

# CLUBJOURNAL

TENNISCLUB SIGMARINGEN

2020





## **Ihre Energie liegt uns am Herzen!**

Die Stadtwerke Sigmaringen sind seit über 150 Jahren Ihr zuverlässiger Energieversorger für Strom, Erdgas, Wasser und Wärme vor Ort. Wir stehen für Kundennähe, günstige Preise bei gutem Service und für Engagement in der Region.

Informieren Sie sich über unsere Produkte und Dienstleistungen. Wir sind herzlich gerne für Sie da!



Service-Center 07571 - 106 333 ■ [www.stadtwerke-sigmaringen.de](http://www.stadtwerke-sigmaringen.de)



## GRUSSWORT DER PRÄSIDENTIN

---

Liebe Clubmitglieder, Freunde, Gönner und  
Leser des Clubjournals des Tennisclubs  
Sigmaringen

Aufgrund der aktuellen Lage um die Corona-Pandemie ist dies nun das dritte Grußwort der Präsidentin, das ich verfasse. Die beiden Vorgängerversionen sind aufgrund der sich ständig ändernden Situationen und Vorschriften schon wieder überholt.

Aktuell wurden die Kontaktsperren bis zum 3.5. verlängert. Arbeitseinsätze zum Herrichten der Plätze dürfen nicht im gewohnten Rahmen stattfinden, da man im nicht öffentlichen Raum – wozu unsere Tennisanlage gehört - nur in Gruppen von maximal 5 Personen unterwegs sein und auch arbeiten darf. Auch der Betrieb von Sportstätten ist nach wie vor verboten und der Start der Verbandsrunde wurde vom WTB auf frühestens 8. Juni verschoben.

Corona hat unser aller Leben verändert und bringt unseren Trainer mit seiner Tennisschule, die Gaststätte und auch viele unserer Werbepartner in existenzielle Sorgen. Kleine Geschäfte dürfen seit dem 20.4. wieder geöffnet sein, Gastronomiebetriebe haben vielfach auf Abhol- oder Lieferservice umgestellt. Auch das La Perla bietet nach wie vor einen Abhol- bzw. Lieferservice für das Mittagsmenü und die übliche Speisekarte am Abend. Meine Bitte an Sie, unterstützen Sie unsere Gaststätte

und unsere Werbepartner in der aktuellen Situation und machen Sie von deren Angeboten möglichst viel Gebrauch. So können wir alle dazu beitragen, unser gewohntes Umfeld zu erhalten.

Nachdem der Tennissport kein Sport mit einer großen Anzahl von Menschen ist, bin ich vorsichtig optimistisch, dass die Ausübung mit den nächsten Entscheidungen Anfang Mai wieder erlaubt werden könnte. Wie die Regelungen dann konkret aussehen werden, ist noch nicht abzuschätzen.

Unser Anlagenteam und unser Trainer sind deshalb seit Mitte April im erlaubten, kleinen Rahmen dabei, die Plätze herzurichten. Nachdem wir die Anschaffung des Courtbuggys aus finanzieller Vorsicht zurückgestellt haben und nur in sehr kleinen Gruppen gearbeitet werden kann, geht dies nur langsam voran. Aber auch hier bin ich zuversichtlich, dass es uns gelingen wird, zumindest einen Teil der Plätze bis zu eventuellen Lockerungen fertig zu haben. Ein herzliches Dankeschön an alle für ihr großes Engagement.

Nachdem dieses Jahr die Saison nicht wie gewohnt zum 1.5. eröffnet werden kann, haben wir uns dazu entschlossen, die Mitgliedsbeiträge auch erst zum 15. Mai abzubuchen.

Und auch wenn die Vorschriften wieder gelockert werden bedeutet das zuerst einmal nicht, dass unser Leben wieder wie früher stattfinden sollte und kann. Corona wird uns leider noch eine ganze Weile lang begleiten. Daher bitte ich Sie, befolgen Sie die behördlichen Vorschriften, halten Sie Distanz, passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund.

Aktuelle Änderungen der Situation werden jeweils zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht. Bitte schauen Sie daher regelmäßig nach auf [www.TC-Sigmaringen.de](http://www.TC-Sigmaringen.de).

Und nun wünsche ich allen Mitgliedern im Rahmen der Möglichkeiten eine trotz allen Einschränkungen schöne, spannende und verletzungsfreie Sommersaison 2020.

Herzlichst Ihre Ulla Geyer



**Ein starkes Team für spannende Spiele!**

STÖRKLE SCHNEIDER + PARTNER  
Steuerberatungsgesellschaft PartG mbB  
[www.stoerkle-schneider.de](http://www.stoerkle-schneider.de)



*Zoller-Hof*



Bierspezialitäten aus dem Donautal seit 1845

[www.zoller-hof.de](http://www.zoller-hof.de)



# Schöner Ausblick. Schöner Anblick.

Perfektes Match. Das Audi A5 Cabriolet.

Hier ist die Skala für Ihr Fahrvergnügen nach oben offen: Das Audi A5 Cabriolet<sup>1</sup> sorgt für echte Emotionen. Das liegt schon an seinem beeindruckenden Anblick. Die Front mit ihren breiten Lufteinlässen und Chromspangen, die mittig betonten Schweller und das Heck mit seinen trapezförmigen Endrohren sorgen für Anziehungskraft aus jedem Blickwinkel. Hinzu kommen moderne Infotainment-<sup>2</sup> und Assistenzsysteme<sup>2</sup> sowie hochwertige Materialien im Innenraum, vor allem aber ein Verdeck, das sich in nur 15 Sekunden bei bis zu 50 km/h öffnen lässt. Sind Sie offen für das Audi A5 Cabriolet<sup>1</sup>? Jetzt bei uns erlebbar!

<sup>1</sup> Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 7,0 – 4,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen g/km: kombiniert 163 – 106. Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO<sub>2</sub>-Emissionen sowie CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen bei Spannweiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

<sup>2</sup> Optionale Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

— Autohaus —  
**BAUSCHATZ**

Autohaus Bauschatz GmbH  
Laizer Str. 3, 72488 Sigmaringen  
Tel.: 0 75 71 / 72 05-70  
[info@autohaus-bauschatz.de](mailto:info@autohaus-bauschatz.de), [www.bauschatz-sigmaringen.audi](http://www.bauschatz-sigmaringen.audi)

**An einer Probefahrt interessiert?  
Code scannen und Termin vereinbaren.  
Kosten laut Mobilfunkvertrag.**



# WER MACHT WAS BEIM TC SIGMARINGEN?

---



**Ulla Geyer**

1. Vorsitzende

---

Tel. 07571 / 5370  
ulla.geyer@tc-sigmaringen.de



**Michael Schierok**

2. Vorsitzender / Platzwart

---

Tel. 0151 / 27 15 06 47  
michael.schierok@tc-sigmaringen.de



**Paul Lehner**

Kassenwart

---

Mobil: 0173 / 6392570  
paul.lehner@tc-sigmaringen.de



**Cornelia Geyer**

Sportwartin

---

Tel. 07572 / 786305  
cornelia.geyer@tc-sigmaringen.de



**Astrid Schwenold**

Jugendwartin

---

Mobil: 0160 / 92 31 30 35  
astrid.schwenold@tc-sigmaringen.de



**Marco Steeger**

Schriftführer

---

Tel. 0151 / 50549367  
marco.steeger@tc-sigmaringen.de



**Vincenzo Solamo  
& Alisia Palermo**

Gastronomie/Clubheim

---

Tel. 07571/13844



**Axel Conradi**

Öffentlichkeitsarbeit

---

Mobil: 0173 / 9870436  
axel.conradi@tc-sigmaringen.de



**Julia Geyer**

Öffentlichkeitsarbeit

---

Mobil: 0176 30441164  
julia.geyer@tc-sigmaringen.de



**Norbert Schwenold**

Beisitzer / Platzwart

---

Tel. 07571 / 14796



**Hans-Jürgen Buck**

Platzwart

---

Mobil: 0174/6644199  
hansjuergen.buck@tc-sigmaringen.de



**Harald Kaltenecker**

Hallenwart

---

Mobil: 0172 / 1352409



**Zoltan Vary**

Clubtrainer / Beisitzer

---

Mobil: 0152 / 05791465



**Moritz Kiem**

Jugendsprecher

---

Tel. 07571 / 729955

# LIEBE TENNISFREUNDE,

voller Stolz können wir auf eine schöne und sehr erfolgreiche Saison 2019 zurückblicken. Von den 14 gemeldeten Mannschaften stiegen 4 Mannschaften in die nächsthöhere Liga auf, 8 Mannschaften hielten die Spielklasse und nur 2 Mannschaften mussten sich geschlagen geben und stiegen ab.

Die Damen 2 sowie beide aktive Herrenmannschaften blieben in ihrer Gruppe ungeschlagen und sicherten sich dadurch souverän den Aufstieg. Die Herren 40/2 wurden in ihrer Gruppe ebenfalls Gruppenerster, obwohl sie eine Niederlage auf ihrem Konto hatten. Der Aufstieg musste gegen den Gruppenersten der zweiten Bezirksoberliga-Gruppe ausgespielt werden, da es aus beiden Gruppen nur einen Aufsteiger geben durfte. Nachdem unsere Herren 40/2 nach den Einzeln 2:4 zurücklagen, glaubten wohl die wenigsten noch an einen Aufstieg. Durch eine gute Doppelaufstellung und mit etwas Glück, konnten jedoch alle drei Doppel und somit auch das Entscheidungsspiel gewonnen werden.

Herzlichen Glückwunsch an alle vier Mannschaften zum Aufstieg!

Die Herren 60/2 konnten leider kein Spiel für sich entscheiden und stiegen als Tabellenletzter ab. Die Damen 1 hatten in einer 5er Gruppe mit zwei Absteigern ebenfalls eine sehr schwierige Aufgabe vor sich. Leider konnte nur ein Spiel gewonnen werden, was als Tabellenvorletzter den Abstieg bedeutete.

Alle anderen Mannschaften hielten die Spielklasse. Besonders zu erwähnen sind hier die Damen 40, die ihren Platz in der Oberliga behaupten konnten, und am Ende der Saison auf einem sehr guten 3.Tabellenplatz standen. Auch die Herren 40/1 spielten eine tolle Saison und wurden am Ende Tabellenzweiter.

Doch nicht nur mannschaftsmäßig ist der TC Sigmaringen gut aufgestellt. Einzelspieler konnten bei nationalen und internationalen Turnieren einige tolle Erfolge feiern. Michaela Deeth, Toby Mitchell, Christian Toth und Hermann Linke sind hier nur ein paar wenige Namen, die erwähnenswert sind. Ein großes Dankeschön an alle Turnierspieler, die den TC Sigmaringen auf Turnieren vertreten – egal ob erfolgreich oder weniger erfolgreich 😊.

## Ausblick Saison 2020:

Da das Corona-Virus auch vor dem Tennissport nicht haltmacht, können wir leider noch nicht sagen, wie sich die Saison 2020 für uns als Tennisverein gestaltet. Fest

steht allerdings, dass die Runde auf keinen Fall – wie geplant – schon Anfang Mai beginnen wird. Ob die Runde ab einem späteren Zeitpunkt gespielt wird oder ob sie ganz abgesagt werden muss, steht Stand heute noch nicht fest. Die Absage des Wettbewerbs wäre unendlich schade, und doch müssen wir uns in solchen Situationen auf das Wesentliche konzentrieren. Es gibt Wichtigeres als den Sport. Bitte bleiben Sie gesund und tennisbegeistert, sodass wir uns nach der Corona-Krise wieder munter und gut gelaunt auf dem Tennisplatz begegnen können.

Dennoch möchte ich einen kurzen Ausblick auf die Saison 2020 geben. Es konnten wieder 14 Mannschaften im Erwachsenenbereich – jedoch mit einigen Änderungen – gemeldet werden.

Hier ein kurzer Überblick über die gemeldeten Mannschaften im Vergleich:

### Mannschaft 2019

Damen 1 (6er): Bezirksoberliga

Damen 2 (6er): Bezirksklasse 1

Damen 40 (6er): Oberliga

Damen 50 (6er): Bezirksoberliga

Herren 1 (6er): Bezirksliga

Herren 2 (6er): Kreisklasse 2

Herren 40/1 (6er): Süd-West Liga

Herren 40/2 (6er): Bezirksoberliga

Herren 40/3 (6er): Bezirksklasse 2

Herren 40/4 (4er): Staffella

Herren 60/1 (6er): Verbandsliga

Herren 60/2 (6er): Bezirksoberliga

Herren 65 (4er): Bezirksstaffel 1

Herren 75 (4er): Oberligastaffel

### Mannschaft 2020

Damen 1 (6er): Bezirksliga

Damen 2 (4er): Staffella

Damen 40 (6er): Oberliga

Damen 50 (6er): Bezirksoberliga

Herren 1 (6er): Bezirksoberliga

Herren 2 (6er): Kreisklasse 1

Herren 40/1 (6er): Süd-West Liga

Herren 40/2 (6er): Verbandsliga

Herren 40/3 (4er): Bezirksstaffel 1

Herren 40/4 (6er): Bezirksklasse 1

Herren 65/1 (4er): Verbandsstaffel

Herren 60 (6er): Bezirksliga

Herren 65/2 (4er): Bezirksstaffel 1

Herren 75 (4er): Oberligastaffel

Die Spielklassenverteilung zeigt, dass beim TC Sigmaringen auf einem sehr hohen Niveau Tennis gespielt wird und der Verein sportlich einiges zu bieten hat.

Ich hoffe, dass wir als Tennisverein durch die Krise noch stärker zusammenwachsen und uns sorgenfrei wieder am Tennisplatz treffen, sobald es die Lage eben zulässt. Sollten tatsächlich Rundenspiele stattfinden, wünsche ich allen Spielern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2020.

Bis hoffentlich bald...

Eure Cornelia

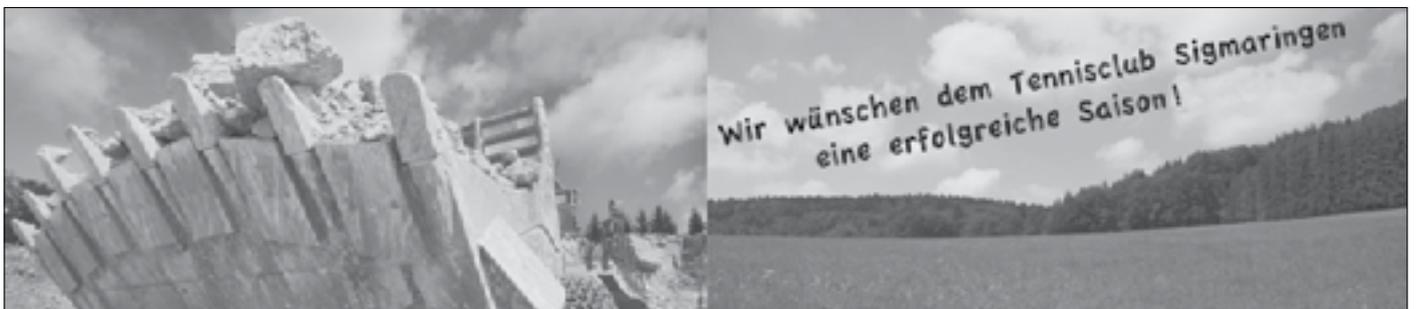


# Zoli's Tennis Schule

**Tennistraining für alle Altersklassen und Spielstärken.**  
Bespannungs Service mit den weltweit führenden Saiten von HEAD.

**Tel.: 0152/057 914 65**

**Email: varyzoltan@yahoo.com**



**SCHOTTER TEUFEL**

Schotterwerke - Terrazzowerke - Transportbetonwerk  
Logistik - Tief- und Straßenbau  
Abbruch - Entsorgung - Baustoffrecycling

Bio Energie  
Zollernalb

Hackschnitzel - Brennholz  
Energiecontracting - Hackmulch  
Grüngutentsorgung - Logistik



Am Schachen 4 - 72479 Straßberg - 0 74 34 / 93 63 -0 - [info@schotter-teufel.de](mailto:info@schotter-teufel.de) - [info@bioenergie-zollernalb.de](mailto:info@bioenergie-zollernalb.de)

# ZOLTAN VARY

---

Seit einem Jahr haben wir nun mit Zoltan Vary einen neuen Clubtrainer. Die meisten von Euch werden ihm mittlerweile auf der Anlage begegnet sein oder auch schon bei ihm trainiert haben. Aber wer ist Zoli? Welcher Weg führte ihn zu uns nach Sigmaringen?



Zoli erblickte als echtes Neujahrsbaby am 01.01.1974 in Budapest, Ungarn das Licht der Welt. Bereits im zarten Alter von drei Jahren stand er zum ersten Mal auf dem Tennisplatz. Früh entdeckte er den Filzball als seine große Leidenschaft und trainierte mit großem Ehrgeiz. Tennis war damals in Ungarn kein Sport der Privilegierten sondern allgemein bei Kindern und Jugendlichen sehr beliebt.

Die ersten Erfolge auf Bezirks- und Landesebene stellten sich bald ein und mit 14 Jahren war Zoli die Nummer 11 in der ungarischen Jugend. Die sportlichen Erfolge ermöglichten es ihm noch vor dem Fall des eisernen Vorhangs auch im Nachbarland Österreich an Jugendturnieren teilzunehmen.

