

# CLUBJOURNAL

TENNISCLUB SIGMARINGEN

2026





**Stadtwerke**  
**Sigmaringen**

# *SPIEL, SATZ & SIEG!*

*Zuverlässig und sicher  
am Ball - seit über 150 Jahren  
stark für die Region.*

stadtwerke-sigmaringen.de  

# INHALTSVERZEICHNIS

---

Grußwort der Präsidentin	S. 4
Wer macht was beim TC Sigmaringen?	S. 8
Jugendsprecher	S. 8
Sportmedizinische Sprechstunde	S. 12
Life Kinetic	S. 15
Diverse Erfolge von Clubmitgliedern	S. 17
Toby's Tennisschule	S. 19
Bericht Sportwart	S. 20
10 Jahre Ristorante La Perla	S. 22
Termine 2026	S. 23
Mannschaftsberichte	S. 24
Spielplan 2026	S. 44
Jugendkreismeisterschaften	S. 48
Hallensaison 2026/27	S. 59
Kinderseite	S. 61
Clubmeisterschaften 2025	S. 64
Bändelesturnier 2025	S. 66
Tennispong Turnier 2025	S. 68
Vereinsleben 2025	S. 72
Schnupperkurs	S. 75
Sommercamps	S. 76
Vereinsmeister 2025	S. 79
Aufnahmeantrag	S. 81
Jahresbeiträge	S. 84
Neue Mitglieder	S. 84
Spenden	S. 84



# GRUSSWORT DER PRÄSIDENTIN

---

Liebe Clubmitglieder, Freunde, Gönner und  
Leser des Clubjournals des Tennisclubs  
Sigmaringen,



unsere Anlage wird auch in diesem Jahr wieder mit großem Engagement auf die Sommersaison vorbereitet, sodass wir – sofern das Wetter mitspielt – am 1. Mai in die neue Saison starten können. Leider steht uns in diesem Jahr kein Anlagenwart mehr zur Ver-

fügung und auch das Anlageteam hat Ende November letzten Jahres seinen Dienst quittiert. Deshalb gilt mein besonderer Dank Norbert Schwenold, der trotzdem das nicht mehr seine Aufgabe ist, das Richten der Plätze organisiert und in die Hand genommen hat. Auch seinen Helfern und Mannschaften, die unserem Platzwart Salvatore beim Richten der Plätze mit Rat und Tat zur Seite stehen vielen Dank.

Zum Auftakt der Tennissaison findet auch in diesem Jahr am 2. Mai wieder unser traditionelles Bändelesturnier statt. Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf eine rege Teilnahme und damit einen gelungenen Start in die Freiluftsaison. Eingeladen hierzu sind alle Mitglieder des TC Sigmaringen, auch wenn sie noch nicht lange Tennis spielen.

Im Rahmen unserer Hauptversammlung konnten wir auf ein insgesamt positives Vereinsjahr 2025 zurückblicken. Unser Tennisclub steht weiterhin auf einer soliden Basis: Die Finanzen sind stabil, sportlich wird auf einem guten Niveau Tennis gespielt und auch unsere gesellschaftlichen Veranstaltungen erfreuen sich großer Beliebtheit – wenngleich wir uns hier und da noch über eine etwas stärkere Beteiligung aus den eigenen Reihen freuen würden.

Ein zentrales Thema im vergangenen Jahr war die geplante Weiterentwicklung unserer Anlage. Die vorgestellten Pläne für einen Hallenanbau mit gemeinsamen

Sanitäreanlagen für die gesamte Anlage im Sinne einer „Neuen Mitte“ wurden von den Mitgliedern grundsätzlich positiv aufgenommen. In einer außerordentlichen Mitgliederversammlung im Mai vergangenen Jahres stimmten ca. 2/3 der Anwesenden für das Projekt. Damit traten wir in die weitere Planung ein. Leider musste dieses Projekt vorerst verschoben werden, da die Finanzierung – ohne eine entsprechende kommunale Bürgschaft als Sicherheit – von unserer Hausbank nicht gewährt wurde und die Stadt Sigmaringen aufgrund ihrer wirtschaftlichen Situation die Gewährung einer Bürgschaft abgelehnt hat. Damit waren wir für einen Baubeginn in diesem Jahr zu spät dran. Auch wenn wir diesen Schritt sehr bedauern, werden wir das Projekt nicht beiseitelegen sondern nach Finanzierungsalternativen suchen. Grund des Dilemmas ist, dass im Flächennutzungsplan das Gelände als reines Sportgelände ausgewiesen ist und eine anderweitige Nutzung somit ausscheidet beziehungsweise eine Änderung des Nutzungsplans bedingt. Damit sind alle Anlagen des Tennisclubs in Augen unserer Hausbank als Sicherheit wertlos, auch wenn mit der Gastronomie und der Vermietung der Wohnung im Clubhaus Einnahmen erzielt werden.

Sehr erfreulich ist dagegen die Entwicklung im Trainingsbereich: Mit Toby Mitchell haben wir seit der Wintersaison einen neuen Trainer, der bereits in kurzer Zeit wichtige Impulse gesetzt hat. Neben einem engagierten und qualitativ hochwertigen Trainingsbetrieb hat er insbesondere im Kinder- und Jugendbereich neue Akzente gesetzt. Aktionen wie ein gemeinsamer Bowlingausflug, Spielsonntage sowie ein Schnuppertag haben nicht nur für Begeisterung gesorgt, sondern wir haben auch neue Kinder für unseren Verein und den Trainingsbetrieb gewinnen können.

Toby Mitchell bringt nicht nur große fachliche Kompetenz, sondern auch viel Motivation und neue Ideen mit. Sein Ziel, die Mitgliederzahlen zu steigern und insbesondere den Enthusiasmus im Kinder- und Jugendbereich nachhaltig zu stärken, ist deutlich spürbar. Dieses Engagement ist für unseren Verein von großem Wert und wird dem TC Sigmaringen langfristig sehr zugutekommen.

