

CLUB JOURNAL

TENNISCLUB SIGMARINGEN

2023





Stadtwerke
Sigmaringen

SPIEL, SATZ & SIEG!

*Zuverlässig und sicher
am Ball – seit über 150 Jahren
stark für die Region.*

stadtwerke-sigmaringen.de  

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort der Präsidentin	S. 4
Wer macht was beim TC Sigmaringen?	S. 8
Jugendsprecher	S. 8
Sportmedizinische Sprechstunde	S. 10
Life Kinetic	S. 12
Diverse Erfolge von Clubmitgliedern	S. 15
Zoli's Tennisschule	S. 17
Grillstelle Jugendecke	S. 19
Sportwartbericht	S. 20
Hallensaison 2023/24	S. 23
Termine 2023	S. 25
Mannschaftsberichte	S. 26
Spielplan 2023	S. 50
Bändelesturnier 2021/2022	S. 66
Sommerrunde 2022	S. 68
Clubmeisterschaften 2022	S. 72
TC Sigmaringen Open 2022	S. 74
Jubiläumsfest 2022	S. 78
Oktoberfest & Nikolaus 2022	S. 79
Vereinsmeister 2022	S. 80
Aufnahmeantrag	S. 83
Jahresbeiträge	S. 85
Neue Mitglieder	S. 85
Spenden	S. 85
Aktive Mannschaften stellen sich vor	S. 86





GRUSSWORT DER PRÄSIDENTIN

Liebe Clubmitglieder, Freunde, Gönner und
Leser des Clubjournals des Tennisclubs
Sigmaringen

Vor einem Jahr haben wir zu Saisonbeginn das 90-jährige Jubiläum des Vereins mit einem Tag der offenen Tür auf unserer Anlage gefeiert. Dazu hatten wir verschiedene Ehrengäste, Werbetreibende, die uns seit Jahren unterstützen und die Mitglieder eingeladen. Es war ein schönes Fest, das sich über den ganzen Tag verteilte und zu dem wir sehr viele positive Rückmeldungen erhielten. Es begann mit einer kurzen offiziellen Ansprache, gefolgt von einer Präsentation der Tennisschule, wie sich das Tennisspiel in den verschiedenen Altersstufen der Kinder bis hin zu jungen Erwachsenen bei regelmäßigem Training entwickelt, bot die Möglichkeit, selbst den Tennisschläger zu schwingen und dabei attraktive Preise zu gewinnen und wurde begleitet von einer durch unsere Jugendsprecher organisierten Kinderbetreuung mit Sport und Spiel. Dies eröffnete den Eltern die Möglichkeit, sich in Ruhe auf der Anlage umzuschauen oder auch zu unterhalten. Begleitet wurde dieser Tag kulinarisch von den Restaurantpächtern mit verschiedenem Fingerfood, Andi's Früchte mit Waffeln und Obstsalat und einer Cocktailbar des Tennisclubs. Außerdem konnte man im Ristorante La Perla wie gewohnt das leckere italienische Essen à la Carte genießen.

Bei diesem Anlass wurde auch unsere neue Terrasse, die aus Spenden und einem finanziellen Anteil der Pächter des La Perla in Eigenregie in den Hang und hinter die Küche des Restaurants gebaut wurde, offiziell eingeweiht. Von dieser Terrasse hat man einen wunderschönen Überblick über die Tennisanlage und kann im Sommer dort den Sonnenuntergang bei einem kühlen Getränk genießen. Die Terrasse hinter der Küche lädt besonders an heißen Tagen mit angenehmen Schattenplätzen zum Essen und Trinken ein. Und durch den Bau dieser Terrassen hat man gleichzeitig eine Möglichkeit für Gehbehinderte bzw. Rollstuhlfahrer gewonnen, den Tennisverein und auch das Ristorante La Perla zu erreichen. Herzlichen Dank an Claus Nüssle für seine sehr großzügige finanzielle Spende und danke für die vielen Sachspenden und den Arbeitseinsatz des Anlageteams, unterstützt durch Vereinsmitglieder, Vereinsjugend und italienische Freunde. Ich bin als Vorsitzende des Vereins sehr glücklich und stolz darauf, dass bei uns solche Projekte mit minimalem finanziellem Aufwand innerhalb kürzester Zeit geplant und umgesetzt werden können.

Am Freitag den 3.3.2023 hatten wir unsere Hauptversammlung. Beherrschendes Thema neben den Berichten der verschiedenen Ressortleiter waren auch hier die Preissteigerungen, insbesondere für Energie, und die damit verbundenen Auswirkungen auf den Tennisclub Sigmaringen.

Erstmals seit ca. 30 Jahren mussten wir unsere Mitgliedsbeiträge erhöhen, um auch in Zukunft unsere schöne, große Anlage weiterhin im gewohnten Umfang unterhalten und pflegen zu können. Die Beitragserhöhungen im Umfang von 20% wurden von der Hauptversammlung einstimmig genehmigt. Vielen Dank für das Verständnis und Vertrauen der Mitglieder.

Die Vorträge der Ressortleiter waren informativ und interessant und gaben einen Rückblick über die in der vergangenen Saison stattgefundenen Ereignisse sportlicher und gesellschaftlicher Natur und die geleisteten Arbeiten. Ein Highlight der besonderen Art war ein Filmbericht von Norbert Schwenold über die Arbeit des Anlageteams, der mit einem Drohnenflug über die Anlage begann und den Zustand der Anlage über die Saison verteilt dokumentierte.

Weiterhin gab es Veränderungen im Vorstand. So verließ Michael Schierok als zweiter Vorsitzender nach 10 Jahren den Vorstand, um sich mehr seinem Privatleben

zu widmen. Dem Anlageteam wird er aber auch in der neuen Saison wieder angehören.

Auch Marco Steeger legte sein Amt als Schriftführer wegen neuer beruflicher Herausforderungen nieder.

Beiden wurde als Dank für Ihr großes Engagement ein kleines Geschenk überreicht.

Ersetzt werden die beiden im Vorstand jetzt von Maximilian Lang als zweitem Vorsitzenden und Elias Schäfer als Schriftführer. Herzlich willkommen im Vorstand und danke, dass Ihr bereit seid, einen Teil Eurer Freizeit dem Tennisclub zu schenken. Alle anderen Mitglieder des Vorstands und Ausschusses bleiben diesen Gremien weiterhin erhalten. Auch Euch herzlichen Dank für Euer riesiges Engagement.

Die neue Sommersaison wollen wir am 30.4.2023 auf den Außenplätzen mit unserem beliebten Bändelesturnier für Jung und Alt starten. Die Öffnung der Plätze ist – wenn das Wetter es zulässt – schon für die zweite Aprilhälfte geplant.

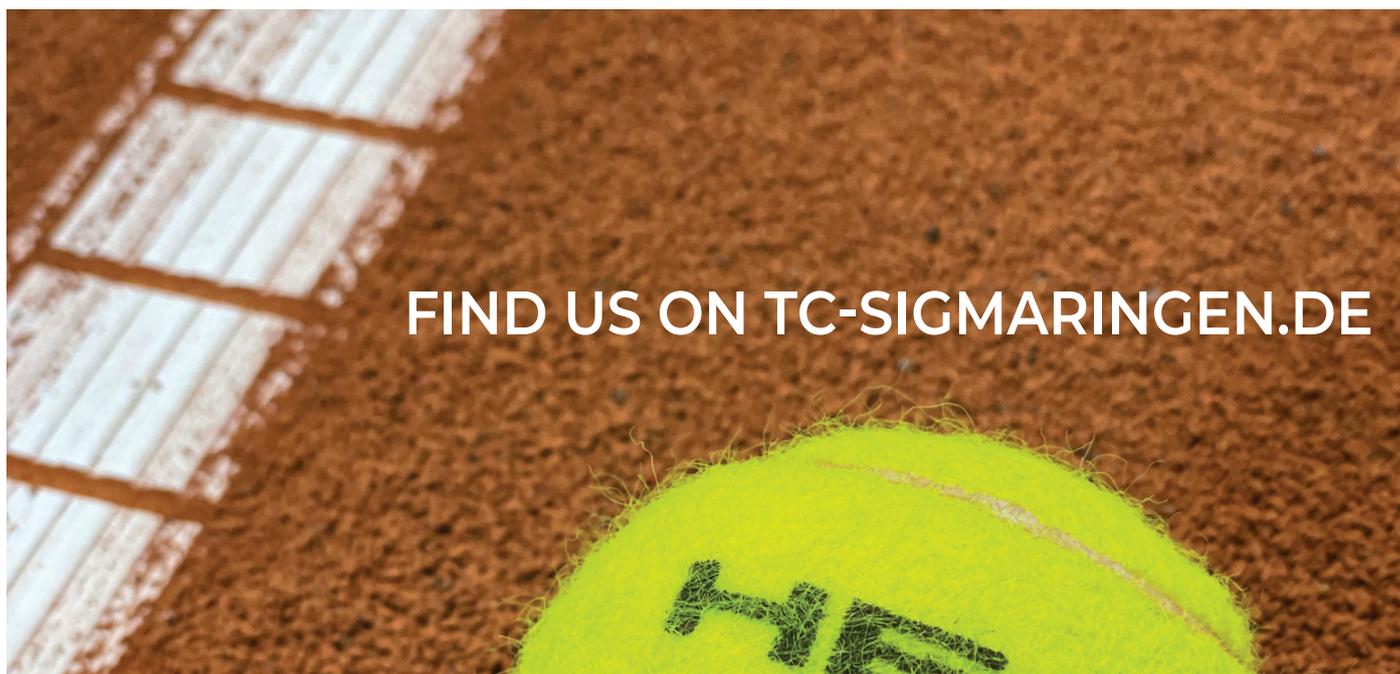
Über den Sommer verteilt sind weitere Aktivitäten, Clubmeisterschaften, Tagesturnier und auch Feste geplant. Genaueres sehen Sie auf unserer Homepage unter www.tennisclub-sigmaringen.de. Auch für die Jugend gibt es Planungen von Freizeitaktivitäten mit abschließendem Grillen an der neuen Grillstelle und im Winter dem traditionellen Nikolausabend. Hier gilt unser Dank der Hohenz. Landesbank-Kreissparkasse für eine großzügige Spende für die Jugend.

Auch die Tennisschule plant in diesem Jahr ein Ferien-camp am Anfang der Sommerferien. Näheres hierzu rechtzeitig auf der Homepage.

Danke an alle Vorstandsmitglieder, die sich auch über ihren eigenen Bereich hinaus für die Belange des Vereins eingesetzt haben, Willi Stöcker für das regelmäßige Ablesen der Zähler, damit wir die Verbräuche besser und realistischer einschätzen können, Norbert Schwenold für die Umsetzung energiesparender Technik und Mo für seine Unterstützung, Julia Geyer und Nico Schwenold für die Einführung des digitalen Buchungssystems für die Halle, dem Ristorante la Perla für die tolle Verpflegung während der Rundenspiele, die gute Partnerschaft und die Überlassung der Räumlichkeiten für unsere Vorstandssitzungen am Ruhetag, Astrid für das riesige Engagement in puncto Anzeigen Clubjournal, Karen Gebauer-Peek für die Durchführung der Kooperation Schule-Verein, und Zoli und seiner Tennisschule für das qualifizierte Training unserer Vereinsjugend und der Aktiven.

Vielen Dank allen Mitgliedern, Eltern, Werbepartnern, Spendern und Freunden unseres Tennisvereins für Ihr Verständnis, die Treue zu unserem Verein und Ihre Unterstützung jedweder Art, mit der Bitte an die Mitglieder, die bei uns Werbetreibenden auch bei ihren Kaufentscheidungen wenn möglich zu unterstützen. Ich wünsche allen eine schöne, unbeschwerte, erfolgreiche und verletzungsfreie Sommersaison mit bestem Tenniswetter auf unserer Anlage. Passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund.

Herzlichst Ihre Ulla Geyer





ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Isabelle Kurek-Schmidt M.Sc.



Sie können sich voll auf's Spiel konzentrieren.

Gesunde und schöne Zähne. Vorteil für Sie.

Zähne sind individuell und genauso abgestimmt müssen sie behandelt werden. In unserer volldigitalisierten Zahnarztpraxis im Zentrum Sigmaringens finden Sie ein breites Spektrum hochwertiger Zahnheilkunde, modernster Technik und über 20 Jahren zahnärztliche Erfahrung. Und einen sensationellen Blick auf das Sigmaringer Schloss.



Dr. med. dent. Isabelle Kurek-Schmidt
Master of Science Parodontologie

- Minimalinvasive Zahnheilkunde für schonende Therapien & schnellere Heilungsprozesse
- Präzise Diagnostik mit strahlenarmen digitalen Röntgen für ein optimales Behandlungskonzept
- Ästhetische Zahnheilkunde für ein harmonisches Lächeln
- Schonende Parodontitis-Therapie für nachhaltig feste Zähne
- Kronen, Brücken, Inlays – hochwertig, funktionell & ästhetisch
- Bequem und schnell von digitaler Abformung zur computergestützten Konstruktion vollkeramischer Restaurationen
- Sichere Zahnimplantate für einen festen Biss
- Individuelle Prophylaxe für saubere Zähne & frischen Atem
- Spezielle Kindersprechstunde mit Kinder-Prophylaxe-Programm

Leopoldplatz 1 72488 Sigmaringen fon 07571-136 71 praxis@dr-kurek-schmidt.de

www.dr-kurek-schmidt.de

HRN 536 VK | HRN 536 VY

HONDA

DER NEUE
**HONDA HRN
RASENMÄHER**

Professionelle
Funktionen
für jeden Gärtner



Mehr Infos unter
honda.de/garten



SMART DRIVE®
ANTRIEB

ROTO-STOP®
(NUR VY MODELL)

70 L **NEU**
GRASFANGSACK

ZWEIWEGE- **NEU**
FREILAUFSYSTEM

STRÖMUNGSOPTIMIERTES
MÄHDECK **NEU**

VERSAMOW™
SELEKTIVES MULCHEN

HRN 536 VK* **899,-**

HRN 536 VY* **1.159,-**

Wir beraten Sie:

 **Echsle**
Land- • Forst- • Gartentechnik
72511 Bingen
☎ 0 75 71 - 12 27 5 • Fax: 35 58
www.echsle.de

📍 Am Lammkeller 3, 72511 Bingen

☎ 07571/12275

📧 www.echsle.de
aechsle@t-online.de

🕒 Mo-Sa 08:00-12:00 Uhr, Mo-Fr 13:15-18:00 Uhr

ENGINEERING FOR *Life*

* Unverbindlicher Verkaufspreis des Herstellers:
HRN 536 VK: 1.059,- | HRN 536 VY: 1.159,-
Stand 01.02.2023.

WER MACHT WAS BEIM TC SIGMARINGEN?



Ulla Geyer

1. Vorsitzende

Tel. 07571/5370

Mobil: 0171/8272209



Maximilian Lang

2. Vorsitzender

E-Mail: maxila7@web.de

Mobil: 0160/93074218



Willi Stöcker

Kassenwart

Mobil: 0171/3052250



Nico Schwenold

Sportwart

Tel. 0151/10503250



Astrid Schwenold

Jugendwartin

Tel. 07571/14796

Mobil: 01 60/92 31 30 35



Elias Schäfer

Schriftführer

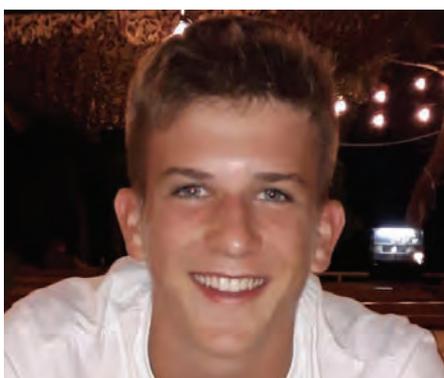
E-Mail: elias.schaefer13@googlemail.com

Tel. 0173/3916830



Ena Mellmann

Jugendsprecherin



Benni Haass

Jugendsprecher



Paul Blatt

Jugendsprecher



Julia Geyer

Öffentlichkeitsarbeit

Mobil: 0176/30441164



Hans-Jürgen Buck

Beisitzer Anlage

Mobil: 0174/6644199



Norbert Schwenold

Anlagenwart

Mobil: 0171/5490021



Harald Kaltenecker

Hallenwart

Mobil: 0172/1352409



Zoltan Vary

Clubtrainer

Tel. 0152/05791465



**Vincenzo Solamo &
Alisia Palermo**

Gastronomie/Clubheim

Tel. 07571/13844



Leni Orlik

Jugendsprecherin



Philip Orlik

Jugendsprecher

SPORTMEDIZINISCHE SPRECHSTUNDE

Probleme mit dem Knie – was tun?

Eine kurze Zusammenfassung der wichtigsten sportmedizinischen Pathologien an den Knien.

Hallo meine lieben Tennisfreunde!

Jeder von uns hat sicherlich schon einmal ein Knieproblem gehabt. Nur, wie damit umgehen und was tun? Nicht immer hat man Lust zu einem Orthopäden zu gehen und man nutzt gerne sicherlich auch einmal Hausmittel und die „Expertise“ des Internet. Ich möchte in dem kurzen Artikel einen Überblick über die wichtigsten sportmedizinisch-relevanten Knieprobleme geben.

Zu unterscheiden in der Orthopädie ist zwischen **traumatischen** und **degenerativen**, also aufgrund von Verschleiß, ausgelösten Beschwerden. Auch kann eine Problematik aufgrund von einseitigen, wiederholten Belastungen im Sinne einer Überbeanspruchung entstehen. Degenerative Probleme werden durch vorbestehende Verletzungen aber natürlich auch durch höheres Lebensalter gefördert.

Die wichtigste Verletzung am Knie, die jeder sicherlich auch als erste Verletzung im Sinn hat, ist der **Meniskusschaden**. Der Meniskus ist eine Art „Beilagscheibe“ zwischen dem eher rundlichen Oberschenkelknochen und dem flachen Schienbeinknochen. Er besteht aus einer Knorpelsubstanz und ist zuständig für Druckverteilung und das Abfedern von Stößen. Der Meniskus hat jedoch das Problem, dass er im Erwachsenenalter nur in den äußeren Regionen, also den Regionen, welche der Kapsel nah sind, durchblutet ist. Eine vermehrte Laufleistung und Lebensalter können daher gerade in den schlecht durchbluteten Arealen des Meniskus zu Problemen führen. Jedoch sind vor allem Rotationstraumen, das Verdrehen des Knies beim Fußball, Skifahren, Tennis usw. problematisch und lassen Einrisse vorwiegend im Innenmeniskus entstehen. Der Innenmeniskus liegt am innenseitigen Kniegelenk, der Außenmeniskus am außenseitigen Kniegelenk.