Nach seinem Schulabschluss begann Zoli Sport an der Universität in Budapest zu studieren. Recht bald stellte er jedoch fest, dass ihm die Praxis viel näher ist als die Theorie. 1995 absolvierte er seine erste Trainerausbildung, die von der United States Professional Tennis Organisation zertifiziert war. Damit machte er als Trainer schon seine ersten Schritte auf höchstem internationalem Niveau und konnte wesentliche Grundlagen für seinen Beruf erwerben.

1998 führte ihn seine erste Trainerstation in Deutschland ins Hochsauerland nach Willingen. Das Urlaubsresort zählt zu den Größten Nordrheinwestfalens. Weitere Stationen führten ihn als Trainer in Resorts nach Griechenland und Spanien bevor er als Trainer zum ös-

terreichischen Ableger der Nick Bollettieri Tennis Academy (NBTA) ins Burgenland wechselte. Zoli's Arbeit überzeugte und so konnte er eine

weitere Trainerausbildung direkt bei der NBTA in Florida absolvieren, die zu einer Festanstellung bei der damals wohl bedeutendsten Tennisschule der Welt führte. Bollettieri prägte die Tenniswelt in den 90ern und frühen 2000ern. Seine Tennis Academy brachte zahlreiche Top 10 Spieler und Grand Slam Gewinner hervor. Boris Becker wurde mit Bollettieri als Trainer zum ersten Mal in seiner Karriere Nummer 1 in der Weltrangliste.

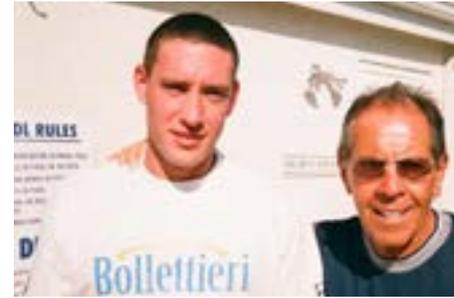
Zoli war als Jugendtrainer in den USA sehr erfolgreich. Er schaffte es, den als großes Talent geltenden Robert Seby zur Nummer 1 der USA bei den U12 und U14 zu machen. Seby war bis hinein ins Collage Tennis sehr erfolgreich. Aber nicht nur als Trainer sondern auch als Spieler kann Zoli Erfolge aufweisen. 2008 war er bei den über 30-Jährigen unter den Top 100 der Doppel-Spieler in den USA.

2010 ging es dann zurück nach Europa. Im Rocco Forte Resort auf Sizilien war er bis 2013 als Trainer tätig, bevor er dann in Marktdorf seine erste Stelle als Clubtrainer antrat. Die Anstellungen in den Urlaubsresorts waren auf die Hochsaison beschränkt. Teilweise stand Zoli dabei über 120 Tage am Stück als Trainer auf dem Platz. Eine Anstellung als Clubtrainer bieten die Möglichkeit einen viel geregelteren Alltag zu leben, worüber nicht zuletzt auch seine Frau Edina sehr glücklich ist. Zusammen-

men mit ihr hat Zoli eine drei-jährige Tochter. Die junge Familie bildet für ihn den Lebensmittelpunkt.

Zoli's Motto steht groß im Logo seiner Tennisschule: „Erst der Spieler, dann die Technik“. Damit meint er na-

hat. Das positive Feedback unserer Mitglieder und die gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand überzeugen aber nicht nur ihn, sondern auch uns als Verein, dass Zoli und der TC Sigmaringen bestens zusammenpassen.



türlich zunächst, dass die Technik zum Spieler passen muss. Das beschreibt auch sein Verständnis des Trainerjobs: Jedem Spieler die passende Technik zu vermitteln und nicht etwas aufdrängen zu wollen, was der Spieler / die Spielerin gar nicht richtig umsetzen kann. Das Motto bedeutet für Zoli aber auch eine ständige Analyse der Fortschritte und Fähigkeiten seiner Schüler und Schülerinnen und damit eine konstante Adaption des Trainings. Diese Analyse ist unserem Trainer sehr wichtig und jeder der bei ihm schon trainiert hat, wird bemerkt haben, dass er ständig die Schläge analysiert und direktes Feedback gibt.



Seit dem 01.05.2019 ist Zoli nun Trainer des TC Sigmaringen. Als Verein können wir uns sehr glücklich schätzen, einen so erfahrenen und gut ausgebildeten Trainer gefunden zu haben. Auch als Mensch passt er bestens zu uns. Wir haben ihn als absolut zuverlässig kennengelernt und schätzen sehr sein Engagement und die neuen Ideen wie den Familientag und die Geburtstagsfeiern für Kinder, die er mit in unseren Verein gebracht hat. Und auch Zoli fühlt sich bei uns sehr wohl. Natürlich hat er hohen Druck verspürt, als er nach 22 Jahren von Terry die Stelle unseres Clubtrainers übernommen





# Honda e

This is not  
a prototype.



Ab sofort bei uns bestellbar! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Stromverbrauch Honda e in kWh/100 km: kombiniert 20-18; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 0.



Seit über 50 Jahren Autohaus Kern Langenenslingen

Neuwagen | Gebrauchtwagen | Service aller Fabrikate

**Autohaus Kern GmbH & Co. KG**

In der Au 2 | 88515 Langenenslingen

Tel.: (07376) 738 | Fax: (07376) 426 | Tel.: (07376) 96 25 78-0

[www.honda-kern.com](http://www.honda-kern.com) | [info@honda-kern.com](mailto:info@honda-kern.com)



# Arndt

Rechtsanwaltskanzlei

**Karl Abt\* und Martin Fischer**

Rechtsanwälte

- Verkehrsrecht
- Strafrecht
- Forderungseinzug
- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Agrarrecht
- Datenschutzrecht
- Mietrecht

**\*zugleich Fachanwalt im Familienrecht**

Rechtsanwaltskanzlei Arndt  
RAe K. Abt & M. Fischer GbR  
In der Vorstadt 10/3  
72488 Sigmaringen  
Tel. 0 75 71/74 53-0  
Mail: [info@rechtsanwalt-arndt.de](mailto:info@rechtsanwalt-arndt.de)  
[www.anwalt-arndt.de](http://www.anwalt-arndt.de)



## SPORTMEDIZINISCHE SPRECHSTUNDE

---

### Der „Tennisellenbogen“- eine tennis-spezifische Erkrankung?

1873 beschrieb ein Herr Runge erstmals die typischen Schmerzen im Bereich der Außenseite des Ellbogengelenks als „Schreibkrampf junger Mädchen“. Ende des 19. Jahrhunderts wurde die Erkrankung bei „klavierspielenden jungen Damen“ beobachtet und folgend im angloamerikanischen Sprachraum „Tennisellenbogen“ genannt.

Der bisher gebräuchlichste Name die „Epicondylitis“ ist mißverständlich, da die Endung „-itis“ eine Entzündung beschreibt. Besser beschreibt der Begriff des „Repetitive Strain Injury Syndrom“, ein Sammelbegriff für Beschwerden, die durch chronische Überlastung ausgelöst werden. Ursächlich dafür können Bewegungen sein, die immer wiederkehrend in der gleichen Weise ausgeführt werden. Denn die Ursache ist eine chronische Überlastung des Ursprungsbereich eines Teils der Streckmuskulatur des Ellenbogens. Sehnen und Bänder sind überwiegend passiv durch Zugkraft überbeansprucht. Eine wiederholte hohe Zugwirkung auf das Sehngewebe führt daher zu einer Überbeanspruchung der Regenerations- und Reparationsfähigkeit des schlecht regenerierenden Sehngewebes. Es folgt eine lokale Ödembildung/Schwellneigung und eine „Übersäuerung“ des Bereichs

führt zu einer Schmerzauslösung und so zu einer Schonhaltung und zu Ausgleichsbewegungen. Es folgt außerdem eine Alterung und ein Umbau des Sehngewebes. Prädisponierend sind neben den wiederkehrenden gleichartigen Bewegungen im Alltag und Sport aber auch Rauchen, Übergewicht, eine Hypermobilität, chronische Mikroinstabilitäten, oder aber auch Knorpelschäden im Gelenk.

Die Erkrankung betrifft bevorzugt Menschen, Frauen und Männer etwa gleich, ab dem 40. Lebensjahr (etwa 1-3% der Gesamtbevölkerung). Dabei ist überwiegend der Gebrauchsarm betroffen. Hauptsächlich tritt der „Tennisarm“ (etwa 90-95%) und geringer der „Golferellenbogen“ (5-10%) auf. (Dieser entspricht einer gleichartigen Ursache, aber betroffen ist die Beugemuskulatur des Ellenbogens an der Innenseite des Ellenbogens.)

In einer großen sportmedizinischen Untersuchung in Kalifornien wurden etwa 2500 Tennisspieler untersucht (etwa 50% Geschlechterverteilung), bei denen etwa 30% Beschwerden angaben. Als biomechanische Ursachen wurden technische Fehler bei den Bewegungsabläufen im Schlag, das Halten des Schlägers, kraftintensivere Schläge, falsche Rückhandtechnik, harte Bespannung und eine Eigenschwingung des Schlägers (zwischen 80 und 200 Schwingungen/Minute) ausgemacht.

Ist der „Tennisellenbogen“ also eine tennis-spezifische Erkrankung? Ja, aber nicht nur!

Neben anderen Rückschlagspielern sind vor allem noch Sekretäre/-innen, Handwerker oder auch Hausfrauen/-Männer oder Computertätige betroffen. Therapeutisch kommen nach einer korrekten Diagnosestellung folgende Maßnahmen zur Anwendung:

Bei kurzzeitigen Beschwerden ca. <3 Monaten, sollte eine Schonung mit Ruhigstellung, Kältetherapie und Medikamente wie Ibuprofen, Voltaren/Diclophenac, aber auch Taping/Kinesiotaping angewendet werden. Klar auslösende Faktoren wie harte Bespannung, technische Ausstattung (z.B Schläger), oder inkorrekte Schlagtechniken, aber auch Überbeanspruchungen in der Arbeit sollten eliminiert werden.

Bei länger andauernden Beschwerden (>3 Monaten) kann zu den genannten Maßnahmen noch eine intensive Physiotherapie und physikalische Maßnahmen wie Querfraktionen, Ultraschallbehandlung oder

Elektrotherapie, aber auch eine Spangenversorgung mit einer sog. Epicondylitis-Spange helfen.

Weitere nicht operative Verfahren sind z.B. die bei den gesetzlichen Krankenkassen als IGeLeistung erhältliche extrakorporale Stoßwellentherapie oder eine Akupunktur, aber auch eine Infiltration mit PRP (Platelet Rich Plasma) (eine Art Eigenbluteinspritzung) oder Röntgenreizbestrahlung.

Cortisoninfiltrationen sind nicht mehr empfohlen, da trotz einer oft kurzzeitigen Besserung auch eine Schädigung des Sehngewebes durch das Cortison selbst entstehen kann. Folge kann eine Ruptur der Strecksehne(n) oder Seitenbänder sein. Zudem wurde in Studien eine Überlegenheit der Physiotherapie gegenüber Cortisoninfiltrationen nachgewiesen.

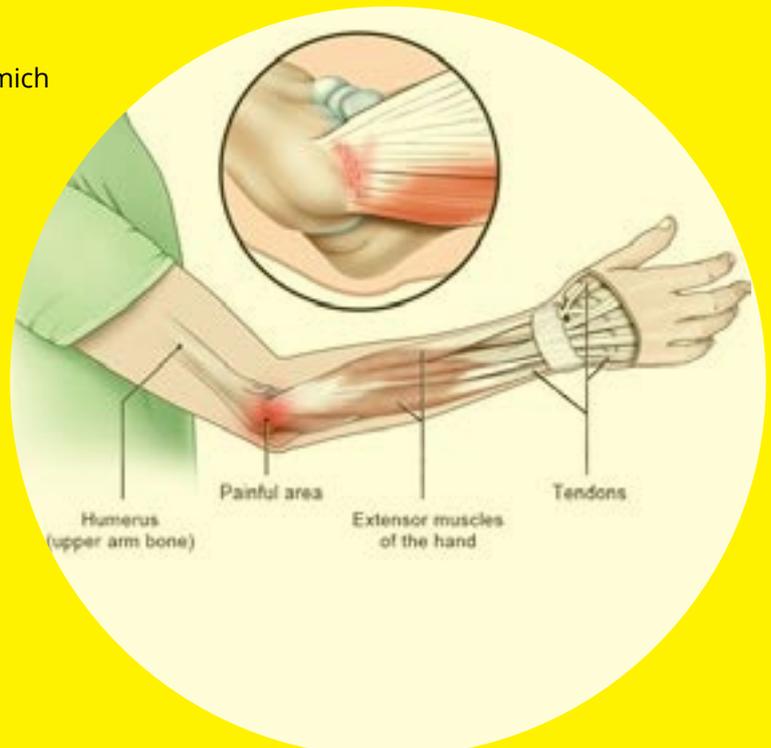
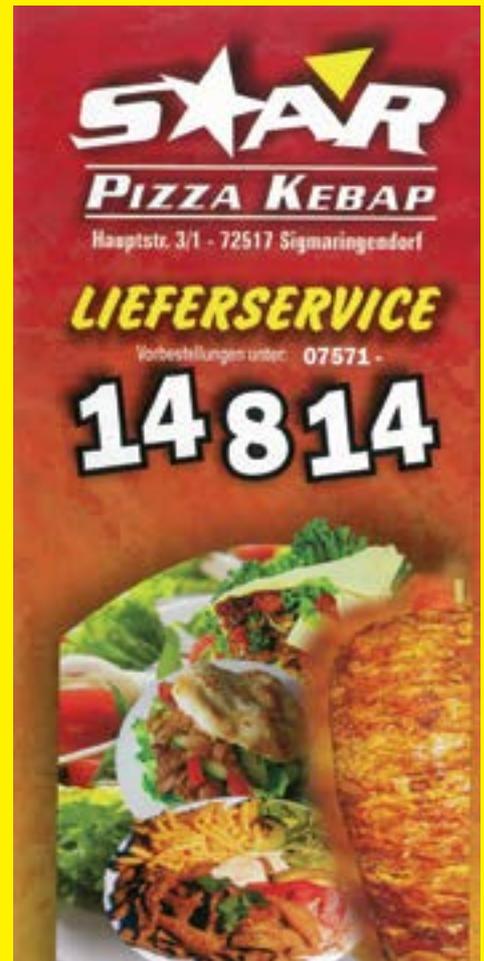
Operative Verfahren haben auch bei den nicht konservativ therapierbaren „Tennisellenbogen“ einen kleineren Stellenwert.

Dazu und zu weiteren Therapieoptionen kann ich gerne Auskunft geben.

Ich wünsche allen Betroffenen eine gute Genesung, viel Spaß beim Kauf einer neuen Ausrüstung oder bei technik-verbessernden Trainerstunden. 😊 (Oder beim Zuschauen,...)

Gerne kann jeder mit weiteren Fragen auf mich zukommen.

Euer Stefan Krausert





# GARTENGESTALTUNG & GARTENPFLEGE

**steffen mayer** GARTENBAUTECHNIKER



- Gartengestaltung
- Gartenplanung, Beratung
- Pflanz- und Pflegearbeiten, Rasenpflege
- Sämtliche Schnittmaßnahmen



- Pflanzschutz- und Düngemaßnahmen
- Entsorgung von Pflanzenmaterial
- Krankheiten- und Schädlingsbehandlung



## MAYER GARTENBAU

Feldstraße 8

72488 Sigmaringen

Telefon: 0 75 71 - 74 92 967

Mobil: 0 172 - 73 07 351

email: [garten.mayer@web.de](mailto:garten.mayer@web.de)



# HALLENSAISON 2020/2021

Die Hallensaison beginnt am Montag, den 21. September 2020 und endet am Sonntag, den 02. Mai 2021 (= 32 Wochen).

Bitte buchen Sie rechtzeitig, entweder mittels dem beigehefteten Bestellformular oder telefonisch bei Harald Kaltenecker Tel.: 07571/52813. Auch die bisherigen Abonnenten sollten frühzeitig buchen, zwecks Berücksichtigung der gewünschten Belegzeiten.

Montag - Freitag	Mitglied	Nichtmitglied
08.00 – 12.00 Uhr	300 €	320 €
12.00 – 14.00 Uhr	220 €	250 €
14.00 – 17.00 Uhr	380 €	410 €
17.00 – 21.00 Uhr	530 €	570 €
21.00 – 22.00 Uhr	290 €	310 €
22.00 – 24.00 Uhr	200 €	230 €

Samstag - Sonntag	Mitglied	Nichtmitglied
08.00 – 24.00 Uhr	300 €	330 €

Einzelstunden	Mitglied	Nichtmitglied
08.00 – 24.00 Uhr	16 €	18 €

Attraktive 10er-Stunden	150 €
Hallenstunde mit Trainer	14 €



An denTennisclub Sigmaringen z.Hd. Harald Kaltenecker  
Am Dettingerberg 27  
72488 Sigmaringen  
Tel.: 07571/52813

- Mitglied  
 Nichtmitglied

In der vergangenen Hallensaison hatte ich folgende Stunden belegt und möchte diese für die neue Hallensaison 2020/2021 wieder übernehmen:

.....  
.....  
.....