Auch die Schnupperkurse für Erwachsene unseres zweiten Vorsitzenden Maximilian Lang sind ein voller Erfolg und bringen uns seit Beginn jedes Jahr mehrere Neumitglieder, denen der Tennissport sehr gut gefällt und die sich in unserem Verein wohlfühlen.

Für die kommende Saison haben wir uns wieder viel vorgenommen: Wir möchten sportlich erfolgreich bleiben, weiterhin neue Mitglieder gewinnen und unseren Verein als attraktiven Treffpunkt für sportliche und gesellige Anlässe für alle Altersgruppen gestalten. Ein besonderer Fokus liegt dabei weiterhin auf der Integration der neuen Mitglieder – denn ein lebendiges Vereinsleben entsteht nur durch Gemeinschaft und Engagement. Neben dem sportlichen Angebot planen wir auch deshalb wieder zahlreiche gesellige Veranstaltungen, die das Clubleben bereichern sollen. Die genauen Termine finden Sie wie gewohnt im Clubjournal sowie auf unserer Homepage [www.tc-sigmaringen.de](http://www.tc-sigmaringen.de).

Zudem haben wir in diesem Jahr ein etwas neues Veranstaltungsformat geplant: Am 6. Juni findet auf unserer Anlage ein Sommerfest statt, das zugleich als Tag der offenen Tür gestaltet wird. An diesem Wochenende werden auch die Clubmeisterschaften ausgetragen, sodass interessierte Gäste die Möglichkeit haben, unseren Sport und das Vereinsleben hautnah kennenzulernen. Über eine rege Beteiligung an den Clubmeisterschaften würden wir uns sehr freuen. Außerdem wäre es schön, wenn zahlreiche Mitglieder an diesem Tag den Weg auf unsere Anlage finden und gemeinsam mit uns und externen Gästen einen interessanten und geselligen Tag verbringen.

Mein besonderer Dank gilt allen Vorstandsmitgliedern für ihr großes Engagement, allen Helfern, welche die Arbeiten des Vorstands unterstützen und die sich in vielfältiger Weise für den Verein einsetzen. Ebenso danke ich unserem Trainerteam, dem La Perla Team für die hervorragende Bewirtung sowie allen Sponsoren, Unterstützern und Freunden unseres Vereins für ihre langjährige Treue.

Ich bitte unsere Mitglieder darum die Firmen, die uns seit vielen Jahren mit Werbung im Clubjournal und auf unserer Anlage unterstützen, wenn möglich bei ihren Kaufentscheidungen ebenfalls zu berücksichtigen.

Nicht zuletzt danke ich Ihnen, liebe Mitglieder, für Ihr Vertrauen und Ihre Verbundenheit zum TC Sigmaringen. Sie alle tragen dazu bei, dass unser Verein lebendig bleibt.

Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche, gesunde und verletzungsfreie Tennissaison bei bestem Tenniswetter mit vielen schönen Momenten auf unserer Anlage.

Herzlichst  
Ihre  
Ulla Geyer



HRN 536 VK | HRN 536 VY

**HONDA**

DER NEUE  
**HONDA HRN  
RASENMÄHER**

Professionelle  
Funktionen  
für jeden Gärtner



Mehr Infos unter  
[honda.de/garten](https://honda.de/garten)



SMART DRIVE®  
ANTRIEB

ROTO-STOP®  
(NUR VY MODELL)

70 L **NEU**  
GRASFANGSACK

ZWEIWEGE- **NEU**  
FREILAUFSYSTEM

STRÖMUNGSOPTIMIERTES  
MÄHDECK **NEU**

VERSAMOW™  
SELEKTIVES MULCHEN

HRN 536 VK\* **959,-**

HRN 536 VY\* **1.099,-**

Wir beraten Sie:

 **Echsle**  
Land- • Forst- • Gartentechnik  
72511 Bingen  
☎ 0 75 71 - 12 275 · Fax: 35 58  
[www.echsle.de](http://www.echsle.de)

📍 Am Lammkeller 3, 72511 Bingen

☎ 07571/12275

📧 [www.echsle.de](http://www.echsle.de)  
[aechsle@t-online.de](mailto:aechsle@t-online.de)

🕒 Mo-Sa 08:00-12:00 Uhr, Mo-Fr 13:15-18:00 Uhr

\* Unverbindlicher Verkaufspreis des Herstellers:  
HRN 536 VK: 1.119,- | HRN 536 VY: 1.229,-

ENGINEERING FOR *Life*

# KWB KÜCHEN

**Lebensraum  
zum Wohlfühlen!**  
Besuchen Sie uns.

Zuhause ist da, wo man sich wohl fühlt und alles seinen Platz hat, genau so wie man es möchte.

Ob Zeile, L-Form, U-Form oder Insel  
- wir planen ganz **individuell nach Ihren Wünschen.**

Mit der richtigen Planung kommt jede Küche groß raus und wird zur Wohlfühloase.