Nicht alle Meniskusrisse müssen sofort operiert werden. Hierbei muss man wissen, dass Streckhemmungen nach einem Rotationstrauma immer verdächtig sind auf einen Meniskusriss. Da dieser dann einklemmen und zu Knorpelschäden führen kann, ist dies im Fall eines eingeklemmten Meniskusrisses sofort

zu operieren. Bei allen anderen Meniskusrissen, entscheidet der Schmerz und zum Beispiel die Ergussbildung im Gelenk über die Notwendigkeit einer Operation.

Ebenfalls aus Risikosportarten gut bekannt ist die **Kreuzbandruptur**. Hier ist vorwiegend das vordere Kreuzband bei normalen sportmedizinischen Unfällen betroffen. Das hintere Kreuzband ist vorwiegend Hochrasanztraumen (z.B. Verkehrsunfällen) vorbehalten. Das vordere Kreuzband stabilisiert den Unterschenkel nach vorne, das Hintere den Unterschenkel nach hinten. Sie sind zusammen mit den Seitenbändern die bandförmige Führung des Kniegelenkes. Bei Außenrotation des Unterschenkels und stehenden Oberschenkel, wie es zum Beispiel beim Skifahren oder bei einem Pressschlag beim Fußball auftritt, reißt das vordere Kreuzband bei zu starker Belastung. Bei jungen, sportlichen Patienten bis max. 60 Jahren, wird eine Kreuzbandplastik empfohlen. Bei dieser werden eigene Sehnen aus dem Oberschenkel oder aus der Quadrizepssehne entnommen und anstelle des Kreuzbandes eingesetzt. Bei weniger sportlich aktiven Menschen entscheidet die Stabilität des Knies eine Empfehlung zu einer Operation, oder die Entscheidung zu einer primär physiotherapeutischen Kräftigung des Kniegelenkes.

Ebenfalls bei Risikosportarten häufig ist die Möglichkeit einer **Patellaluxation**. Hier springt die Kniescheibe nach außen aus der Führungsmulde am Oberschenkelknochen heraus, was mit stärksten Schmerzen einhergeht. Die Kniescheibe muss sehr häufig mit fremder, bestenfalls ärztlicher Hilfe wieder von außen nach innen hineingedrückt werden. Nur manchmal springt diese nach dem Herausspringen von alleine wieder hinein. In der Folge muss ein MRT(=Kernspin) zum Ausschluss von Knorpelverletzungen und Verletzung der innenseitigen Aufhängebänder der Kniescheibe gemacht werden. Wenn diese innenseitige bandartige Führung der Kniescheibe (sog. „MPFL“) gerissen ist, wird häufig mittlerweile auch eine Ersatzplastik, also das Entnehmen einer eigenen Sehne vom Addukto-

renmuskel und Einbringen und Befestigen dieser Sehne im Verlauf der ehemaligen Bandführung der Kniescheibe, empfohlen. Bei stabilem MPFL-Band wird bei Erstluxationen jedoch primär die physiotherapeutische Beübung empfohlen.

Klassisch für Sportler sind Überbelastungen. Hierbei möchte ich das **Läuferknie/Patellaspitzensyndrom** nennen. Durch repetitive Überbelastungen, jedoch auch höheres Lebensalter mit mäßiger Belastung, entstehen Ansatzreizungen (Entzündungen) der Sehnenansätzen am Knie, z.B. der Kniescheibensehne oder am äußeren Ansatzpunkt der Streckmuskulatur, dem sog. Tractus. Diese Reizungen sind leider lästig und langwierig. Eine lang andauernde Schonung wird vom Patienten oft nicht akzeptiert. Dadurch entstehen jedoch oft langwierige Beschwerden, welche aber sowohl durch manuelle Therapie und Dehnungsübungen, als auch Kräftigungsübungen zusammen mit lokalen Maßnahmen (z.B. die Elektrotherapie, aber auch eine Stoßwellentherapie) verbessert, oder behoben werden können.

Die letzte heute noch zu besprechende Problematik am Kniegelenk sind **Knorpelschäden**.

Knorpelschäden sind ebenfalls wieder aufgrund des höheren Lebensalters, aber auch häufig durch Verletzungen entstanden. Diese gehen nicht selten mit chronischen Reizungen und Ergussbildungen, z.B. einer Baker-Zyste in der Kniekehle und mit Schmerzen einher. Aufgrund der komplizierten Biomechanik des Knies, das in der Evolution nicht für die derzeitige Gangart gedacht war und am ehesten "umgebaut" wurde, ist die Kniescheibe, mit ihrer Knorpelfläche und der dazugehörigen Knorpelfläche am Oberschenkel sehr häufig von Knorpelschäden betroffen. Die in anderen Regionen des Knies zum Teil bei jüngeren Menschen möglichen Knorpelersatzverfahren sind jedoch an der Kniescheibe häufig nicht sehr erfolgversprechend, sodass physiotherapeutische Maßnahmen zur Stabilisierung der Kniescheibe und der knieumfassenden Muskulatur zur Therapie sicherlich an erster Stelle zu nennen sind. In anderen Kniekompartimenten kann, je nach Größe des Knorpelschadens und dem Alter des Patienten, eine operative Knorpelglättung, Anbohrung oder „picking“ zum Hervorbringen von Ersatzknorpel, aber auch bei bestimmten Knorpelschäden eine

Knorpelersatztherapie nach Entnahme und Anzüchten des eigenen Knorpels durchgeführt werden. Die Ergebnisse hierbei sind jedoch zum Teil noch verbesserungswürdig und nicht immer ganz zufriedenstellend. Außerdem sind die knorpelregenerativen Therapien, aber auch Knorpelersatzverfahren ab einem Lebensalter über 60 Jahren nicht mehr erfolgversprechend.

Häufige Ursache für Knorpelschäden am Knie sind ebenfalls wie bei den zuvor besprochenen Kniepathologien Rotationstraumen, wie sie bei Sportverletzungen auftreten.

Knorpelschäden sind immer Teil der Arthrosekrankheit des Knies.

(Aufgrund der umfangreichen Thematik der Arthrose möchte ich heute hier jedoch nicht darauf eingehen. Ich versuche dies als Thema vielleicht für die nächste Ausgabe aufzugreifen.)

Zur **Diagnostik** am Kniegelenk steht neben der körperlichen Untersuchung durch den ärztlichen Kollegen noch für Sehnen- und Sehnenansätzen, als auch zur Diagnostik von Erguss/Flüssigkeitsportionen im Gelenk die Ultraschalldiagnostik zur Verfügung. Für alle im Gelenk befindlichen oder knöchernen Pathologien stehen strahlenabhängige diagnostische Möglichkeiten wie Röntgen und Computertomografie, für Knorpel- und Sehngewebe und andere im Gelenk befindlichen Pathologien das MRT (=Kernspin) zur Verfügung.

Therapeutisch muss allgemein immer entschieden werden, ob eine Verbesserung einer bestimmten Problematik mit physiotherapeutischen, konservativen Maßnahmen oder infiltrativen Maßnahmen oder letztlich mit operativen Maßnahmen verbessert werden kann.

Als Abschluss noch die Empfehlung: Macht euch immer schön warm vor dem Sport und dehnt euch. So könnt ihr einige der Verletzungen und Beschwerden vermeiden!

Bleibt mobil und gesund!

Euer Stefan Krausert

LIFE KINETIK – DAS SPIELERISCHE GEHIRNTRAINING, DAS SPASS MACHT UND SCHNELL ZU ÜBERRA- SCHENDEN POSITIVEN ERGEBNISSEN FÜHRT.

Interessant ist, dass körperliche Aktivitäten wie Sport, die Anzahl der neu gebildeten Zellen im Gehirn erhöhen und die Erhaltungswahrscheinlichkeit steigt, je anspruchsvoller die Aufgabenstellung ist.

Verbinden wir also sportliche Aktivitäten mit einer Denkaufgabe, fördern wir die Kooperation von verschiedenen Gehirnarealen. So lassen sich neue Nervenzellen erhalten und neu entstandene integrieren. (Shors, 2010)

In den Kursen des Life Kinetik Programms können Sie sehr schnell erleben, wie Ihre Sinne und Ihr Körper lernen, zusammenzuarbeiten.

Weil man Life Kinetik aber nur schwer theoretisch erklären kann, machen wir eine kurze Übung.

Sie finden im Anschluss an diese Erklärung eine Reihe von Ansagen, die Ihnen verraten, wohin Sie Ihren Oberkörper bewegen sollen.

links - rechts - vor - zurück - rechts - zurück - links - vor - zurück - rechts

Sehr gut, ich gehe davon aus, dass Sie das alle gut hinkommen haben.
Bei der nächsten Übung, machen Sie immer genau das **Gegenteil von dem, was Sie lesen.**

links - rechts - vor - zurück - rechts - zurück - links - vor - zurück - rechts

Hat alles gut funktioniert?
Dann versuchen Sie jetzt, wenn Sie mögen, ein anderes Gehirnarealen zu beschäftigen. Ich weise den Richtungen Zahlen zu.

rückwärts = 1, vorwärts = 2, links = 3, rechts = 4

Prägen Sie sich die Zuordnung ein und versuchen Sie, ohne zu spicken, sich nach folgender Zahlenreihe zu bewegen.

3 - 1 - 4 - 2 - 4 - 2 - 3 - 1 - 2 - 1 - 3 - 4 - 3 - 2 - 1

Hierbei belasse ich es nun auch. Die Aufgabe müsste für Sie noch gut machbar gewesen sein, da sich dieser Teil des Gehirns, 5-9 Informationen gut merken kann und 4 dann keine große Herausforderung sind.

Ich hoffe Sie hatten etwas Spaß beim Ausprobieren.

Sollten Sie noch mehr über das Übungsprogramm von Life Kinetik wissen oder an einem Kurs teilnehmen wollen, freue ich mich auf Ihre Nachricht.

Liebe Grüße
Carola Lang



Carola Lang
Im Flecken 7, 72474 Winterlingen
Tel: 07577/925195
Email: lernberaterin-pp@web.de
Homepage: www.albstadt.evoped.com

Arndt

Rechtsanwaltskanzlei

Karl Abt* und Martin Fischer

Rechtsanwälte

- Verkehrsrecht
- Strafrecht
- Forderungseinzug
- Arbeitsrecht
- Agrarrecht
- Mietrecht

*zugleich Fachanwalt im Familienrecht

Karlstraße 7
72488 Sigmaringen

Tel. 0 75 71/74 53-0
Mail: info@rechtsanwalt-arndt.de
www.anwalt-arndt.de

KWB KÜCHEN

**Lebensraum
zum Wohlfühlen!
Besuchen Sie uns.**

Zuhause ist da, wo man sich wohl fühlt und alles seinen Platz hat, genau so wie man es möchte.

Ob Zeile, L-Form, U-Form oder Insel - wir planen ganz **individuell nach Ihren Wünschen.**

Mit der richtigen Planung kommt jede Küche groß raus und wird zur Wohlfühloase.

Kommen Sie zu uns und wir planen mit Ihnen Ihr neues Zuhause!

KWB KÜCHEN



KWB Riedlingen

Gammertinger Str. 25/1
88499 Riedlingen

kwb-riedlingen.de

07371 90905-0
info@kwb-riedlingen.de

KWB Bad Saulgau

Paradiesstraße 27
88348 Bad Saulgau

kwb-badsaulgau.de

07581 2276
info@kwb-badsaulgau.de

DIVERSE ERFOLGE VON CLUBMITGLIEDERN

Unsere Mitglieder spielen regelmäßig Turniere und schneiden dabei hervorragend ab. Ein paar besonders herausragende Ergebnisse möchten wir im Folgenden darstellen.

DANIEL TSVETANOV

Bezirksmeisterschaften der Jugend im Bezirk F		2. Platz
Bezirkscup Großfeld in Biberach		Gruppensieg
20. AJC Tennis Turnier Gomadingen	U10	1. Platz
Jugendkreismeisterschaften 2022	U12	2. Platz

DENNIS KAUTZ

12. TC Mengen Ablach Cup	Herren A	1. Platz
1. Aron Pilz Ranglisten-Nacht Turnier	Herren A	Halbfinalist

TOBY MITCHELL

ITF Senioren Tour Turnier Alassio, Italien	Einzel Herren 45+	2. Platz
	Mixed 45+	1. Platz

ALEXANDER SCHMIDT

Eröffnungsturnier Mochenwangen	Einzel Herren 40	1. Platz
--------------------------------	------------------	----------

VALENTINO TSVETANOV

Eröffnungsturnier Mochenwangen	Einzel Herren Aktiv	2. Platz
20. AJC Tennis Turnier Gomadingen	U18	2. Platz
Jugendkreismeisterschaften 2022	U18	1. Platz
	Doppel U18	1. Platz

HENRY BECK

Bezirksmeisterschaften im Bezirk F	U12	1. Platz
Jugendkreismeisterschaften 2022	U14	1. Platz
	Doppel U18	1. Platz
58. Platz der Deutschen Rangliste U12		

KEVIN KAUTZ

Bezirksmeisterschaften im Bezirk F	Herren B/C	2. Platz
------------------------------------	------------	----------

HERMANN LINKE

1. Aron Pilz Ranglisten-Nacht Turnier		1. Platz
10. Backnang Seniors Open 2022		1. Platz
6. Rotenwald Seniorenturnier Stuttgart		1. Platz

ZOLTAN VARY

Bezirksmeisterschaften 2022	Herren 30	1. Platz
-----------------------------	-----------	----------

HERREN 40/2

Aufstieg in die Wuerttembergliga



Lars Unger

**Service rund um
Garten Haus Bau**

Anton-Günther-Straße 6b - 72488 Sigmaringen - Mobil: 0174-6298005
E-Mail: Larsunger-sigmaringen@gmx.de

Find us on instagram:

www.instagram.com/tennisclub_sigmaringen



ZOLI'S TENNISCHULE



2022 war ein ganz besonderes Jahr für das Trainerteam rund um Zoli, Maxi und Moritz.

Zum einen haben sowohl Maxi als auch Moritz ihre Kenntnisse aufgestockt – Maxi verfügt nun über den B Trainerschein und Moritz hat den C Trainerschein erhalten.

Zum anderen hat sich die Tennisschule und der Verein trotz der derzeitigen Situation, in welcher alle sparen müssen und einige aus dem Verein und Training ausgestiegen sind, positiv entwickelt. Aufgrund seines Studiums und der damit verbundenen Arbeit hat Maxi seine Trainerstunden reduzieren müssen. Moritz und Zoli leisten beide allerdings mehr, wodurch die Trainerstunden im Vergleich zu den vergangenen Jahren angestiegen sind.

2022 ist das Jahr mit den meist gegebenen Tennisstunden bei Zoli's Tennisschule wodurch die Leistung, die das Trainerteam bei Zoli's Tennisschule erbringt, kontinuierlich steigt.

Zoli's Tennisschule bietet nicht nur Trainingsmöglichkeiten, sondern auch attraktive Aktivitäten für Kinder und Jugendliche.

Wie im vergangenen Jahr haben Zoli und Astrid im März und Oktober die Kindergeburtstage geplant, bei welchen alle Kids dabei sein dürfen und je nachdem, wann sie Geburtstag im Jahr haben, bei dem einen oder anderen Termin ein Geschenk erhalten. Alle verbringen einen schönen Tag zusammen, essen Kuchen, spielen Tafelspiele, schauen beim Tennis auf der Anlage zu und feiern die Geburtstage der Jüngsten.

Für Familien und Kinder, die gerne einmal einen Einblick in das Tennisspiel bekommen möchten, bietet Zoli am 30. April 2023 ab 10 Uhr einen Familientag an. Eltern und Kinder dürfen hier gemeinsam die Tennisanlage erkunden und in das Tennisspiel reinschnuppern.

Zudem ist 2023 ein Tenniscamp für die Jugend im Sommer geplant – der Termin dafür ist der 31.07. - 02.08. Neben dem Tennisspielen liegt auch hier der Fokus auf dem Beisammensein.

Um nach der Pause wieder gestärkt Tennis spielen zu können, erhalten die Kinder an allen Tagen ein Mittagessen, am letzten Tag wird gemeinsam gegrillt, wodurch das Tenniscamp einen schönen und gemütlichen Abschluss bekommt.

Im Dezember 2023 findet die nächste Veranstaltung für die Kids statt – die Nikolausfeier. Der Nikolaus wird sicherlich auch dieses wieder vorbeischauchen und die Kinder, wie im Dezember 2022, reichlich beschenken.

Ende Dezember wird Zoli die Einzeltrainingsnehmer dann wieder ins La Perla zur Weihnachtsfeier einladen, um das Jahr 2023 mit seinen treuesten Kunden freudig ausklingen lassen zu können.

Merken Sie sich diese Termine gerne schon einmal vor und freuen Sie sich auf ein unterhaltsames und erfolgreiches Jahr mit Zoli's Tennisschule.

Wir erwarten Sie schon auf dem Tennisplatz!

SEAT & CUPRA

Jetzt auch im
Autohaus Bauschatz



Laizer Str. 3
72488 Sigmaringen
Tel +49 (0) 7571 7205-0

— Autohaus —
BAUSCHATZ

GRILLSTELLE – JUGENDECKE



Im Jahr 2021 starteten die Arbeiten für den neuen Grillplatz. Besonders wir, die Kinder und Jugendlichen des TC Sigmaringen, haben uns sehr auf die Fertigstellung gefreut, nachdem wir von den Plänen gehört hatten.

Die Bauarbeiten gingen rasch voran und schon 2022 hatten wir die Gelegenheit, den großzügig angelegten Grillplatz einzuweihen. Aber nicht nur die Jugend hat Gefallen an dem schönen Plätzchen zwischen Donau und Tennisplätzen gefunden, sondern auch die Er-

wachsenen. So zum Beispiel am letztjährigen Sommerfest des TC, als anfangs wir Kinder und Jugendlichen Stockbrot und Würstchen grillten, später jedoch auch einige der Erwachsenen das Sitzen am Feuer genossen.

Wir Jugendsprecher möchten uns daher ganz herzlich beim TC Sigmaringen, allen Spendern sowie fleißigen Helfern während der Bauarbeiten und Manfred Steinhart als Baggerfahrer bedanken und freuen uns auf viele weitere schöne Stunden auf unserem Grillplatz.

BERICHT SPORTWART

Liebe Tennisfreunde, schon wieder ist eine Tennissaison vorüber und wir blicken wiederum auf eine schöne und für den TC Sigmaringen äußerst erfolgreiche Saison zurück. Von 14 gemeldeten Mannschaften im Aktiven- und Seniorenbereich stiegen 3 Mannschaften auf, 9 Mannschaften erkämpften sich den Klassenerhalt und werden in der nächsten Saison in derselben Spielklasse wieder an den Start gehen und nur 2 Mannschaften mussten sich ihren Gegnern geschlagen geben und stiegen somit ab.

