

info@adler-leitishofen.de

www.adler-leitishofen.de

In unserem Restaurant verwöhnen wir Sie mit regionalen Spezialitäten sowie saisonalen Besonderheiten. Gerne bieten wir auch für Familien - / Firmenfeiern den passenden kulinarischen Rahmen (in unseren Räumlichkeiten oder als Catering).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Familie Bücheler



JUNIOREN U 15 (KREISSTAFFEL 1)

„Ein Verein ohne Kinder, ist wie ein Pfeffersteak ohne Pfeffer!“ 😊

Wir sind Jungs mit Pfeffer... und freuen uns riesig auf die vor uns stehende Sommerrunde 2024.

Es wird spannend sein, zu sehen, wie wir uns gegenüber dem letzten Jahr entwickelt haben. Sicherlich werden wir das ein oder andere Mal wieder auf Gegner treffen, gegen die wir im letzten Jahr nicht gewinnen konnten. Da wird es sich dann zeigen, was die Anstrengungen im Training gebracht haben. Aber wir sind zuversichtlich und gehen mit breiter Brust an die uns gestellte Aufgabe heran und werden auf jeden Fall alles geben.

Immerhin hat uns Zoli gut vorbereitet und dafür sagen wir danke.

Danke sagen wir auch jetzt schon dem La Perla-Team für das leckere Essen, unseren Eltern für ihre tollen Kuchen, unseren Zuschauern für ihre Unterstützung und den Jugendsprechern für ihre tatkräftige Unterstützung während den Spielen.

Unsere Gegner sind im Sommer 2024:
TA SV Langenenslingen, TC Ertingen, SG Aulendorf, TC Riedlingen

„Zieht euch warm an, wir sind heiß!“

**UNSERE
MANNSCHAFT 2024**

**Daniel Tsvetanov
Constantin Börjes
Niklas Dolan
Benedikt Fischer
Amon Tikkala
Finn Dreher
Janosch Siegmann
Max Fischer
Malte Brugger
Niklas Siegmann
Uvm.**

Gasthof-Pension „Zur Krone“

Familie Dieter Stauß
Tel. 07571 / 51912 - Fax 3968
www.krone-unterschmeien.net



Eingangsbereich



Kinderspielzimmer



Wintergarten



Sauna



Ruhezimmer



Gästezimmer

**Wir wünschen dem  TC Sigmaringen
viel Erfolg in der Verbandsrunde 2024**

AB INS BLAUE



jobroller
BEST BENEFIT

DREEMS erleben!

Mit auto-domicil vollelektrisch ins Frühjahr rollen.
So bunt wie das Leben = in 14 tollen Farben erhältlich!
Vorbeikommen · beraten lassen · überzeugt sein!



DREEMS

a·u·t·o domicil

SIGMARINGEN & ALBSTADT

www.auto-domicil.de

JUNIOREN U18 (STAFFELLIGA)