Ich würde gerne in der neuen Hallensaison 2020/2021 folgende Stunden neu belegen:

.....  
.....  
.....

Zur einmaligen Bankabbuchung des von mir zu entrichtenden Betrages ermächtige ich den TC Sigmaringen e.V. zu Lasten meines Girokontos:

Kontoinhaber: .....

IBAN: .....

BIC: .....

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....



ZAHNARZTPRAXIS   
Dr. Isabelle Kurek-Schmidt M.Sc.

Sie können sich voll auf's Spiel konzentrieren.  
**Gesunde und schöne Zähne. Vorteil für Sie.**

Zähne sind individuell und genauso abgestimmt müssen sie behandelt werden. In unserer volldigitalisierten Zahnarztpraxis im Zentrum Sigmaringens finden Sie ein breites Spektrum hochwertiger Zahnheilkunde, modernster Technik und über 20 Jahren zahnärztliche Erfahrung. Und einen sensationellen Blick auf das Sigmaringer Schloss.



Dr. med. dent. Isabelle Kurek-Schmidt  
Master of Science Parodontologie

- Minimalinvasive Zahnheilkunde für schonende Therapien & schnellere Heilungsprozesse
- Präzise Diagnostik mit strahlenarmen digitalen Röntgen für ein optimales Behandlungskonzept
- Ästhetische Zahnheilkunde für ein harmonisches Lächeln
- Schonende Parodontitis-Therapie für nachhaltig feste Zähne
- Kronen, Brücken, Inlays – hochwertig, funktionell & ästhetisch
- Bequem und schnell von digitaler Abformung zur computergestützten Konstruktion vollkeramischer Restaurationen
- Sichere Zahnimplantate für einen festen Biss
- Individuelle Prophylaxe für saubere Zähne & frischen Atem
- Spezielle Kindersprechstunde mit Kinder-Prophylaxe-Programm

Leopoldplatz 1 72488 Sigmaringen fon 07571-136 71 praxis@dr-kurek-schmidt.de

[www.dr-kurek-schmidt.de](http://www.dr-kurek-schmidt.de)

# TERMINE 2020/21

Familientag: 21.05. (Christi Himmelfahrt)  
TC Sigmaringen Open: 01.06.  
Jugendkreismeisterschaften: 30.07. – 02.08.

Clubmeisterschaften Einzel: Anfang Juni – Mitte September  
Endspiele: 26.09.  
Clubmeisterschaften Doppel: 25. – 27.09.

## La Perla

Oktoberfest 10.10.  
Weihnachtsessen 26.12.  
Silvester 31.12.  
Fasnet-Samstag Hausball  
Rosenmontag Maschgra-Abend  
Aschermittwoch Essen  
Festa della Donna 13.03.

Tennisclub Sigmaringen

Ristorante  
La Perla



Inh. Alisia & Vincenzo Solamo

Konviktstraße 21 • 72488 Sigmaringen  
Tel. 0 75 71 / 1 38 44

### Unsere Öffnungszeiten:

Täglich 11:30 - 14:00 / 17:00 - 22:00 Uhr

An Turniertagen durchgehend geöffnet.  
Mittwoch Ruhetag



**Feiern Sie bei uns!**

Geburtstage, Weihnachtsfeiern, Hochzeit, Taufen, Verlobung, Kommunion

## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Lisa Steidle  
Nadja Kruse (leider nur in  
der Winterhallenrunde)  
Cornelia Geyer  
Julia Geyer  
Aleen Schwenold  
Lea Musen  
Luisa Arnold  
Annika Siber  
Karen Gebauer



## DAMEN AKTIV 1 (BEZIRKSLIGA)

---

Neue Saison – neuer Kampf.

Nach hart umkämpften 8 Jahren in der Bezirksoberliga (in denen wir sogar eine Saison einen kurzen Abstecher in die Verbandsliga gemacht haben) mussten wir uns Ende letzter Saison leider geschlagen geben.

Bis zur letzten Minute haben wir unser Bestes gegeben, konnten die Liga dann allerdings aufgrund von 2 Absteigern in einer 5er Gruppe nicht halten.

Gefeiert wurde trotzdem – denn auch wenn wir diese Schlacht verloren haben, der Krieg ist noch nicht vorüber :-)

Die Konkurrenz in der Bezirksliga ist dieses Jahr allerdings stärker als üblich. Dies ist den vielen Absteigern aus der Bezirksoberliga letzte Saison geschuldet.

Dennoch sind wir guter Dinge, und freuen uns schon auf die kommende Saison – allein schon, weil wir eine tolle Mannschaft sind, die auch bei verlorenen Spielen immer Spaß auf dem Platz und miteinander hat. Unser Ziel ist auf jeden Fall der Aufstieg zurück in die Bezirksoberliga – allein schon wegen dem Aufstiegsfest bei Schwenolds :-)

Mit der Hilfe des wirkungsvollen Trainings unseres neuen Trainers Zoli samstags um 9 Uhr sollte dem nichts mehr im Wege stehen. Danke Zoli, wir wissen, dass du es um diese Zeit nicht immer leicht mit uns hast. Doch sinkt die Spielstärke, steigt auch automatisch der Spaßfaktor – da gibt es manchmal so einiges zu lachen.

Mannschaftlich gibt es diese Saison ein paar Veränderungen.

Zum einen hat sich die Reihenfolge der Spielerinnen aufgrund unterschiedlicher Leistungen und LK-Punkte etwas verschoben.

Zum anderen müssen wir dieses Jahr leider auf unsere Kanone Nadja Kruse verzichten, da diese sich einer anderen Herausforderung in Australien stellen mag. Normalerweise zählen bei uns ja solche Ausreden nicht, aber Australien ist dann doch etwas zu weit, um an den Wochenenden spielen zu können. Unverhofft dürfen wir allerdings wieder mit Annika Siber rechnen, die durch momentane Entwicklungen ihr Auslandsjahr in China abgebrochen hat. Mit Luisa Arnold konnten wir eine ambitionierte und motivierte Spielerin gewinnen und freuen uns, so eine Verstärkung zu bekommen. Unterstützt werden wir ebenfalls von Karen Gebauer, die nach einer Kinderpause wieder den Tennisschläger schwingt.

Wir freuen uns schon sehr auf die kommende Saison und hoffen wie immer auf zahlreiche Unterstützung bei den Heimspielen.

Gerne führen wir hier ein paar Gründe auf, warum ihr unsere Heimspiele nicht verpassen solltet:

- Gutes Essen und reichlich Trinken im Restaurant „La Perla“
- Luigi als freundlichste Bedienung, der einem immer ein Lächeln aufs Gesicht zaubert
- Gutes Tennis
- Hübsche Spielerinnen
- Und vieles mehr

Auch allen anderen Spielern und Spielerinnen des TC Sigmaringen wünschen wir eine erfolgreiche und vor allem schöne Saison 2020.

Abschließend möchten wir uns nochmal bei unserem langjährigen Trainer, Terry Deeth, bedanken, der uns über die Jahre eine perfekte Technik und gute taktische Ratschläge mit auf den Weg gegeben hat. Wir wünschen ihm auf seinem weiteren Weg alles Gute und hoffen, ihn auf dem ein oder anderen Heimspiel bei einem Bier zu begegnen.



Weinhaus *Nell*

Weingasse 8, 72488 Sigmaringen

*Hygiene und Sauberkeit*

**TAG FÜR TAG!**



**FA. STEINHARDT e.K.**

Gebäude- und Krankenhausreinigung

Sonnenstraße 97

72458 Albstadt-Ebingen

Postfach 100511, 72426 Albstadt

Telefon (0 74 31) 5 17 71

Telefax (0 74 31) 5 56 10

# DAMEN 2 (STAFFELLIGA)

## „Ein Spieltag im Leben der Damen 2“

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Bekannte des TC Sigmaringen, auch wir, die Damen 2, freuen uns in der kommenden Saison erneut eine 4er Mannschaft melden zu können. Den Mannschaftsbericht hier im Clubjournal, möchten wir in diesem Jahr aber ein klein wenig anders gestalten. Wir haben uns lange Zeit darüber Gedanken gemacht, was Euch als Leser wohl am meisten interessieren würde. Letztendlich haben wir uns dafür entschieden, Euch einzuladen, einen klassischen Spieltag mit uns zu verbringen.

Viel Spaß beim Lesen des nachfolgenden Comics.

Hoffentlich konntet ihr nun einen kleinen Einblick in unseren Spielalltag gewinnen.

Und wer weiß, vielleicht heißt es ja im nächsten Clubjournal „Fortsetzung folgt ...“! 😊

Wir wünschen allen Spielern für die kommende Saison viel Erfolg, schöne Begegnungen, nette Spiele, keine Verletzungen und genauso viel Spaß wie wir es immer haben.

Liebe Grüße  
Eure Damen 2





UNSERE  
MANNSCHAFT 2020

Julia Kleck  
Jenny Kleck  
Diana Teufel  
Anke Albrecht  
Lena Hammer  
Larissa Roth  
Kerstin Dizer

5. Das DUSCHEN



6. Das ESSEN



7. Der ABEND DANACH



THE END



## Weinstube Engel

Inh. S. Ledic

Apothekergasse 7 · 72488 Sigmaringen

Tel.: 0 75 71 / 1 31 21

Mo., Di., Mi. 10:00 - 14:00 / 17:00 - 23:00 Uhr

Do., Fr., Sa. 10:00 - 23:00 Uhr

Warme Küche von 11.30 - 14.00 und 17.30 - 22.00 Uhr.

Sonn- und feiertags geschlossen.



# Echsle

**Forst- und Gartentechnik  
HONDA Motorgeräte**

72511 Bingen · ☎ 07571 12275 · Fax 3558

**[www.echsle.de](http://www.echsle.de)**



# SV SIGMARINGEN E.V.

SPIELVEREIN DER STADT UND GARNISON

Die Fußballer des SV Sigmaringen  
wünschen dem TC Sigmaringen  
eine erfolgreiche Saison 2020!

SV Sigmaringen  
Postfach 1650 | 72486 Sigmaringen

Tel.: 07571/645714 (1. Vorsitzender Klaus Unger)  
E-Mail: [post@sv-sigmaringen.de](mailto:post@sv-sigmaringen.de)



[www.sv-sigmaringen.de](http://www.sv-sigmaringen.de)

# Für jeden den richtigen Urlaub!



Sportreisen  
Individualtouren  
Flüge Weltweit  
DB-Fahrkarten  
Gruppenreisen  
Last Minute  
Pauschalreisen  
Ferienwohnungen  
Kreuzfahrten  
Eventreisen  
Fährpassagen  
Busreisen  
Trainingscamps  
Theaterkarten  
Musicalreisen

**DIESCH**  
REISEBÜRO

Antonstraße 6

D-72488 Sigmaringen

Telefon 07571/1515

Telefax 07571/50566

diesch-sig@derpart.de

[www.reisebuero-diesch.com](http://www.reisebuero-diesch.com)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr, Samstag von 9.00 bis 12.30 Uhr

# Für jeden den richtigen Urlaub!

# **SPED. STEINHART** GmbH & Co. KG

– TRANSPORT & LOGISTIK –

Scheerer Str. 15, Postfach 25, 72517 Sigmaringendorf, TEL: +49 (0) 75 71 / 73 03 - 0 FAX: +49 (0) 75 71 / 73 03 - 20



- **Stückgüter europaweit**
- **Lager & Umschlaglogistik**
- **Ladungsverkehr nah und fern**
- **Spezial- & Schwertransporte**

# HERREN 1

## (BEZIRKSOBERLIGA)

---

### Bezirksoberliga - wir kommen!

#### Rückblick:

Nach unserem ersten Jahr in der Bezirksliga haben wir direkt entschieden, dass wir da nicht bleiben wollen. Wir wollen weiter nach oben.

#### Unser Ziel - Bezirksoberliga!

Und was machen Männer die sich was in Kopf setzen? Sie setzen es so schnell wie möglich in die Tat um.

Mit diesem gemeinsamen Ziel starteten wir in die vergangene Sommersaison. Mit engen und spannenden Spielen gegen die Mannschaften aus Berkheim, Ravensburg und Warthausen stellten wir bereits früh die Weichen. Wir konnten alle 3 Spiele für uns entscheiden und somit übernahmen wir gleich zu Beginn wieder die Pole Position in der Tabelle.

Nach 3 Spielen auf Platz 1 - die einzige ungeschlagene Mannschaft - so kann es bleiben. Am 4. Spieltag kam es dann zum ausgemachten Entscheidungsspiel gegen die Mannschaft des TV Biberach-Hühnerfeld. 3 Jahre zuvor ging das Aufstiegsspiel mit 3:6 verloren. Dieses Mal wollten wir es besser machen. Und das taten wir dann auch!

Nach intensiven, spannenden und teils sehr engen Matches stand es nach den Einzel 3:3 - die Doppel mussten entscheiden. Die Köpfe rauchten. Wie sollen wir aufstellen, auf welche beide Doppel setzen wir.

Auch die Spannung auf den Zuschauerplätzen war deutlich zu spüren. Doch wir meisterten die Herausforderung ohne Probleme. Die Doppelpaarungen Lang / Spiess und Schwenold / Kiem holten mit zwei deutlichen Siegen den Gesamtsieg. Das Einserdoppel war hier deutlich spannender. Die Entscheidung musste im Match-Tie-Break erfolgen. Die Paarung Siber / Kahl behielt hier die Nerven und konnte das Doppel im MTB mit 10:7 für sich entscheiden.

Am letzten Spieltag stand dann noch eine Pflichtaufgabe auf dem Programm - auch diese wurde souverän erfüllt. Am Ende stand ein ungefährdeter 9:0 Sieg auf Sigmaringer Seite.

Ziel erfüllt - nächstes Jahr wird auf der Anlage Bezirksoberliga gespielt.

An dieser Stelle sei eine kleine Randnotiz erlaubt ;-)  
Die Herren 1 haben im Sommer mit dem Aufstieg den Aufstiegshattrick perfekt gemacht. Nach den Aufstiegen im Sommer 2018 und im Winter 2018/2019, erfolg-

te im Sommer 2019 der dritte direkte Aufstieg. Mal schauen, was sich in der kommenden Sommersaison ergeben wird...

#### Ausblick:

Wir freuen uns bereits auf die bevorstehenden Herausforderungen und werden unser Bestes geben, um auch in der höchsten Liga des Bezirks schönes und ansprechendes Tennis zu zeigen.

Wir können garantieren, dass es in n Spielen spannend werden wird. Vorbeikommen an unseren Spieltagen wird sich definitiv lohnen.

Wir würden uns über jede lautstarke und tatkräftige Unterstützung freuen.

Unsere Gegner für die kommende Saison stehen bereits fest. In der Gruppe werden wir uns mit folgenden Mannschaften messen:

**TC Bad Schussenried 2**

**TA SSV Ulm 1846 2**

**TC Friedrichshafen 2**

**TC Isny**

**TC Meckenbeuren-Kehlen**

**TC Mochenwangen**

**TC Langenau**

Es stehen 7 Spiele auf dem Programm - 7-mal hochklassiges Tennis, 7 interessante Spiele, 7 Sonntage voller Spaß und Wettkampf.

Die Begegnungen wurden leider noch nicht terminiert, die Spieltermine stehen allerdings schon fest.

Wer also Lust auf ein wenig Tennis am Sonntagmorgen haben sollte, sollte sich die Termine schon einmal notieren:

<b>1. Spieltag</b>	<b>10. Mai 2020</b>
<b>2. Spieltag</b>	<b>17. Mai 2020</b>
<b>3. Spieltag</b>	<b>21. Juni 2020</b>
<b>4. Spieltag</b>	<b>28. Juni 2020</b>
<b>5. Spieltag</b>	<b>5. Juli 2020</b>
<b>6. Spieltag</b>	<b>12. Juli 2020</b>
<b>7. Spieltag</b>	<b>26. Juli 2020</b>

## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Matthias Siber  
Dennis Kautz  
Philip Kahl  
Tobias Stephan  
Maximilian Lang  
Moritz Kiem  
Nico Schwenold

### Das Team:



Name Matthias Siber  
Alter 24  
Position 1  
Leistungsklasse LK 7  
Stärke / Lieblingsschlag Ass  
Lieblingsspieler auf der Tour Alle deutschen Spieler mit Wohnsitz in Deutschland  
Ziel für die kommende Saison Klassenerhalt



Name Dennis Kautz  
Alter 20  
Position 2  
Leistungsklasse LK 8  
Stärke / Lieblingsschlag Vorhand Slice  
Lieblingsspieler auf der Tour Roger Federer  
Ziel für die kommende Saison Klassenerhalt und viel Spaß



Name Philip Kahl  
Alter 22  
Position 3  
Leistungsklasse LK 8  
Stärke / Lieblingsschlag Rückhand Longline  
Lieblingsspieler auf der Tour Roger Federer  
Ziel für die kommende Saison Klassenerhalt



Name Tobias Stephan  
Alter 33  
Position 4  
Leistungsklasse LK 9  
Stärke / Lieblingsschlag Return  
Lieblingsspieler auf der Tour David Nalbandian  
Ziel für die kommende Saison Klassenerhalt



Name Maximilian Lang  
Alter 22  
Position 5  
Leistungsklasse LK 10  
Stärke / Lieblingsschlag Volley  
Lieblingsspieler auf der Tour Rafael Nadal  
Ziel für die kommende Saison Weniger Kaffee, mehr Tee



Name Moritz Kiem  
Alter 17  
Position 6  
Leistungsklasse LK 12  
Stärke / Lieblingsschlag The reverse overhead (der umgekehrte Überkopfball)  
Lieblingsspieler auf der Tour Roger Federer  
Ziel für die kommende Saison Klassenerhalt, verletzungsfreie Saison und viel Freude am Tennissport



Name Nico Schwenold  
Alter 24  
Position 7 (Mannschaftsführer)  
Leistungsklasse LK 13  
Stärke / Lieblingsschlag Aufschlag  
Lieblingsspieler auf der Tour Rafael Nadal  
Ziel für die kommende Saison Klassenerhalt, den Verein gut vertreten und viel Spaß mit dem Team haben

Zu guter Letzt möchten wir uns bei unserem Trainer Zoli bedanken. Du hast dich inzwischen sehr gut in unserem Verein eingelebt und bereitest uns super auf die bevorstehende Sommersaison vor.