Die Herren 40/2 konnten sich in einer sehr starken Gruppe mit tollen und spannenden Spielen schlussendlich souverän durchsetzen und führten ihre Gruppe in der Oberliga am Ende mit 6:0 Siegen an. Somit gelang ihnen der Aufstieg in die höchste Spielklasse, die Württembergliga. Ebenfalls aufgestiegen ist die Mannschaft der Herren 40/3. Auch hier konnten alle Spiele souverän gewonnen werden. Mit einer Bilanz von 5:0 Siegen konnte der Aufstieg gefeiert werden. Einen weiteren Aufstieg konnte unsere Herren 50 Mannschaft bejubeln. In einer hart umkämpften Gruppe konnte man mit einer Bilanz von 2:2 Spielen den zweiten Rang ergattern, welcher schlussendlich zum Aufstieg in die Bezirksoberliga reichte.

Herzlichen Glückwunsch an alle Aufsteiger und deren tolle Leistungen in der vergangenen Saison!

Die Damen 2 konnten leider kein Spiel für sich entscheiden und steigen somit mit einer Bilanz von 0:4 Spielen aus der höchsten Liga im Bezirk F ab. Auch die Mannschaft der Damen 50 konnte leider in der vergangenen Saison keinen Sieg für sich verzeichnen und so mussten sie sich leider mit dem 7. Tabellenplatz begnügen, welcher leider den Abstieg aus der ebenfalls höchsten Liga im Bezirk F bedeutete.

Alle anderen Mannschaften konnten ihre Spielklassen halten. Besonders zu erwähnen ist hier die Mannschaft der Herren 40/1, die in der Regionalliga Süd-West einen starken 3. Platz zum Abschluss erreichen konnte. Leider verpassten unsere Herren 75 sehr knapp den Aufstieg

in die Württembergstaffel. Am Ende hatte man gleich viele Spiele wie der spätere Aufsteiger aus Reutlingen, konnte aber leider nicht genügend Matches für sich entscheiden. Somit ging der Aufstieg an die Mannschaft des TV Reutlingen und es blieb ein sehr beachtlicher 2. Platz stehen.

Doch nicht nur mannschaftsmäßig ist der TC Sigmaringen gut aufgestellt.

Einige Einzelspieler konnten bei nationalen und internationalen Turnieren einige tolle Erfolge feiern.

Hier gilt ein großes Dankeschön allen Turnierspielerinnen und -spielern, die den Tennisclub Sigmaringen bei Turnieren im In- und Ausland vertreten.

Unsere Jugend:

Auch im Jugendbereich blicken wir auf eine erfolgreiche Saison zurück. In der vergangenen Saison hatten wir 4 Jugend-Mannschaften gemeldet. Von den 4 gemeldeten Mannschaften schafften 2 den Aufstieg. Unsere Jüngsten, die Kids Cup U12, spielten eine souveräne Sommerunde und ließen ihren Gegnern keine Chance. Sie konnten alle 5 Spiele für sich entscheiden und verdienten sich somit den Aufstieg. Auch unsere Junioren U18 Mannschaft schaffte den Aufstieg. Für die gegnerischen Mannschaften gab es nichts zu holen, mit einer Bilanz von 5:0 Spielen konnte der Aufstieg klar gemacht werden.

Nicht so erfolgreich im punkto Aufstieg lief es für die U15 Mannschaft. Sie mussten sich leider stärkeren Gegnern geschlagen geben und konnten somit den Abstieg nicht verhindern. Aber die Jungs sind für dieses Jahr wieder voll motiviert und gehen mit viel Ehrgeiz in die neue Sommerrunde.

Auch für unsere Juniorinnen verlief die Tennisrunde erfolgreich. In tollen und spannenden Matches konnten sie sich den 3. Tabellenplatz und somit den verdienten Klassenerhalt sichern.

Ausblick Saison 2023:

Für die bevorstehende Saison 2023 können wir 11 Mannschaften im Erwachsenenbereich ins Rennen schicken.

Mannschaft	Spielklasse 2022	Spielklasse 2023
Kids-Cup U12	Bezirksstaffel 1	Staffelliga (4-er)
Gemischte Junioren U15	- neu gemeldet -	Bezirksstaffel 1 (4-er)
Junioren U18/1	Bezirksstaffel 2 (4-er)	Bezirksstaffel 1 (4-er)
Junioren U18/2	- neu gemeldet -	Kreisstaffel 1 (4-er)
Juniorinnen U18	Bezirksstaffel 2 (4-er)	Bezirksstaffel 2 (4-er)
Damen 1	Bezirksoberliga (6-er)	Bezirksoberliga (6-er)
Damen 2	Staffelliga (4-er)	abgemeldet
Damen 40	Oberliga (6-er)	Oberligastaffel (4-er)
Damen 50	Staffelliga (4-er)	Bezirksstaffel 1 (4-er)
Herren 1	Bezirksoberliga (6-er)	Bezirksoberliga (6-er)

Spielerabgänge, Spielerwechsel oder aber auch Spieler-mangel haben ein paar Änderungen mit sich gebracht:

So lösten sich unsere bisherigen Herren 40/1 auf und wir mussten sie aus der Regionalliga Süd-West abmelden. Die neu strukturierte Herren 40/1 wird die von den Herren 40/2 im letzten Jahr erreichte Aufstiegsklasse - die Württembergliga – übernehmen, dort aufschlagen und auf Punktejagd gehen.

Die Mannschaften Damen 2 und Herren 70 wurden ebenso aus o.a. Gründen abgemeldet.

Im Jugendbereich werden wir ebenfalls ein paar Änderungen haben. So werden wir die Junioren U15 Mannschaft in eine gemischte Mannschaft wechseln. Hier werden jeweils 2 Jungs und 2 Mädchen in einer Mannschaft zusammen spielen. Und eine sehr erfreuliche

Nachricht: Wir werden wieder eine zweite Junioren U18 Mannschaft melden, sodass möglichst viele Jugendspieler zum Einsatz kommen können.

Hier ein kurzer Überblick über die gemeldeten Mannschaften im Vergleich zum Vorjahr:

Mannschaft	Spielklasse 2022	Spielklasse 2023
Herren 2	Bezirksklasse 2 (6-er)	Bezirksklasse 2 (6-er)
Herren 40/1	Regionalliga Süd-West (6-er)	abgemeldet
Herren 40/2	Oberliga (6-er)	Württembergliga (6-er)
Herren 40/3	Bezirksstaffel 1 (4-er)	Bezirksklasse 1 (6-er)
Herren 50	Bezirksliga (6-er)	Bezirksoberliga (6-er)
Herren 60	Bezirksliga (6-er)	Bezirksliga (6-er)
Herren 65	Oberligastaffel (4-er)	Oberligastaffel (4-er)
Herren 70	Staffelliga (4-er)	abgemeldet
Herren 75	Oberligastaffel (4-er)	Oberligastaffel (4-er)

Ein kurzer Schwenk über die erreichten Spielklassen lässt erkennen, dass im Tennisclub Sigmaringen Tennis auf sehr hohem Niveau gespielt wird und dies sicherlich für sportlich ambitionierte Tennisspielerinnen und -spieler einen großen Anreiz darstellt, für den Verein zu spielen. Wechselwillige externe Spielerinnen und Spieler finden somit auch beste Voraussetzungen und eine für sie adäquate Spielerplattform vor, um in Sigmaringen ihr Spiel weiter voranbringen zu können.

Abschließend wünsche ich allen Spielerinnen und Spielern eine erfolgreiche, verletzungsfreie und vor allem schöne Saison 2023.

Ich freue mich auf die Treffen auf unserer wunderschönen Anlage!

Euer Nico



GARTENGESTALTUNG & GARTENPFLEGE

steffen mayer GARTENBAUTECHNIKER



- Gartengestaltung
- Gartenplanung, Beratung
- Pflanz- und Pflegearbeiten, Rasenpflege
- Sämtliche Schnittmaßnahmen
- Pflanzschutz- und Düngemaßnahmen
- Entsorgung von Pflanzenmaterial
- Krankheiten- und Schädlingsbehandlung



MAYER GARTENBAU

Feldstraße 8

72488 Sigmaringen

Telefon: 0 75 71 - 74 92 967

Mobil: 0 172 - 73 07 351

email: garten.mayer@web.de



HALLENSAISON 2023/2024

Die Hallensaison beginnt am Montag, den 18. September 2023 und endet am Sonntag, den 28. April 2024 (= 32 Wochen).

Bitte buchen Sie rechtzeitig, entweder mittels dem beigehefteten Bestellformular oder telefonisch bei Harald Kaltenecker Tel.:07571/52813. Auch die bisherigen Abonnenten sollten frühzeitig buchen, zwecks Berücksichtigung der gewünschten Belegzeiten.

TENNIS-ABOS:

Montag - Freitag	Mitglied	Nichtmitglied	Einzelstunden	Mitglied	Nichtmitglied
08.00 – 12.00 Uhr	364 €	384 €	08.00 – 23.00 Uhr	18 €	20 €
12.00 – 14.00 Uhr	364 €	384 €			
14.00 – 17.00 Uhr	444 €	474 €	Attraktive 10er-Stunden	170 €	
17.00 – 21.00 Uhr	594 €	634 €	20er-Stunden	325 €	
21.00 – 22.00 Uhr	354 €	374 €			
22.00 – 24.00 Uhr	264 €	294 €	Hallenstunde mit Trainer	16 €	
			Lichtgeld vor Ort bei Bedarf	1 € pro 30 min	
Samstag - Sonntag	Mitglied	Nichtmitglied			
08.00 – 24.00 Uhr	364 €	394 €			

Einzelstunden und attraktive 10er/20er-Stunden können über unser Buchungssystem **Playtomic** gebucht werden.

An den Tennisclub Sigmaringen z.Hd. Harald Kaltenecker
Am Dettingerberg 27
72488 Sigmaringen
Tel.: 07571/52813

- Mitglied
 Nichtmitglied

In der vergangenen Hallensaison hatte ich folgende Stunden belegt und **möchte diese für die neue Hallensaison 2023/2024 wieder übernehmen:**

.....
.....
.....

Ich würde gerne in der **neuen Hallensaison 2023/2024** folgende Stunden **neu belegen:**

.....
.....
.....

Zur einmaligen Bankabbuchung des von mir zu entrichtenden Betrages ermächtige ich den TC Sigmaringen e.V. zu Lasten meines Girokontos:

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC:

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:



BIERSPEZIALITÄTEN AUS DEM DONAUTAL

Tennisclub Sigmaringen

Ristorante
La Perla



Inh. Alisia & Vincenzo Solamo

Konviktstraße 21 • 72488 Sigmaringen
Tel. 0 75 71 / 1 38 44

Unsere Öffnungszeiten:

Täglich 11:30 - 14:00 / 17:00 - 22:00 Uhr

An Turniertagen durchgehend geöffnet.
Mittwoch Ruhetag



Feiern Sie bei uns!

Geburtstage, Weihnachtsfeiern, Hochzeit, Taufen, Verlobung, Kommunion

TERMINE 2023

Mitte/Ende März	Herrichten der Grünanlage
Anfang April	Abziehen der Plätze
15. & 22. April	Arbeitseinsätze
Ab 26. April	Teilweise Platzöffnung möglich
30. April	Offizielle Platzeröffnung ab 10 Uhr: Familientag ab 13 Uhr: Bändelesturnier ab 17 Uhr: Mit Schwung in den Mai Fest
05. - 07. Mai	Trainingslager aktive Mannschaften
22. Juli	Sommerfest
31. Juli - 02. August	Tenniscamp für die Jugend ca. 9.00-15.00 Uhr inklusive Mittagessen, am letzten Tag wird gemeinsam gegrillt
Juni - Mitte September	Clubmeisterschaften
02. September	TC Sigmaringen Open
23. September	Herbstfest
21. Oktober	Herbstarbeitseinsatz
28. Oktober	Oktoberfest
9. Dezember	Nikolausfest für die Jugend

DAMEN 1 (BEZIRKSOBERLIGA)

Mannschaften Aktive

UNSERE MANNSCHAFT 2023

1. Lisa Steidle
2. Julia Geyer
3. Cornelia Teufel
4. Aleen Schwenold
5. Annika Siber
6. Karen Peek-Gebauer
7. Jenny Kleck
8. Luna Nolle
9. Paulina Weinert

Unser Trainer Zoltan sagt über die Damen 1:

„Die Damen 1 lieben das Tennisspielen, und auch wenn sie im Training mal schlecht spielen haben sie immer gute Laune. Die Atmosphäre ist einfach immer super und die Damen 1 haben immer Spaß, das ist so geil.“

Ein bärenstarkes Team - nicht nur auf, sondern auch neben dem Platz...

... das war nur einer der viel genannten Gründe, warum wir Mädels seit Jahren dem TC Sigmaringen, dem Tennissport und unserer geliebten Mannschaft treu bleiben. Obwohl einige von uns bereits woanders wohnen oder arbeiten, sind wir immer noch mit Freude ein Teil dieser Mannschaft. Auch wenn der Tennissport nicht nur schöne Seiten hat - man bedenke da mal manch zickige oder überaus ehrgeizige Gegnerin, die um jeden Preis gewinnen will, oder das sehr frühe Aufstehen sonntagsmorgens - und man sich immer mal wieder fragt „Wozu mache ich das hier überhaupt?“ Es gibt viele gute Gründe, warum wir den Tennissport so lieben. Seit Jahren sind wir zu mehr als einem Team herangewachsen. Wir lieben es, Zeit miteinander zu verbringen - egal ob beim Tennis oder auch neben dem Platz - und haben dabei immer enorm viel Spaß. Und auch wenn es sportlich mal nicht so läuft... wir stärken uns den Rücken und sind füreinander da. Wir gewinnen gemeinsam und wir verlieren gemeinsam. Ein echtes Team eben, in dem sich jeder wohlfühlen kann, der das auch mag. Daher blicken wir auch mit Stolz auf die vergangenen Jahre zurück und freuen uns auf das, was noch kommt.

Rückblick 2022:

Bereits als die Gruppen im Frühjahr 2022 ausgelost wurden, war uns klar, dass die Aufgabe keine leichte, aber doch eine machbare sein würde. Unser selbstgestecktes Ziel war es, den Klassenerhalt zu sichern. Dies sollte in einer Gruppe mit dem TV Biberach-Hühnerfeld 1, dem TC Weingarten 1, der Spielgemeinschaft des SSV Ulm 1846/TK Ulm 3 und dem TC DA Laupheim bei nur einem Absteiger machbar sein. Auch wenn wir uns vor allem beim TC Weingarten - aufgrund der Ergebnisse der letzten Jahre - keine Chancen ausrechneten, wussten wir, dass der Klassenerhalt möglich war.

Unser erster Spieltag war ein Heimspiel gegen den TV Biberach-Hühnerfeld 1. Trotz der Spitzenaufstellung unserer Gegnerinnen, mit zwei LK 3,5 auf den Positionen 1 und 2, schlugen wir uns recht gut und verloren den Spieltag nur mit 3:6. Schade, denn in dem ein oder anderen Spiel wäre etwas mehr drin gewesen. Dennoch war es für uns ein Start, mit dem wir zufrieden sein konnten.

Unser zweiter Spieltag führte uns nach Weingarten. Hier unterlagen wir wie erwartet deutlich mit 2:7. Lediglich Annika Siber und Karen Peek-Gebauer konnten ihr Einzel für sich entscheiden. Auch wenn dieses Ergebnis bedeutete, dass wir mit zwei Niederlagen in die Saison gestartet sind, wussten wir, dass die relevanten und entscheidenden Spiele noch kommen würden. Es war also noch nichts verloren.

Die Woche darauf ging es für uns also voller Ehrgeiz nach Ulm - gemeinsam übrigens mit unseren Herren 1, die zufällig am gleichen Tag in Ulm zu Gast waren. Nach spannenden Matches konnten Lisa Steidle, Julia Geyer, Cornelia Teufel und Karen Peek-Gebauer ihre Einzel für sich entscheiden. Somit mussten wir nur noch ein Doppel gewinnen, um unserem Ziel des Klassenerhalts ein deutliches Stück näher zu sein. Doppel konnten wir schon immer.

Das bewiesen wir auch hier und gewannen alle drei Doppel zum Endstand von 7:2.

Durch die anderen Ergebnisse war bereits nach dem Spieltag klar, dass wir gegen Laupheim nur noch 1 Match brauchen würden, um die Spielklasse zu halten.

Leider stand das Glück am letzten Spieltag nicht auf unserer Seite. Durch den krankheits- und verletzungsbedingten Ausfall zweier Spielerinnen, war kurzzeitig nicht



klar, ob wir überhaupt zu sechst antreten können. Kurz vor knapp konnten wir für den Spieltag dann doch noch Luna Nolle - eine Juniorinnenspielerin - gewinnen. Somit waren wir zumindest 6 Spielerinnen, aber uns war klar, dass ein Sieg unter diesen Bedingungen schwierig sein würde. Egal, wir brauchten ja schließlich nur ein Match. Und das sollte ja irgendwie möglich sein - oder?! Nachdem alle drei Sigmaringer Spielerinnen der ersten Runde ihr Match verloren, wurden wir doch etwas nervös. Aleen Schwenold und Annika Siber konnten aber in der zweiten Runde ihr Einzel für sich entscheiden und somit war trotz einem Stand von 2:4 nach den Einzeln klar, dass der Klassenerhalt gesichert war. Mit wenig Druck, aber dennoch großem Ehrgeiz ging es in die Doppel, wovon dann noch eines gewonnen werden konnte. Somit unterlagen wir am letzten Spieltag mit 3:6 dem Tabellenletzten und letztendlich auch dem Absteiger. Schade, denn es hätte auch anders laufen können.

Nichts desto trotz gelang uns in dieser Saison hinter Biberach-Hühnerfeld und Weingarten ein hervorragender 3. Tabellenplatz, über den wir uns ehrlich freuten, auch wenn ein Sieg zum Abschluss schon noch mal schön gewesen wäre.

Ausblick 2023:

Für die kommende Saison werden wir im aktiven Damenbereich nicht mehr zwei, sondern nur noch eine Mannschaft melden. Durch den Ausfall mehrerer Spielerinnen war es uns leider nicht mehr möglich, zwei Mannschaften zu melden. Lea Musen ist mit ihrem Studium und ihrem Job als Rettungssanitäterin sehr ausgelastet und wird uns für die kommende Saison wahrscheinlich nicht zur Verfügung stehen. Danke dir Lea für die Treue und deine Freundschaft in den letzten Jahren. Du wirst uns sehr fehlen. Und wenn du doch mal Zeit findest zu spielen, freuen wir uns sehr darüber. Julia Kleck wird uns leider verletzungsbedingt nicht mehr zur Seite stehen

können. Wir hoffen, dich dennoch das ein oder andere Mal auf dem Tennisplatz begrüßen zu dürfen. Bei Diana Teufel stehen im neuen Jahr einige spannende private „Projekte“ an, sodass sie leider nicht mehr die Zeit für den Tennissport findet. Auch dir wünschen wir alles Gute. Lena Hammer ist durch ihr Studium und die damit verbundenen Praktika momentan sehr eingespannt, sodass sie uns zumindest für die Saison 2023 leider nicht zur Verfügung steht. Wir hoffen, du bist 2024 wieder am Start. Und last but not least wechselt Luminita Nikula zu den Damen 40. Wir wünschen dir dort genauso viel Spaß wie du es bei uns hattest. Die Tür bei uns steht euch allen jederzeit wieder offen!