UNSERE MANNSCHAFT 2024

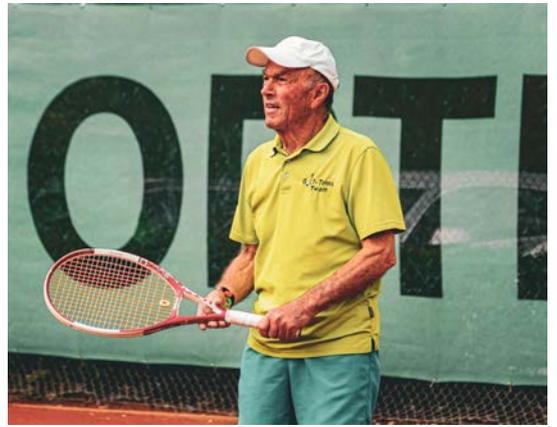
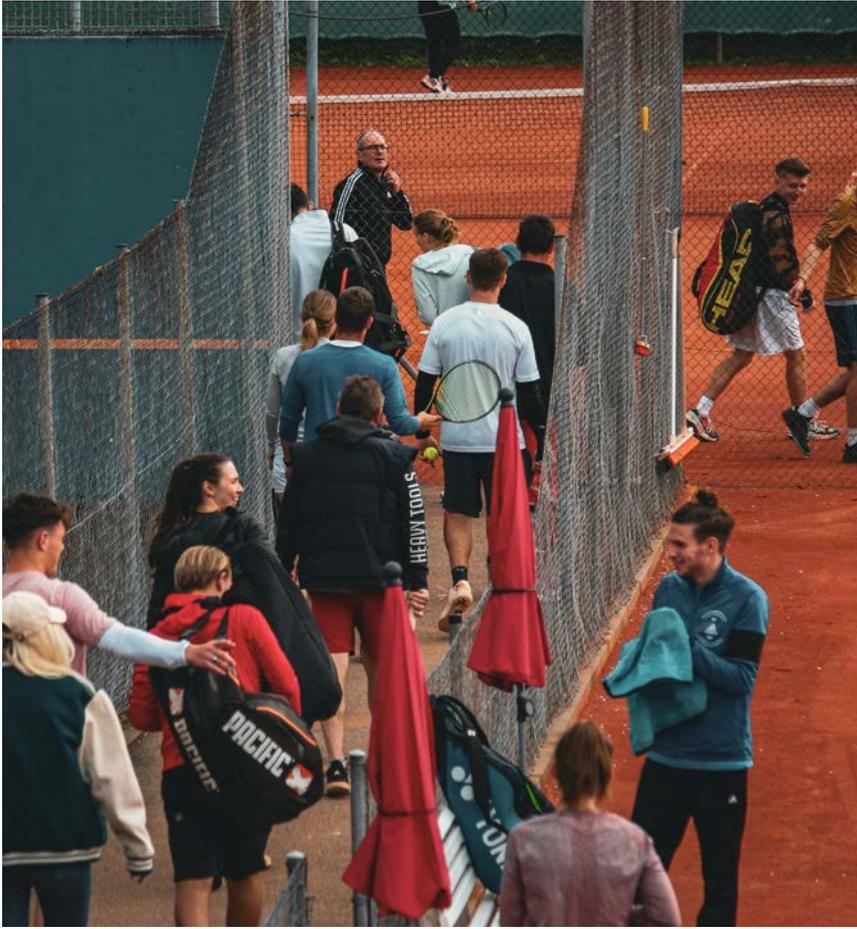
Maximilian Heckelmann
Daniel Tsvetanov
Paul Blatt
Miro Muller
Benjamin Haass
Philip Orlik
Francesco Solamo
Felix Schmid
Janosch Siegmann
Niklas Dolan
Amon Tikkala
Gerret Dolan
Carlo Kurek-Schmidt

Das Jahr 2023 war für die Junioren U18 eines der erfolgreichsten Jahre bisher. Unsere 4er-Mannschaft erreichte den ersten Platz der Endtabelle. Aber nicht nur das, denn aufgrund unseres harten Trainings und unserer Motivation schafften wir es außerdem, nicht nur gegen alle gegnerischen Mannschaften zu gewinnen, sondern sie auch jedes Mal 6:0 zu besiegen. Dies bedeutet, dass die Junioren U18 2023 mit 36:0 Matches den Aufstieg spielend geschafft haben und den Gesamtsieg nach Hause brachten. Somit ist uns der Aufstieg von der Bezirksstaffel in die Staffelliga gelungen. Wir sind sehr stolz auf dieses Ergebnis und hoffen, die Saison 2024 ebenso erfolgreich zu bestreiten. Außerdem hoffen wir, dass die Spiele, genau so fair und gerecht verlaufen werden, wie im Jahr 2023. Wir hatten tolle Spiele und sehr viel Spaß und hoffen, dass dieses Jahr alles genauso reibungslos und erfolgreich verlaufen wird. Leider waren einige aufgrund Ihres Alters oder aus anderen Gründen gezwungen die Mannschaft zu verlassen, weshalb wir auf zuverlässige Spieler angewiesen sind, die wir zum Glück auch haben. Wir lassen den Kopf nie hängen und versuchen immer das Beste aus der Situation zu machen, um unser Ziel zu erreichen, auch in diesem Jahr weiter aufzusteigen. Wir freuen uns auf spannende Matches und auf die neue Saison 2024. Außerdem wünschen wir auch allen Mannschaften des TC Sigmingen eine erfolgreiche Saison 2024.



BÄNDELESTURNIER 2023







ZIMMEREI **GMEINER**

HOLZ. DACH. BLECH.

WIR SIND BEREIT
FÜR IHR INDIVIDUELLES
BAUVORHABEN!

Zimmerei Gmeiner GmbH & Co. KG
72505 Krauchenwies | info@zimmerei-gmeiner.de

www.zimmerei-gmeiner.de

■ ■ ■ Metall in Form.
Jäger

Wir stellen ein!

Blechbearbeitung

Zerspanung

Schweißen

Montage

Systemlösungen

Jäger GmbH, 88512 Mengen

Telefon 0 7572 7678-0

www.jaeger-mengen.de

STÖRKLE
SCHNEIDER
+ PARTNER | SP



EIN STARKES
TEAM FÜR
SPANNENDE SPIELE!