**Kommen Sie zu uns und wir planen mit Ihnen Ihr neues Zuhause!**

KWB KÜCHEN



KWB Riedlingen

Gammertinger Str. 25/1  
88499 Riedlingen

[kwb-riedlingen.de](http://kwb-riedlingen.de)

07371 90905-0  
[info@kwb-riedlingen.de](mailto:info@kwb-riedlingen.de)

KWB Bad Saulgau

Paradiesstraße 27  
88348 Bad Saulgau

[kwb-badsaulgau.de](http://kwb-badsaulgau.de)

07581 2276  
[info@kwb-badsaulgau.de](mailto:info@kwb-badsaulgau.de)

# WER MACHT WAS BEIM TC SIGMARINGEN?

---



**Ulla Geyer**

1. Vorsitzende

---

Tel. 07571/5370  
Mobil: 0171/8272209



**Maximilian Lang**

2. Vorsitzender

---

E-Mail: maxila7@web.de  
Mobil: 0160/93074218



**Willi Stöcker**

Kassenwart

---

Mobil: 0171/3052250



**Astrid Schwenold**

Jugendwartin

---

Tel. 07571/14796  
Mobil: 01 60/92 31 30 35



**Elias Schäfer**

Schriftführer

---

E-Mail: elias.schaefer13@googlemail.com  
Tel. 0173/3916830



**Harald Kaltenecker**

Hallenwart

---

Mobil: 0172/1352409



**Julia Geyer**

Öffentlichkeitsarbeit

---

Mobil: 0176/30441164



**Nico Schwenold**

Sportwart

---

Tel. 0151/10503250



**Toby Mitchell**

Beisitzer Sport & Tennistrainer

---

E-Mail: tobymitchell20@yahoo.de

Mobil: 0172/6384214



**Benja Pfänder**

Jugendsprecherin

---



**Janosch Siegmann**

Jugendsprecher

---



**Vincenzo Solamo & Alisia Palermo**

Gastronomie/Clubheim

---

Tel. 07571/13844

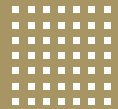


# AUTOHAUS HERRE

Paulter Weg 21  
72488 Sigmaringen  
Tel: 0 75 71 / 68 47 69

Gauselfinger Str.3  
72501 Gammertingen  
Tel: 0 75 74 / 13 84

**IHRE TOYOTA - PROFIS SEIT ÜBER 35 JAHREN**



## Ihr Partner für moderne und zukunftsfähige Architektur

Bei uns gibt es keine Luftschlösser, sondern realistische, wirtschaftliche und nachhaltige Konzepte, die perfekt auf Ihr Projekt zugeschnitten sind. Wir stehen für Architektur, die Ästhetik und Funktionalität vereint – zuverlässig, unkompliziert und ohne Allüren. Ob Neubau, Umbau oder Sanierung: Von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung begleiten wir Sie mit Fachkompetenz und Leidenschaft.

### IHR PROJEKT, UNSERE EXPERTISE

## Unsere Leistungen auf einen Blick

Wir planen und realisieren Projekte für private Bauherren, Unternehmen und öffentliche Einrichtungen.

- Individuelle Beratung & Bedarfsanalyse
- Architektonische Planung & Visualisierung
- Baurechtliche Abklärung & Genehmigungsverfahren
- Begleitung und Steuerung der Bauausführung
- Sanierung & Modernisierung von Bestandsgebäuden

### GRÜN BAUEN – SMART LEBEN

## Nachhaltiges Bauen

Nachhaltigkeit ist für uns kein Trend, sondern eine Verantwortung. Wir setzen auf:

- Energieeffiziente Bauweisen zur Reduzierung des Energieverbrauchs.
- Umweltschonende Materialien, die langlebig und ökologisch sind.
- Intelligente Gebäudekonzepte, die natürliche Ressourcen optimal nutzen.

## Ein Auszug aus unseren Projekten

Mit unserer Architektur gestalten wir Gebäude, die begeistern und inspirieren.



**Gasthaus zum Löwen**

6 Wohneinheiten und eine Gewerbefläche aus zuvor denkmalgeschütztem Gasthof.



**Karls Hotel**

Projektbetreuung von der ersten Skizze bis zur Fertigstellung.



**Haus 3: Stuttgarter Tor**

Energiekonzept aus Geothermie in Verbindung mit einer Fassaden-PV-Anlage.

### ZUKUNFT BEGINNT MIT GUTER ARCHITEKTUR

Sie planen ein Bauvorhaben oder möchten sich unverbindlich beraten lassen? Kontaktieren Sie uns!

Neusch Architekten | Gorheimer Str. 19 | 72488 Sigmaringen

☎ 07571 72039-0

✉ info@neusch-architekten.de

🌐 www.neusch-architekten.de



# SPORTMEDIZINISCHE SPRECHSTUNDE



Adobe Stock lizenzfreies Bild von Alexis S/peopleimages.com

Tennis macht Spaß – aber Hand aufs Herz: Wer viel spielt, kennt auch die typischen Wehwehchen. Damit ihr lange gesund auf dem Platz steht, gibt's hier einen Überblick über die gängigsten Tennisverletzungen und was ihr konkret dagegen tun könnt. Stell dir den Text einfach als kleinen Gesundheits-Guide für unseren Club vor – zum Lesen in der Hallenpause oder nach dem Medenspiel.

## Wie verletzungsanfällig ist Tennis?

Tennis wirkt nach außen oft „harmlos“, weil es kein Kontaktsport ist – trotzdem passieren erstaunlich viele Verletzungen, gerade bei ambitionierten Mannschaften und Turnierspielern. Eine aktuelle Studie mit deutschen Ligaspielern hat über 1000 Verletzungen gezählt, im Schnitt etwa 1,7 pro Spieler-also fast jeder verletzt sich im Laufe einer Saison.

Akute Verletzungen mit rund 56% (also „zack – passiert“) sitzen vor allem im Bein- und Fußbereich. Chronische Probleme (alles, was so langsam „reintrutscht“) schlagen dagegen zu 63,2% an Schulter, Ellbogen und Handgelenk zu, also obenrum. Bei Jugendlichen führen Schulter (22%), Ellbogen (19%), Sprunggelenk (17%) und Handgelenk (16%) die Verletzungsstatistik an.

Kurz gesagt: Nicht nur Profis, sondern genau Leute wie wir im Verein sind klar im Risiko – vor allem, wenn Training, Technik und Regeneration nicht so richtig zusammenpassen.