In einer Gruppe mit dem TV Biberach-Hühnerfeld, dem TA Spfr. Schwendi 3, dem TA SSV Ulm 1846 3 und der TA TSG Rottenacker 1902 warten einige bekannte Gesichter auf uns. Auch diese Saison wird der Klassenerhalt kein Selbstläufer, ist aber dennoch machbar. Wir werden auf jeden Fall unser Bestes geben und um jeden Punkt kämpfen.

10 gute Gründe, warum wir dem Tennissport, dem TC Sigmaringen und vor allem unserer Mannschaft treu bleiben - Zitate unserer Spielerinnen:



Und hier noch ein paar Gründe, warum ihr euch unsere Spieltage nicht entgehen lassen solltet:



Also kommt vorbei - wir freuen uns auf euch!

Danken möchten wir am Ende noch unserem Trainer Zoltan, der uns optimal auf die Saison vorbereitet, allen unseren Fans, die uns nicht nur bei Heimspielen sehr unterstützen, dem La Perla für die super Bewirtung an den Spieltagen, Nico unserem Sportwart, der alles Sportliche für uns regelt und allen, die wir jetzt noch vergessen haben.

HERREN 1

(BEZIRKSOBERLIGA)



Back on top in der höchsten Liga des Bezirks F. Bereits Mitte April begaben wir uns ins Trainingslager nach Konstanz, das bereits jetzt Legendenstatus genießt und auch dieses Jahr unbedingt wiederholt werden muss. Nach dem Abstieg aus der Verbandsliga war das Ziel zurückzukehren schnell formuliert und so trat die Mannschaft mit hohen Erwartungen beim TC Bad Schussenried an. Allerdings hatte man die Rechnung ohne Ihre erste Mannschaft gemacht und so warteten dort zwei Regionalligaspieler auf uns. Somit ging der erste Spieltag trotz guter Einzelleistungen leider verloren. Und so reiste man mit gemischten Gefühlen zum nächsten Spiel nach Biberach. Hier warteten zwei ehemalige Bundesligaspieler auf uns. Jedoch konnte dieses Mal die Mannschaft als Kollektiv überzeugen und 6:3 gewinnen. Grüße gehen raus ;). Gegen Friedrichshafen 2 wurde dann in der darauffolgenden Woche ebenfalls ein Sieg (7:2) eingefahren. Auch gegen Meckenbeuren konnten wir 5:4 gewinnen, wobei beide Mannschaften nicht in Bestbesetzung aufwarteten. Am 10.07. kam es dann wohl zum wichtigsten Spiel der Saison, gegen die noch ungeschlagene SPG TA SSV 1846/TK Ulm 2. Die Ulmer die nach einem erneuten Zusammenschluss sich weiter verstärkt hatten, gingen als Favorit in den Spieltag. Nach engen Matches stand es 3:3 nach den Einzeln. Leider stellten die Ulmer das Doppel glücklicher auf und so ging der Spieltag 4:5 verloren. Damit hatte sich der Wiederaufstieg leider für uns erledigt. Zum Ende der Saison gewannen wir noch zweimal souverän gegen den VfB Ulm sowie gegen den TC Isny jeweils 8:1 und wurden in einer, über die letzten Jahre immer stärker werdenden Bezirksoberliga, undankbarer Zweiter.

Verbandsübergreifend ist festzustellen, dass gerade im aktiven Leistungsbereich, das Niveau immer weiter zunimmt, wie auch die abgelaufene Saison gezeigt hat. Mit Friedrichshafen um Spielertrainer Jakob Sude und

**UNSERE
MANNSCHAFT 2023**
Toby Mitchell
Dennis Kautz
Moritz Kiem
Philip Kahl
Maxi Lang
Kevin Kautz
Nico Schwenold
Kevin Kahl

dem TC Schwendi sind zwei sehr starke Mannschaften in unsere Liga abgestiegen. Daher sahen wir uns gezwungen, um den eigenen Ansprüchen gerecht zu werden, uns ebenfalls auf dem Transfermarkt umzusehen. Auch in dieser Saison werden wir unserem Ruf gerecht und landeten abermals einen echten Toptransfer, der unsere Mannschaft verstärken wird. Toby Mitchell ist die neue/alte Nummer 1 der Herren Aktiv beim TC Sigmaringen. Gefolgt von Dennis Kautz, Moritz Kiem, Philip Kahl, Maxi Lang, Kevin Kautz, Nico Schwenold und Kevin Kahl. Auch in diesem Jahr werden wir wieder alles daran setzen zu gewinnen und tolles Tennis zu zeigen. Hierfür ist ein guter Start in die Runde, den wir uns in Konstanz verdienen werden, wichtig. Allerdings wird dabei auch in diesem Jahr, bei allem sportlichen Ehrgeiz, der Spaß und das Team im Vordergrund stehen. Wir freuen uns auf spannende Spiele und bedanken uns schon im Voraus für Eure einzigartige Unterstützung. Vamo como allez!

Cosimo Bongermanino

Dienstleistungen rund ums Haus



■ Fliesen-, Platten-, Mosaikleger

Am Nonnenhof 15
72488 Sigmaringen

Mobil : 01736838658

Fax : 07571-748 7440

Cosi_b@web.de

Dolomiti

die Eisdielen in Sigmaringen

Inh. Familie Babogredac

Leopoldplatz 2 - Tel. 07571.14052
72488 SIGMARINGEN



SILVIA RENTZSCH

ZAHNTECHNIK

In der Vorstadt 12

72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 62550

...über 30 Jahre Spiel, Satz und Sieg aus Ihrem Meisterlabor in Sigmaringen.



Eingangsbereich



Kinderspielzimmer



Wintergarten

Gasthof-Pension „Zur Krone“

Familie Dieter Stauß

Tel. 07571/51912 - Fax 3968

www.krone-unterschmeien.net



Sauna



Ruheraum



Gästezimmer

Wir wünschen dem  TC Sigmaringen
viel Erfolg in der Verbandsrunde 2023

HERREN 2

(BEZIRKSKLASSE 2)

Rückblick

In der Saison 2021 wurde der Aufstieg in die zweite Bezirksklasse realisiert. Die Motivation für die Sommerrunde 2022 war klar, der erneute Aufstieg in die nächst höhere Spielklasse sollte erreicht werden. In einer Gruppe mit 8 Mannschaften ein ambitioniertes Ziel. Bereits im ersten Spiel musste ein kleiner Dämpfer hingenommen werden. Ersatzgeschwächt ging das Heimspiel denkbar knapp mit 4:5 an die voll aufspielenden Gäste des TA SV Schemmerberg 1. Die anschließenden Spiele gegen die Mannschaften TC Donaustetten 1 und TA TSG Achstetten 1 wurden mit 6:3 und 8:1 souverän gewonnen. Um noch eine Chance auf den Aufstieg zu wahren, musste das folgende Auswärtsspiel gegen die bis dato ungeschlagene Mannschaft TA Spfr Dellmensingen 1 gewonnen werden. Leider mussten wir ohne unsere nominelle Nummer eins gegen starke Gegner mit einer knappen 4:5 Niederlage die Heimreise antreten. Auch wenn der Aufstieg somit nur noch rechnerisch möglich war, blieb die Mannschaft motiviert und spielte weiter mit jugendlichem Elan auf. Die drei letzten Spiele der Saison konnten so alle erfolgreich mit einem Ergebnis von jeweils 6:3 beendet werden. Am Ende sprang somit mit zwei knappen 4:5 Niederlagen leider nur ein unglücklicher zweiter Platz hinter den ungeschlagenen Aufsteigern heraus, was die Motivation für die nächste Saison jedoch umso größer machen dürfte.

Ausblick:

Das Ziel für nächstes Jahr ist somit klar, der Aufstieg soll im zweiten Anlauf gelingen. Die Herren 2 können dabei wieder auf eine starke Mannschaft zurückgreifen. Wir freuen uns darauf, Sebastian Lang neu für die Sommerrunde in unserer Mannschaft begrüßen zu dürfen. Mit besonderem Augenmerk wird dieses Jahr die weitere Entwicklung der noch jungen Spieler im Team betrachtet. Insbesondere Maximilian Heckelmann und Valentino Tsvetanov haben sich im letzten Jahr in ihrer Leistung nochmals deutlich steigern können und zeigen stetige Motivation, sich weiter zu verbessern. In der Bezirksklasse 2 werden wieder spannende Partien erwartet. Die Gegner sind dabei der TC Friedrichs-

UNSERE MANNSCHAFT 2023

Nico Schwenold
Valentino Tsvetanov
Sebastian Lang
Henrik Lehner
Jonas Mägerle
Maximilian Heckelmann
Johannes Feurer Reutter
Elias Schäfer
Christian Schnabel



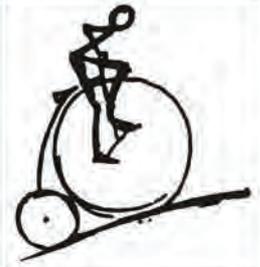
hafen 3, TC Kisslegg, TA SV Horgenzell, TC Berkheim 2 und der TC Mochenwangen 2.

Die Mannschaft freut sich insbesondere bei unseren Heimspielen auf die tatkräftige Unterstützung der Zuschauer (gerne auch verbunden mit dem Genuss von kühlen Getränken aus dem La Perla).

Die Mannschaft bedankt sich insbesondere bei der Vereinsführung und dem Trainer Zoltan Vary für die stetige Förderung der aktiven Mannschaften. Wir wünschen allen im Verein eine gelungene und insbesondere verletzungsfreie Saison 2023.

Ps.: Gut Kick in die Runde

Fahrrad nach Maß



RADLADEN SATTELFEST

Sigmaringen

„Erst wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch“

Inh. Dietmar Roßdeutscher · Hauptstrasse 3 · 72514 Engelswies
Tel. 07575 925 6570 · E-Mail: radladensattelfest@t-online.de · www.sattelfest-engelswies.de

SPED. STEINHART

GmbH & Co. KG

– TRANSPORT & LOGISTIK –

Scheerer Str. 15, Postfach 25, 72517 Sigmaringendorf, TEL: +49 (0) 75 71 / 73 03 - 0 FAX: +49 (0) 75 71 / 73 03 - 20



- Stückgüter europaweit
- Lager & Umschlaglogistik
- Ladungsverkehr nah und fern
- Spezial- & Schwertransporte

Taxi-Service
Geggier

Adalbert - Stifter - Str.18
72488 Sigmaringen

075 71 / 23 33

Eilkurier - Krankentransporte

Ihr Taxi seit 25 Jahren!



hairdressed by

GEUDER TEAM

boris geuder
philipp geuder

BORIS GEUDER

Burgstr. 10 Sigmaringen
Hauptstr. 29 Mengen

07571 12836
07572 3538

PHILIPP GEUDER

Burgstr. 10 Sigmaringen

07571 13849



DAMEN 40 (OBERLIGASTAFFEL)

Abgestiegen?
Geradeso verhindert!

Trotz einigen engen Matches/ Spieltagen und Verletzungspech konnten wir in der letzten Saison den Klassenerhalt glücklicherweise sichern.

Wir danken unserer verlässlichen Steffi Bien für zahlreiche Einsätze und viele gewonnene Punkte – leider kann sie uns diese Saison nicht mehr unterstützen.

Aus unserer bestehenden 6er-Mannschaft ist nun eine 4er-Mannschaft geworden.

Fit und wohl trainiert starten wir in die Saison 2023 mit sechs Spieltagen. Mit ungebrochenem Optimismus setzen wir weiterhin auf unsere Stärke im Doppel - dank Zolis Taktik-Tipps. Über Unterstützung an unseren Heimspieltagen freuen wir uns.

Auf eine sonnige Saison 2023 und viele schöne Spieltage!

Eure Damen 40



UNSERE MANNSCHAFT 2023

1. Michi Deeth
2. Juliane Alexander
3. Anke Schmidt
4. Karoline Brucker
5. Denise Dietsche
6. Regina Müller
7. Luminita Nikula
8. Edina Vary

Advertisement for LOGO Jeanswear & Classic. The image shows three women in white clothing. The brand name 'LOGO' is written vertically in large letters, with 'Jeanswear & Classic' written vertically below it. The word 'Juvia' is written in a cursive font in the background. Contact information is provided on the right side.

Antonstr. 6 72488 Sigmaringen Tel./Fax 07571/64200

UNSERE MANNSCHAFT 2023

Toby Mitchell
Zoltan Vary
Benjamin Tyrs
Alexander Schmidt
Ty Luu Duc
Jochen Kiem
Christian Toth
Kristoffer Siegmann
Frank Störkle
Dennis Spiess
Marco Hinder
Marco Steeger



HERREN 40/1 (WÜRTTEMBERGLIGA)

Die Verschmelzung zweier Mannschaften

Aus Sicht der Herren 40/1 und 40/2 war die Saison 2022 von großem Erfolg geprägt.

Die „Erste“ hat in der Südwest-Liga – der zweithöchsten Liga Deutschlands - einen hervorragenden dritten Platz erzielt. Trotz kleiner Spielerdecke und durchgängigen Verletzungssorgen wurde das gesteckte Saisonziel Klassenerhalt souverän erreicht.

Als Aufsteiger in die Württembergliga schaffte die „Zweite“ eine kleine Sensation. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung, teilweise hauchdünnen Ergebnissen und dem notwendigen Quäntchen Glück konnte sich das Team ungeschlagen an der Tabellenspitze in der Oberliga festsetzen.

Bei der Planung für die Sommersaison 2023 wurde allerdings schnell klar, dass sich der Kader der Herren 40/1 drastisch dezimiert hat. Die Abgänge von Marko Budic, Thorsten Heiss und Jochen Lehn konnten leider nicht kompensiert werden. Somit war der Rückzug aus der Südwest-Liga nicht mehr abzuwenden. Mit diesem Schritt wurden die Mannschaften 40/1 und 40/2 verschmolzen, um künftig in der höchsten Spielklasse des Württembergischen Tennisbunds (WTB), der Württembergliga, bestehen zu können.

Eine wesentliche Änderung besteht 2023 zudem darin, dass Toby Mitchell nicht mehr ausschließlich für die



Herren 40/1 zur Verfügung stehen wird. Der langjährige Spitzenspieler des TC Sigmaringen wird zusätzlich die Herren 1 zum erhofften Aufstieg in die Verbandsliga unterstützen. Mit dem großen Kader aus zwei Mannschaften sollte der Klassenerhalt in der Württembergliga allerdings realistisch sein.

Über eine zahlreiche Unterstützung bei den Heimspielen würde sich das neue Team der 40/1 sehr freuen!



Café Schön

seit Generationen gut

- Frühstücksangebot in großer Auswahl
- frisch zubereitetes Tagesessen (9,80 Euro)
- jeden Dienstag das große Salatbuffet (ab 8,50 Euro)

Auf ganze Rundenspielkuchen

20% Rabatt (für TC Mitglieder)

Schnupper-Golfkurs 2023

Lernen Sie Golf unverbindlich kennen in einem unserer Schnupperkurse.

Im Preis von 29,- € sind enthalten:

- ▶ 90 Minuten Unterricht
- ▶ Leihschläger und Bälle
- ▶ maximal 10 Teilnehmer*innen

Alle Termine finden Sie online unter www.gc-sigmaringen.de



Golf-Club
Sigmaringen Zollern-Alb

Buwiesen 10, 72514 Inzigkofen
Telefon: 07571/74420
Mail: info@gc-sigmaringen.de



Tag der Offenen Tür

Sa. 13. Mai von
11 - 16 Uhr

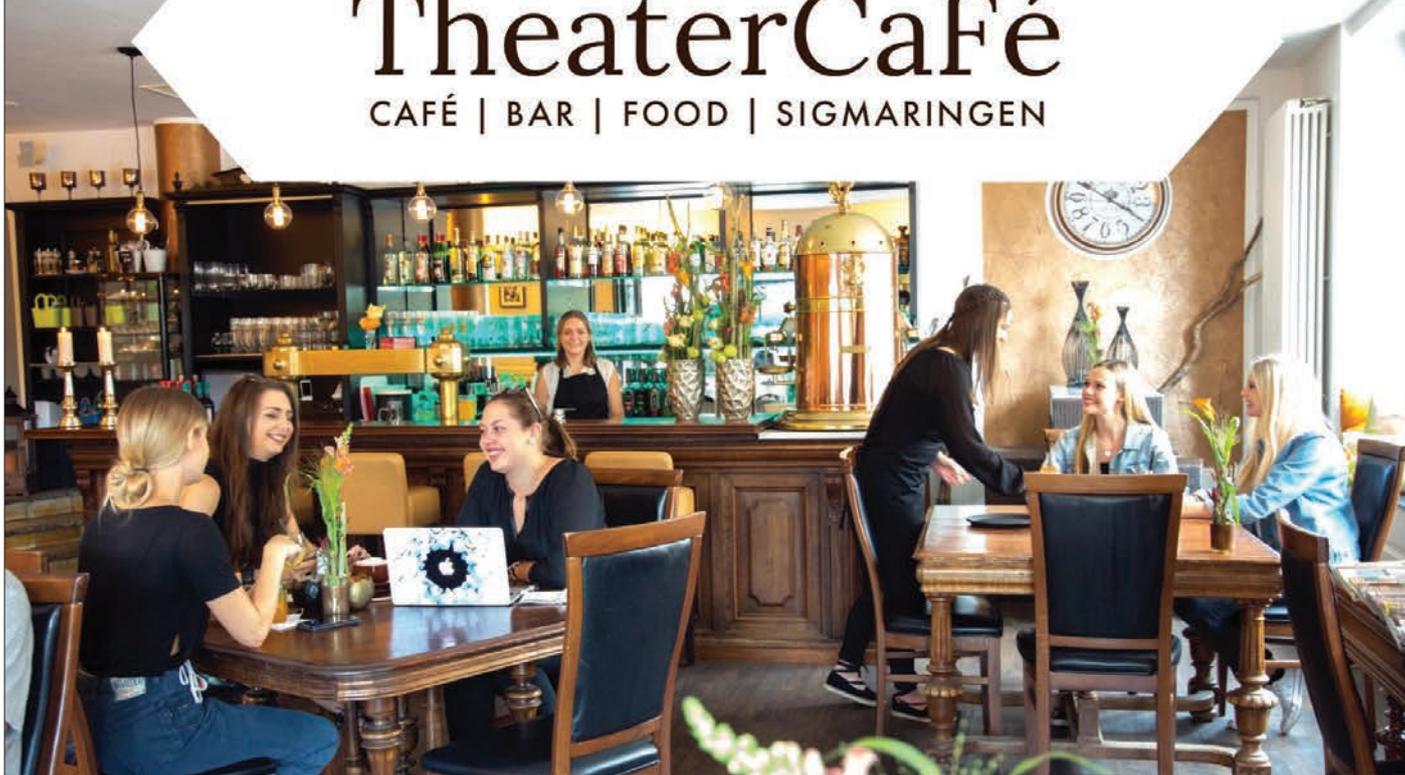
RENATE RUSSO
IN DER VORSTADT 1-3
72488 SIGMARINGEN
TEL. 0 75 71 / 5 05 18
FAX 0 75 71 / 68 35 87
MOHNBLUME.SIGMARINGEN@T-ONLINE.DE

Mohnblume Floristik & Mehr



TheaterCaFé

CAFÉ | BAR | FOOD | SIGMARINGEN



Fürst-Wilhelm-Straße 40
72488 Sigmaringen
07571 / 68 123 6
agic@tc-sig.de
www.tc-sig.de

HERREN 40/2 (BEZIRKSKLASSE 1)

Rückblick 2022 – Meisterschaft gesichert!