WWW.STOERKLE-SCHNEIDER.DE



BAUMTEAM DONAUTAL



Ihre Spezialisten für Baum und Garten

T: 0 75 70 - 9 51 88 58

M: 0 1 71 - 53 77 386

E-Mail: info@baumteam-donautal.de

- Gehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Baumpflege-Arbeiten
- Baumfällungen in Gärten
- Obstbaumschnitt
- Aufräumarbeiten in Haus und Garten
- Haushaltsauflösung Entrümpelung
- Häckseln Häckselgut-Entsorgung

Rüdiger Bertsch
Donautalstraße 11
88631 Beuron
Thiergarten

● www.baumteam-donautal.de



DOPPELTURNIER 2023

Fotos: Kevin Kautz





Gartenbau und Gestaltung



Zoli's Tennis Schule

Tennistraining für alle Altersklassen und Spielstärken.
Bespannungs Service mit den weltweit führenden Saiten von HEAD.

Tel.: 0152/057 914 65

Email: varyzoltan@yahoo.com



RISTORANTE
LUCIO



Maria & Lucio Sollazzo

In der Vorstadt 10/4 | 72488 Sigmaringen

Tel. 0 75 71 / 44 37

www.ristorante-lucio.de



TC SIGMARINGEN 2023







TENNIS AG 2023







Mercedes-Benz Service Kompetenz.

Autohaus ^{GmbH & Co. KG} Fuss

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Konrad-Adenauer-Str. 12 | 72461 Albstadt | Tel. 07432 7030

Mühlenweg 4 | 72488 Sigmaringen-Laiz | Tel. 07571 73990

info@fuss-mercedes-benz.de | www.fuss-mercedes-benz.de

Mercedes-Benz

Das Beste oder nichts.



INTERESSANTE FAKTEN ÜBER TENNIS

Quelle: <https://tennisleben.de/73-interessante-fakten-uber-tennis/>

- Man nimmt an, dass Tennis im 12. Jahrhundert in den Klöstern Nordfrankreichs entstanden ist. Interessanterweise wurde der Ball damals mit der Handfläche angeschlagen. Damals wurde es "jeu de paume" (Spiel der Handfläche) genannt. Schläger kamen im 16. Jahrhundert in Gebrauch.
- Das längste Tennismatch dauerte 11 Stunden und 5 Minuten. Es wurde zwischen John Isner und Nicolas Mahut ausgetragen. Am Ende triumphierte John Isner mit 6-4, 3-6, 6-7, (7-9), 7-6(7-3), 70-68 (letzter Satz).
- Tennis ist auch eine olympische Sportart, die von Rollstuhlfahrern gespielt werden kann.
- Der schnellste Aufschlag im Herrentennis kam vom Schläger des Australiers Sam Groth mit 263,44 km/h.
- Die deutsche Spielerin Sabine Lisicki schlug mit 210 km/h auf – der schnellste Aufschlag, der je im Damentennis gemessen wurde.
- Wusstest du, dass der Gegner einen Punkt macht, wenn der Ball den Körper oder einen Teil der Kleidung des Spielers berührt, bevor er auf dem Boden aufkommt (auch wenn er ins Aus gegangen wäre)?
- Rufus – ein Harris Hawk – ist in Wimbledon stationiert, um den Himmel von den dortigen Tauben freizuhalten. Würden Sie glauben, dass dieser Falke mehr als 10000 Follower auf Twitter hat?
- Boris Becker ist der jüngste Spieler, der jemals einen Wimbledon-Titel gewonnen hat. Er ist auch der einzige ungesetzte Spieler in der Geschichte, der den prestigeträchtigen Titel gewann. Im Jahr 1985 war er 17 Jahre alt, als er den Titel gewann.



Unsere Filiale in Sigmaringen, Schwabstr. 2 wurde renoviert und erweitert. Euch erwarten..



...schöne Sitzmöglichkeiten, abwechslungsreiches Tagesessen und Imbissgerichte sowie Kaffeespezialitäten.

Außerdem wurde unser Wildsortiment aus dem Hause Hohenzollern erweitert.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Bei uns ist jeder Immobilienverkauf *ein Ass*

VON POLL IMMOBILIEN ist ein traditionsbewusstes Unternehmen und gehört mit über 400 Shops und mehr als 1.500 Kollegen zu den größten Maklerunternehmen Europas. Unser Schwerpunkt liegt in der Vermittlung wertbeständiger Immobilien in den bevorzugten Wohnlagen.



Florian Geyer
Geschäftsstellenleiter

Shop Sigmaringen
Fürst-Wilhelm-Straße 20
72488 Sigmaringen
sigmaringen@von-poll.com

www.von-poll.com



Inhaber: Sebastian Meschenmoser e.K.
Bittelschießerstrasse 20
72488 Sigmaringen
07571-5513
info@apotheke-im-hanfertal.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer neugestalteten
Apotheke!

Bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit bieten wir gerne einen
freundlichen und kompetenten Service an.

Unser Nebensortiment lässt ebenfalls keine Wünsche offen.
Markenprodukte wie Dr. Hauschka, Eubos, Dermasence, Linola und
viele mehr stehen stets zu Ihrer Verfügung.

Wir wünschen dem TC Sigmaringen eine erfolgreiche Saison.



72488 Sigmaringen - Laiz - Untere Weidenstr. 14
Info: 07571 / 5753 - Mobil: 0173 / 57 62 305
E-mail: Gerd - Horn @ t-online.de



VEREINSMEISTER 2023



EINZEL:

Junioren U18 (KO)

1. Platz: Henry Beck
2. Platz: Daniel Tsvetanov

Herren 60 (KO)

1. Platz: Wilhelm Stöcker
2. Platz: Gregor Schill

Herren 40 (KO)

1. Platz: Marco Hinder
2. Platz: Attila Magyar

Damen Aktiv (KO)

1. Platz: Karen Peek-Gebauer
2. Platz: Aleen Schwenold

Herren Aktiv (KO)

1. Platz: Nico Schwenold
2. Platz: Moritz Kiem

DOPPEL:

Damen 50 (Gruppe)

1. Platz: Ida Birmele/Marianne Braig
2. Platz: Traudi Fink/Heidi Stöcker

Herren 70 (Gruppe)

1. Platz: Gregor Schill/Roland Röckle
2. Platz: Hans-Peter Zimmerer/Harald Krähe

Herren 60 (Gruppe)

1. Platz: Hans-Jürgen Buck/Norbert Schwenold
2. Platz: Albrecht Gramling/Johann Peinhopf

Herren 40 (KO)

1. Platz: Marco Hinder/Ty Luu Duc
2. Platz: Marco Steeger/Oliver Speh

Damen Aktiv (Gruppe)

1. Platz: Lisa Steidle/Aleen Schwenold
2. Platz: Annika Siber/Karen Peek-Gebauer

Herren Aktiv (KO)

1. Platz: Zoltan Vary/Valentino Tsvetanov
2. Platz: Moritz Kiem/Maximilian Lang

MIXED:

Mixed 50 (KO)

1. Platz: Marianne Braig/Wilhelm Stöcker
2. Platz: Ida Birmele/Klaus Wühler

Mixed Aktive (KO)

1. Platz: Aleen Schwenold/Maximilian Lang
2. Platz: Anke Schmidt/Ty Luu Duc

Anton Kahl

Fahrzeugbau · LKW-Ladekrane

PALFINGER

Anton Kahl

Fahrzeugbau GmbH
LKW-Ladekrane
Hydraulik-Service

In der Hau 18
88367 Hohentengen
Tel. 0 75 72 / 84 09
Fax 0 75 72 / 18 35
www.kahl-fahrzeugbau.com
anton.kahl@t-online.de

STIEGLER - DITTRICH WIRTSCHAFTS-TREUHAND, STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER
FACHANW. FÜR STEUERRECHT · RECHTSANWÄLTE

Tätigkeitsschwerpunkte

- Steuerliche Beratungen
- betriebswirtschaftliche Unternehmensberatung und Sanierungen
- Unternehmensbewertung und Unternehmensnachfolge

Interessenschwerpunkte

- Ratingberatung nach § 18 KWG
- steuerliche Beratungen im EU-Steuerrecht, Gesellschafts- und Erbrecht

Am Schönenberg 36
72488 Sigmaringen

Telefon 0 75 71 / 74 33-0

Fax 0 75 71 / 74 33-33

info@steuerberatung-stiegler-dittrich.de



Bleiben Sie auf dem Laufenden:



<https://tc-sigmaringen.de/blog-2/>

echt stark,

„Tennis: die Kunst, auf einen harmlosen Gummiball so loszudreschen, dass entweder der Gegner oder der Ball oder beide für immer vom Platz verschwinden.“



TRADITIONELLE HANDWERKSQUALITÄT AUS DEN BESTEN ROHSTOFFEN UNSERER REGION.