## Akute Klassiker: Was schnell mal passiert

### Umnicken am Sprunggelenk

Ihr kennt die Szene: harter Richtungswechsel, ein Schritt an die Linie, einmal blöd aufgekommen – und schon schießt der Schmerz durchs Sprunggelenk. Sprunggelenksverletzungen sind im Tennis mit Abstand der häufigste „Unfall“, in Studien machen sie rund 20–30% der akuten Tennisverletzungen aus.

Was hilft, damit es gar nicht so weit kommt?

- Ordentliches Warmup: LaufABC, Seit und Kreuzschritte, ein paar Sprung und Landungsübungen – nicht direkt aus dem Auto ins Match.
- Balance- und Krafttraining: Einbeinstand, Kniebeugen, gern auch mal auf einer wackeligen Unterlage – das trainiert die kleinen Stabilisatoren im Fuß.
- Passende Schuhe: Gute Tennisschuhe mit Seitenstabilität, gerade auf Teppich oder Sand, geben euch den nötigen Halt.

### Muskelzerrungen in Oberschenkel und Wade

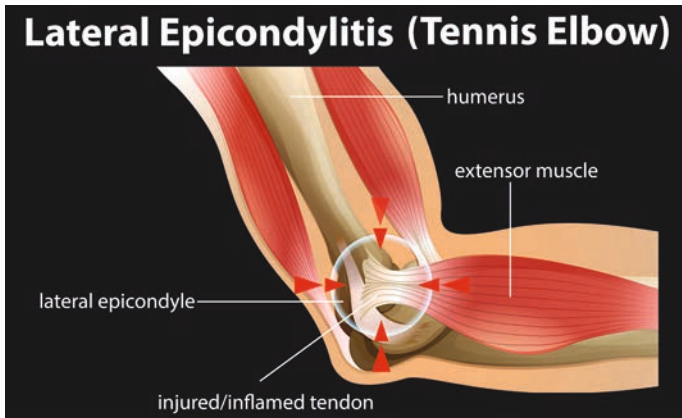
Sprints auf kurze Bälle, abrupte Stopps, schnelle Richtungswechsel – genau das lieben wir am Tennis, genau das stresst unsere Muskulatur. Kein Wunder, dass Muskelzerrungen und Faserrisse an Oberschenkel und Wade zu den Standardverletzungen zählen, gerade im leistungsorientierten Bereich.

So beugt ihr vor:

- Vor dem Match 10–15 Minuten investieren: lockeres Einlaufen, dynamisches Dehnen (Ausfallschritte, Beinpendeln) und ein paar Steigerungsläufe.
- Unterkörper- und Core-Training 1–2 Mal pro Woche: Kniebeugen, Ausfallschritte, Planks – alles ohne Hightech-Studio möglich.
- Regenerationspausen ernst nehmen: Nicht drei Tage hintereinander „Vollgas“ spielen, wenn ihr sonst nur einmal pro Woche auf dem Platz steht.

### Überlastung: Wenn's langsam immer mehr zwick Tennisellbogen – der Klassiker

Der Tennisellbogen ist vermutlich die bekannteste Tennisverletzung überhaupt – und leider kein Mythos. Es handelt sich um eine Reizung des Sehnenansatzes der Unterarmstrecker an der Außenseite des Ellbogens; bei Tennisspieler\*innen ist der Anteil deutlich höher als in



Adobe Stock lizenzfreies Bild von blueringmedia

der Allgemeinbevölkerung, und viele machen im Laufe ihrer „Karriere“ irgendwann Bekanntschaft damit.

Typische Auslöser:

- Unsaubere Technik, vor allem bei der Rückhand, zu viel Handgelenk, zu spätes Treffen des Balls.
- Zu harter Schläger, unpassende Griffgröße oder sehr straffe Bespannung, die jede Vibration direkt in den Arm schickt.
- Klassische „Übermotivationsphase“: Nach der Winterpause plötzlich fünfmal pro Woche auf dem Platz.

Was ihr tun könnt:

- Technikcheck: Ein paar Trainerstunden sind oft günstiger als später Physio oder MRT – gerade Rückhand und Aufschlag anschauen lassen.
- Material anpassen: Griffstärke prüfen, nicht zu harte Bespannung, ggf. dämpfende Saiten wählen.
- Unterarmtraining: Exzentrische Übungen mit Kurzhantel oder Theraband, plus regelmäßiges Dehnen der Unterarmmuskeln.

Adobe Stock lizenzfreies Bild von Yakobchuk Olena



- Bei ersten Beschwerden sofort Dosis reduzieren statt „durchspielen“, sonst wird aus einer Reizung schnell ein langwieriges Problem.

### Schulter – Aufschlag-Hochrisikobereich

Der Aufschlag sieht elegant aus, ist aber für die Schulter Schwerarbeit. Kein Wunder, dass die Schulter in vielen Studien ganz oben auf der Verletzungsliste steht; bei Jugendlichen ist sie mit rund 22% der Fälle sogar Spitzenreiter.

Typische Probleme sind Reizungen der Rotatorenmanschette oder Engpass-Syndrome (Impingement), die Schmerzen bei Überkopfbewegungen machen. Studien zeigen: Je mehr Trainingsstunden pro Woche und je mehr Jahre ihr schon intensiv spielt, desto höher das Risiko für Schulter- und Ellbogenüberlastung.

Schulterschutz in der Praxis:

- Schulter- und Schulterblattmuskulatur gezielt stärken, z. B. mit Theraband-Rotationen, Rudern, Seitstütz und Core-Übungen.
- Aufschlagstechnik sauber halten: Beine und Rumpf aktiv nutzen, damit nicht alles auf die Schulter geht.
- Trainingsspitzen vermeiden: Eine Studie hat gezeigt, dass plötzliche starke Belastungssprünge die Schulterbeschwerden um etwa ein Viertel erhöhen können.