Wir starteten bereits im März mit einer gelungenen Ski- ausfahrt an den Golm im Montafon in die neue Saison. Bei herrlichstem Wetter und besten Schneeverhältnissen hatten wir einen top Skitag inklusive Einkehr- schwung.

Dementsprechend gingen wir mit einem lockeren Hüft- schwung (vom Ski fahren oder vom Après-Ski sei dahin- gestellt) in die Tennistrunde. So kam es, wie es kommen musste. Wir konnten alle unsere Begegnungen mehr oder minder klar gewinnen. Einzig die Vorentscheidung um die Meisterschaft am 2. Spieltag gegen Bergatreute war spannend. Wir konnten das Spiel nach einem 3:3 und zwei mehr gewonnen Spielen zu unseren Gunsten entscheiden.

Blitzenreute	-	Sigmaringen	1:5
Bergatreute	-	Sigmaringen	3:3
Sigmaringen	-	Baienfurt	4:2
Sigmaringen	-	Hochdorf	6:0
Sigmaringen	-	Baindt	6:0

Ausblick 2023 – neue Mannschaft, neue Liga
Aufgrund der veränderten Rahmenbedingungen inner- halb der 40iger Mannschaften starten wir zur neuen

Saison als 40/2 mit einer 6er Mannschaft in der Bezirks- klasse 1. Gegner in der neuen Liga sind: SSV Ulm, SV Steinhausen, SPG Blautal und SV Langenenslingen. Wir sind auf jeden Fall gespannt, auf unsere neue Heraus- forderung.

Verstärkt werden wir mit unserer neuen Mannschaft zukünftig von Marco Hinder und Marco Steeger. Euch ein herzliches Willkommen bei uns!

Außerdem ein großes Dankeschön an Andi, für sein weihnachtliches Bauwagen-Grillfest. Wir hoffen auch in diesem Jahr auf mindestens eine Wiederholung und freuen uns auf deine Unterstützung, sollte Not am Mann – Pardon – Not an der Frau sein.

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison und viel Spaß auf und neben dem Platz.

UNSERE MANNSCHAFT 2023

Marco Hinder
Marco Steeger
Oliver Speh
Axel Conradi
Stefan Krausert
Jörn Schmidt
Michael Kühn
Timo Runge
Sylvester Höll-Meißner



Tennis ohne Tennisball ist wie Zaun ohne Zaunteam.



So einzigartig wie Ihr Zuhause – Zaunteam, Ihr Partner
für professionelle Zaun-, Tor- und Sichtschutzlösungen!

Zaunteam Sigmaringen-Tuttlingen
Maienberg 2 | 88605 Sauldorf-Krumbach
T 07777 93 87 87 0 | sigmaringen@zaunteam.de





1,19%*
Fester Sollzins

1,54%*
EFFEKTIVER JAHRESZINS



Jetzt garantiert niedrige Zinsen sichern!

Günstig finanzieren? Kriegst du hin. Mit uns.

Gut, wenn man seine Traumimmobilie gefunden hat. Perfekt, wenn man weiß, wie man sie finanziert: individuell, planbar und sicher.



Finanzberaterin
Nicole Griebler



Bezirksleiter
Günther Griebler

LBS-Beratungsstelle
Fürst-Wilhelm-Str. 12
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 7484-0
Nicole.Griebler@LBS-SW.de
Guenther.Griebler@LBS-SW.de

* Ab Zuteilung bei einer beispielhaften Bausparsumme von 100.000 Euro im Tarif ZukunftPlus. Mtl. Zins- und Tilgungsbeitrag 500 Euro. Es fällt eine Abschlussgebühr in Höhe von 1.600 Euro sowie ein Jahresentgelt von 18 Euro in der Sparphase an. Die Sicherung durch eine Grundschuld setzen wir voraus. Dafür anfallende Kosten sind nicht bekannt und hier nicht berücksichtigt. Darlehensgeber: LBS Südwest, Jägerstr. 36, 70741 Stuttgart.

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

 **Finanzgruppe**



Liebele
ZIEHT FRAUEN AN

Fürst-Wilhelm-Str. 30-32
72488 Sigmaringen



Schmid

**In den Burgwiesen 16 • 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 / 50525**

UNSERE MANNSCHAFT 2023

Ida Birmele
Maria Siber
Claudia Bantle
Marianne Braig
Ursula Hug
Ruthild Müller-Metzler,
Astrid Schwenold
Waldtraud Fink
Heidi Stöcker
Anita Groß
Isolde Grässer

Mannschaften Senioren

DAMEN 50 (BEZIRKSSTAFFEL 1)

Bei den Damen 50 hat sich die Liga geändert, wir spielen jetzt in der BEZIRKSSTAFFEL 1.

Durch den Abstieg lassen wir uns die Freude am Tennisspielen nicht nehmen. Wir werden in der Sommersaison 2023 alles geben.

Dieses Jahr spielen wir gegen

- TA Sportfreunde Kirchen
- TASV Fronhofen
- TC Warthausen
- TC Langenargen

Wir haben auch Verstärkung durch Isolde Grässer bekommen und freuen uns schon auf die Spiele mit ihr.

Wir wünschen uns und allen Mannschaften eine faire und unfallfreie Spielzeit.

Bedanken möchten wir uns auch bei Alisia und Vincenzo für die sehr gute Bewirtung sowie bei unserem Platzwartteam für die hervorragenden Platzverhältnisse.

Für unsere Mannschaft spielen in dieser Saison Ida Birmele, Maria Siber, Claudia Bantle, Marianne Braig, Ursula Hug, Ruthild Müller-Metzler, Astrid Schwenold, Waldtraud Fink, Heidi Stöcker, Anita Groß und Isolde Grässer.

Als Ersatz haben wir wieder Michaela Deeth und Regina Müller dabei.



**Ingenieurbüro
G. Junker**

INH.: **BERNHARD
BANTLE**

WIR ERSTELLEN FÜR SIE:

- **SCHADENSGUTACHTEN** • **BEWERTUNGEN** • **BEWEISSICHERUNGEN**

LANDESHAUSSTRASSE 1,

72488 SIGMARINGEN

TEL.: 07571 7414-0,

FAX: 07571 50203

E-mail: b.bantle.sig@t-online.de



**UNSERE
MANNSCHAFT 2023**

Frank Störkle
Peter Wühler
Martin Wühler
Uwe Sachse
Klaus Schöllner
Claus Nüssle
Attila Magyar
Andreas Weinert
Paul Lehner
Thomas Reddig
Volker Gühr

HERREN 50 (BEZIRKSOBERLIGA)

Unglaubliche Spielverläufe mit spätem Happy End!

Nach dem Aufstieg 2021 noch mit einer 4er-Mannschaft wollten wir mit den neuen Stammspielern Attila, Claus, Andy, Martin und Peter in einer 6er-Truppe richtig angreifen.

Der Auftakt gegen den TC Langenau verlief gleich erfolgreich mit einer guten Mannschaftsleistung und einem 7:2 Sieg. Auch das nächste Heimspiel gegen die SPG Blautal wurde mit 9:0 konsequent durchgezogen, wobei der Gegner nur mit 4 Spielern antreten konnte.

Schon beim vorletzten Spiel bei der TC Öpfingen wollten wir der Meisterschaft entgegen gehen. Jedoch verloren wir schon dort leicht ungläubig mit 4:5 und vergaben dabei schließlich 3 Match-Tie-Breaks. Auch der

noch im Doppel eingesetzte Claus Wühler konnte in seinem sehr guten Spiel die Niederlage nicht abwenden.

Damit musste das letzte (Aufstiegs-)Spiel beim TC Bad Buchau über die Meisterschaft entscheiden. Nach den Einzeln erreichten wir eine scheinbar klare 4:2-Führung. Aber in den folgenden 3 Doppeln vermochten wir es individuell und als Mannschaft nicht, den schon sicher geglaubten Sieg und damit den erneuten Aufstieg zu finalisieren. Dramatisch verloren wir also noch 4:5 – sportlich enttäuscht mussten und durften wir dem Meister Bad Buchau gratulieren.

Die Enttäuschung des alten Jahres wich aber mit der neuen Gruppeneinteilung im Bezirk F im Januar 2023. Dort durften wir zu unserer Freude feststellen, dass wir als Zweitplatzierte 2023 doch eine Klasse höher in der Bezirksoberliga antreten dürfen !



Krauchenwieser Str. 38 72517 Sigmaringendorf 07571 / 689960 info@radkult.de

Du und dein Bike stehen bei uns im Mittelpunkt!

- ✓ *Finde dein Traumrad mit Hilfe unserer individuellen Beratung*
- ✓ *Breit aufgestelltes Produktsortiment für jeden Einsatzbereich*
- ✓ *Gemütlicher Wartebereich mit kostenlosen Getränken*
- ✓ *Wir warten und reparieren jedes Fahrrad und E-Bike aller Marken, gerne auch Räder die nicht bei uns gekauft wurden*
- ✓ *Wir bieten einen Abhol- und Lieferservice*
- ✓ *Servicepartner von RADON und fahrrad.de*
- ✓ *Wir kooperieren mit JOBRAD, EURORAD, BIKELEASING und BUSINESSBIKE*
- ✓ *Ein Werkstattplanungstool ermöglicht uns die genaue Terminierung von Servicearbeiten*
- ✓ *Umfangreiches Zubehör- und Ersatzteilsortiment*
- ✓ *bike-holder Servicestation*





Maler Mihatsch

www.maler-mihatsch.de

72488 Sigmaringen

Maximilian-Haller Straße 10

Tel. 0 75 71 / 72 99 80

Fax 0 75 71 / 72 99 81

*Wir sind
...so flexibel,
wie Sie uns brauchen!*



**Schnell. Flexibel.
Stark.
Das ist Ihr Fels
in der Brandung.**

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Wir beraten Sie individuell und fair.

Versicherungsbüro Jannik Schneider

Im Städtle 119, 72519 Veringenstadt

Tel. 07577 92047

jannik.schneider@wuerttembergische.de

wuerttembergische.de/jannik.schneider



vwv württembergische

Ihr Fels in der Brandung.

HERREN 60 (BEZIRKSLIGA)



UNSERE MANNSCHAFT 2023

Jens Dornedden
Dieter Zimmermann
Norbert Schwenold
Hans-Jürgen Buck
Peter Zimmerer
Michael Schierok
Berti Nolle
Manfred Steinhart
Klaus Stephan
Rupert Pfeifer
Harald Krähe
Nikolaus Horteá
Michael Fürst

Punktlandung

Am letzten Spieltag in der Sommerrunde 2022 musste unsere Mannschaft 7:2 gegen Berghülen gewinnen um nicht abzustiegen. Und genau dieses Ergebnis schaffte die Mannschaft, dank des hervorragenden Coachings des stellvertretenden Mannschaftsführers Norbert Schwenold. Mannschaftsführer Michael Schierok weilte zu diesem Zeitpunkt bei den Passionsspielen in Oberammergau. Aber vielleicht waren es auch seine „10 Väter Unser“, die er während der Vorstellung gen Himmel schickte und somit unsere Mannschaft zu dem nötigen Siegeswillen verhalf.

Ein weiterer Sieg gelang uns am Anfang der Runde gegen Stafflangen. Knapp verloren haben wir gegen unseren Nachbarn Mengen (4:5) den späteren ungeschlagenen Aufsteiger unserer Gruppe.

Unsere Gegner sind dieses Jahr Frohnhofen, Schlier, Fischbach, Wolfegg und Leutkirch. Waren wir letztes Jahr mehr Richtung Ulm unterwegs, so geht es dieses Jahr Richtung Allgäu und Bodensee.

Auch dieses Jahr ist unsere Mannschaft, was vor allem auch die Arbeiten auf unserer gesamten Tennisanlage betrifft, wieder sehr engagiert.

Der Dank des Anlagenteams (Norbert, Hans Jürgen und Michael) gilt deshalb besonders unseren Mannschaftskollegen.

Dieses Jahr ist unsere Mannschaft gut besetzt und wir hoffen, dass wir in der Bezirksliga gut mithalten können.

Verabschieden möchte ich aus unserer Mannschaft Hansi Rudolf und Harry Jahns und beiden ein herzliches Danke schön für ihr Engagement aussprechen.

Auch eine Prognose möchte ich dieses Jahr wieder nicht abgeben, da meine letzten Vorhersagen weit von der Realität abwichen.

Für dieses Jahr sind unsere Ziele wieder klar gesteckt: Spannende, faire Spiele und angenehme Stunden nach hartem Kampf mit unseren Gegnern auf unserer und den gegnerischen Anlagen.



Weinstube Engel

Inh. S. Ledic

Apothekergasse 7 · 72488 Sigmaringen

Tel.: 0 75 71 / 1 31 21

Mo., Di., Mi. 10:00 - 14:00 / 17:00 - 23:00 Uhr

Do., Fr., Sa. 10:00 - 23:00 Uhr

Warme Küche von 11.30 - 14.00 und 17.30 - 21.00 Uhr.

Sonn- und feiertags geschlossen.



**UNSERE
MANNSCHAFT 2023**

Hermann Steinhart
Wilhelm Stöcker
Gregor Schill
Harald Kaltenecker
Harry Jahns
Albrecht Gramling
Jule Weishaupt

HERREN 65 (OBERLIGASTAFFEL)

Mit dem Ziel „Klassenerhalt“ sind wir in die Verbandsrunde 2022 gestartet.

Grund hierfür war, dass in unserer Gruppe 3 Absteiger aus der Württemberg Liga zugelost waren.

Wir haben uns hier mehr als wacker geschlagen, und haben einen hervorragenden zweiten Platz erreicht. Hätten wir einen Satz mehr gewonnen, wären wir sogar noch vor Pfullingen aufgestiegen.

Trotzdem waren wir mit dem Ergebnis mehr als zufrieden.

Auch für die Verbandsrunde 2023 haben wir mangels Spieler wieder eine 4er Mannschaft in der Oberligastaffel gemeldet.

Neu in unserer Mannschaft wird uns Harry Jahns bei Bedarf unterstützen. Wir freuen uns sehr, dass er sich bereit erklärt hat, uns zu helfen.

In diesem Sinne hoffen wir wieder auf eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison

**Gut beraten. Aus nächster Nähe.
Bei Ihrer SV Generalagentur
Frank Bamberg.**



Fürst-Wilhelm-Str. 7
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 7450-0
Fax 07571 745030

Was auch passiert:
Sie haben ja uns!

SV Sparkassen
Versicherung

KNÄPPEL
MALERBETRIEB
SEIT 1935

Sigmaringen | Pfullendorf | Überlingen

sauber. schnell. reell.

MALERARBEITEN
GERÜSTBAU
VOLLWÄRMESCHUTZ
EIGENE LACKIERKABINE
MALERARTIKEL

Knäpple GmbH

72488 Sigmaringen
Zeppelinstraße 6
Tel. 0 75 71 - 139 03
Fax 0 75 71 - 139 23

88630 Pfullendorf
Mühlweg 22
Tel. 0 75 52 - 84 73
Fax 0 75 52 - 93 53 78

88662 Überlingen
Feigentalweg 4a
Tel. 0 75 51 - 9 47 31 39
Fax 0 75 51 - 9 47 31 40

info@knaepple.de

www.knaepple.de



SV SIGMARINGEN E.V.

SPIELVEREIN DER STADT UND GARNISON

Die Fußballer des SV Sigmaringen
wünschen dem TC Sigmaringen
eine erfolgreiche Saison 2023!

SV Sigmaringen

Postfach 1650 | 72486 Sigmaringen

Tel.: 07571/6457 14 (1. Vorsitzender Klaus Unger)

E-Mail: post@sv-sigmaringen.de



www.sv-sigmaringen.de



MACHT DEN TENNISPLATZ

ZUM ABENTEUER
SPIEL-PL(S)ATZ-
SIEG



Tanz aus der Reihe – mit dem neuen Opel Astra. Design, entwickelt und produziert am Opel Stammsitz verkörpert er Ingenieurskunst "Made in Germany". Diese besondere Präzision gibt dir nur das Beste: aufregenden Fahrspaß, stilvolles Auftreten und klassenführende Technologien. Mach dich bereit, denn mit dem neuen Opel Astra beginnt eine neue Ära.

- Opel Neu- und Jahreswagen
- Werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen
- Reparaturen aller Art
- Praktisches Zubehör
- Abschleppdienst
- Karosserie-Fachbetrieb
- Lackiererei für alle Fabrikate
- SB-Tankstelle – Tag und Nacht
- Mietwagen
- Reifenservice

**Autohaus
Zimmermann**

In den Burgwiesen 18 · 72488 Sigmaringen
Telefon 0 75 71 / 7 20 00
www.zimmermann-sig.de

UNSERE MANNSCHAFT 2023

Hermann Linke
Jean-Loup Des Mazery
Wolfgang Kopp
Klaus Wühler
Alfred Leger
Winfried Köpfer
Uwe Kirchner
Dieter Runge
Dieter Rehm
Hans Peter Zimmerer
Hans Burth
Harry Jahns



HERREN 75 (OBERLIGASTAFFEL)

Im siebten Jahr in Folge kann der Tennisclub Sigmaringen eine Mannschaft Herren 75 melden. Die Mannschaft spielte bisher in der Oberligastaffel. Sie wird erneut als 4-er Mannschaft antreten.

Im vergangenen Jahr konnte die Mannschaft von insgesamt 6 Mannschaften einen ausgezeichneten 2. Platz erzielen, punktgleich mit der Mannschaft auf Platz 1. Wir freuen uns auf unsere Sportskameraden der geg-

nerischen Vereine, auf schöne und interessante Spiele, vor allem aber auf die Gespräche, die sich im Wesentlichen mit der Dankbarkeit, in diesem betagten Alter noch Tennisturniere spielen zu können, befassen.

Die Mannschaft inzwischen mit einem Durchschnittsalter von 81 Jahren spielt in derselben Aufstellung wie im Vorjahr. Hinzugekommen sind als Reservespieler jedoch Hans Peter Zimmerer und Hans Burth.