Im April geht es für die Damen- und Herrenmannschaft zusammen ins Trainingslager nach Konstanz. Dort holen wir uns noch den letzten Feinschliff und stärken unseren Teamzusammenhalt nochmal. Wir freuen uns darauf!

Vielen Dank fürs organisieren, Zoli!

Ein weiterer besonderer Dank gilt unseren diesjährigen Sponsoren:

- Anton Kahl Fahrzeugbau GmbH
- Sport MabitZ
- Wanner Architektur

Dank dem Sponsoring werden wir in diesem Jahr in neuen Trainingsanzügen auftreten und auch auf dem Platz werden wir mit unseren Trikots ein super Bild abgeben.

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche und verletzungsfreie Tennis-saison 2020.

Euer Nico

## HERREN 2 (KREISKLASSE 1)

---



### UNSERE MANNSCHAFT 2020

**Julian Mahl  
Jonas Mägerle  
Johannes Feurer Reutter  
Marco Steeger  
Henrik Lehner  
Elias Schäfer  
Timo Roth  
Moritz Gess  
Jannik Dollenmaier**

In der vergangenen Spielzeit 2019 schaffte die neu gegründete Herren 2 Mannschaft einen durchweg souveränen Aufstieg in die Kreisklasse 1. Dauerbrenner Marco Steeger konnte in vier von vier Spielen jeweils alle Einzel, sowie auch die Doppel gewinnen. Julian Mahl absolvierte auch alle vier Spiele und hatte wie Marco Steeger an allen Spieltagen mitgewirkt. Pascal Wiese, welcher die Mannschaft leider im Herbst verlies, hatte ebenso großen Anteil an dem Aufstieg mit seinen drei Einsätzen. Die Spieler Johannes Feurer Reuter (2), Henrik Lehner (2), Elias Schäfer (2), Timo Roth (2), Maximilian Heckelmann (1), Moritz Gess (2) und Jannik Dollenmaier (2) kamen ebenso zu ihrer Einsatzzeit. Herauszuheben ist der selbstbewusste und erfolgreiche Auftritt von dem Knaben- und Juniorenspieler Maximilian Heckelmann, welcher seinen Gegnern keine Chance ließ und seine Bewährungsprobe bei den Herren ohne Probleme löste. Für den Sommer verstärkt uns Jonas Mägerle, welcher schon seit geraumer Zeit bei unserer Mannschaft mit trainiert und einwandfrei zum Team passt.

Die Sommersaison wird mit großer Vorfreude erwartet und kann aufgrund der personellen Ausgangslage entspannt entgegen gesehen werden. Unter anderem wird es Spiele gegen den TA Sport-Club Mengen, TA SV Blitzenreute oder auch TC Altshausen geben. Die Liga besteht dabei aus Sieben Mannschaften, welche relativ ausgeglichen sind.

Die Sandplatzsaison wird bereits bald wieder eröffnet sein und wir wünschen allen Mannschaften ein erfolgreiches, sowie verletzungsfreies Jahr!

# Tennis ohne Tennisball ist wie Zaun ohne Zaunteam.



**So einzigartig wie Ihr Zuhause** – Zaunteam, Ihr Partner  
für professionelle Zaun-, Tor- und Sichtschutzlösungen!

**Zaunteam Sigmaringen-Tuttlingen**  
Maienberg 2 | 88605 Sauldorf-Krumbach  
T 07777 93 87 87 0 | [sigmaringen@zaunteam.de](mailto:sigmaringen@zaunteam.de)





# Lars Unger

## Service rund um Garten Haus Bau

Geiselhartstr. 26 - 72488 Sigmaringen - Tel.: 07571-749434 - Mobil: 0174-6298005

RENATE RUSSO  
IN DER VORSTADT 1-3  
72488 SIGMARINGEN  
TEL. 0 75 71 / 5 05 18  
FAX 0 75 71 / 68 35 87  
MOHNBLUME.SIGMARINGEN@T-ONLINE.DE

Mohblume Floristik & Mehr



# Harald Hagg

## HAUS VERWALTUNG

Gepr. Immobilien-Verwalter-AWI

Kronenstr. 8 · 72488 Sigmaringen-Jungnau  
Tel. 07577 / 92 62 16 · Fax 07577 / 92 62 49  
e-mail: harald@hagg-hv.de · web: www.hagg-hv.de

PG  
PHILIPP GEUDER

FÜRST-WILHELM-STRASSE 23  
72488 SIGMARINGEN  
T 07571 13849

ÖFFNUNGSZEITEN DIENSTAG-FREITAG 10-19 UHR SAMSTAG 9-15 UHR

# DAMEN 40 (OBERLIGA)

Mit Spannung starteten wir 2019 in unserer erste Oberligasaison. Auch dank Neuzugang Steffi Bien waren wir erstaunlich erfolgreich und gewannen unser erstes Spiel unter widrigsten Wetterbedingungen nach Hal-  
lendoppeln 5:4. Derart motiviert, befreit und beflügelt gewannen wir auch Spiel Nr 2 schnell und souverän mit 8:1 – geht doch! Leider kassierten wir gegen Ösch/  
Weingarten unsere erste Niederlage, schon nach den Einzeln waren wir knapp unterlegen und der Gewinn von 3! Doppeln rettete die Ehre, aber nicht den Sieg. Der nächste Gegner war Weil im Schönbuch, die klar favorisiert waren und ihrer Rolle gerecht wurden – am Ende hieß es 3:6. Anschließend folgte ein klarer Sieg mit 7:2 gegen den TV Reutlingen, der uns vorzeitig den Klassenerhalt sicherte. Mit Schlier-Unterrankenreute hatten wir zum Saisonabschluss unseren Lieblingsgegner, eine gesellige Truppe, die sich ihre Laune nicht durch unseren Sieg verderben ließ. So wie es aussieht, sind wir spielerisch in der Mitte der Oberliga gut angekommen!

Leider müssen wir dieses Jahr auf unsere Weltenbummlerin Wendy verzichten, aber dafür haben wir „Nachwuchs“ und uns verjüngt: Denise Reisch verstärkt uns!

Dank Zolis ausgefeilten, geistig anspruchsvollen Spielformen bereiten wir uns bestens auf die neue Saison vor, und freuen uns wieder über viele zahlreiche Zuschauer, die uns unterstützen!

Auf viele spannende und schöne Spiele -  
Eure Damen 40!

Michi, Juliane, Andi, Anke, Steffi, Karoline, Regina,  
Denise, Babsi und Nicole

## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Michaela Deeth  
Dr. Juliane Alexander  
Andrea Blender  
Anke Schmidt  
Stefanie Bien  
Karoline Brucker  
Regina Müller  
Denise Reisch  
Bärbel Rauser



## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Toby Mitchell  
Terry Deeth  
Franz Wegscheider  
Benjamin Tyrs  
Zoltan Vary  
Ty Luu Duc  
Alexander Schmidt  
Christian Toth  
Kristoffer Siegmann



## HERREN 40/1 (SÜDWEST-LIGA)

---

### Auf ein Neues / Second time lucky?

Nachdem die Herren 40/1 in die Südwest-Liga aufgestiegen waren, galt es, sich in der Sommersaison 2019 mit guten Leistungen zu bewähren. Dies gelang dem Team eindrucksvoll.

Es fehlte sogar nicht viel und die Herren 40/1 wären in die Regionalliga, die höchste Liga Deutschlands, aufgestiegen.

Gut vorbereitet und verstärkt durch unseren neuen Clubtrainer Zoltan Vary und den ehemaligen Regionalligaspieler Christian Toth ging das Team in die neue Spielzeit.

Das Heimspiel gegen den TC BW Villingen konnte der TC mit 5:4 für sich entscheiden und auch gegen den starken TC Biberach, der schlussendlich das Aufstiegsrennen für sich entscheiden sollte, setzten sich die Herren 40/1 mit 5:4 durch.

Die Auswärtsspiele in Weinheim und Heilbronn wurden ebenfalls gewonnen. Einzig das Gastspiel beim TC Hechingen sollte sich als Stolperstein erweisen.

Nach den Einzeln hatte es noch 3:3 gestanden, sodass zwei Doppel gewonnen werden mussten. Und diese begannen verheißungsvoll. Alle drei Doppel konnten den ersten Satz gewinnen, doch es sollte letztendlich nicht reichen. Zwei der drei Doppel mussten sich nach großem Kampf im Matchtiebreak geschlagen geben

und das Spiel gegen den TC Hechingen wurde mit 4:5 verloren.

Punktgleich mit dem TC Biberach fehlten unserem Team in der Endabrechnung wenige Matchpunkte für den Aufstieg.

In die Sommersaison 2020 starten die Herren 40/1 mit fast demselben Kader wie im Jahr zuvor.

Indem der Verein Terry Deeth als Spieler halten konnte und auch die beiden weiteren Spitzenspieler Tobi Mitchell und Franz Wegscheider in der neuen Spielzeit für uns aufschlagen werden, hat das Team alle Möglichkeiten, sich in der Südwest-Liga als feste Größe zu etablieren und mit etwas Glück ergibt sich vielleicht erneut die Gelegenheit, an der Tür zur Regionalliga anzuklopfen. Auch die Rückkehr von Ty Luu Duc nach langer Verletzungspause gibt der Mannschaft zusätzlichen Auftrieb. In der kommenden Spielzeit warten hochklassige Gegner auf die Herren 40/1. Die Gruppe ist mit dem TC Heilbronn-Trappensee, TC Hechingen, TC BW Villingen, TC RW Hochstetten, TA TSV Bietigheim und dem TC Durlach hervorragend besetzt.

In den kommenden Punktspielen wird die Mannschaft alles geben und hofft, auch dieses Jahr auf Unterstützung von zahlreichen Zuschauern, die die Heimspiele zu einem ganz besonderen Erlebnis machen. Unsere Heimspiele sind 16.05., 20.06., und 27.06. um 13.00 Uhr. Vielen Dank dafür.

# Models by GEUDER TEAM



FRISEUR  
**GEUDER TEAM**  
boris geuder

fürst-wilhelmstr.38  
hauptstr.29

sigmaringen  
mengen

tel 07571 12836  
tel 07572 3538



- Leckere Smoothies
- Erfrischende Salate
- Frisch gepresste Fruchtsaft
- Lateinamerikanische Snacks

- Joghurt " Jahreszeiten"
- Milchshakes
- Andy's Split
- Catering Service mit "Frutas Exoticas"



## Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 10:00-14:00 Uhr und von 15:30-18:00 Uhr  
Di: **Liefertag**

Sa: 09:00 - 13:00 Uhr

Fürst-Wilhelm-Straße 26  
72488 Sigmaringen  
Mobil: (0)173/2536721  
[www.andyfruechte.com](http://www.andyfruechte.com)  
[www.facebook.com/Andy's fruechte](https://www.facebook.com/Andy's%20fruechte)

**Taxi-Service**  
**Geggier**

Adalbert - Stifter - Str.18  
72488 Sigmaringen

**07571/2333**

**Eilkurier - Krankentransporte**

**Ihr Taxi seit 25 Jahren!**

# HERREN 40/2 (VERBANDSLIGA)

---

## Saison 2019:

Glückliche Gesichter gab es bei den Herren 40/2 nach dem letzten Spiel in Bad Schussenried.

Nach dem unglücklichen Abstieg 2018 durfte nach einem dramatischen Relegationsspiel der direkte Wiederaufstieg in die Verbandsliga gefeiert werden.

Zuerst musste das Team um Mannschaftsführer Peter Wühler allerdings die Gruppenphase überstehen. Nach Siegen gegen Haisterkirch (5:4), Dürmentingen (8:1) und Altshausen (5:4) verlor die Mannschaft das letzte Spiel gegen Meckenbeuren-Kehlen mit 3:6.

Nach Punkt- und Matchgleichstand, aber mit 2 Sätzen Vorsprung vor dem SV Haisterkirch, qualifizierte sich Sigmaringen für das Relegationsspiel gegen den TC Bad Schussenried. Dieses war an Dramatik nicht zu überbieten. Verstärkt mit Alexander Schmidt und Kristoffer Siegmann aus der Regionalliga-Mannschaft lag Sigmaringen äusserst unglücklich und nahezu uneinholbar mit 2:4 nach den Einzeln zurück. Da Routinier Martin Wühler im Einzel zudem verletzt in Führung liegend aufgeben musste, schien die Begegnung bereits vorzeitig entschieden.

Hoch motiviert und in gewohnter Doppelstärke (Alex/Frank, Uwe/Toffer und Claus/Peter) konnte das Team die Partie noch drehen und ohne Satzverlust die notwendigen drei Punkte zum 5:4 Gesamtsieg und den damit verbundenen Aufstieg in die Verbandsliga einfahren.

Ein großer Dank geht hier auch an den «Wiedereinsteiger» Marco Hinder aus Sigmaringendorf und an Oli Speh und Berti Nolle, die uns spontan ausgeholfen haben.

## Winterhallenrunde 2019/2020:

Auch in dieser Runde konnten wir bis jetzt alle Spiele deutlich für uns entscheiden. 5:1 gegen Mochenwangen sowie 6:0 gegen Bad Schussenried und TC Mengen. Somit stehen wir jetzt schon vorzeitig als Meister in der Staffelliga fest.

## Sommer Saison 2020:

Neu im Team begrüßen wir Jochen Kiem vom TC Mengen. Er wird uns an Position 2 verstärken. Unser Ziel ist ein Mittelfeldplatz (Klassenerhalt) in der Verbandsliga. In einer 8er Gruppe spielen wir gegen Weilheim, Friedrichshafen, Oberteuringen, Baienfurt, Köngen, Berkheim und Neuhausen.

Ins Trainingslager geht es für 6 Leute dieses Jahr Mitte Mai für eine Woche in den Club Aldiana auf Fuerteventura.

Wir wünschen allen Mannschaften und Spielern eine erfolgreiche, spannende und verletzungsfreie Sommersaison 2020 und bedanken uns ganz herzlich beim ganzen Team vom «La Perla» für die tolle Gastfreundschaft und Bewirtung im Clubheim des TC Sigmaringen.