### Stressfrakturen – selten, aber ernst

Vor allem bei jungen, sehr fleißigen Spielern können Stressfrakturen auftreten – Überlastungsbrüche im Knochen, meist an Mittelfuß, Unterschenkel oder Wirbelsäule. In einer Studie an Hochleistungstennisspielern hatte jeder 8. Im Beobachtungszeitraum mind. eine Stressfraktur.

Region/Verletzung	Anteil an allen Verletzungen (Richtwerte)	Bemerkung
Untere Extremität gesamt	31–67%	Vor allem Sprunggelenk, Oberschenkel, Knie
Sprunggelenksdistorsion	hoher Anteil an akuten Verletzungen	Klassische „Umknickverletzung“
Oberschenkel-/Wadenzerrungen	zweistelliger Prozentbereich	Sprints, Stopps, Richtungswechsel
Obere Extremität gesamt	20–49%	Schwerpunkt Schulter und Ellenbogen
Schulterverletzungen	ca. 8%	Überlastung durch Aufschläge und Smashes
Tennisellenbogen	bis ~35% der Spieler im Lebensverlauf betroffen	In Studien an LigaSpielern erfasst
Rumpf/Wirbelsäule	ca. 17%	LWS-Beschwerden, Muskelzerrungen, selten Bandscheibenprobleme

Konsequenzen für den Trainingsalltag: Training langsam steigern, Athletik verbessern.

## Dein persönlicher Präventions-Gameplan

### 1. Warmup, das den Namen verdient

Direkt aus dem Auto auf den Aufschlagpunkt ist ungefähr so sinnvoll wie kalt in einen Sprintwettkampf zu gehen. Ein gutes tennisspezifisches Warmup dauert 10–15 Minuten und macht dich wirklich „spielfertig“.

Bewährt hat sich: 3–5 Minuten lockeres Laufen oder Springen. 5–7 Minuten dynamisches Dehnen: Armkreisen, Beinpendeln, Ausfallschritte mit Oberkörperrotation. 5–7 Minuten tennisnahe Drills: Schattenaufschläge, kurze Schläge in der Box, Seit- und Kreuzschritte an der Grundlinie.

### 2. Athletik als „Versicherung“

Keine Angst: Du musst kein Fitness-Junkie werden, aber ein bisschen Athletiktraining wirkt wie eine Versicherung für deinen Körper. Schon zwei kurze Einheiten pro Woche können das Verletzungsrisiko deutlich senken. Sinnvolle Basics: Core: Planks, Seitstütz, Käfer Crunch – für eine stabile Mitte und entlastete Schulter.

Beine: Kniebeugen, Ausfallschritte, Wadenheben – mit Körpergewicht oder leichten Gewichten.

Sprunggelenk & Balance: Einbeinstand, Einbeinkniebeugen, Balanceübungen auf instabiler Unterlage.

### 3. Technik- und Materialcheck

Viele Überlastungsprobleme sind weniger „Pech“ als Folge von Technik und Material, die nicht so recht zu euch passen.

Gute Routinen im Cluballtag:

- Alle paar Monate ein Technik-Update mit einem Trainer – Fokus auf Rückhand, Aufschlag und Griffhaltung.
- Schläger an Körpergröße, Spielstil und Belastbarkeit anpassen: Griffstärke, Gewicht, Balance, Besspannungshärte.

- Nach Pausen (Winter, Urlaub, Verletzung) langsam einsteigen: Erst weniger Einheiten, kürzere Matches, dann steigern – das senkt das Risiko von Schulter und Ellbogenproblemen deutlich.

### 4. Auf den Körper hören

Der vielleicht wichtigste Punkt: Rechtzeitig auf Warnsignale hören.

## Fazit: Gesund bleiben, länger Spaß haben

Tennisverletzungen gehören zum Sport dazu, aber sie sind kein Schicksal – vieles lässt sich mit einem guten Mix aus Warmup, Athletik, Technikarbeit und vernünftiger Belastungssteuerung deutlich reduzieren. Wer seinen Körper wie „Equipment auf dem Platz“ behandelt und pflegt, hat deutlich bessere Chancen, noch viele Jahre entspannt Matches, Medenspiele und Clubturniere zu genießen.



Euer  
Stefan Krausert,  
Orthopäde

Quellen (Text und Fotos)

Fachliche Quellen:

GOTS: „Tennis aus sportmedizinischer Sicht“.

Sportärztezeitung: „Sportverletzungen bei Profi-Tennispielern“.

Pluim BM et al.: „Tennis injuries: occurrence, aetiology, and Prävention“.

tennis MAGAZIN: „Sportverletzungen beim Tennis“.

Stiftung Sicherheit im Sport: „Tennis“.

Klinische Sportmedizin: „Verletzungen und Fehlbelastungsfolgen beim Tennis“.

Systematisches Tennis-Präventionsprogramm (z. B. „TennisReady“).

Studien zum Tennisellenbogen: Inzidenz, Rezidivrate, Risikofaktoren.

Artikel zu Sprunggelenksverletzungen und Bandagen im Tennis.

Bildquellen:

Adobe Stock lizenzfreie Fotos

# LIFE KINETIK

## Life Kinetik im Tennis – Training für Kopf und Spiel

Life-Kinetik verbindet Bewegung mit Wahrnehmung und fordert gezielt unser Gehirn. Durch koordinative Übungen werden Reaktion, Konzentration und Entscheidungsfähigkeit verbessert – Fähigkeiten, die im Tennis entscheidend sind.

Dabei spielt das Gestalthirn eine zentrale Rolle: Es hilft, Spielsituationen schnell zu erfassen, den Ball früh zu lesen und intuitiv richtig zu handeln. Genau hier setzt Life Kinetik an – Informationen werden schneller verarbeitet, Abläufe automatisiert.