BACKHAUS MAHL

seit 1914

STAR
PIZZA KEBAP
Hauptstr. 3/1 - 72517 Sigmaringendorf
LIEFERSERVICE
Vorbestellungen unter: 07571 -
14814

- ☛ Einbruchschutz, Schließanlagen
- ☛ Schlüssel- und Schlossnotdienst
- ☛ Rauchwarnmelder Q Zertifiziert
- ☛ Geschenke, Pokale, Gravuren

Eichelmann

Donaustr. 7
72488 Sigmaringen
☎ 07571-13661

www.eichelmann.biz

email: info@eichelmann.biz

AUFNAHMEANTRAG



Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Tennisclub Sigmaringen e.V.
z. Hd. Ulla Geyer, Konviktr. 21, 72488 Sigmaringen

Name:

geboren am:

Beruf:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Mit aufgenommen werden möchten:
(Partner/Kinder)

Name/geboren am:

Name/geboren am:

Name/geboren am:

Ich erkläre mich hiermit einverstanden, dass der Jahresbeitrag und mit der Mitgliedschaft zusammenhängende Kosten wie Training, Hallenabos und Meldegebühren für Turniere von meinem Konto abgebucht werden und beauftrage den TC Sigmaringen hierzu.

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC:

Sigmaringen,

Unterschrift:
(bei Minderjährigen auch des Erziehungsberechtigten)

Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und mit Namensangaben in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

- Homepage des Vereins
- Social-Media-Seiten des Vereins
- Clubjournal des Vereins
- regionale Presseerzeugnisse (z.B. Schwäbische Zeitung, Stadtspiegel)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den TC Sigmaringen e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der TC Sigmaringen e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen:

Bei Minderjährigen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, ist neben der Einwilligung des Minderjährigen auch die Einwilligung des/der gesetzlichen Vertreter erforderlich.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personenbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Veröffentlichung einverstanden.

Vor- und Nachname/n des/der gesetzlichen Vertreter/s:

Datum und Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter/s:

Der Widerruf ist zu richten an:

TC Sigmaringen, Ulla Geyer, Konviktstr. 21, 72488 Sigmaringen

JAHRESBEITRÄGE

Einzelmitglied ab 18 Jahren:	240 €
Einzelmitglied:	240 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.):	30 €
Ehepaar/Paar mit gemeinsamen	
Hausstand:	360 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.)	30 €

Kinder solo:	35 € im Schnupperjahr
	65 € im 1. Jahr
	95 € im 2. Jahr (bis 14 J.)

Jugendliche, Studenten, Azubis solo:	120 €
Passive Mitglieder	35 €

Bei uns gibt es keine Aufnahmegebühr!!!

NEUMITGLIEDER

Wir wünschen unseren Neumitgliedern viel Spaß beim Tennissport und viele schöne Stunden auf unserer Anlage

Alt, Friederike	Schütz, Sophia
Armbruster, Isabella	Suslova, Anastasia
Balm, Charlotte	Tikkala, Rufus
Börjes, Frederic	Uhlig, Nico
Briem, Jens	Vasilakis, Eleni
Bruder, Andreas	Wurster, Franka
Bruder, Yannik	
Dreher, Jonas Elias	
Dreher, Matteo	
Fischer, Hennes	
Gluitz, Carina	
Gluitz, Peter	
Hotz, Matthias	
Kapucu, Jonah	
Kegreisz Alexander	
Kleiner, Davi	
Lang, Sebastian	
Lieb, Claudia	
Magarewitsch, Nestor	
Marquardt, Carl Leopold	
Müller, Jana	
Piekorz, Bruno	
Putzi-Aurelio, Thiago	
Schmoll, Luis	

Ein Austritt kann laut Satzung nur zum Ende eines Kalenderjahres erfolgen und ist zwei Monate zuvor schriftlich anzuzeigen.

Die Satzung kann auf der Homepage eingesehen werden.

Info:

Gastspieler zahlen im Sommer 5€ pro Person auf den Freiplätzen. Die Halle ist auch im Sommer gegen eine Gebühr von 10€ für Mitglieder geöffnet. Absprachen sind mit Zoltan Vary zu treffen.

Der Vorstand bedankt sich herzlich bei den großzügigen Spendern:

Kreisstadt Sigmaringen
Claus Nüssle
Dieter Arndt
KSK Sigmaringen
Eheleute Tittel
Anton Kahl
Werner Kautz
Anton List
Thomas Reddig
Metall Jäger
Brauerei Zoller-Hof

Zusätzlich bedanken wir uns bei allen Werbepartnern, die uns seit Jahren unterstützen.

SCHNUPPERKURS FÜR ERWACHSENE

Seit Januar fand an den Samstagen auf unseren Hallenplätzen der erste Tennisschnupperkurs statt. Tennisneulinge und Wiedereinsteiger waren eingeladen, die Grundlagen dieses faszinierenden Sports kennenzulernen oder aufzufrischen.

Der Kurs begann mit der Vorhand, der grundlegendsten Schlagtechnik im Tennis. Die Teilnehmer lernten die richtige Griffhaltung, die Fußstellung und die Bewegung des Schlägers, um den Ball präzise über das Netz zu schlagen. Mit Hilfe von Übungen und Demonstrationen unseres Trainerteams konnten die Teilnehmer schnell Fortschritte machen und ihr Vertrauen in ihre Fähigkeiten stärken.