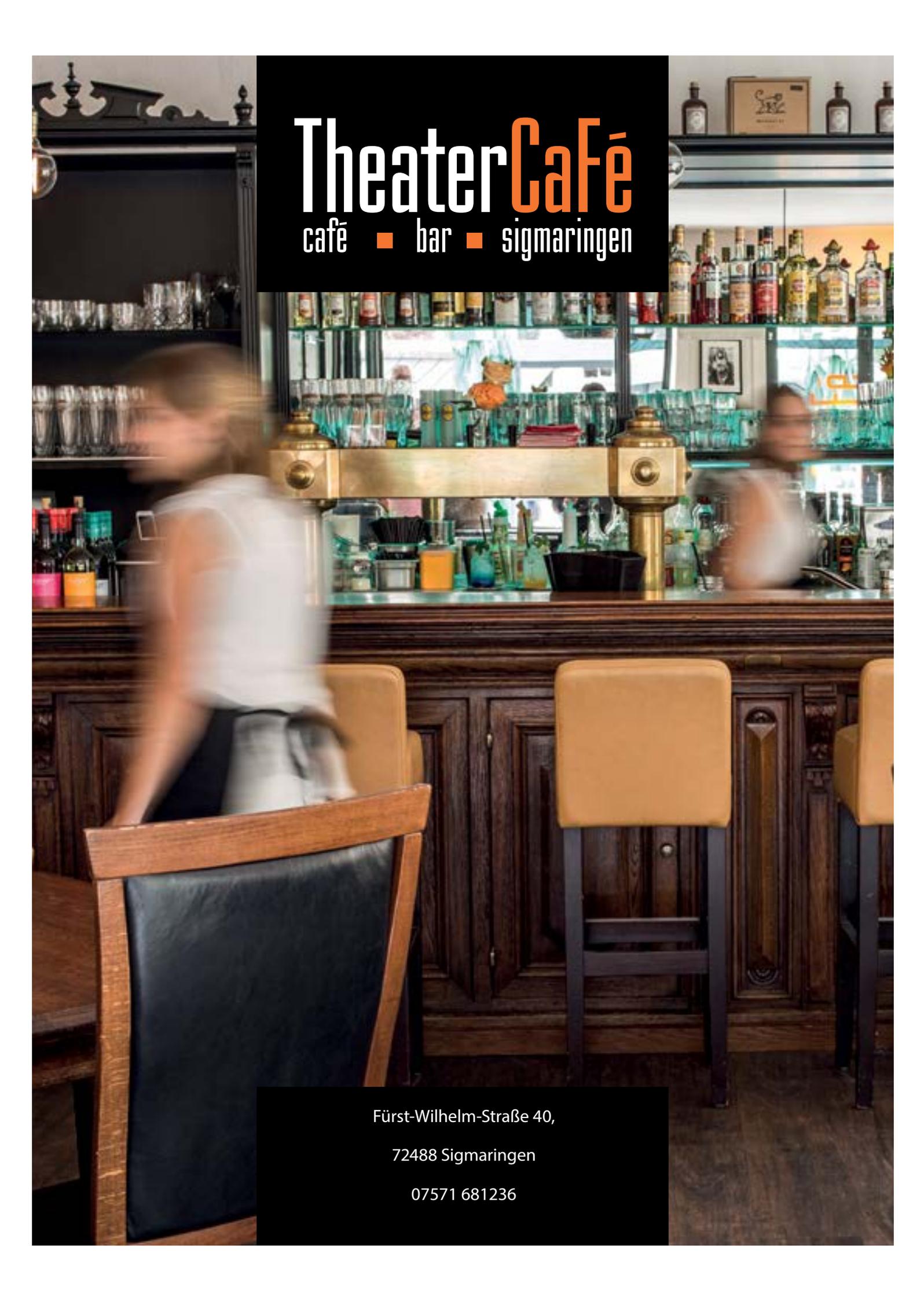




**UNSERE  
MANNSCHAFT 2020**

Alexander Schmidt	LK9
Jochen Kiem	LK11
Peter Wühler	LK11
Martin Wühler	LK11
Uwe Sachse	LK12
Dennis Spiess	LK13
Frank Störkle	LK13
Claus Nüssle	LK13
Kristoffer Siegmann	LK14
Marco Hinder	LK21





# TheaterCafé

café ■ bar ■ sigmaringen

Fürst-Wilhelm-Straße 40,

72488 Sigmaringen

07571 681236

# HERREN 40/3 (BEZIRKSSTAFFEL 1)

## Freude am Spiel in kleiner Runde

Leider konnte der anvisierte Aufstieg im Spieljahr 2019 nicht realisiert werden und dies eigentlich unnötig. Die einzige Niederlage der Saison handelte sich man gleich im ersten Rundenspiel gegen Altshausen ein. Nach Ende der Runde standen 4:1 Siege und somit 30:15 Matches auf unserer Haben-Seite. Schon während der Saison wurde deutlich, dass es zum Aufstiege wohl nicht Langen würden, entsprechend war die Stimmung im Team. Letztlich stehen uns drei Mannschaftsmitglieder in der kommenden Saison 2020 nicht mehr zur Verfügung. Getreu dem Motto „ nach dem Spiel ist vor dem Spiel“ machen wir uns in der kommenden Saison als Vierer-Mannschaft wieder auf Punktejagd.

Mit folgender Kern-Mannschaft gehen wir in die Saison: Paul Lehner, Klaus Schöller, Jürgen Schneider, Volker Gühr, Christian Roth, Thomas Reddig MF.

Ziel ist der Aufstieg in der Bezirkstaffel 1

UNSERE  
MANNSCHAFT 2020

Paul Lehner  
Klaus Schöller  
Jürgen Schneider  
Volker Gühr  
Christian Roth  
Thomas Reddig MF





MACHT DEN TENNISPLATZ

ZUM ABENTEUER  
SPIEL-PL(S)ATZ-  
SIEG



Opel Grandland X: Der markante SUV mit modernster Technologie, Premium-Ausstattung und smarten Assistenzsystemen ist für jedes Abenteuer bereit.

Jetzt den Opel Grandland X Probe fahren!

- Opel Neu- und Jahreswagen
- Werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen
- Reparaturen aller Art
- Praktisches Zubehör
- Abschleppdienst
- Karosserie-Fachbetrieb
- Lackiererei für alle Fabrikate
- SB-Tankstelle – Tag und Nacht
- Mietwagengarantie
- Reifenservice

**Autohaus  
Zimmermann**

In den Burgwiesen 18 · 72488 Sigmaringen  
Telefon 0 75 71 / 7 20 00  
[www.zimmermann-sig.de](http://www.zimmermann-sig.de)

Sie finden uns auch in Messkirch.



**Schmid**

**In den Burgwiesen 16 • 72488 Sigmaringen  
Tel.: 0 75 71 / 5 05 25**

## HERREN 40/4 (BEZIRKSKLASSE 1)

Zirkeltraining, Isometrisches Training, Exzentrisches Training, Pyramidentraining, Faszientraining, Prinzip der Superkompensation – immer wieder zwischendurch aktive Regeneration. Danach das sportspezifische Tennistraining unterteilt in Technik, Taktik und Spielintelligenz. Verbesserung der Grundschlagarten und der Spielvariationen. Unsere Mannschaft, gespickt mit Theoretikern hätte sich wieder einmal optimal auf die Runde 2019 vorbereiten können. Hätte...

So trafen wir uns, im Durchschnitt 0,7 kg schwerer als im Vorjahr zu unseren Rundenspielen und konnten uns trotz fehlender Trainingsbereitschaft am Ende über einen zweiten Tabellenplatz in der Staffelliga hinter dem Meister TC Wangen freuen. Leider hatten wir auch in diesem Jahr nur vier Spiele und so beschlossen wir nach Jahren in den Vierergruppen wieder eine Sechsermannschaft im Jahr 2020 zu melden. Und die Vorbereitung? Hier versuchen wir ganz neue Wege zu gehen und uns die Motivation durch inspirierende Sprüche unserer Idole zu holen. Leider haben sich hier drei Fehler eingeschlichen, die nichts mit Tennis zu tun haben:

- Geh einfach raus und tue was du tun musst
- Ich will absolute Perfektion erreichen. Und ich glaube ich schaffe es
- Niemand hat die Absicht, eine Mauer zu bauen
- Wenn du weitermachst, wenn am Ende der Straße jemand eine Waffe zieht, ist es Konzentration.
- Das ist nur eine Fleischwunde. Einigen wir uns auf Unentschieden
- Meine Ex-Frau ist gerade in meinem Ex-Haus mit meinem Ex-Hund
- Kinder lieben mich, weil sie vermutlich schnell merken, dass ich mich geistig auf ihrem Niveau bewege.

Lösungen können im Sommer immer Freitag abends nach einer schönen Tennistrunde im La Perla erfragt werden.

Allen Mannschaften wünschen wir eine schöne und regenfreie Runde



### UNSERE MANNSCHAFT 2020

Oliver Speh  
Andi Weinert  
Axel Conradi  
Stefan Krausert  
Jörn Schmidt  
Timo Runge  
Michi Kühn  
Silvester Höll  
El Capitano Frank Moser

**UNSERE  
MANNSCHAFT 2020**

Birgit van der Knaap  
Ida Birmele  
Maria Siber  
Claudia Bantle  
Ursula Hug  
Marianne Braig  
Dr. Ruthild Müller-Metzler  
Anita Groß  
Heidi Stöcker  
Astrid Schwenold  
Waltraud Fink  
Maria Runge  
Ulla Geyer

## DAMEN 50 (BEZIRKSOBERLIGA)

---

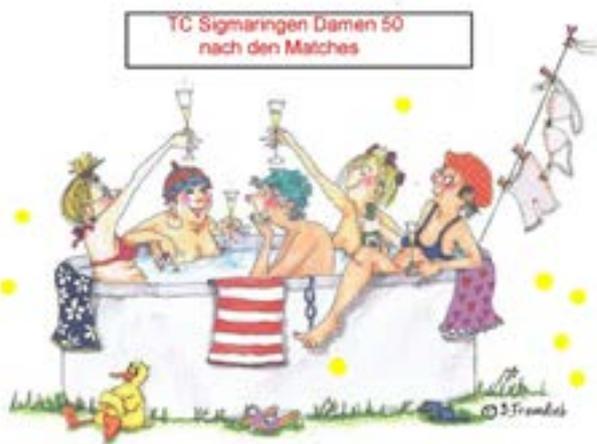
Die Damen 50 spielen wie im vergangenen Jahr in der Bezirksoberliga. Unser großes Ziel war der Klassenerhalt den wir durch einen tollen vierten Platz von acht Mannschaften erreicht haben.

Ein besonderer Dank geht hierbei an unsere Ersatzspielerin Michaela Deeth, die uns viel und erfolgreich ausgeholfen hat.

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder mit vollem Elan in die Saison gehen. Mit einem 3-tägigen Vorbereitungstraining in Gäufelden und dem sonntäglichen Spielen in der Halle bereiten wir uns wieder auf die Runde vor.

Für die kommende Saison wünschen wir allen unseren Mannschaften gute und erfolgreiche Spiele.

Bedanken möchten wir uns auch bei Alisia und Vincenzo für die gute Bewirtung bei unseren Heimspielen.



# LOGO

Jeanswear & Classic



Fürst-Wilhelm-Str. 5 | 72488 Sigmaringen | Tel./Fax 0 75 71 / 6 42 00



## Brunnenstube

*Rita et Fabrice Coquelin*

Mengener Straße 4 · 72516 Scheer  
Tel. 075 72 / 36 92  
rita.coquelin@brunnenstube-scheer.de  
www.brunnenstube-scheer.de od. über Facebook!

**Öffnungszeiten:**

**Mittwoch bis Freitag und Sonntag**

11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und ab 18.00 Uhr

**Dienstag und Samstag Abend** ab 18.00 Uhr.



### HYDRAFACIAL ! Hollywood Behandlung !

*FÜR Mega Schöne Haut*

- Anti aging
- Hydration
- Glow
- Straffung
- Hyperpigmentation
- Große Poren / Akne
- Verstopfte / Ölige Haut
- Couperose

**Asli Müller Hair&Beauty Lounge**

Hohenzollernweg 5

88605 Sauldorf

Erfahre mehr unter

**☎ 07578/933853**



Elektro Dehn GmbH  
Bad Saulgau  
Federseestraße 8  
Tel. 07581 7398



Sigmaringen  
Zeppelinstraße 1  
Tel. 07571 7494517

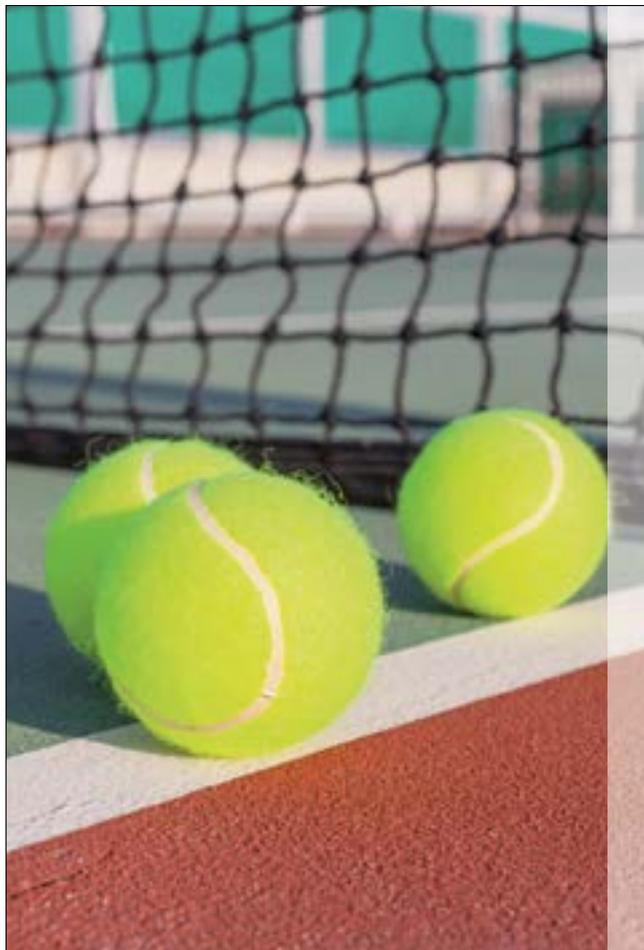
[www.elektrodehn.de](http://www.elektrodehn.de) [Info@elektrodehn.de](mailto:Info@elektrodehn.de)



# Getränke Störk

Abholmarkt • Heimdienst • Festservice

Saum 8 • 72505 Krauchenwies  
Tel. 07576/2257 • Fax 07576/2559



## Wir sind Partner des Sports. **Kompetent. Verlässlich.**

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir beraten Sie individuell und fair.

### Versicherungsbüro Wolfgang Haug

Im Städtle 119  
72519 Veringenstadt  
Telefon 07577 92047  
[wolfgang.haug@wuerttembergische.de](mailto:wolfgang.haug@wuerttembergische.de)



 **württembergische**

Ihr Fels in der Brandung.

# HERREN 60/1 (BEZIRKSLIGA)

Aus Herren 60/2 wird dieses Jahr Herren 60/1  
Aus Bezirksoberliga 2019 wird Bezirksliga 2020

Die schlechte Nachricht zuerst! Leider sind wir letztes Jahr abgestiegen.

Alle Spiele gegen Saulgau, Bad Buchau, Merklingen und Schomburg gingen verloren.

Entscheidend waren hier sicherlich die zahlreichen Match Tiebreaks, die wir fast alle verloren haben. Im Trainingslager am Starnberger See beim Terry im Mai muss so im mentalen Bereich hart gearbeitet werden.

Unser Analytiker Dr. Hubert Hug ist hier gefordert und wir hoffen, dass er uns im psychischen Bereich besser auf unsere Spiele vorbereiten wird, Trotz nur 4 Rundenspielen war die Stimmung prächtig und wir alle hatten faire Gegner, so dass das Zusammensein nach den Spielen wieder herzlich und gemütlich war.

Dieses Jahr ist unser Mannschaftskamerad Klaus Stephan wieder bei uns. Auch er hat dieses Jahr die 60iger Marke übersprungen und gehört wieder fest zu unserer Mannschaft.

Unsere Mannschaft ist dieses Jahr wieder gut besetzt und wir hoffen, dass wir in der Bezirksliga eine entscheidendere Rolle spielen wie letztes Jahr in der Bezirksoberliga. Eine Prognose möchte ich dieses Jahr

## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Norbert Schwenold (1955)  
Dieter Zimmermann (1957)  
Hans-Jürgen Buck (1958)  
Berti Nolle (1959)  
Manfred Steinhart (1956)  
Michael Schierok (1953)  
Klaus Stephan (1960)  
Dr. Hubert Hug (1954)  
Harry Jahns (1947)  
Gerd Nothaft (1956)

nicht abgeben, da meine letzten Vorhersagen weit von der Realität waren. Unsere Gegner sind dieses Jahr Bad Buchau, Herberdingen, Wiblingen und Biberach Hühnerfeld. Unsere Ziele sind wieder spannende und faire Spiele und angenehme Stunden nach hartem Kampf mit unseren Gegnern.

Was haben wir dieses Jahr noch für Ziele? Natürlich den TC Sigmaringen bewährt zu repräsentieren, hart und deshalb sind wir wieder bis in die Haarspitzen (soweit vorhanden) motiviert, und so bleibt unser Motto:

**Pain is temporary - Pride is forever**

Michael Schierok



## HERREN 65/1 (VERBANDSSTAFFEL)



### UNSERE MANNSCHAFT 2020

Hermann Steinhart  
Wilhelm Stöcker  
Gregor Schill  
Hans-Peter Rudolf  
Harald Kaltenecker  
Karl-Ludwig Weishaupt  
Roland Röckle  
Wolfgang Haug

Die abgelaufene Saison der Herren 60/1 wurde mit einem sicheren, mittleren Tabellenplatz abgeschlossen. Es war noch Luft nach oben, und genauso nach unten. Insgesamt war es in einer sehr starken Gruppe eine erfolgreiche Saison.

Der Ausblick auf die neue Saison gestaltete sich nicht einfach. Bedingt durch das Ausscheiden unserer NR. 1 Rudi Fischer, sowie einigen Spielern, die gesundheitlich nicht auf der Höhe sind, waren wir gezwungen eine neue Mannschaft zu formieren.

Hier beschloss die Mannschaft (letztendlich auch altersbedingt) einen Wechsel zu den Herren 65/1 in die Verbandsstaffel zu vollziehen.

Wir sind überzeugt davon, dass wir durch die Neuformierung dieser Mannschaft eine Basis für eine schlagkräftige Truppe geschaffen haben.

Ziel dieser Mannschaft wird es sein, einen oberen Tabellenplatz zu erreichen.

Unter anderem müssen wir uns an die neue Konstellation auch erst gewöhnen.