TM-DIENSTLEISTUNG & HAUSMEISTERSERVICE

- | | |
|-----------------------|--|
| > TROCKENBAUARBEITEN | > REINIGUNGSARBEITEN |
| > BODENVERLEGUNG | > GARTENARBEITEN |
| > FLIESENARBEITEN | > GRABPFLEGE |
| > GEBÄUDEREINIGUNG | > WINTERDIENST |
| > DACHRINNENREINIGUNG | > BOTENDIENSTE |
| > KLEINREPARATUREN | > ENTRÜMPELUNG |
| > RAUM AUSSTATTUNG | > URLAUBSKONTROLLE VON
HAUS UND GRUND |
| > MONTAGEARBEITEN | |

TM-DIENSTLEISTUNG
GORHEIMERSTR. 4
TELEFON: 07571-50573
TELEFAX: 07571-6852991

TORSTEN MAIWALD
72488 SIGMARINGEN
SERVICE@TM-DIENSTLEISTUNG.DE
WWW.TM-DIENSTLEISTUNG.DE

SPIELPLAN 2023

Änderungen sind noch möglich,
die Spieltermine können final auf der WTB Seite überprüft werden.

Datum	Uhrzeit	Gruppe	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So, 14.5.2023	10:00	Damen 40 Oberligastaffel Gr. 111	TA TV Nellingen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 14.6.2023	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TV Biberach-Hühnerfeld 1	TC Sigmaringen 1
Fr, 16.6.2023	15:00	Gem. Junioren U15 Bezirksstaffel 1 Gr. 158	TC Sigmaringen 1	TA SV Eberhardzell 1
Sa, 17.6.2023	09:00	Junioren U18 Bezirksstaffel 1 Gr. 117	TA Spfr. Schwendi 2	TC Sigmaringen 1
So, 18.6.2023	10:00	Damen 40 Oberligastaffel Gr. 111	TC Sigmaringen 1	SPG Ösch/Weingarten 1
Mi, 21.6.2023	11:00	Herren 65 Oberligastaffel Gr. 079	TC Sigmaringen 1	TC Leutkirch 1
Mi, 21.6.2023	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 093	TC Langenargen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 21.6.2023	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TA TSV Eschach 1	TC Sigmaringen 1
Fr, 23.6.2023	15:00	Gem. Junioren U15 Bezirksstaffel 1 Gr. 158	TC Sigmaringen 1	TC Isny 1
Sa, 24.6.2023	09:00	Junioren U18 Bezirksstaffel 1 Gr. 117	TC Sigmaringen 1	TC Laupheim 1904 1
Sa, 24.6.2023	09:00	Junioren U18 Kreisstaffel 1 Gr. 123	TA Sport-Club Mengen 1	TC Sigmaringen 2
Sa, 24.6.2023	09:00	Juniorinnen U18 Bezirksstaffel 2 Gr. 128	TA TSV Einsingen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 24.6.2023	14:00	Herren 40 Bezirksklasse 1 Gr. 067	TC Sigmaringen 2	TA SV Langenenslingen 1
Sa, 24.6.2023	14:00	Herren 50 Bezirksoberliga Gr. 078	TC Isny 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 24.6.2023	14:00	Herren 60 Bezirksliga Gr. 093	TC Sigmaringen 1	TC Wolfegg 1
Sa, 24.6.2023	14:00	Damen 50 Bezirksstaffel 1 Gr. 113	TA Sportfr. Kirchen 1	TC Sigmaringen 1
So, 25.6.2023	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 002	TA Spfr. Schwendi 2	TC Sigmaringen 1
So, 25.6.2023	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 008	TC Sigmaringen 2	TC Mochenwangen 2
So, 25.6.2023	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 031	TC Sigmaringen 1	TC Leonberg 1
So, 25.6.2023	10:00	Damen 40 Oberligastaffel Gr. 111	TC Urbach 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 28.6.2023	11:00	Herren 65 Oberligastaffel Gr. 079	TC Deggingen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 28.6.2023	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 093	TC Sigmaringen 1	TA SV Burgrieden 1921 1
Mi, 28.6.2023	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TC Sigmaringen 1	TC Bad Schussenried 1
Fr, 30.6.2023	15:00	Gem. Junioren U15 Bezirksstaffel 1 Gr. 158	TC Mengen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 1.7.2023	09:00	Junioren U18 Bezirksstaffel 1 Gr. 117	TC Sigmaringen 1	TA SSV Ulm 1846 4
Sa, 1.7.2023	09:00	Junioren U18 Kreisstaffel 1 Gr. 123	SPG Bihlafingen/Stetten 1	TC Sigmaringen 2
Sa, 1.7.2023	14:00	Herren 40 Bezirksklasse 1 Gr. 067	TA SSV Ulm 1846 1	TC Sigmaringen 2
Sa, 1.7.2023	14:00	Herren 50 Bezirksoberliga Gr. 078	TC Sigmaringen 1	TC Bad Buchau 1
Sa, 1.7.2023	14:00	Herren 60 Bezirksliga Gr. 093	SPG Fronhofen/Horgenzell 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 1.7.2023	14:00	Damen 50 Bezirksstaffel 1 Gr. 113	TC Sigmaringen 1	TC Langenargen 1
So, 2.7.2023	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 002	TA TSV Allmendingen 1	TC Sigmaringen 1
So, 2.7.2023	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 008	TC Sigmaringen 2	TC Friedrichshafen 3
So, 2.7.2023	09:00	Damen Bezirksoberliga Gr. 033	TA SSV Ulm 1846 3	TC Sigmaringen 1
So, 2.7.2023	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 031	TC Sigmaringen 1	TC Ruit 1
Mi, 5.7.2023	11:00	Herren 65 Oberligastaffel Gr. 079	TC Sigmaringen 1	TA SC Staig 1
Mi, 5.7.2023	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 093	TC Ehingen/Donau 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 5.7.2023	16:00	KIDs-Cup U12 Staffelliga Gr. 163	TC Sigmaringen 1	TC 1903 Wangen 1

Datum	Uhrzeit	Gruppe	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Fr, 7.7.2023	15:00	Gem. Junioren U15 Bezirksstaffel 1 Gr. 158	TC Schlier-Unterankenreute 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 8.7.2023	09:00	Junioren U18 Bezirksstaffel 1 Gr. 117	TC Sigmaringen 1	SPG Kirch./Munderk./Rottenack. 1
Sa, 8.7.2023	09:00	Junioren U18 Kreisstaffel 1 Gr. 123	TA SV Unterstadion 2	TC Sigmaringen 2
Sa, 8.7.2023	09:00	Juniorinnen U18 Bezirksstaffel 2 Gr. 128	TC Sigmaringen 1	TA SV Eberhardzell 1
Sa, 8.7.2023	14:00	Herren 40 Bezirksklasse 1 Gr. 067	SPG Blautal 1	TC Sigmaringen 2
Sa, 8.7.2023	14:00	Herren 50 Bezirksoberliga Gr. 078	TA TSG Söflingen 2	TC Sigmaringen 1
Sa, 8.7.2023	14:00	Herren 60 Bezirksliga Gr. 093	TC Schlier-Unterankenreute 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 8.7.2023	14:00	Damen 50 Bezirksstaffel 1 Gr. 113	TC Sigmaringen 1	TC Warthausen 1
So, 9.7.2023	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 002	TC Sigmaringen 1	TC Bad Schussenried 2
So, 9.7.2023	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 008	TC Berkheim 2	TC Sigmaringen 2
So, 9.7.2023	09:00	Damen Bezirksoberliga Gr. 033	TV Biberach-Hühnerfeld 1	TC Sigmaringen 1
So, 9.7.2023	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 031	TC Markwasen Reutlingen 1	TC Sigmaringen 1
So, 9.7.2023	10:00	Damen 40 Oberligastaffel Gr. 111	TC Sigmaringen 1	TC Berkheim 1
Mi, 12.7.2023	11:00	Herren 65 Oberligastaffel Gr. 079	TC Biberach 1	TC Sigmaringen 1
Fr, 14.7.2023	15:00	Gem. Junioren U15 Bezirksstaffel 1 Gr. 158	TC Sigmaringen 1	TC Riedlingen 1
Sa, 15.7.2023	09:00	Junioren U18 Bezirksstaffel 1 Gr. 117	TA TSV Bernstadt 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 15.7.2023	09:00	Junioren U18 Kreisstaffel 1 Gr. 123	TC Sigmaringen 2	TC Mietingen 1978 1
Sa, 15.7.2023	09:00	Juniorinnen U18 Bezirksstaffel 2 Gr. 128	SPG Kirch./Munderk./Rottenack. 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 15.7.2023	14:00	Herren 50 Bezirksoberliga Gr. 078	TC Sigmaringen 1	TC Ösch-Weingarten 1
Sa, 15.7.2023	14:00	Herren 60 Bezirksliga Gr. 093	TC Sigmaringen 1	TC Leutkirch 1
Sa, 15.7.2023	14:00	Damen 50 Bezirksstaffel 1 Gr. 113	TA SV Fronhofen 1	TC Sigmaringen 1
So, 16.7.2023	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 002	TC Sigmaringen 1	TC Ehingen/Donau 1
So, 16.7.2023	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 008	TC Kisslegg 1	TC Sigmaringen 2
So, 16.7.2023	09:00	Damen Bezirksoberliga Gr. 033	TC Sigmaringen 1	TA Spfr. Schwendi 3
So, 16.7.2023	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 031	SPG Baiersbr./Klosterreich. 1	TC Sigmaringen 1
So, 16.7.2023	10:00	Damen 40 Oberligastaffel Gr. 111	TC Sigmaringen 1	TC Kisslegg 1
Mi, 19.7.2023	11:00	Herren 75 Oberligastaffel Gr. 093	TC Sigmaringen 1	TC Nehren 1
Sa, 22.7.2023	09:00	Junioren U18 Bezirksstaffel 1 Gr. 117	TA VfB Ulm 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 22.7.2023	09:00	Junioren U18 Kreisstaffel 1 Gr. 123	TC Sigmaringen 2	TA SV Langenenslingen 1
Sa, 22.7.2023	09:00	Juniorinnen U18 Bezirksstaffel 2 Gr. 128	TC Sigmaringen 1	TA SV Steinhausen/R. 1
Sa, 22.7.2023	14:00	Herren 40 Bezirksklasse 1 Gr. 067	TC Sigmaringen 2	TA SV Steinhausen/R. 1
Sa, 22.7.2023	14:00	Herren 50 Bezirksoberliga Gr. 078	TC Sigmaringen 1	TC Baintd 1
Sa, 22.7.2023	14:00	Herren 60 Bezirksliga Gr. 093	TA TSV FH-Fischbach 1	TC Sigmaringen 1
So, 23.7.2023	09:00	Herren Bezirksklasse 2 Gr. 008	TC Sigmaringen 2	TA SV Horgenzell 1
So, 23.7.2023	09:00	Damen Bezirksoberliga Gr. 033	TC Sigmaringen 1	TA TSG Rottenacker 1902 1
So, 23.7.2023	10:00	Herren 40 Württembergliga Gr. 031	TC Sigmaringen 1	TC Doggenburg 1
So, 23.7.2023	10:00	Damen 40 Oberligastaffel Gr. 111	TC Rommelshausen 1	TC Sigmaringen 1

Spieltermine Sommersaison 2023



Anleitung:

Step 1



Handykamera
öffnen & QR Code
scannen

Step 2



Auf den Link klicken.
WTB Seite öffnet sich.

Step 3



Aktuelle Spieltermine
recherchieren, Spiele
besuchen, anfeuern!



MODEFACHSCHULE
SIGMARINGEN

DESIGN YOUR FASHION DREAM!

Das sind wir: die Modefachschule Sigmaringen.
Bunt, vielseitig und kommunikativ.
Und Modefreaks. Wie Du!

Ob ModedesignerIn, Maßschneiderin,
Maßschneidermeisterin oder Modemanagerin –
wir bieten Dir ein breites Bildungsspektrum und
individuellen Raum für deine Ideen.
Und verbinden Mode und Handwerk mit Kreativität,
wichtigem Business-Knowhow und Social Skills.

Online am virtuellen Campus, hybrid und/oder vor Ort.

Mehr Informationen unter
www.modefachschule.de



Instagram @modeschule_sigmaringen



Facebook @modeschule.sigmaringen



Whats App: +49 1525 7837918



Phone: 07571 - 7401 - 10

Am virtuellen
CAMPUS
oder vor Ort

Illustration: ©nathys_illustration



GASTHOF DONAU

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

DONAUSTRASSE 1
72488 SIGMARINGEN
TEL. 0 75 71 / 46 12 · FAX 47 72



Fessler Baustoffe

...alles für Neubau, Renovierung und Sanierung!



Grenzstraße 7 • Tel. 0 75 71 / 6 20 03
72488 Sigmaringen fesslerbaustoffe@aol.com



Myoreflex Therapie
Osteopathische Therapie
Bobath Therapie
Vojta Therapie
Manuelle Therapie

Riedlinger Straße 15
72488 Sigmaringen
Telefon 0 75 71 / 5 03 00

KIDS-CUP U 12 (STAFFELLIGA)

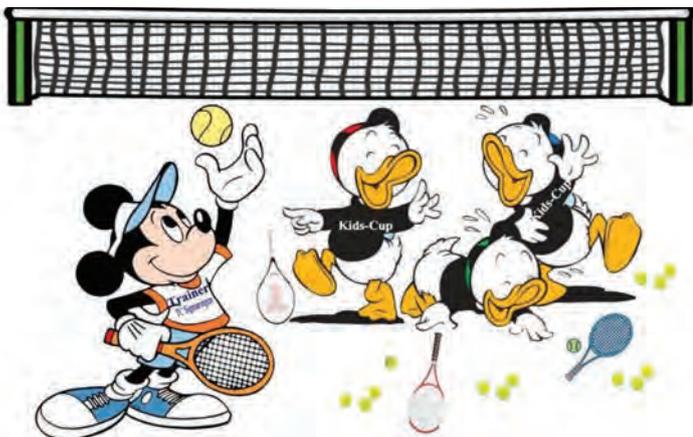


Warum spielen unsere Kleinsten schon Tennis und nehmen an Turnieren teil?

„Bewegung ist das Tor zum Lernen und

Tennis schult Konzentration und Reaktionsfähigkeit!“

Tatsächlich ist Tennis eine erstklassige Sportart für Mädchen und Jungen – unabhängig davon, ob sie Ambitionen à la Steffi Graf haben oder einfach nur aus Spaß spielen. „Tennis schult Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination gleichermaßen und ist damit eine sehr ausgewogene Sportart“, sagt Johannes Holz, Orthopäde und Sportmediziner im OrthoCentrum in Hamburg. „Ich kann daher Tennis als Sport für Kinder und Jugendliche sehr empfehlen.“



So geht es in unserer Trainerstunde zu 😊 und unser Trainer hat immer eine Freude an uns, denn wir sind in der Überzahl!

UNSERE MANNSCHAFT 2023

Daniel Tsvetanov
Noa Sachse
Janosch Siegmann
Malte Brugger
Max Fischer
Constantin von Kunhardt
Mattis Hermeling
Luis Blatt
Melina Barth
Fabian Dreher
Uvm.

Spaß bei Seite – es macht uns riesigen Spaß, Tennis zu spielen. Es würde uns freuen, wenn ihr im Sommer mittwochs auf der Anlage vorbeikommt und uns bei den Rundenspielen zuschaut. Wir rennen, was die Beine hergeben, kämpfen um jeden Ball und genießen nach den Einzeln Kuchen oder Obstsalat. Anschließend gehen wir nach einer kurzen Erholung immer gut gestärkt zu den Doppelspielen. Da wird dann nochmals alles für den Sieg gegeben.

Am Ende des Spieltages erwartet uns im Restaurant „La Perla“ immer ein leckeres Essen. Vielen DANK dafür. Danke auch an unsere Trainer, Eltern, Geschwister und vor allem den Jugendsprechern für die Unterstützung auf der Anlage.

GEM. JUNIOREN U15 (BEZIRKSSTAFFEL 1)

Neues Jahr - neues Glück

Für die Sommersaison 2023 haben wir uns neu aufgestellt und starten mit einer gemischten Mannschaft in die Runde. Wir lassen uns nicht unterkriegen und greifen bei den Rundenspielen wieder voll an. Wir haben gut trainiert, sind motiviert bis unter die Haarspitzen und sofern unser Trainer uns taktisch gut eingestellt hat, werden wir auch gewinnen! Wer geht schon auf den Platz, um zu verlieren? Für unsere Gegner heißt das: Zieht euch warm an!

Wir spielen gegen: Eberhardzell, Mengen, Riedlingen, Uttenweiler, Schlier-Unterrankenreute und Isny.

Wir würden uns auch sehr freuen, wenn uns viele bei unseren Spielen anfeuern würden.

Unsere Spiele sind immer freitags ab 16.00 Uhr.

Bedanken möchten wir uns bei unserem Trainerteam,

UNSERE MANNSCHAFT 2023

Daniel Tsvetanov
Miro Müller
Maximilian Barth
Niklas Dolan
Benedikt Fischer
Constantin Börjes
Amon Tikkala
Noa Sachse
Janosch Siegmann
Luis Blatt
Uvm.

bei unseren Eltern, bei den Jugendsprechern und natürlich beim La Perla-Team, für das stets leckere Essen. Weiter so!



Ing. Büro für Baustatik und Bauwesen
JÜRGEN BIRMELE
Beratender Ingenieur

Leopoldstraße 35 Tel. 07571 / 7458-0
72488 Sigmaringen Fax 07571 / 7458-19

Email: info@Birmele-Statik.de

www.v-bs.de



**Spiel.
Satz.
Und Sieg!**

**Morgen
kann
kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Gut beraten.
Besser beraten.
Genossenschaftlich
beraten!**

Mit der **Genossenschaftlichen Beratung** punkten Sie bei allen Ihren Finanz- und Vorsorgeangelegenheiten und sind immer ganz vorne mit dabei.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin. Sprechen Sie einfach mit Ihrem Berater hier in der Region Sigmaringen, rufen Sie an (07571 7394-0) oder besuchen Sie uns im Internet.



**Volksbank
Bad Saulgau**

**Kompetenz
Fairness
Vertrauen**



*Gasthof „Adler“ Leitishofen
Familie Bücheler*

*Leitishofen 35
88605 Meßkirch-Menningen
Tel: 07575/92508-0*

*info@adler-leitishofen.de
www.adler-leitishofen.de*

In unserem Restaurant verwöhnen wir Sie mit regionalen Spezialitäten sowie saisonalen Besonderheiten. Gerne bieten wir auch für Familien - / Firmenfeiern den passenden kulinarischen Rahmen (in unseren Räumlichkeiten oder als Catering).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Familie Bücheler

Getränke Maier

Ihr Getränkespezialist aus Laiz

... keine Feier ohne Maier

- Abholmarkt
- Festartikel
- Postfiliale
- Lieferservice
- Partyservice
- Lotto

Meßkircher Str. 6, 72488 Sigmaringen-Laiz, Tel. 075 71 - 521 83

getränkemaier@t-online.de

ONLINE-SHOP

wir-liefern-getränke.de

JUNIORINNEN U 18 (BEZIRKSSTAFFEL 2)

Angelina Horn
Amelie Kiem
Leni Holp
Lia Wiedemann
Lena Hauser
Ena Mellmann
Neele Brugger
Leni Orlik
Emma Prillinger
Svenja Heinzler
Uvm.