Das zeigt auch das folgende Beispiel: Unser Gehirn erkennt Muster, selbst wenn Informationen scheinbar „verfremdet“ sind – und genau diese Fähigkeit können wir im Training nutzen.

D1353 M17731LUNG  
D13N7 4LS B3W315  
D4FU3R, W45 FU3R  
3R574UNL1CH3 DING3  
UN53R V3R5T4ND  
L315T3N K4NN.

B31NDRUCK3ND.  
4M 4NF4G W4R´5  
5CHON 5CHW3R, 4B3R  
J37Z7 1N D1353R  
Z31L3, L1357 35 D31N  
G3H1RN 4U70M4715CH.  
OHN3 D4RU3B3R N4CHZUD3NK3N.  
531 57OLZ DR4UF.

Gerne unterstütze ich bei Interesse mit einem praxisnahen Einblick in die Life Kinetik im Tennistraining und freue mich, wenn sich eine Gelegenheit hierfür ergibt.



Carola Lang  
Im Flecken 7  
72474 Winterlingen  
E-Mail:  
lernberaterin-pp@web.de



**Unsere Filiale in Sigmaringen, Schwabstr. 2  
wurde renoviert und erweitert.  
Euch erwarten..**



...schöne Sitzmöglichkeiten, abwechslungsreiches  
Tagesessen und Imbissgerichte sowie  
Kaffeespezialitäten.

Außerdem wurde unser Wildsortiment aus  
dem Hause Hohenzollern erweitert.

**Wir freuen uns über Ihren Besuch!**



ZAHNARZTPRAXIS  
Dr. Isabelle Kurek-Schmidt M.Sc.



Sie können sich voll auf's Spiel konzentrieren.

## Gesunde und schöne Zähne. Vorteil für Sie.

Zähne sind individuell und genauso abgestimmt müssen sie behandelt werden. In unserer vordigitalisierten Zahnarztpraxis im Zentrum Sigmaringens finden Sie ein breites Spektrum hochwertiger Zahnheilkunde, modernster Technik und über 20 Jahren zahnärztliche Erfahrung. Und einen sensationellen Blick auf das Sigmaringer Schloss.



Dr. med. dent. Isabelle Kurek-Schmidt  
Master of Science Parodontologie

- Minimalinvasive Zahnheilkunde für schonende Therapien & schnellere Heilungsprozesse
- Präzise Diagnostik mit strahlenarmen digitalen Röntgen für ein optimales Behandlungskonzept
- Ästhetische Zahnheilkunde für ein harmonisches Lächeln
- Schonende Parodontitis-Therapie für nachhaltig feste Zähne
- Kronen, Brücken, Inlays – hochwertig, funktionell & ästhetisch
- Bequem und schnell von digitaler Abformung zur computergestützten Konstruktion vollkeramischer Restaurationen
- Sichere Zahnimplantate für einen festen Biss
- Individuelle Prophylaxe für saubere Zähne & frischen Atem
- Spezielle Kindersprechstunde mit Kinder-Prophylaxe-Programm

Leopoldplatz 1 72488 Sigmaringen fon 07571-136 71 praxis@dr-kurek-schmidt.de

[www.dr-kurek-schmidt.de](http://www.dr-kurek-schmidt.de)

# DIVERSE ERFOLGE VON CLUBMITGLIEDERN

---

Unsere Mitglieder spielen regelmäßig Turniere und schneiden dabei hervorragend ab. Ein paar besonders herausragende Ergebnisse möchten wir im Folgenden darstellen.

## **UWE SACHSE**

Ablach Cup Herren 60 1. Platz

## **KAYA SCHMAUDER**

Kreismeisterschaften U9 1. Platz

## **NIKLAS SIEGMANN**

Kreismeisterschaften U12 3. Platz

## **DANIEL TSVETANOV**

Bezirksmeisterschaften Biberach (Winter, Herren B) 1. Platz

Offene Hallen BZM Villingen-Schwenningen (J4, U14) 1. Platz

Junior Cup Villingen-Schwenningen (J5, U14) 1. Platz

Bezirksmeisterschaften Bad Waldsee  
(Sommer, Herren B – Nebenrunde) 1. Platz

Next-Gen Cup Hechingen (J4, U14) 1. Platz

Ensinger Sport Junior Indoors Sindelfingen (J4,U14) 1. Platz

J4 Turnier in Villingen-Schwenningen 1. Platz

Weitere Turniererefolge von Daniel unter [TC-Sigmaringen.de](http://TC-Sigmaringen.de)

## **TOBY MITCHELL**

Winter – Herren 45 Schweizer Meister

Sommer mit der Interclub-Mannschaft  
des TC Vaduz – Herren 45 Schweizer Meister

Klosters Sommer Herren 35 Schweizer Meister

Herren 45+ Schweizer Clubmeister

Du hast auch bei einem Turnier gut abgeschnitten oder möchtest jemand anderen hervorheben? Dann melde dich gerne bei Julia Geyer.



# Zaunteam

## Zäune, Tore, Sichtschutz

Größte Auswahl. Top Beratung. Fachgerechte Montage.



**Jetzt GRATIS-BERATUNG vereinbaren**

Zaunteam Obere Donau-Bodensee  
88605 Sauldorf-Krumbach | Tel. 077 779 387 870





## Neuigkeiten Toby's Tennisschule 2026

### 🟡 Winterrückblick

Die Wintersaison liegt bereits hinter uns, und der Sommer steht vor der Tür. In den vergangenen Monaten durfte ich mit euch allen eine tolle Kennenlernphase erleben. Alle haben fleißig trainiert – auch wenn das Training intensiv und anspruchsvoll war. Trotzdem hatten alle großen Spaß, und man erkennt deutliche Fortschritte. Es ist wirklich schön zu sehen, welche positive und hervorragende Entwicklung sich daraus ergibt.