Spieltag wird nicht mehr der Samstag, sondern der Mittwoch sein. Das bedeutet für den ein oder anderen, dass die Wochenenden wieder privat verplant werden können.

Auf eine erfolgreiche Saison.

Hermann Steinhart / Mannschaftsführer



**KNÄPPEL**  
MALERBETRIEB  
SEIT 1935

Sigmaringen | Pfullendorf | Überlingen

*sauber. schnell. reell.*

MALERARBEITEN  
GERÜSTBAU  
VOLLWÄRMESCHUTZ  
EIGENE LACKIERKABINE  
MALERARTIKEL

**Knäpple GmbH**

72488 Sigmaringen  
Zeppelinstraße 6  
Tel. 0 75 71 - 1 39 03  
Fax 0 75 71 - 1 39 23

88630 Pfullendorf  
Mühlweg 22  
Tel. 0 75 52 - 84 73  
Fax 0 75 52 - 93 53 78

88662 Überlingen  
Feigentalweg 4a  
Tel. 0 75 51 - 9 47 31 39  
Fax 0 75 51 - 9 47 31 40

[info@knaepple.de](mailto:info@knaepple.de)

[www.knaepple.de](http://www.knaepple.de)



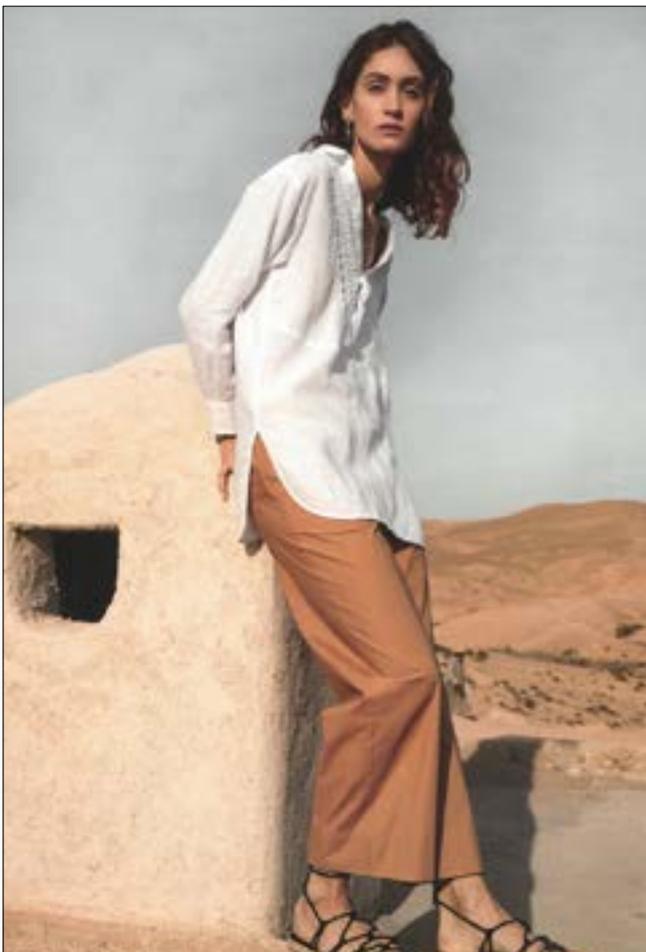
physio **L1**

**Praxis für Physiotherapie  
& Sportphysiotherapie**

Leopoldplatz 1  
72488 Sigmaringen  
Telefon: 0 75 71 / 7 30 99 55  
Telefax: 0 75 71 / 7 30 99 56

Mail: [info@physio-L1.de](mailto:info@physio-L1.de)  
Web: [www.physio-L1.de](http://www.physio-L1.de)

**Fitness &  
Gesundheit  
in guten  
Händen**



*Liebeleli*  
ZIEHT FRAUEN AN

Fürst-Wilhelm-Str. 30-32  
72488 Sigmaringen

# HERREN 65/2 (BEZIRKSSTAFFEL 1)

---

In der Spielrunde 2019 gab es durchwachsene Ergebnisse. Vielleicht waren wir auch nicht immer optimal aufgestellt.

Dafür gab es nach der Saison zwei herausragende Termine: Wir verbrachten einen sonnigen Nachmittag auf dem Golfplatz. Der Einführungskurs in den schönen Golf-sport wurde von Harald und Raimund geleitet. Ein lustiger Abschluss auf der Terrasse des Golfrestaurants rundete den Spaß ab. Später gab es einen Wandertag rund um die neue Hängebrücke im Park von Inzigkofen mit anschließendem Einkehrschwung im „Winkelhof“. Organisiert wurde dieser Tag von unseren beiden Wanderführern Rupert und Hans. Ein kleiner Imbiss mit 2 bis 3 Kaltgetränken bildete den gelungenen Abschluss der Saison 2019.

Unsere Mannschaft für 2020 wird ein anderes Gesicht haben. Jean-Loup Mazerey, Wolfgang Kopp und Gerd Kirchhoff verlassen uns in Richtung 75er. Euch Dreien vielen Dank für euren Einsatz.

Folgende Mannschaft wird 2020 auflaufen: Peter Zimmerer, Rupert Pfeifer, Harald Krähe, Hans Burth, Jürgen Hummel, Frank Jungnickel, Dr. Raimund Müller und Werner Müller. Als Neuzugang startet Gerado Carelli. Mannschaftsführer sind wie im Vorjahr Harald Krähe und Hans Burth.

## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Peter Zimmerer  
Rupert Pfeifer  
Harald Krähe  
Hans Burth  
Jürgen Hummel  
Frank Jungnickel  
Dr. Raimund Müller  
Werner Müller  
Gerado Carelli  
Harald Krähe  
Hans Burth

Unsere Saisonziele haben wir klar definiert. Tennis ist für uns Freizeit und falls wir ein Match knapp verlieren sollten, geht die Welt nicht unter.

Durch Klimawandel, Flucht, Kriege und diverse andere Brennpunkte in der Welt haben sich unsere Prioritäten verschoben. Trotz allem Ehrgeiz wollen und werden wir unsere Welt, unseren Mitmenschen und unseren Gegnern mit Achtung und Respekt begegnen.

Mit diesen Gedanken wünschen wir allen eine sinnvolle und verletzungsfreie Saison 2020.

Auf dem Bild fehlen Rupert Pfeifer und Jürgen Hummel



# HERREN 75 (OBERLIGASTAFFEL)

---

Nunmehr im vierten Jahr kann der TC Sigmaringen eine Mannschaft Herren 75 melden. Im letzten Jahr war der Turnierverlauf durch mehrere verletzungsbedingte Ausfälle geprägt. Trotzdem gelang es der Mannschaft von insgesamt sieben Mannschaften einen ehrenvollen fünften Platz zu belegen. In 2020 spielt die Mannschaft erneut wie zuvor als 4er Mannschaft in der Oberligastaffel.

Unsere Mitbewerber sind überwiegend im Großraum Stuttgart beheimatet. Josef Bartmann, ein langjähriger erfahrener Turnierspieler scheidet altersbedingt aus. Auf der anderen Seite können wir uns durch Verjüngung gleich auf drei Positionen verstärken. Durch Jean-Loup Des Mazery werden wir international, reichlich Erfahrung bringt auch Wolfgang Kopp in die Mannschaft, Gerd Kirchhoff, bisher Ersatzspieler wird Stammspieler. So bestens aufgestellt gehen wir sehr zuversichtlich in die Saison.

Wir sind in großer Vorfreude auf die kommenden Saison incl. des angenehmen Zusammenseins mit unseren teilweise aus früheren Jahren bekannten Turnierpartnern.

## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Winfried Köpfer  
Alfred Leger  
Dieter Runge  
Dieter Kiene  
Gerd Kirchhoff  
Wolfgang Kopp  
Dieter Rehm  
Hermann Linke  
Uwe Kirchner  
Jean-Loup Des Mazery  
Lothar Johannes



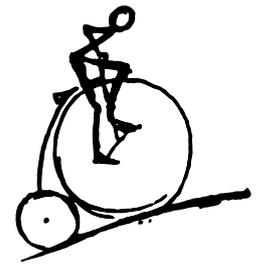
**Dolomiti**  
die Eisdielen in Sigmaringen

Inh. Familie Babogredac  
Leopoldplatz 2 · Tel. 07571.14052  
72488 SIGMARINGEN



Fahrrad nach Maß

**RADLADEN SATTELFEST**  
Sigmaringen



„Erst wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch“

Inh. Dietmar Roßdeutscher  
Burgstraße 10 · 72488 Sigmaringen · Tel. 07571 / 682255 · [www.sattelfest-sigmaringen.de](http://www.sattelfest-sigmaringen.de)



**Fessler**  
**Baustoffe**

...alles für Neubau, Renovierung und Sanierung!



Grenzstraße 7 · Tel. 0 75 71 / 6 20 03  
72488 Sigmaringen [fesslerbaustoffe@aol.com](mailto:fesslerbaustoffe@aol.com)

EAU DE LACOSTE L.12.12 Jaune



LACOSTE

Vor jedem Tennismatch  
der sportlich, frische Duft von

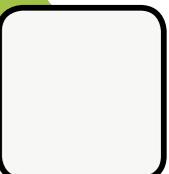
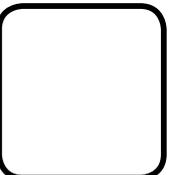
**LACOSTE**

**Parfümerie Manter**

Albstadt-Ebingen · Bad Saulgau  
Mengen · Sigmaringen

# UNSERE JUGEND

START

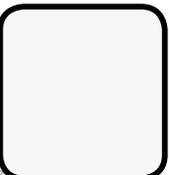
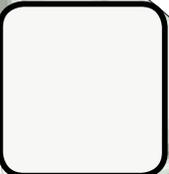


KIDS CUP U12

GEBURTSTAGS-  
FEIERN

U15 / 1

U15 / 2



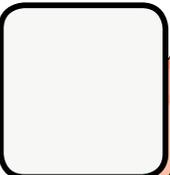
ABRENTEUER-  
GOLF

GRILLEN  
U12 - U15

KREIS-  
MEISTERSCHAFT

BESUCH  
EISDIELE

WINTERHALLEN-  
RUNDE



U18 / 1

U18 / 2

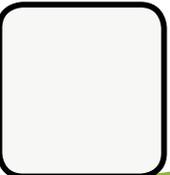
PATEN-  
SCHAFTEN

SOMMER  
RUNDE

U18 / 1



ZIEL

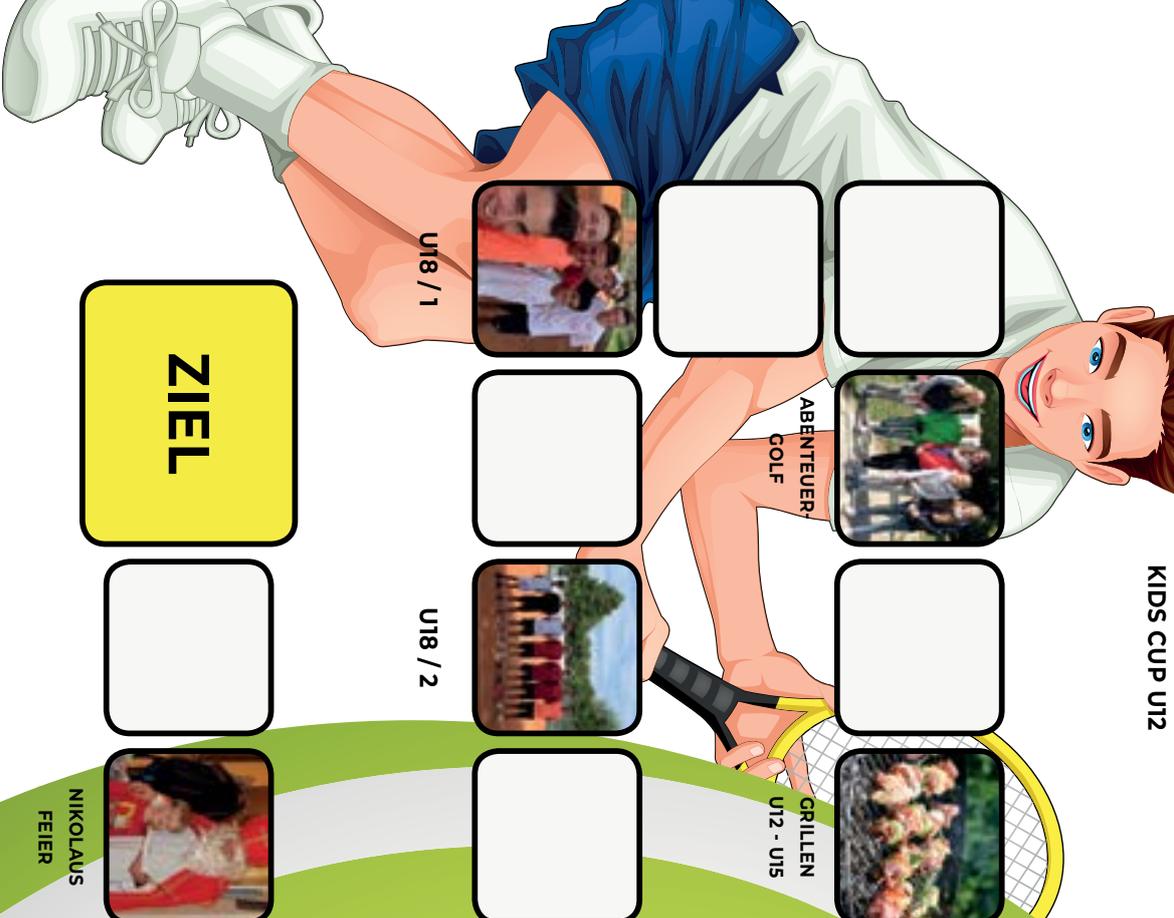


NIKOLAUS  
FEIER

PIZZA  
ESSEN

GRILLEN  
U15 - U18

U18 / 2



# KIDS-CUP U 12/1 (BEZIRKSSTAFFEL 1)

Mannschaftsführer: Miro Müller

Wir freuen uns ganz arg, dass wir doch noch eine Mannschaft melden konnten.

Unsere Spiele finden immer mittwochs am späten Nachmittag statt.

Wir zählen bis 4, spielen aber auch wie die Großen einen Tie-Break bzw. einen Match-Tie-Break.

Nach den Einzelspielen genießen wir Kuchen, Obst oder leckeren Obstjoghurt und starten dann mit den Doppelwettkämpfen.

Alle, Mama und Papa, Oma und Opa, Tante und Onkel, Schwester und Bruder, Vereinsmitglieder, wirklich alle dürfen uns gerne zuschauen und uns unterstützen.

DANKE - Zoli für die gute Vorbereitung

DANKE - Moritz für deine Unterstützung auf der Anlage

DANKE - dem La Perla Team für das leckere Essen



## UNSERE MANNSCHAFT 2020

Miro Müller  
Benedikt Schäfer  
Elias Wiehl  
Maximilian Barth  
Niklas Dolan  
Lena Hauser  
Lia Wiedemann  
Ena Mellmann  
Nele Brugger  
Carola Knäpple  
Leni Orlik  
Eleni Vasilakis



# JUNIOREN U 15/1 (STAFFELLIGA) UND JUNIOREN U 15/2 (BEZIRKSSTAFFEL 2)

Mannschaftsführer: U 15/1 Maximilian Heckelmann

Mannschaftsführer: U 15/2 Paul Blatt

Da der Verband für die Sommer Saison 2020 die Mannschaftsgröße auf 4 Spieler reduziert hat, werden wir mit 2 Mannschaften in die Saison starten.

Wir planen für den Sommer ein gemeinsames Grill-Fest auf der Tennis-Club-Anlage und haben uns vorgenommen immer nach dem Training noch Doppel zu spielen. Wir möchten uns bei

- Zoli für das gute Training bedanken
- Alisia und Vinczeno für das leckere Essen
- unseren Eltern für Fahrdienste und Kucken backen
- den Zuschauern und Gästen
- den Gegner für faire Spiele bedanken!