Dem Start der Saison stand Ende Mai dank unseres guten Vorbereitungstrainings durch Zoli nichts mehr im Weg, alle waren fit und motiviert.

Durch die guten Wetterbedingungen konnten wir auch ein paar Gegner schlagen. Alle Spiele, egal ob gegen den TC Bad Buchheim oder andere Gegner wie die Spielgemeinschaft Hettingen/Inneringen/Veringenstadt, aber auch gegen Eberhardzell sowie gegen Steinhausen machte uns allen viel Spaß, auch wenn es ab und zu Komplikationen gab und ein paar Spielerinnen ausgefallen sind. Somit konnten wir schließlich im Mittelfeld die Sommerrunde abschliessen.

Nach den anstrengenden und auslaugenden Heimspielen wurden wir von dem Essen im La Perla regelrecht verwöhnt. Egal ob wohlschmeckende Pizzen oder köstliche Bolognese, beides kam uns zu Gute.

Wir Juniorinnen bedanken uns beim La Perla-Team für das leckere Essen und auch bei allen Eltern für das Backen und Mitbringen von zahlreichen Kuchen oder Früchten, zudem danken wir auch all denjenigen die uns immer zu den Auswärtsspielen fuhren und die uns immer tatkräftig unterstützen.

eckhaus
wohnen & schenken

Karl-Anton-Platz 1 • 72488 Sigmaringen • Tel.: 07571-6495225

Ihr Ford-Partner in Sigmaringen und Albstadt

Jetzt **Probefahrt**
vereinbaren!



a.u.t.o.domicil
SIGMARINGEN GmbH

Friedrich-List-Str. 8 · 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571/74 2530 · Mail: sig@auto-domicil.de

a.u.t.o.domicil
ALBSTADT GmbH

Kientenstr. 17 · 72458 Albstadt-Ebingen
Tel.: 07431/934650 · Mail: albstadt@auto-domicil.de

www.auto-domicil.de

JUNIOREN U18/1 (BEZIRKSSTAFFEL 1)



**UNSERE
MANNSCHAFT 2023**

**Valentino Tsvetanov
Maximilian Heckelmann
Damjan Zec
Daniel Tsvetanov
Benjamin Haass**

2022 haben wir den Aufstieg von der Bezirksstaffel 2 in die Bezirksstaffel 1 geschafft. Dieser Aufstieg hat uns viel Kraft und Energie gekostet. Aber es hat sich gelohnt und wir sind sehr glücklich, den Aufstieg gemeistert zu haben. Aber mit der Bezirksstaffel 1, wollen wir uns noch nicht zufrieden geben. Dieses Jahr wollen wir auf jeden Fall noch mal aufsteigen. Aufgrund der höheren Liga, bekommen wir natürlich auch stärkere Gegner. Das wird eine Herausforderung für uns, die wir aber unbedingt meistern wollen. Da wir dieses Jahr auch viel Unterstützung von unserem neuen Teammitglied Damian Zec bekommen werden, sind wir uns sicher die

gegnerischen Mannschaften zu fordern, und einige Siege nach Hause zu bringen. Wir versuchen uns immer mehr zu verbessern und bleiben immer motiviert.


Elektrotechnik GmbH



www.elektrodehn.de

Elektro Dehn GmbH
Bad Saulgau
Federseestraße 8
Tel. 07581 7398

Sigmaringen
Zeppelinstraße 1
Tel. 07571 7494517

Info@elektrodehn.de

STÖRKLE
SCHNEIDER
+ PARTNER | SP

EIN STARKES
TEAM FÜR
SPANNENDE SPIELE!

WWW.STOERKLE-SCHNEIDER.DE



BAUMTEAM DONAUTAL



Ihre Spezialisten für Baum und Garten

T: 0 75 70 - 9 51 88 58

M: 0 1 71 - 53 77 386

E-Mail: info@baumteam-donautal.de

- **Gehölzschnitt**
- **Heckenschnitt**
- **Baumpflege-Arbeiten**
- **Baumfällungen in Gärten**
- **Obstbaumschnitt**
- **Aufräumarbeiten in Haus und Garten**
- **Haushaltsauflösung Entrümpelung**
- **Häckseln Häckselgut-Entsorgung**

Rüdiger Bertsch
Donautalstraße 11
88631 Beuron
Thiergarten

● www.baumteam-donautal.de

JUNIOREN U18/2 (KREISSTAFFEL 1)



UNSERE MANNSCHAFT 2023

Paul Blatt
Miro Müller
Marlin Hauser
Malte Deufel
Francesco Solamo
Maximilian Barth
Philip Orlik
Niklas Dolan
Felix Arnold

Im neuen Jahr wieder alles geben!

Unsere Mannschaft hat sich neu formiert, da wir sehr viele Spieler haben. Wir sind hoch motiviert für die Sommerrunde 2023. Unser Ziel ist es, eine Verletzungsfreie und Erfolgreiche Saison hinzulegen.

Ein Dankeschön geht an unsere Jugendwartin Astrid, die uns unterstützt und alles sehr gut organisiert.

Ein großer Dank gilt auch unserem Trainer Zoli, der uns mega auf alle Spiele vorbereitet.

Und zu guter Letzt danken wir natürlich unseren Eltern, die uns immer zu den Auswärtsspielen fahren und uns bei den Heimspielen mit allem versorgen, was wir gerne mögen: Kuchen, Muffins, Obst, usw.

Schlussendlich hoffen wir auf eine erfolgreiche und verletzungsfreie Sommer Runde!





ZIMMEREI **GMEINER**

HOLZ. DACH. BLECH.

WIR SIND BEREIT
FÜR IHR INDIVIDUELLES
BAUVORHABEN!

Zimmerei Gmeiner GmbH & Co. KG
72505 Krauchenwies | info@zimmerei-gmeiner.de

www.zimmerei-gmeiner.de



neusch architekten

WIR GESTALTEN
FÜR SIE:

INDIVIDUELL &
ZUVERLÄSSIG.



www.neusch-architekten.de | t. 07571 - 72039 0 | gorheimer strasse 19 | 72488 sigmaringen



Mercedes-Benz Service Kompetenz.

Autohaus ^{GmbH & Co. KG} Fuss

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Konrad-Adenauer-Str. 12 | 72461 Albstadt | Tel. 07432 7030

Mühlenweg 4 | 72488 Sigmaringen-Laiz | Tel. 07571 73990

info@fuss-mercedes-benz.de | www.fuss-mercedes-benz.de

Mercedes-Benz

Das Beste oder nichts.





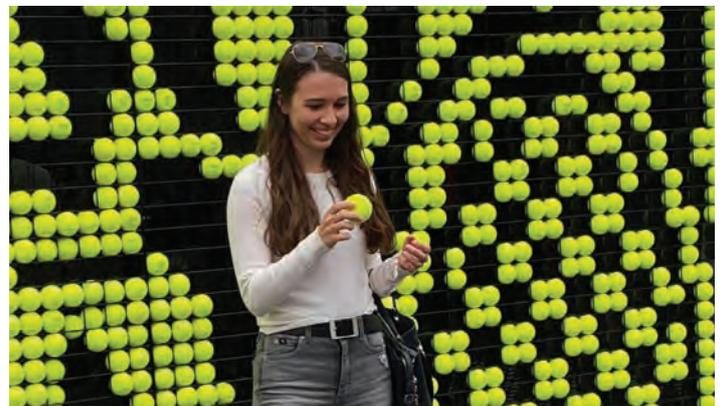
BÄNDELESTURNIER 2021+2022







SOMMERRUNDE 2022







Zoli's Tennis Schule

Tennistraining für alle Altersklassen und Spielstärken.
Bespannungs Service mit den weltweit führenden Saiten von HEAD.

Tel.: 0152/057 914 65

Email: varyzoltan@yahoo.com



RISTORANTE
LUCIO



Maria & Lucio Sollazzo

In der Vorstadt 10/4 | 72488 Sigmaringen

Tel. 0 75 71 / 44 37

www.ristorante-lucio.de

Gartenbau und Gestaltung



CLUBMEISTERSCHAFTEN 2022





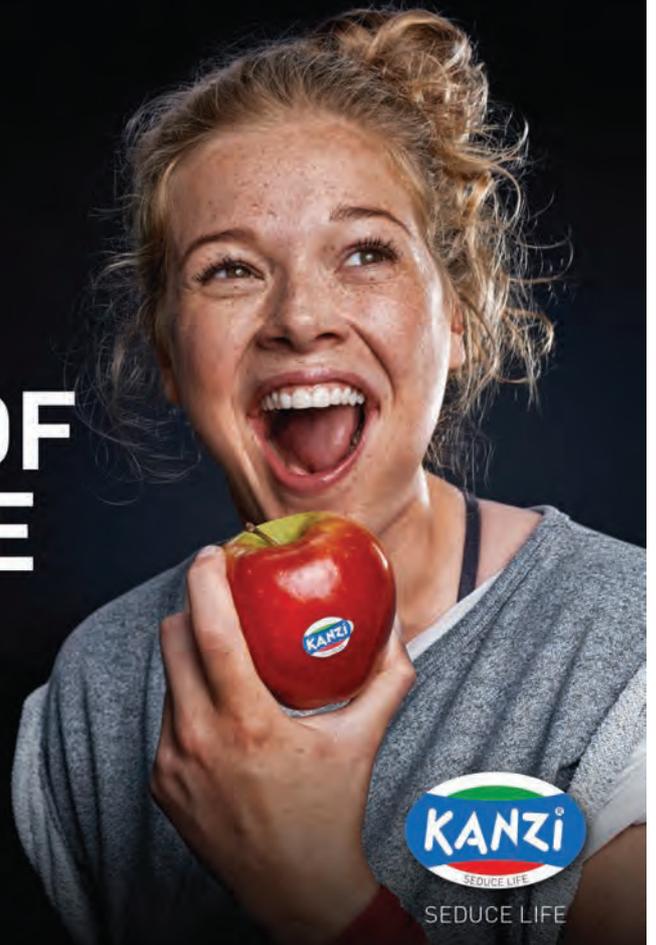


TC SIG OPEN 2022





THE POWER OF GREAT TASTE



Kanziapple.com



YouTube



professional eyewear.

SPORT NEU ERLEBEN: MEHR LEISTUNG, SICHERHEIT UND SPASS!

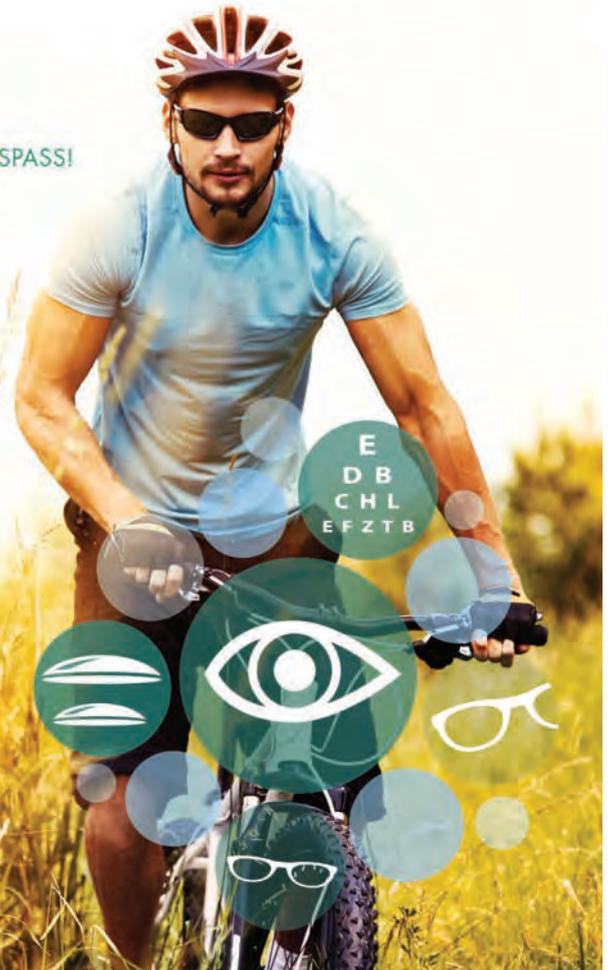
*Wer 100% sieht ist 100% leistungsfähig.
Angestrenzte Augen entziehen dem Körper Energie - mit der richtigen Brille sieht man nicht nur gut aus, sondern hat auch sein volles Leistungspotential zur Verfügung.
Die Anforderungen an eine Brille sind dabei sehr komplex und vielseitig.*

*Vertrauen Sie auf unsere sichtbar kompetente Beratung.
Besser sehen - volle Leistung.*

OPTIK  NOLLE

SEIT 1991 SICHTBAR KOMPETENT

ANTONSTRASSE 19, 72488 SIGMARINGEN, TEL. 07571 - 50 500, www.optik-nolle.de





KARLS
HOTEL



In den Burgwiesen 7
72488 Sigmaringen

Tel +49 (0)7571 927 96 0

info@karlshotel.de
www.karlshotel.de



Bootshaus

Café - Restaurant

In den Burgwiesen 9
72488 Sigmaringen

Tel +49 (0)7571 686 71 00
Fax +49 (0)7571 686 71 10

info@bootshaus-sig.de
www.bootshaus-sig.de



JUBILÄUMSFEST 2022





OKTOBERFEST & NIKOLAUS 2022





VEREINSMEISTER 2022



Einzelwettbewerbe:

Junioren U15

1. Platz: Daniel Tsvetanov
2. Platz: Benedikt Fischer

Herren Aktiv

1. Platz: Nico Schwenold
2. Platz: Henrik Lehner

Herren 40

1. Platz: Marco Hinder
2. Platz: Marco Steeger

Herren 50

1. Platz: Claus Nüssle
2. Platz: Peter Wühler

Herren 70

1. Platz: Wilhelm Stöcker
2. Platz: Gerardo Carelli

Doppelwettbewerbe:

Junioren U18

1. Platz: Daniel Tsvetanov / Benjamin Haass
2. Platz: Francesco Solamo / Paul Blatt

Damen 50

1. Platz: Ida Birmele / Marianne Braig
2. Platz: Traudi Fink / Astrid Schwenold

Herren 60

1. Platz: Wilhelm Stöcker / Hermann Steinhart
2. Platz: Klaus Wühler / Hermann Linke

Herren 40

1. Platz: Ty Luu Duc / Marco Hinder
2. Platz: Peter Wühler / Andreas Weinert

Herren Aktiv

1. Platz: Moritz Kiem / Maximilian Lang
2. Platz: Maximilian Heckelmann / Valentino Tsvetanov

Mixed 50

1. Platz: Marianne Braig / Hans-Jürgen Buck
2. Platz: Waltraud Fink / Michael Schierok

Mixed Aktive

1. Platz: Anke Schmidt / Ty Luu Duc
2. Platz: Aleen Schwenold / Maximilian Lang

Anton Kahl

Fahrzeugbau · LKW-Ladekrane

PALFINGER

Anton Kahl

Fahrzeugbau GmbH
LKW-Ladekrane
Hydraulik-Service

In der Hau 18
88367 Hohentengen
Tel. 0 75 72 / 84 09
Fax 0 75 72 / 18 35
www.kahl-fahrzeugbau.com
anton.kahl@t-online.de

STIEGLER - DITTRICH

WIRTSCHAFTS-TREUHAND,
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER

FACHANW. FÜR STEUERRECHT · RECHTSANWÄLTE



Tätigkeitsschwerpunkte

- Steuerliche Beratungen
- betriebswirtschaftliche Unternehmensberatung und Sanierungen
- Unternehmensbewertung und Unternehmensnachfolge

Interessenschwerpunkte

- Ratingberatung nach § 18 KWG
- steuerliche Beratungen im EU-Steuerrecht, Gesellschafts- und Erbrecht

Am Schönenberg 36
72488 Sigmaringen
Telefon 0 75 71 / 74 33-0
Fax 0 75 71 / 74 33-33
info@steuerberatung-stiegler-dittrich.de

... Feines aus dem Ländle!



echt stark,

„Tennis: die Kunst, auf einen harmlosen Gummiball so loszudreschen, dass entweder der Gegner oder der Ball oder beide für immer vom Platz verschwinden.“



TRADITIONELLE HANDWERKSQUALITÄT AUS DEN BESTEN ROHSTOFFEN UNSERER REGION.

BACKHAUS MAHL

seit 1914

STAR
PIZZA KEBAP
Hauptstr. 3/1 - 72517 Sigmaringendorf
LIEFERSERVICE
Vorbestellungen unter: 07571 -
14814

- ☛ Einbruchschutz, Schließanlagen
- ☛ Schlüssel- und Schlossnotdienst
- ☛ Rauchwarnmelder Q Zertifiziert
- ☛ Geschenke, Pokale, Gravuren

Eichelmann

Donaustr.7
72488 Sigmaringen

☎ 07571-13661

www.eichelmann.biz

email: info@eichelmann.biz

AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Tennisclub Sigmaringen e.V.
z. Hd. Ulla Geyer, Konviktstr. 21, 72488 Sigmaringen

Name:

geboren am:

Beruf:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Mit aufgenommen werden möchten:
(Partner/Kinder)

Name/geboren am:

Name/geboren am:

Name/geboren am:

Ich erkläre mich hiermit einverstanden, dass der Jahresbeitrag und mit der Mitgliedschaft zusammenhängende Kosten wie Training, Hallenabos und Meldegebühren für Turniere von meinem Konto abgebucht werden und beauftrage den TC Sigmaringen hierzu.

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC:

Sigmaringen,

Unterschrift:

(bei Minderjährigen auch des Erziehungsberechtigten)



Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und mit Namensangaben in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

- Homepage des Vereins
- Social-Media-Seiten des Vereins
- Clubjournal des Vereins
- regionale Presseerzeugnisse (z.B. Schwäbische Zeitung, Stadtspiegel)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den TC Sigmaringen e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der TC Sigmaringen e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum Unterschrift

Bei Minderjährigen:

Bei Minderjährigen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, ist neben der Einwilligung des Minderjährigen auch die Einwilligung des/der gesetzlichen Vertreter erforderlich.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personenbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Veröffentlichung einverstanden.

Vor- und Nachname/n des/der gesetzlichen Vertreter/s:

Datum und Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter/s:

Der Widerruf ist zu richten an:

TC Sigmaringen, Ulla Geyer, Konviktstr. 21, 72488 Sigmaringen

JAHRESBEITRÄGE

Einzelmitglied ab 18 Jahren:	240 €
Einzelmitglied:	240 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.):	30 €
Ehepaar	360 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.)	30 €

Ein Austritt kann laut Satzung nur zum Ende eines Kalenderjahres erfolgen und ist zwei Monate zuvor schriftlich anzuzeigen.