### 🎾 Tennisjugend

Ich habe dem Jugendteam neue Ideen und Projekte vorgeschlagen, von denen wir einige bereits erfolgreich umgesetzt haben. Ein Kennenlerntag war meiner Meinung nach unbedingt notwendig, da sich viele Kinder untereinander noch nicht kannten. Außerdem dürfen die Kinder sowie neue erwachsene Mitglieder einmal im Monat am Sonntagmittag gemeinsam spielen. Diese zusätzliche Spielpraxis kommt bei allen sehr gut an.

Vor Weihnachten unternahm das Jugendteam und die Kinder einen Ausflug nach Riedlingen. Dort haben wir zwei Stunden lang Ten-Pin-Bowling gespielt. Diese Aktion war ein voller Erfolg und hat unseren Teamgeist deutlich gestärkt.

Im Winter wurde außerdem die Jugendseite auf unserer Homepage eingerichtet. Dort werden alle wichtigen Informationen veröffentlicht, ebenso wie Bilder von verschiedenen Veranstaltungen. Schauen Sie gerne einmal vorbei. Das J.O.T. (Jugend-Organisationsteam) möchte aktiv sein und weiterhin viele schöne gemeinsame Momente schaffen.

### ☀️ Tennis-Camps & Clubmeisterschaften 2026

Mit Blick auf die Sommersaison werden sowohl an Pfingsten als auch in den Sommerferien Camps angeboten. Ich würde mich sehr freuen, wenn viele Kinder teilnehmen und gemeinsam mit Toby's Tennisschule und dem Coaching-Team viel Spaß haben.

Auch bei den Clubmeisterschaften gibt es ein neues Format: Wir möchten die Veranstaltung gerne auf drei bis vier Tage komprimieren. Ziel ist es, unseren schönen Club gemeinsam zu feiern und noch mehr Mitglieder besser kennenzulernen. Natürlich wird es tolle Preise, gutes Essen, viel Spaß und spannende Wettbewerbe geben. Also macht mit und meldet euch einfach an!

### 🏆 Jugend-Kreismeisterschaften 2026

Ein weiteres besonderes Highlight in diesem Jahr sind die Jugend-Kreismeisterschaften, die vom 24. bis 26. Juli stattfinden. Wir möchten ein großartiges Turnier ausrichten und uns bestmöglich präsentieren. Dafür benötigt das J.O.T. viel Unterstützung von Eltern, Clubmitgliedern und Sponsoren.

### Toby Mitchell

Head Coach  
Toby's Tennisschule

☎️ 0172/6384214

✉️ tobymitchell20@yahoo.de



### Tennis-Camps 2026

📅 Pfingsten  
26.05. – 28.05.

📅 Sommer  
Camp 1: 17.08. – 19.08.  
Camp 2: 31.08. – 04.09.

Anmeldung erforderlich!

Zum Schluss bedanke ich mich herzlich beim Vorstand für die stetige Unterstützung sowie bei allen Eltern, Clubmitgliedern und Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen.

Euer Trainer  
Toby

# BERICHT SPORTWART

## Rückblick auf 2025 und Ausblick auf 2026

Nachdem wir im vergangenen Jahr auf eine besonders erfolgreiche Saison zurückblicken konnten, war die Tennissaison 2025 sportlich etwas durchwachsender. Dennoch gab es wieder viele spannende Begegnungen, engagierte Mannschaftsleistungen und zahlreiche schöne Momente auf unserer Tennisanlage, die einmal mehr gezeigt haben, wie lebendig unser Vereinsleben ist.

Unsere Spielerinnen und Spieler haben in vielen Partien großen Einsatz gezeigt und sich teilweise sehr starken Gegnern gestellt. Auch wenn sich die harte Arbeit nicht immer in den Tabellenplatzierungen widerspiegelte, waren zahlreiche Matches hart umkämpft und wurden erst in engen Match-Tiebreaks entschieden. Besonders erfreulich ist, dass der Teamgeist in allen Mannschaften groß war und der Spaß am Tennissport stets im Mittelpunkt stand.

Von den insgesamt gemeldeten Mannschaften konnten viele ihre Spielklasse halten und werden auch in der kommenden Saison wieder in derselben Liga antreten. Einige Teams werden sich in der neuen Runde in einer anderen Spielklasse wiederfinden und dort mit neuem Schwung angreifen. Genau darin liegt auch der Reiz des Mannschaftssports – jede Saison bietet neue Chancen, neue Gegner und neue sportliche Herausforderungen.

## Spannende Matches und besondere Momente

Neben den offiziellen Verbandsspielen gab es natürlich auch wieder viele weitere sportliche und gesellige Highlights auf unserer Anlage. Unser traditionelles **Bändelesturnier** zum Saisonauftakt war erneut ein gelungener Start in die Tennissaison und bot zahlreiche unterhaltsame und spannende Begegnungen. Wie immer stand hier neben dem sportlichen Ehrgeiz vor allem der Spaß am gemeinsamen Spiel im Vordergrund.

Auch das **Doppeltturnier** im Spätsommer hat sich inzwischen fest im Vereinskalendar etabliert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lieferten sich packende Doppelmatches und sorgten gemeinsam mit vielen Zuschauerinnen und Zuschauern für eine tolle Atmosphäre auf unserer Anlage.

Ein weiteres Highlight waren wieder unsere **Vereinsmeisterschaften**. Auf allen Plätzen wurde um Punkte gekämpft, gleichzeitig kam aber auch das Lachen und der freundschaftliche Austausch nicht zu kurz. Die Mischung aus sportlichem Ehrgeiz, Fair Play und guter Stimmung macht dieses Turnier jedes Jahr zu einem besonderen Ereignis im Vereinsleben. Für die kommende Saison arbeitet der Verein bereits an einem **neuen Konzept mit einem angepassten Termin**, um die Vereinsmeisterschaften noch attraktiver zu gestalten und möglichst vielen Mitgliedern die Teilnahme zu ermöglichen. Ziel ist es, die Begeisterung für das Turnier weiter zu steigern und in allen Konkurrenzen **möglichst hohe Teilnehmerzahlen** zu erreichen. Wir freuen uns schon jetzt auf viele spannende Matches und eine rege Beteiligung.