**Unsere Gruppengegner in der Staffelliga U 15/1 sind:**

TC Friedrichshafen

TC Meckenbeuren-Kehlen

TC Tettnang

SPG Bad Wald./Gaisb./Hais

**In der Bezirksstaffel 2 U 15/2 sind dies:**

TC Riedlingen

TC Mengen

TA SV Unterstadion

TC Bingen

TA SV Langenenslingen 2

## UNSERE MANNSCHAFT 2020 U15/1

Maximilian Heckelmann  
Tim Arnold  
Miro Müller  
Benjamin Haass  
Felix Schmid  
Benedikt Schäfer  
Marlin Hauser

## UNSERE MANNSCHAFT 2020 U15/2

Paul Blatt  
Elias Wiehl  
Maximilian Barth  
Francesco Solamo  
Gerret Dolan  
Niklas Dolan  
Carlo Kurek-Schmidt  
Malte Deufel  
Johannes Oelkuch  
Felix Arnold  
Philip Orlik  
Luis Leich  
Malte Mihatsch  
Nico Hager  
Sebastian Nuss  
Tim Lotzer  
Denis Thomanek



# Gut beraten. Aus nächster Nähe. Bei Ihrer SV Generalagentur Frank Bamberg.



Fürst-Wilhelm-Str. 7  
72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 7450-0  
Fax 07571 745030

Was auch passiert:  
*Sie haben ja uns!*

**SV** Sparkassen  
Versicherung



## Zielsicher ins eigene Zuhause.

LBS-Beratungsstelle  
Fürst-Wilhelm-Str. 12  
72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 7484-14  
Guenther.Grieble@LBS-SW.de



Ihr Baufinanzierer  
Bezirksleiter  
**Günther Grieble**

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**



Eingangsbereich



Kinderspielzimmer



Wintergarten

## Gasthof-Pension „Zur Krone“

Familie Dieter Stauß  
Tel. 07571 / 51912 - Fax 3968  
[www.krone-unterschmeien.net](http://www.krone-unterschmeien.net)



Wir wünschen dem **TC Sigmaringen**  
viel Erfolg in der **Verbandsrunde 2020**



Sauna



Ruheraum



Gästezimmer



## Café Schön

seit **Generationen gut**

- Frühstücksangebot in großer Auswahl
- frisch zubereitetes Tagesessen (7,70 Euro)
- jeden Dienstag das große Salatbuffet (ab 6,70 Euro)

Auf ganze Rundenspielkuchen

**20% Rabatt** (für TC Mitglieder)



## TM-DIENSTLEISTUNG & HAUSMEISTERSERVICE

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| > TROCKENBAUARBEITEN  | > REINIGUNGSARBEITEN   |
| > BODENVERLEGUNG      | > GARTENARBEITEN       |
| > FLIESENARBEITEN     | > GRABPFLEGE           |
| > GEBÄUDEREINIGUNG    | > WINTERDIENST         |
| > DACHRINNENREINIGUNG | > BOTENDIENSTE         |
| > KLEINREPARATUREN    | > ENTRÜMPELUNG         |
| > RAUM AUSSTATTUNG    | > URLAUBSKONTROLLE VON |
| > MONTAGEARBEITEN     | HAUS UND GRUND         |

TM-DIENSTLEISTUNG  
 GORHEIMERSTR. 4  
 TELEFON: 07571-50573  
 TELEFAX: 07571-6852991

TORSTEN MAIWALD  
 72488 SIGMARINGEN  
 SERVICE@TM-DIENSTLEISTUNG.DE  
 WWW.TM-DIENSTLEISTUNG.DE



72488 Sigmaringen - Laiz - Untere Weidenstr. 14  
 Info: 07571 / 5753 - Mobil: 0173 / 57 62 305  
 E-mail: Gerd - Horn @ t-online.de

# JUNIORINNEN U 18/1 (STAFFELLIGA) UND U 18/2 (BEZIRKSSTAFFEL 2)



Mannschaftsführerin: U 18/1 Luisa Arnold  
Mannschaftsführerin: U 18/2 Angelina Horn  
Wir freuen uns auf die Sommer Saison 2020 und dürfen uns vorstellen.

In der Sommersaison 2019 spielten wir in der Juniorinnen Bezirksstaffel 2. Mit einem ausgeglichenen 3:3 beendeten wir die Saison auf Platz 5. Zu Platz 1, den die Mädels vom TC Bingen belegten, fehlte uns nur ein Sieg. Neben den Mannschaftsspielen waren Jenny Kleck und Luisa Arnold erfreulicherweise das ganze Jahr über bei Turnieren aktiv. Luisa Arnold belegte mit 1380 LK-Punkten Race-Position 1 des TC Sigmaringen.

Wir haben im Herbst 2019 eine Spielgemeinschaft mit dem TC Mengen gegründet und können somit 2 Juniorinnen Mannschaften melden.

Unsere Heimspiele können auf den Tennisplätzen in Mengen oder in Sigmaringen stattfinden. Somit haben wir eine weitere Möglichkeit geschaffen flexibel reagieren zu können und Doppelbelegungen zu umgehen.

Um uns besser kennen zu lernen, werden wir uns gemeinsam zu einem italienischen Abend im La Perla treffen.

Unsere Trainer Dennis Kautz und Zoltan Vary haben uns im Winter gut auf die Turnierspiele vorbereitet. Wir sind gespannt, wie wir es in der Sommersaison umsetzen werden.

Im Voraus schon ein DANKE an unsere Eltern für Fahrdienste und die leckeren Kuchen bei unseren Heimspielen.



## UNSERE MANNSCHAFT 2020 U18/1

Luisa Arnold  
Greta Kiem  
Jennifer Witte  
Jenny Kleck  
Paulina Barking  
Paulina Weinert

## MANNSCHAFT 2020 U18/2

Angelina Horn  
Lea Wild  
Lena Hauser  
Emilia Leich  
Luna Nolle  
Amelie Kiem  
Antonia Hoheisel  
Lucy Neumann  
Luna Kaiser  
Vivien Vogel  
Jana Di Luccia  
Sophie Röck  
Lia Wiedemann  
Nele Brugger  
Carola Knäpple  
Stella Di Luccia



# GASTHOF DONAU

**GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN**

DONAUSTRASSE 1  
72488 SIGMARINGEN  
TEL. 0 75 71 / 46 12 · FAX 47 72

## EISDIELE

### *Crema Gelato*

Inh. De Stefani  
Laizerstraße 2  
72488 SIGMARINGEN  
Telefon 0 75 71 / 68 67 77



Myoreflex Therapie  
Osteopathische Therapie  
Bobath Therapie  
Vojta Therapie  
Manuelle Therapie

Riedlinger Straße 15  
72488 Sigmaringen  
Telefon 0 75 71 / 5 03 00

# JUNIOREN 1 (STAFFELLIGA)

## Im neuen Jahr wieder alles geben!

Im neuen Jahr alles geben, das ist unser Motto für 2020.

Nach einem sportlich erfolgreichem Jahr 2019 wollen wir genau so weitermachen. Unseren starken zweiten Tabellenplatz in der Bezirksoberliga wollen wir auch nächste Saison verteidigen und erneut um den Aufstieg mitspielen.

Unser Glück: Niemand hat die Mannschaft verlassen. Das bedeutet im Umkehrschluss, dass die Mannschaft in dieser Konstellation auch nächste Saison gleich in die Runde gehen wird, wie auch 2019.

Da der WTB eine neue Regelung festgelegt hat, dürfen im Sommer nur noch vier Leute in einer Mannschaft spielen. Begründet wurde diese Entscheidung mit dem zunehmenden Spielermangel.

Unsere Mannschaft sieht deshalb wie folgt aus (Änderungen sind vorbehalten)

### UNSERE MANNSCHAFT 2020

Moritz Kiem  
Julian Mahl  
Johannes Reutter-Feurer  
Henrik Lehner  
Maximilian Heckelmann  
Timo Roth  
Christian Schnabel

Ein Dank gilt wie immer den Eltern, die wie jedes Jahr wieder tatkräftig unterstützt haben. Sei es beim Kuchen backen oder zu den Auswärtsspielen fahren.

Auch ein Dankeschön an unsere Jugendwartin Astrid mit ihren Jugendsprechern Luisa und Moritz. Es ist nicht selbstverständlich, v.a. nicht mehr heutzutage, so viel ehrenamtliche Arbeit zu verrichten.

Auch an unseren Trainer Zoli ein Dankeschön für die gute Vorbereitung auf die anstehende Runde.

Zu guter letzt hoffen und wünschen wir dem ganzen Verein TC Sigmaringen, mit all seinen Spielern, ein erfolgreiches und verletzungsfreies Jahr 2020.





**UNSERE  
MANNSCHAFT 2020**

Moritz Gess  
Manuel Horn  
Marius Wolf  
Theo Runge  
Mads Kühl  
Jan Deufel  
Tim Schmid  
Marlin Hauser  
Gerret Dolan  
Malte Deufel  
Felix Arnold  
Denis Thomanek



## JUNIOREN 2 (BEZIRKSSTAFFEL 2)

Auf Grund der Verkleinerung der Mannschaftsgröße auf 4 Spieler, können wir in dieser Saison 2 JUN 18 - Mannschaften melden.

Moritz Kiem ist Mannschaftsführer der JUN 18/1 und Moritz Gess der JUN 18/2.

Beide Mannschaften planen für die Sommer Saison mehrere gemeinsame Aktivitäten wie z.B. ein gemeinsames Döner-Essen, Eisdielen Besuch oder ein Grill-Fest auf der Tennisanlage zusammen mit den JIN 18/1 und JIN 18/2.

Das erklärte Ziel – AUFSTIEG steht natürlich an erster Stelle. Vielen DANK an dich Zoli für deine gute Vorbereitung auf die Sommerrunde 2020 und DANKE an euch, Alisia und Vincenzo, für die leckere Verkostung bei den Rundenspielen.



## PATENSCHAFTEN

---

Im letzten Sommer haben wir mit den Patenschaften begonnen und haben festgestellt: Es ist eine gute Sache!

Wir wollen, wie schon gesagt, mit einer Patenschaft einen zusätzlichen Anreiz des gemeinsamen Spielens schaffen.

Wir fördern damit dauerhaft unsere qualifizierte Nachwuchsarbeit und sichern diese auch für die Zukunft. Jeder kann die Jugendarbeit an dieser Stelle unterstützen! Ob Freizeit- oder Mannschaftsspieler, alle sind eingeladen

Im Einzel möchten wir euch Spieltaktik und Regelwerk vermitteln und mit einfachen Übungen gezielt eure Fähigkeiten und Spielsicherheit fördern, damit ihr sicher im Tennisspiel werdet und noch mehr Spaß habt.

Die Verantwortlichen der Jugendarbeit (Astrid, Zoli und Moritz) werden euch Paten vermitteln und die Paten bitten, einen ersten Kontakt herzustellen, um das Weitere zu besprechen. Ihr verabredet euch während der Sommersaison zum Tennisspielen mit euerm Paten / eurer Patin individuell zu unterschiedlichen Terminen; dabei bucht der Pate/die Patin jeweils immer den Platz.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir viele Paten-Tandems beim gemeinsamen Tennisspielen auf der Anlage sehen würden.



*Gasthof „Adler“ Leitishofen  
Familie Bücheler*

*Leitishofen 35  
88605 Meßkirch-Menningen  
Tel: 07575/92508-0*

*info@adler-leitishofen.de  
www.adler-leitishofen.de*

In unserem Restaurant verwöhnen wir Sie mit regionalen Spezialitäten sowie saisonalen Besonderheiten und bieten auch für Familien - / Firmenfeiern den passenden kulinarischen Rahmen (in unseren Räumlichkeiten oder als Catering).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Familie Bücheler

**Getränke Maier**  
Ihr Getränkespezialist aus Laiz

**... keine Feier ohne Maier**

- Abholmarkt
- Festartikel
- Postfiliale
- Lieferservice
- Partyservice
- Lotto

Meßkircher Str. 6, 72488 Sigmaringen-Laiz, Tel. 07571 - 521 83

**getränkemaier@t-online.de**

**ONLINE-SHOP**

**wir-liefern-getränke.de**

[www.v-bs.de](http://www.v-bs.de)



**Spiel.  
Satz.  
Und Sieg!**

**Morgen  
kann  
kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Gut beraten.  
Besser beraten.  
Genossenschaftlich  
beraten!**

Mit der **Genossenschaftlichen Beratung** punkten Sie bei allen Ihren Finanz- und Vorsorgeangelegenheiten und sind immer ganz vorne mit dabei.

**Vereinbaren Sie gleich einen Termin.** Sprechen Sie einfach mit Ihrem Berater hier in der Region Sigmaringen, rufen Sie an (07571 7394-0) oder besuchen Sie uns im Internet.



**Volksbank  
Bad Saulgau**

**Kompetenz  
Fairness  
Vertrauen**



## FAMILIENTAG 2019







## SIGMARINGEN OPEN 2019

---





## Golf-Schnupperkurs-Termine 2020

3-stündiger Golf-Basiskurs inkl. Leihschläger und Übungsbälle: **19 €/Pers.**  
Beginn jeweils um 13.00 Uhr

Sa. 25.04. · Sa. 02.05. · So. 17.05. · So. 31.05. · So. 07.06.  
Sa. 20.06. · So. 05.07. · Sa. 18.07. · So. 02.08. · So. 16.08.  
Sa. 29.08. · So. 13.09. · Sa. 26.09. · So. 04.10.

Besuchen Sie unseren

## Sportshop

Wir führen Sportmode  
für **Sie** und **Ihn**.

Schauen Sie unverbindlich  
bei uns vorbei.



Buwiesen 10  
72514 Inzigkofen  
Telefon: 07571-74420

[www.gc-sigmaringen.de](http://www.gc-sigmaringen.de)

# SPORTAS

Tennis Badminton Fitness Golf Fußball Kunststoffeinbau



**SPORTAS GmbH**  
**Otto-Hahn-Str. 6**  
**D-59399 Olfen**

**Telefon: +49(0)2595/3869683**  
**Telefax: +49(0)2595/3869689**  
**Email: [sportas@t-online.de](mailto:sportas@t-online.de)**

[www.tennisforce.de](http://www.tennisforce.de)

S I L V I A  
R E N T Z S C H  
ZAHNTECHNIK

In der Vorstadt 12  
72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 62550

**...über 25 Jahre Spiel, Satz und Sieg aus Ihrem Meisterlabor in Sigmaringen.**

# Ihr Ford-Partner in Sigmaringen und Albstadt

Jetzt **Probefahrt**  
vereinbaren!



**a.u.t.o.domicil**  
SIGMARINGEN GmbH

Friedrich-List-Str. 8 · 72488 Sigmaringen  
Tel.: 07571/742530 · Mail: sig@auto-domicil.de

**a.u.t.o.domicil**  
ALBSTADT GmbH

Kientenstr. 17 · 72458 Albstadt-Ebingen  
Tel.: 07431/934650 · Mail: albstadt@auto-domicil.de

[www.auto-domicil.de](http://www.auto-domicil.de)



## VEREINS- MEISTERSCHAFTEN 2019

---







## VEREINSMEISTER 2019

---

### Einzelwettbewerbe:

#### Damen aktiv:

1. Cornelia Geyer
2. Julia Geyer

#### Damen 50:

1. Birgit van der Knaap
2. Marianne Braig

#### Kids Cup U12:

1. Benjamin Haass
2. Miro Müller

#### Knaben U14:

1. Maximilian Heckelmann
2. Tim Arnold

#### Junioren:

1. Moritz Kiem
2. Henrik Lehner

#### Herren aktiv:

1. Moritz Kiem
2. Nico Schwenold

#### Herren 40:

1. Frank Störkle
2. Claus Nüssle

#### Herren 60:

1. Rudi Fischer
2. Dieter Zimmermann

### Doppelwettbewerbe:

#### Damen:

1. Lisa Steidle / Aleen Schwenold
2. Julia Geyer / Cornelia Geyer

#### Knaben U14:

1. Maximilian Heckelmann / Tim Arnold
2. Miro Müller / Benjamin Haass

#### Herren Aktiv:

1. Zoltan Vary / Christian Toth
2. Dennis Spieß / Tobias Stephan

#### Herren 30:

1. Jürgen Nüssle / Martin Wühler
2. Axel Conradi / Timo Runge

#### Mixed Aktiv:

1. Aleen Schwenold / Maximilian Lang
2. Lisa Steidle / Nico Schwenold

#### Mixed 50:

1. Birgit van der Knaap / Manfred Steinhart
2. Ida Birmele / Harald Kaltenecker

# Anton Kahl

Fahrzeugbau · LKW-Ladekrane



## Anton Kahl

Fahrzeugbau GmbH  
LKW-Ladekrane  
Hydraulik-Service

In der Hau 18  
88367 Hohentengen  
Tel. 0 75 72 / 84 09  
Fax 0 75 72 / 18 35  
[www.kahl-fahrzeugbau.com](http://www.kahl-fahrzeugbau.com)  
[anton.kahl@t-online.de](mailto:anton.kahl@t-online.de)

### STIEGLER - DITTRICH

WIRTSCHAFTS-TREUHAND,  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER

FACHANW. FÜR STEUERRECHT · RECHTSANWÄLTE

#### Tätigkeitsschwerpunkte

- Steuerliche Beratungen
- betriebswirtschaftliche Unternehmensberatung und Sanierungen
- Unternehmensbewertung und Unternehmensnachfolge

#### Interessenschwerpunkte

- Ratingberatung nach § 18 KWG
- steuerliche Beratungen im EU-Steuerrecht, Gesellschafts- und Erbrecht

Am Schönenberg 36  
72488 Sigmaringen  
Telefon 0 75 71 / 74 33-0  
Fax 0 75 71 / 74 33-33  
[info@steuerberatung-stiegler-dittrich.de](mailto:info@steuerberatung-stiegler-dittrich.de)