Die Satzung kann auf der Homepage eingesehen werden.

Kinder solo:	35 € im Schnupperjahr
	65 € im 1. Jahr
	95 € im 2. Jahr (bis 14 J.)

Jugendliche, Studenten, Azubis solo:	120 €
Passive Mitglieder	35 €

Bei uns gibt es keine Aufnahmegebühr!!!

NEUMITGLIEDER

Wir wünschen unseren Neumitgliedern viel Spaß beim Tennissport und viele schöne Stunden auf unserer Anlage

Balm, Josefine	Tikkala, Amon
Barth, Maximilian	Winkhart, Johanna Maria
Barth, Melina	Wörner, Fabio
Bless, Geraldine	Zec, Damian
Börsig, Gabriele	
Brand, Jule	
Bräuer, Max	
Dornedden, Jens	
Grässer, Isolde	
Hamann, Kersten	
Hamann, Michaela	
Heinzler, Svenja	
Hesse, Mia	
Holp, Leni Sophia	
Jakob, Manuel	
Kling, Leonard Austin	
Müller, Christine	
Müller, Miro	
Nebe, Daniel	
Orlik, Roger	
Prillinger, Emil	
Prillinger, Emma	
Schneider, Jannik	
Schütz, Fidelis	

Info:

Gastspieler zahlen im Sommer 5€ pro Person auf den Freiplätzen. Die Halle ist auch im Sommer gegen eine Gebühr von 10€ für Mitglieder geöffnet. Absprachen sind mit Zoltan Vary zu treffen.

Der Vorstand bedankt sich herzlich bei den großzügigen Spendern:

Kreisstadt Sigmaringen
Claus Nüssle
Dieter Arndt
KSK Sigmaringen
Andreas List
Valet u. Ott GmbH & Co. KG
Reddig

Zusätzlich bedanken wir uns bei allen Werbepartnern, die uns seit Jahren unterstützen.

AKTIVE MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR



NAME	Lisa Steidle
MANNSCHAFT	Damen 1
LK (OHNE KOMMA)	14
ROUTINE VORM SPIELTAG	Musik hören; locker einspielen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Selbstgespräche
LIEBLINGSSTELLUNG	Rückhandeck für Vorhand Inside-Out
SPIELSTIL	Laufen bis der Arzt kommt



NAME	Julia Geyer
MANNSCHAFT	Damen 1
LK (OHNE KOMMA)	14
ROUTINE VORM SPIELTAG	So lange schlafen wie möglich
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Schnelles Aufregen und hängen lassen
LIEBLINGSSTELLUNG	Aperol in der Hand
SPIELSTIL	Schnell versuchen den Punkt zu machen (klappt fast nie)



NAME	Cornelia Teufel
MANNSCHAFT	Damen 1
LK (OHNE KOMMA)	15
ROUTINE VORM SPIELTAG	Musik hören, gutes Essen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	an mir selbst rummeckern
LIEBLINGSSTELLUNG	offen für alles
SPIELSTIL	ein bisschen Risiko muss sein



NAME	Aleen Schwenold
MANNSCHAFT	Damen Aktiv
LK (OHNE KOMMA)	16
ROUTINE VORM SPIELTAG	Gut frühstücken, viel trinken
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Kopf einschalten
LIEBLINGSSTELLUNG	In einem tollen Team ist die Stellung egal
SPIELSTIL	Herausforderungsorientiert (Für alle auf und neben dem Platz)



NAME	Annika
MANNSCHAFT	Damen
LK (OHNE KOMMA)	17
ROUTINE VORM SPIELTAG	keine Routine ist auch Routine
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	auf- und ablaufen vor dem Return
LIEBLINGSSTELLUNG	Rückhand Cross
SPIELSTIL	auf die Chance warten



NAME	Karen Gebauer
MANNSCHAFT	Damen 1
LK (OHNE KOMMA)	18
ROUTINE VORM SPIELTAG	In mich reingehen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Gleichgültigkeit
LIEBLINGSSTELLUNG	1
SPIELSTIL	Aggressiv und ruhig

AKTIVE MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR



NAME	Jenny Kleck
MANNSCHAFT	Damen
LK (OHNE KOMMA)	20
ROUTINE VORM SPIELTAG	Musik hören, entspannen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Fluchen...
LIEBLINGSSTELLUNG	6er
SPIELSTIL	Offensiv und manchmal ein bisschen kopflos ;)



NAME	Paulina Weinert
MANNSCHAFT	Damen Aktiv
LK (OHNE KOMMA)	23
ROUTINE VORM SPIELTAG	beten
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Verlieren
LIEBLINGSSTELLUNG	Auf der Bank, zuschauen und anfeuern
SPIELSTIL	stets Mannschaftsstimmungsfördernd



NAME	Toby Mitchell
MANNSCHAFT	Herren 1
LK (OHNE KOMMA)	2
ROUTINE VORM SPIELTAG	Kaffee, aufwärmen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Zu wenig trinken
LIEBLINGSSTELLUNG	Druck
SPIELSTIL	Variation



NAME	Dennis Kautz
MANNSCHAFT	Herren 1
LK (OHNE KOMMA)	4 (4,9 also eigentlich 5)
ROUTINE VORM SPIELTAG	Schläger bespannen und Magnesium
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Manchmal siehts so aus, als wär mir alles egal
LIEBLINGSSTELLUNG	Grundlinie
SPIELSTIL	Vorhand: Spin for the Win Rückhand: Was ist Spin?



NAME	Moritz Kiem
MANNSCHAFT	Herren 1
LK (OHNE KOMMA)	5
ROUTINE VORM SPIELTAG	Langes, ausführliches Aufwärmen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Läuft es mal nicht, ärgere ich mich über viele Dinge
LIEBLINGSSTELLUNG	Geschlossene Beinstellung
SPIELSTIL	Schnell und laufintensiv (Spin wird überbewertet)



NAME	Philip Kahl
MANNSCHAFT	Herren uno
LK (OHNE KOMMA)	6
ROUTINE VORM SPIELTAG	Essen gehen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Dass der Schläger etwas locker in der Hand liegt
LIEBLINGSSTELLUNG	3 Meter hinter der Grundlinie
SPIELSTIL	Abwarten und Feuer

AKTIVE MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR



NAME	Maxi Lang
MANNSCHAFT	Herren 1
LK (OHNE KOMMA)	7
ROUTINE VORM SPIELTAG	Kaffee bei Vince
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Verbale Verunglimpfungen meiner missglückten Schläge
LIEBLINGSSTELLUNG	Halb offen
SPIELSTIL	Verbesserungswürdig



NAME	Kevin Kautz
MANNSCHAFT	Herren 1
LK (OHNE KOMMA)	9
ROUTINE VORM SPIELTAG	Entspannter Spaziergang
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Unga Bunga?
LIEBLINGSSTELLUNG	Hinten ;)
SPIELSTIL	hoch und weit bringt Sicherheit



NAME	Kevin Christian Kahl
MANNSCHAFT	Herren 1
LK (OHNE KOMMA)	14
ROUTINE VORM SPIELTAG	Kaffee
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	dritter Satz
LIEBLINGSSTELLUNG	Grundlinie
SPIELSTIL	Grundlinienspieler



NAME	Nico Schwenold
MANNSCHAFT	Herren 2
LK (OHNE KOMMA)	10
ROUTINE VORM SPIELTAG	Warmlaufen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Fluchen und bissle lauter auf dem Platz werden
LIEBLINGSSTELLUNG	An der Linie, aber ja nicht davor
SPIELSTIL	möglichst schnell spielen, aber trotzdem ewig brauchen



NAME	Valentino Tsvetanov
MANNSCHAFT	Herren 2, U18
LK (OHNE KOMMA)	12
ROUTINE VORM SPIELTAG	Aufwärmen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Kontrolle meiner Emotionen
LIEBLINGSSTELLUNG	Am Netz
SPIELSTIL	Variation (meistens schnell oder taktisch)



NAME	Sebi Lang
MANNSCHAFT	Herren 2
LK (OHNE KOMMA)	13
ROUTINE VORM SPIELTAG	zu Hause bleiben
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Ungeduldig
LIEBLINGSSTELLUNG	Alles auf der Rückhand
SPIELSTIL	Alles auf den Aufschlag setzen

AKTIVE MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR



NAME	Henrik Lehner
MANNSCHAFT	Herren 2
LK (OHNE KOMMA)	14
ROUTINE VORM SPIELTAG	Dehnen weil sonst Rücken
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Komme sehr schnell in einen negativen Gedankenkreis
LIEBLINGSSTELLUNG	Überall bloß nicht am Netz
SPIELSTIL	Eher Standtennis und faul beim Laufen



NAME	Jonas Mägerle
MANNSCHAFT	Herren 2
LK (OHNE KOMMA)	14
ROUTINE VORM SPIELTAG	Aufwärmen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Zu leichte Fehler machen
LIEBLINGSSTELLUNG	Grundlinie
SPIELSTIL	Offensiv von der Grundlinie



NAME	Maximilian Heckelmann
MANNSCHAFT	Herren 2, U18
LK (OHNE KOMMA)	14
ROUTINE VORM SPIELTAG	Mind. 2 Stunden vor Spielbeginn aufstehen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Schnell die Konzentration zu verlieren
LIEBLINGSSTELLUNG	1 Meter hinter der Grundlinie
SPIELSTIL	Schnell auf die Rückhand



NAME	Elias Schäfer
MANNSCHAFT	Herren 2
LK (OHNE KOMMA)	16
ROUTINE VORM SPIELTAG	Ausnüchtern & aufwärmen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Den Abend vorm Spiel zu lange unterwegs zu sein
LIEBLINGSSTELLUNG	Erst hinten dann vorne
SPIELSTIL	Netzkatze



NAME	Christian Schnabel
MANNSCHAFT	Herren 2
LK (OHNE KOMMA)	18
ROUTINE VORM SPIELTAG	Musik hören & aufwärmen
SCHLIMMSTE ANGEWOHNHEIT	Entspannung schlägt über
LIEBLINGSSTELLUNG	Grundlinie
SPIELSTIL	Situationsabhängig

KOOPERATION

GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE / TC SIGMARINGEN



Die Evaluation des Programms erfolgt periodisch durch Gespräche des Lehrers mit den Assistenten. Die Anforderungen an das Programm und die Bedürfnisse der Kinder werden ebenso in den Blick genommen, wie die Entwicklung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Mit Beginn der Kooperation 2022/23 wurden 15 Kinder in die Kooperationsstunde mit aufgenommen. Der Tennisclub stellte für die Trainerin Karen Gebauer Bottinelli zwei Assistenten (Benni Haass und Paul Blatt) zur Verfügung, die die Trainingsstunden in gemeinsamer Abstimmung miteinander auf jeweils zwei Plätzen durchführten.

Mittlerweile sind alle mit Begeisterung und viel Freude

Wenn wir von Kooperation sprechen, beziehen wir uns auf verschiedene Personen, die es ermöglichen, zum gegenseitigen Nutzen zusammenzuarbeiten. So bietet und fördert der Tennisclub Sigmaringen die Möglichkeit, diesen Sport für Kinder auszuüben, die an der Geschwister-Scholl-Schule Sigmaringen Schüler/innen sind. Diese Zusammenarbeit schafft Lernmöglichkeiten, Bildungs- und Sporterlebnisse für Schüler der 1. bis 4. Klasse. Wesentlich für den Erfolg des Programms ist die Unterstützung einer Sportinstitution, die Infrastruktur, Sachmittel und Personal bereitstellt, um den Schülerinnen und Schülern eine Lernerfahrung, in diesem Fall Tennis, näherzubringen. Es ist auch wichtig, eine Bildungseinrichtung zu haben, die Sport und Outdoor-Aktivitäten fördert und den erzieherischen und sozialen Wert von Schülern außerhalb des Klassenzimmers anerkennt. Der Schüler steht vor einem Tennisball, der ihn an diesen Sport heranzuführt und er entdeckt aufgrund seiner eigenen Erfahrungen die Bedeutung dieses Sports in seinem Leben. Durch verschiedene Spiele und Aktivitäten werden formative Aspekte des Lernprozesses und der Entwicklung tennispezifischer Fähigkeiten umgesetzt.



bei der Sache und erste Lernfortschritte sind deutlich sichtbar.

Das Wichtigste aber was wir bieten, sind Vertrauen und Sicherheit. Die Kinder und auch deren Eltern sollen das Gefühl bekommen, dass sie sich sowohl auf die Schule, als auch auf den Tennisclub verlassen können und ihre Kinder bestens aufgehoben und betreut wissen.

Natürlich würden wir uns sehr freuen, wenn wir auch die Eltern unserer Kooperationskinder für den Tennissport begeistern könnten und wir sie mit ihren Kindern über kurz oder lang im Tennisclub als Mitglieder begrüßen könnten.



Buchstabensalat



Markiere die im Buchstabensalat versteckten Wörter!

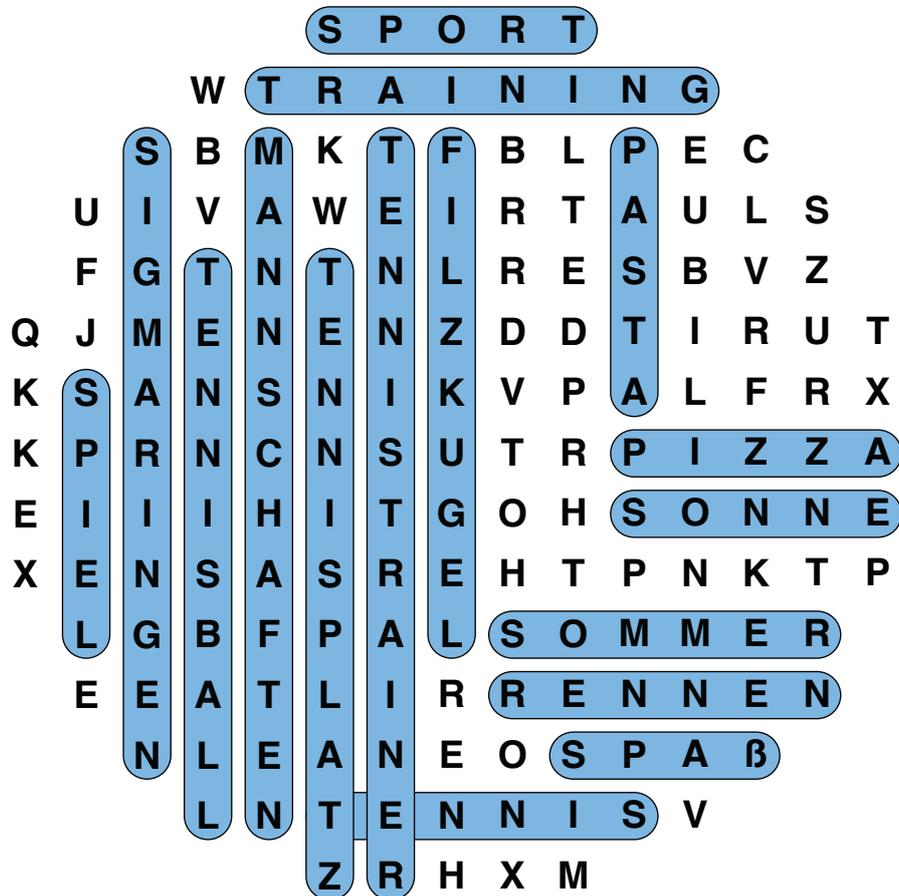
S P O R T
 W T R A I N I N G
 S B M K T F B L P E C
 U I V A W E I R T A U L S
 F G T N T N L R E S B V Z
 Q J M E N E N Z D D T I R U T
 K S A N S N I K V P A L F R X
 K P R N C N S U T R P I Z Z A
 E I I I H I T G O H S O N N E
 X E N S A S R E H T P N K T P
 L G B F P A L S O M M E R
 E E A T L I R R E N N E N
 N L E A N E O S P A ß
 L N T E N N I S V
 Z R H X M

- | | | |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 Spiel _____ | 2 Tennis _____ | 3 Sonne _____ |
| 4 Tennisplatz _____ | 5 Sommer _____ | 6 Tennisball _____ |
| 7 Pasta _____ | 8 Rennen _____ | 9 Tennistrainer _____ |
| 10 Spaß _____ | 11 Mannschaften _____ | 12 Sport _____ |
| 13 Pizza _____ | 14 Sigmaringen _____ | 15 Filzkugel _____ |
| 16 Training _____ | | |



Buchstabensalat

Lösungen:



- | | | |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 Spiel _____ | 2 Tennis _____ | 3 Sonne _____ |
| 4 Tennisplatz _____ | 5 Sommer _____ | 6 Tennisball _____ |
| 7 Pasta _____ | 8 Rennen _____ | 9 Tennistrainer _____ |
| 10 Spaß _____ | 11 Mannschaften _____ | 12 Sport _____ |
| 13 Pizza _____ | 14 Sigmaringen _____ | 15 Filzkugel _____ |
| 16 Training _____ | | |



Inhaber: Sebastian Meschenmoser e.K.
Bittelschießerstrasse 20
72488 Sigmaringen
07571-5513
info@apotheke-im-hanfertal.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer neugestalteten
Apotheke!

Bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit bieten wir gerne einen
freundlichen und kompetenten Service an.

Unser Nebensortiment lässt ebenfalls keine Wünsche offen.
Markenprodukte wie Dr. Hauschka, Eubos, Dermasence, Linola und
viele mehr stehen stets zu Ihrer Verfügung.

Wir wünschen dem TC Sigmaringen eine erfolgreiche Saison.



72488 Sigmaringen - Laiz - Untere Weidenstr. 14

Info: 07571 / 5753 - Mobil: 0173 / 57 62 305

E-mail: Gerd - Horn @ t-online.de

Alfons X

bar - restaurant - veranstaltungen
www.alfonsx.de

cafe bar restaurant www.cafe-eichamt.de

eichamt



Top Service

Beste Beratung

**Größte Auswahl
(Babolat, Dunlop, Head, Wilson, Yonex)**

Dein Tennis-Spezialist!

Neue Schläger kostenlos testen

24 h Besaitungsservice

Teamausstattungen

Schläger-Tuning

Tennishalle

Kooperation mit vielen Tennistrainern

und vieles mehr ...

 **INTERSPORT**[®]
DIETSCH

Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Reiserstrasse 2 · 88512 Mengen

Tel.: +49757276370 · www.sport-dietsche.de

Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Hauptstrasse 48 · 88348 Bad Saulgau

Tel.: +4975818213 · www.sport-dietsche.de



ksk-sigmaringen.de



**Einzel
ist
einfach.**

**Wenn man jemanden hat,
der einem zeigt, wie es
richtig geht. Für alles rund
um Finanzen sind wir Ihr
kompetenter Partner.**

Lassen Sie sich beraten.

LB BW

LBS

SV Sparkassen
Versicherung



Landesbank
Kreissparkasse