Nachdem die Vorhand gemeistert war, konzentrierte sich der Kurs auf die Rückhand. Auch hier wurden die richtige Technik und die Bewegungsabläufe intensiv geübt. Die Teilnehmer wurden ermutigt, Fehler als Teil des Lernprozesses zu akzeptieren und durch konsequentes Üben zu verbessern.

Der nächste Schwerpunkt lag auf dem Aufschlag, einer der anspruchsvollsten, aber auch wichtigsten Fertigkeiten im Tennis. Die Teilnehmer lernten die richtige Positionierung auf dem Platz, den Schwung und die Ballwurftechnik, um mit mehr Kraft und Präzision aufzuschlagen zu können.

Zum Abschluss des Kurses wurden die Teilnehmer in die Grundlagen des Volleys eingeführt, einer Technik, die das Spiel am Netz ermöglicht. Sie lernten die richtige Schlagbewegung und die Bedeutung von Timing und Handgelenksstärke, um den Ball gekonnt zu platzieren.

Insgesamt war der Tennisschnupperkurs ein großer Erfolg, der sich in der Begeisterung der Teilnehmer widerspiegelte. Unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer haben sie nun die Möglichkeit, ihre Fertigkeiten weiter zu verbessern und unseren Verein mit- samt der wunderschönen Anlage im Sommer besser kennen zu lernen.

Um an die Erfolge des Schnupperkurses anzuknüpfen, starten wir bereits im Mai den Tenniscrashkurs. Bei dem die Teilnehmer in kurzer Zeit den Tennissport kennenlernen dürfen und erste Erfahrungen auf dem Platz sammeln.

An dieser Stelle darf ich mich noch bei meinen Mittrainern Dennis, Moritz, Sebi und Philip für die Umsetzung und das herausragende Engagement danken.

Euer Maxi



The flyer features a background image of a tennis player's legs and feet on a court. In the top right corner, there is a circular logo for 'TC SIGMARINGEN'. The main title 'TENNIS CRASHKURS' is written in large, bold, white letters on a dark background. Below the title, the text 'in 5 Stunden beim TC Sigmaringen' is displayed. A central text box contains details about the course: 'In diesem Tenniscrashkurs lernt ihr für 50€ in 5 Stunden den Tennissport inklusive den Technikbasics kennen. Betreuung durch qualifizierte und erfahrene Trainer!'. Below this, another text box states: 'Solltet ihr keinen Schläger haben, könnt ihr euch für den Betrag von 20€ einen Schläger leihen. Die Gebühr wird beim Kauf eines Schlägers über uns erstattet.' The 'Termine' section lists dates: '07.05.', '14.05.', '04.06.', '11.06.', and '18.06.'. At the bottom, contact information is provided: '+49 160 93074218', 'Maxi Lang', and 'Konviktstraße 21, 72488 Sigmaringen'.

**TENNIS
CRASHKURS**
in 5 Stunden beim TC Sigmaringen

In diesem Tenniscrashkurs lernt ihr für 50€ in 5 Stunden den Tennissport inklusive den Technikbasics kennen. Betreuung durch qualifizierte und erfahrene Trainer!

Solltet ihr keinen Schläger haben, könnt ihr euch für den Betrag von 20€ einen Schläger leihen. Die Gebühr wird beim Kauf eines Schlägers über uns erstattet.

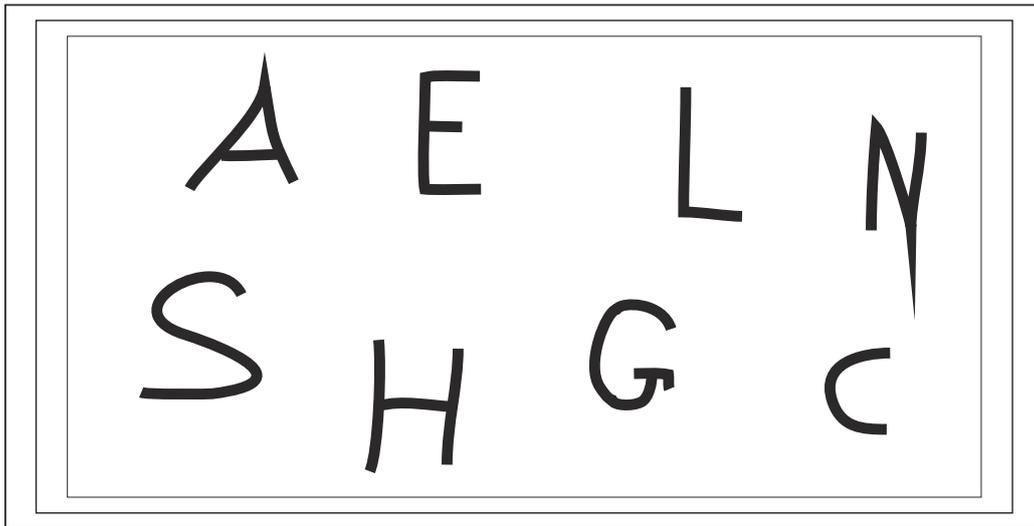
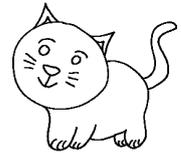
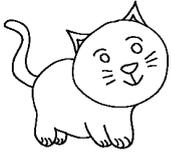
Termine
Immer Dienstags um 18 Uhr!