*... Feines aus dem Ländle!*





## VERBANDSRUNDE 2019

---







## ARBEITSEINSATZ FRÜHJAHR 2019

---



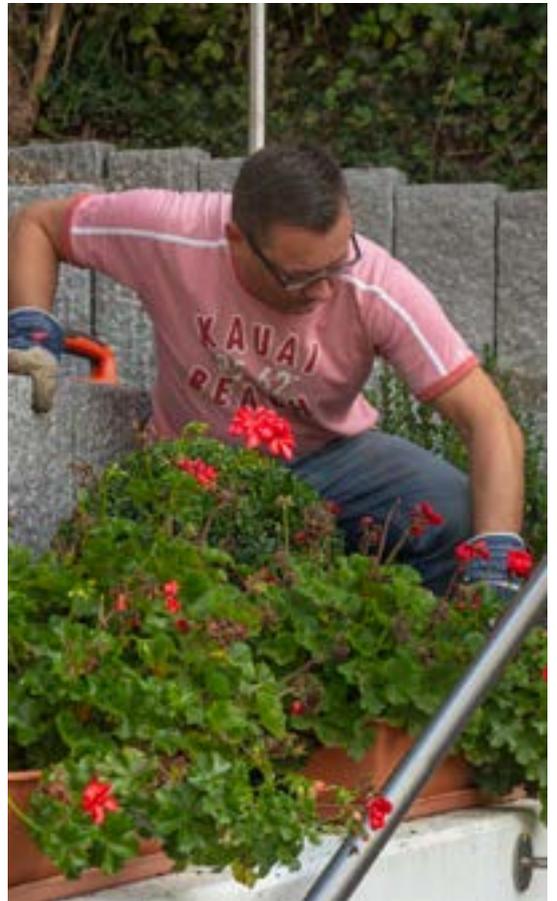




## ARBEITSEINSATZ HERBST 2019

---







**Ingenieurbüro  
G. Junker**

INH.: **BERNHARD  
BANTLE**

**WIR ERSTELLEN FÜR SIE:**

• **SCHADENSGUTACHTEN** • **BEWERTUNGEN** • **BEWEISSICHERUNGEN**

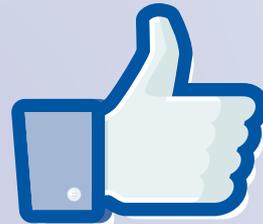
LANDESHAUSSTRASSE 1,  
TEL.: 07571 7414-0,

72488 SIGMARINGEN  
FAX: 07571 50203

E-mail: b.bantle.sig@t-online.de



Find us on:  
**facebook®**



**WWW.FACEBOOK.COM/TCSIGMARINGEN**



RISTORANTE  
**LUCIO**



Maria & Lucio Sollazzo

In der Vorstadt 10/4 | 72488 Sigmaringen

Tel. 07571 / 4437

[www.ristorante-lucio.de](http://www.ristorante-lucio.de)

eckhaus

wohnen & schenken

Karl-Anton-Platz 1 • 72488 Sigmaringen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

B

Ing. Büro für Baustatik und Bauwesen  
**JÜRGEN BIRMELE**  
Beratender Ingenieur

Leopoldstraße 35    Tel. 07571 / 7458-0  
72488 Sigmaringen    Fax 07571 / 7458-19  
Email: [info@Birmele-Statik.de](mailto:info@Birmele-Statik.de)



**Mediterrane Küche**  
**Vegetarische Gerichte**

*Ristorante*  
*Caffè*

*Leopold*

Inh. SERGIO CAFARO  
72488 Sigmaringen · Marstall-Passage  
Mittagsmenü von 11.00 - 14.30 Uhr  
Abends ab 18.00 bis 23.00 Uhr geöffnet  
Sonntag und Montag Ruhtag.



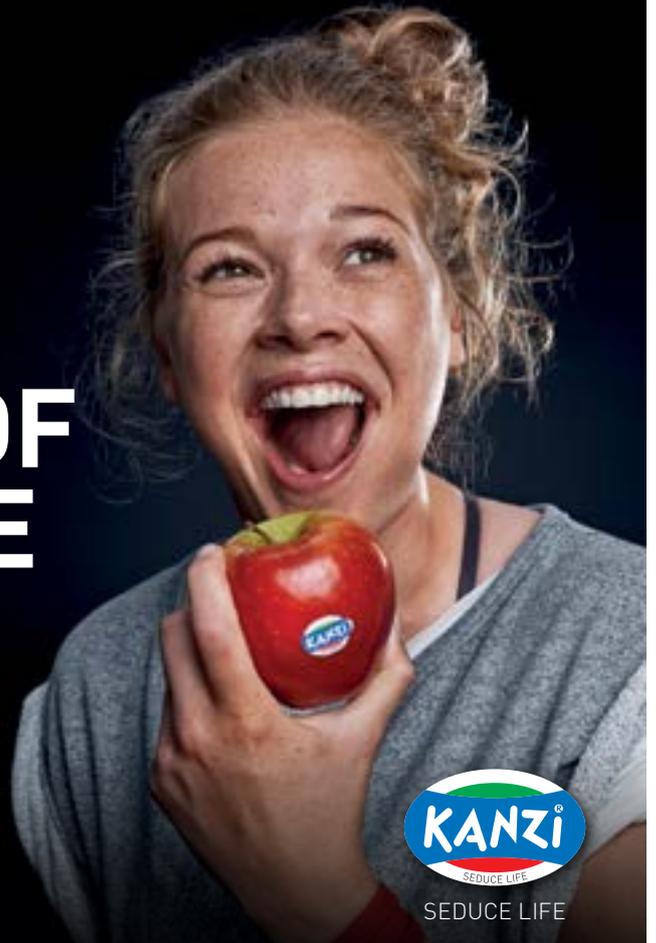
## TC SIGMARINGEN 2019

---





# THE POWER OF GREAT TASTE



Kanziapple.com



YouTube



SEDUCE LIFE

## professional eyewear.

SPORT NEU ERLEBEN: MEHR LEISTUNG, SICHERHEIT UND SPASS!

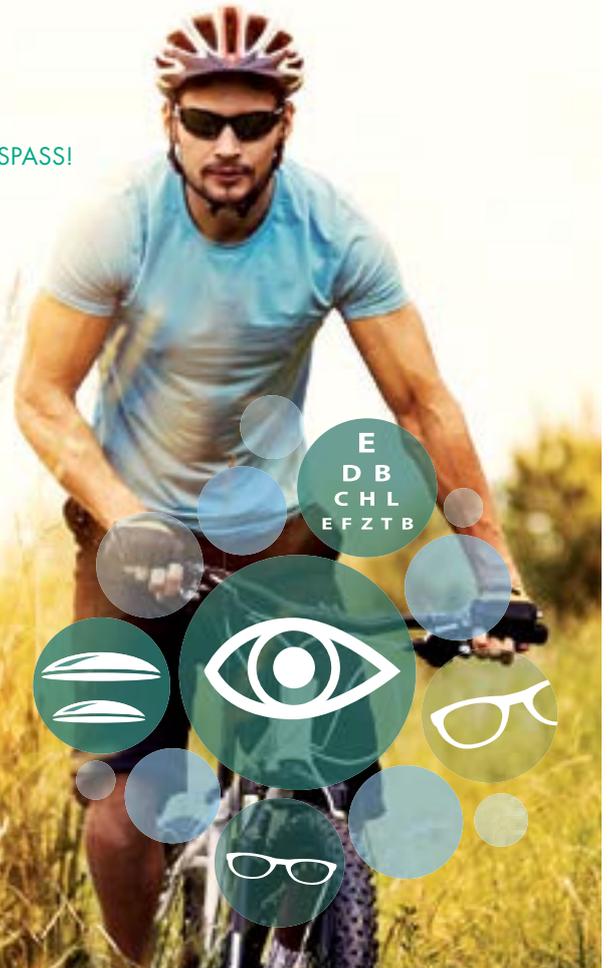
*Wer 100% sieht ist 100% leistungsfähig.  
Angestrenzte Augen entziehen dem Körper Energie - mit der richtigen Brille sieht man nicht nur gut aus, sondern hat auch sein volles Leistungspotential zur Verfügung.  
Die Anforderungen an eine Brille sind dabei sehr komplex und vielseitig.*

*Vertrauen Sie auf unsere sichtbar kompetente Beratung.  
Besser sehen - volle Leistung.*

**OPTIK  NOLLE**

SEIT 1991 SICHTBAR KOMPETENT

ANTONSTRASSE 19, 72488 SIGMARINGEN, TEL. 07571 - 50 500, [www.optik-nolle.de](http://www.optik-nolle.de)



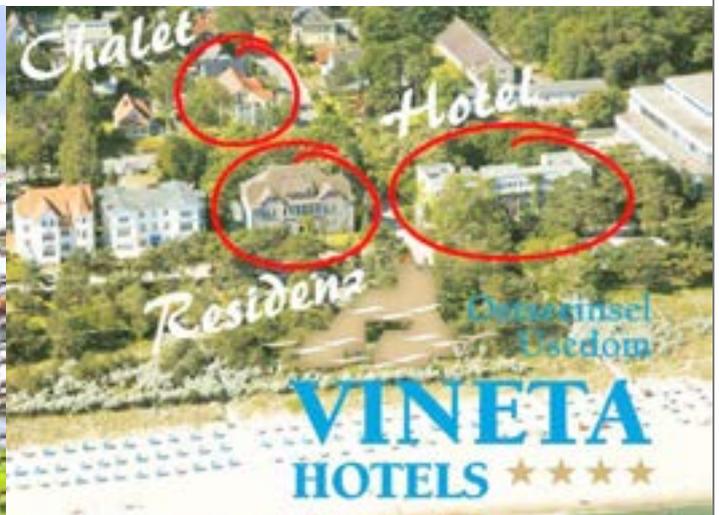
Vineta Hotels  
Strandpromenade 1  
17454 Ostseebad Zinnowitz  
Tel.: 038377 350  
www.vineta-hotels.de

**Jemanden als Gast zu haben, heißt,  
für sein Glück zu sorgen.  
Seien Sie herzlich willkommen**

*Vineta Hotels\*\*\*\* im Ostseebad Zinnowitz auf der Insel Usedom  
idyllisch und naturbelassen - ideal für Strandurlaub, Radeln, Wandern und  
Tennis mit 5 romantischen Waldplätzen*

*Doris und Oswald waren auch schon da oben und fanden es gar ned schlecht!*

*Online direkt unter [www.vineta-hotels.de](http://www.vineta-hotels.de) buchen & mit Actionscode **vineta30** und 30 EUR sparen oder  
direkt reservieren unter 038377 350!*

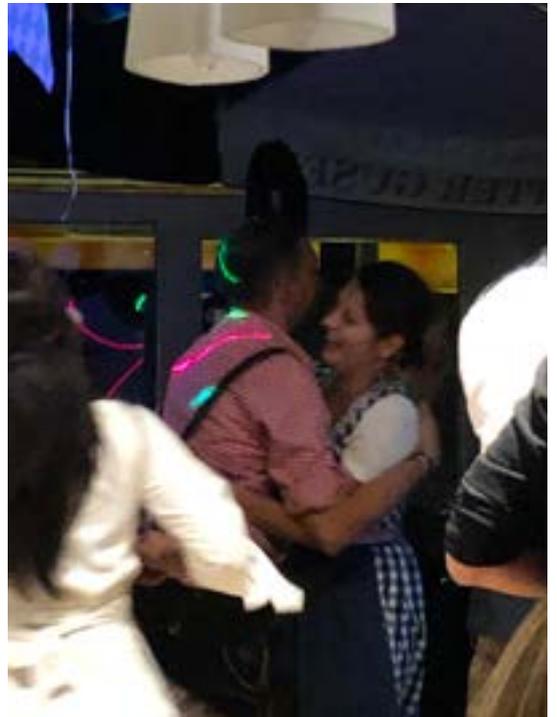




# OKTOBERFEST 2019

---







## HAUPTVERSAMMLUNG 2020

---







## ARBEITSEINSATZ FRÜHJAHR 2020

---





# echt stark,

„Tennis: die Kunst, auf einen harmlosen Gummiball so loszudreschen, dass entweder der Gegner oder der Ball oder beide für immer vom Platz verschwinden.“



TRADITIONELLE HANDWERKSQUALITÄT AUS DEN BESTEN ROHSTOFFEN UNSERER REGION.

**BACKHAUS MAHL**  
seit 1914

*Ihre Füße müssen Sie ein Leben lang tragen -  
belohnen Sie sie ab und zu dafür.*

**Medizinische Fußpflege und Maniküre  
Gabriele Jungnickel**

Leopoldstraße 7 | 72488 Sigmaringen | Tel. 07571/13739

- Einbruchschutz, Schließanlagen
- Schlüssel- und Schlossnotdienst
- Rauchwarnmelder Q Zertifiziert
- Geschenke, Pokale, Gravuren

## Eichelmann

Donaustr.7  
72488 Sigmaringen

☎ 07571-13661

[www.eichelmann.biz](http://www.eichelmann.biz)

email: [info@eichelmann.biz](mailto:info@eichelmann.biz)

# AUFNAHMEANTRAG

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Tennisclub Sigmaringen e.V.  
z. Hd. Ulla Geyer, Konviktstr. 21, 72488 Sigmaringen

Name: .....

geboren am: .....

Beruf: .....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Telefon: .....

Mobil: .....

E-Mail: .....

Mit aufgenommen werden möchten:  
(Partner/Kinder)

Name/geboren am: .....

Name/geboren am: .....

Name/geboren am: .....

Ich erkläre mich hiermit einverstanden, dass der Jahresbeitrag und mit der Mitgliedschaft zusammenhängende Kosten wie Training, Hallenabos und Meldegebühren für Turniere von meinem Konto abgebucht werden und beauftrage den TC Sigmaringen hierzu.

Kontoinhaber: .....

IBAN: .....

BIC: .....

Sigmaringen, .....

Unterschrift: .....

(bei Minderjährigen auch des Erziehungsberechtigten)





## *Besuchen Sie eine der schönsten Küchenausstellungen Oberschwabens!*

- fachliche und kostenlose Beratung
- gründliche und individuelle Planung
- sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis
- große Auswahl an Musterküchen
- preisgünstige Küchen-Einbaugeräte für den Ersatzbedarf

**AM BESTEN eine  
Küche von KWB!**

# KWB

KÜCHE  
WOHNEN  
BAD

### **RIEDLINGEN**

Gammertinger Straße 25  
Telefon 0 73 71 / 90 90 50  
[www.kwb-riedlingen.de](http://www.kwb-riedlingen.de)

### **BAD SAULGAU**

Paradiesstraße 27  
Telefon 0 75 81 / 22 76  
[www.kwb-badsaulgau.de](http://www.kwb-badsaulgau.de)

### **ALBSTADT-EBINGEN**

Johannesstraße 41  
Telefon 0 74 31 / 59 11 93  
[www.kwb-albstadt.de](http://www.kwb-albstadt.de)

# JAHRESBEITRÄGE

---

Einzelmitglied ab 18 Jahren:	200 €
Einzelmitglied:	200 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.):	25 €
Ehepaar	300 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.)	25 €

**Ein Austritt kann laut Satzung nur zum Ende eines Kalenderjahres erfolgen und ist zwei Monate zuvor schriftlich anzuzeigen.**

**Die Satzung liegt im Clubhaus aus.**

Kinder solo:	30 € im Schnupperjahr
	55 € im 1. Jahr
	80 € im 2. Jahr (bis 14 J.)

Jugendliche, Studenten, Azubis solo:	100 €
Passive Mitglieder	30 €

**Bei uns gibt es keine Aufnahmegebühr!!!**

# NEUMITGLIEDER

---

**Wir wünschen unseren Neumitgliedern viel Spaß beim Tennissport und viele schöne Stunden auf unserer Anlage**

Röckle, Roland	Dolan, Katja
Krausert, Charlotte	Dolan, Dennis
Krausert, Antonia	Dolan, Niklas
Fürst, Michael	Dolan, Gerret
Blatt, Luis	Knäpple, Carola
Mägerle, Jonas	Arnold, Jerome-Luis
Brugger, Neele	Barth, Maximilian
Neuburger, Markus	Nuss, Sebastian
Moll, Robert	Lotzer, Tim Maximilian
Mellmann, Ena	Neumann, Lucy
Andelfinger, Paulina	Gallick, Benedikt
Siegmann, Niklas	Kautz, Dennis

**Der Vorstand bedankt sich herzlich bei den großzügigen Spendern:**

Arndt, Dieter  
Expert Sigmaringen GmbH&Co.KG  
Wanner, Edi  
Geyer, Ulla

# Gartenbau und Gestaltung



SD 08/11/20/8

**Dein Sport**

**Dein Glück**

# Dein Sport-Spezialist!

Auf 3 Etagen mit über 1200 qm,  
alles was dein Sportlerherz begehrt.  
Beste Fachberatung, größte Auswahl,  
fantastischer Service...

**INTERSPORT**  
**SPORT DIETSCH**

Reiserstraße 2 · 88512 Mengen  
Hauptstraße 48 · 88348 Bad Saulgau

[www.sport-dietsche.de](http://www.sport-dietsche.de) · 24h Besaitungs-Service



[ksk-sigmaringen.de](http://ksk-sigmaringen.de)

# Stolz sein ist einfach.

Wenn man im Verein lernt, gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Auf die Vereinsförderung der Sparkasse kann man sich dabei verlassen.

Sprechen Sie uns darauf an.

LB BW  

Wenn's um Geld geht  
 Landesbank  
Kreissparkasse