07.05. 14.05. 04.06. 11.06. 18.06.

+49 160 93074218 Maxi Lang Konviktstraße 21, 72488 Sigmaringen

Buchstabensalat

für Kinder - einfach



Finde die passenden Wörter mit den Buchstaben, die im oberen Kasten stehen.

Ein Tier:

(8 Buchstaben)

Haustier:

(4 Buchstaben)

Eisklumpen:

(5 Buchstaben)

Süße Sache:

(5 Buchstaben)

Körperteil:

(4 Buchstaben)

Metallstift:

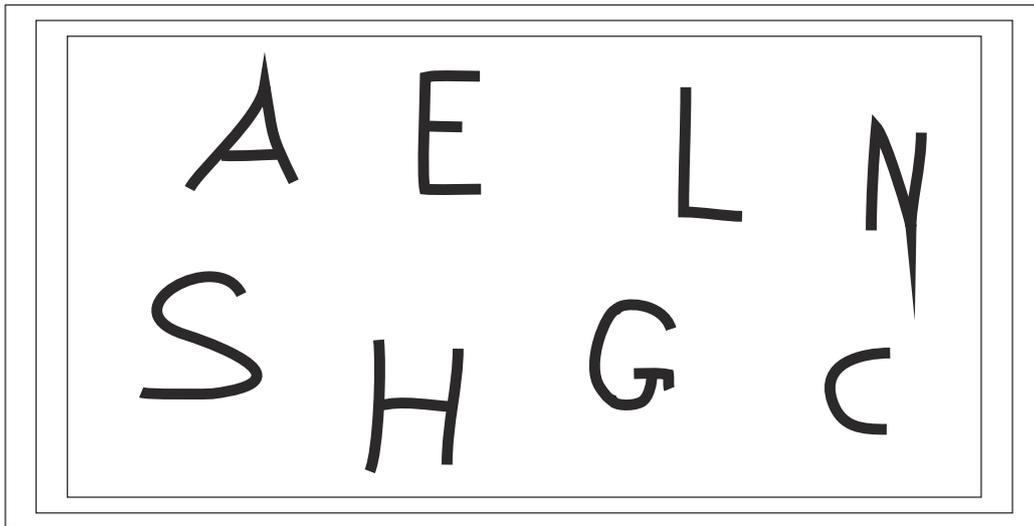
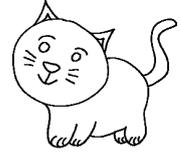
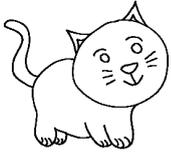
(5 Buchstaben)

Lösung auf Seite 2



Buchstabensalat

für Kinder - einfach



Finde die passenden Wörter mit den Buchstaben, die im oberen Kasten stehen.

- Ein Tier: Schlange
(8 Buchstaben)
- Haustier: Hase
(4 Buchstaben)
- Eisklumpen: Hagel
(5 Buchstaben)
- Süße Sache: Sahne
(5 Buchstaben)
- Körperteil: Hals oder Nase
(4 Buchstaben)
- Metallstift: Nagel
(5 Buchstaben)

Lösungsbeispiele



Tennis-Info Abend
für U 12 und U 15
Eltern

KNOW
THE RULES



Jugend

2024



Hüpfburg



Rundenspiele



Tenniscamp



Ferienprogramm
der Stadt
Sigmaringen



Halloween-
Tennis



Tennispaten



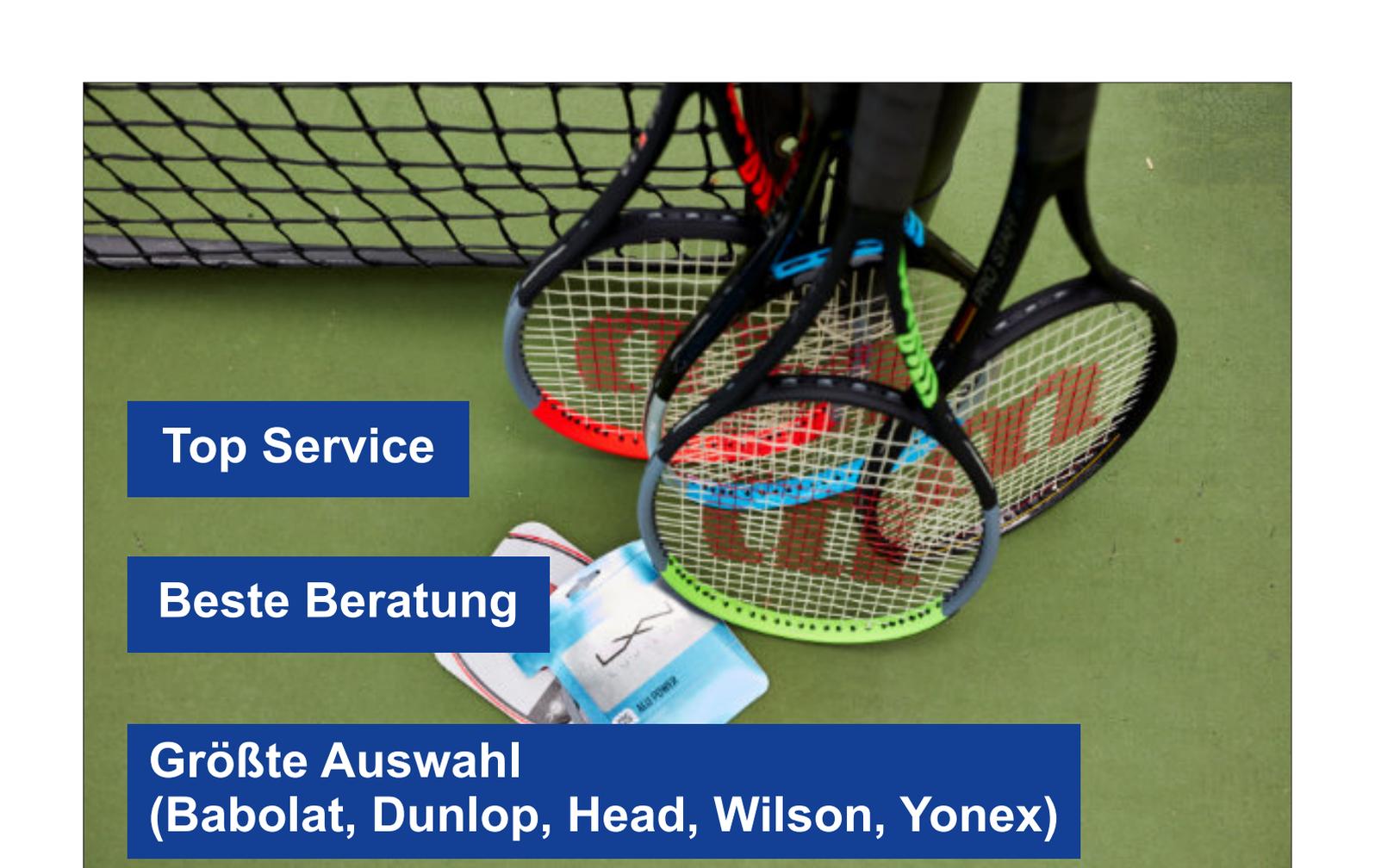
Eltern-Kinder-
Spieltag

Alfons X

bar - restaurant - veranstaltungen
www.alfonsx.de

cafe bar restaurant www.cafe-eichamt.de

eichamt



Top Service

Beste Beratung

**Größte Auswahl
(Babolat, Dunlop, Head, Wilson, Yonex)**

Dein Tennis-Spezialist!

Neue Schläger kostenlos testen

24 h Besaitungsservice

Teamausstattungen

Schläger-Tuning

Tennishalle

Kooperation mit vielen Tennistrainern

und vieles mehr ...

 **INTERSPORT**[®]
DIETSCH

Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Reiserstrasse 2 · 88512 Mengen

Tel.: +49757276370 · www.sport-dietsche.de

Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Hauptstrasse 48 · 88348 Bad Saulgau

Tel.: +4975818213 · www.sport-dietsche.de



Ausbildung - so bunt wie das Leben.

BE WYLD und entdecke, wie abwechslungsreich und vielseitig deine Ausbildung bei der Sparkasse ist.



Mehr Infos findest du unter ksh-sigmaringen.de/ausbildung

Weil's um mehr als Geld geht.



Landesbank
Kreissparkasse