Mannschaft	Spielklasse 2025	Spielklasse 2026
Kids-Cup U12	Staffelliga (4-er)	Bezirksstaffel 1 (4-er)
Junioren U15	Kreisstaffel 1 (4-er)	Kreisstaffel 1 (4-er)
Juniorinnen U18	Kreisstaffel 1 (4-er)	Kreisstaffel 1 (4-er)
Damen 1	Bezirksliga (6-er)	Bezirksliga (6-er)
Damen 40	Verbandsstaffel (4-er)	Verbandsstaffel (4-er)
Damen 60	Staffelliga (4-er) -> Bezirk D	Doppelrunde
Herren 1	Bezirksoberliga (6-er)	Bezirksoberliga (6-er)
Herren 2	Bezirksklasse 1 (6-er)	Bezirksliga (6-er)
Herren 3		Kreisstaffel 3 (4-er)
Herren 40	Württembergliga (6-er)	Oberligastaffel (4-er)
Herren 50/1	Oberliga (6-er)	Oberliga (6-er)
Herren 50/2		Staffelliga (4-er)
Herren 65	Staffelliga (4-er)	Bezirksstaffel 1 (4-er)
Herren 75	Oberligastaffel (4-er)	Verbandsstaffel (4-er)
Hobby Mixed	Ohne Spielklasse	Ohne Spielklasse

### Ausblick auf 2026

Nach der Saison ist vor der Saison – und so richten wir den Blick bereits voller Vorfreude auf die kommende Sommerrunde 2026. Unsere Mannschaften werden wieder mit viel Motivation und Einsatz an den Start gehen und den Tennisclub Sigmaringen in den verschiedenen Spielklassen vertreten.

Ich freue mich besonders auf eine volle Tennisanlage an den Spieltagen unserer Mannschaften. Kommt vorbei und unterstützt unsere Spielerinnen und Spieler bei ihren Heimspielen auf unserer wunderschönen Anlage. Eine gute Stimmung am Spielfeldrand ist oft der entscheidende zusätzliche Motivationsschub.

Die Spieltermine werden wie gewohnt wieder auf unserer Anlage ausgehängt und können außerdem auf der Homepage des Württembergischen Tennis-Bunds eingesehen werden.

Lasst uns gemeinsam mit Freude, Teamgeist und sportlichem Ehrgeiz in die neue Saison starten. Dass alle ihr Bestes geben werden, steht außer Frage. Wir freuen uns auf viele spannende Matches, schöne gemeinsame Stunden auf der Anlage und eine tolle Tennissaison 2026.

Wir freuen uns auf Euch!

*La Perla*

RISTORANTE & PIZZERIA

07571 13 844 | 0152 242 14 763  
ristorantelaperla14@gmail.com



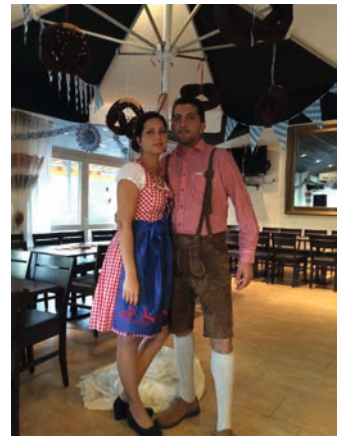
# 10 JAHRE RISTORANTE LA PERLA

## Ein Stück Italien im Clubleben

Seit dem Jahr 2016 bereichern Alisia Palermo und Vincenzo Solamo mit ihrem Ristorante La Perla unser Clubhaus- und sind längst weit mehr als nur Pächter: Sie sind ein fester Bestandteil der Clubfamilie geworden. Mit viel Leidenschaft, Herzlichkeit und kulinarischem Können verwöhnen sie seither Mitglieder, Mannschaften und Gäste das ganze Jahr über.

Ob Sommerfest, Oktoberfest, Weihnachtsfeier, Pizza-Abend oder Fasnachtsball – Alisia und Vincenzo überzeugen bei jeder Gelegenheit als leidenschaftliche Gastgeber und schaffen unvergessliche Momente. Dieses Jahr feiern wir ein besonderes Jubiläum: 10 Jahre La Perla!

Am 10. April feierte das La Perla das Jubiläum und lud ein, um auf eine erfolgreiche und genussvolle Zusammenarbeit anzustoßen.



## TERMINE 2026

---

**Achtung:** die Termine sind vorläufig und können sich noch ändern.  
Alle aktuellen Termine sind über den QR Code zu finden.

<b>Bändelesturnier</b>	02. Mai 2026, 13 Uhr
<b>Sigmaringen Open Einzel Aktive</b>	30. Mai 2026
<b>Clubmeisterschaften</b>	05. – 07. Juni 2026
<b>Sommerfest</b>	06. Juni 2026
<b>Jugendkreismeisterschaften</b>	24. – 26. Juli 2026
<b>Saisonabschluss mit Hockete</b>	24. Juli 2026
<b>Dietsche Cup Doppelturnier</b>	19. – 20. September 2026
<b>Weinfest</b>	17. Oktober



Ing. Büro für Baustatik und Bauwesen  
**JÜRGEN BIRMELE**  
Beratender Ingenieur

---

Leopoldstraße 35    Tel. 07571 / 7458-0  
72488 Sigmaringen    Fax 07571 / 7458-19  
Email: [info@Birmele-Statik.de](mailto:info@Birmele-Statik.de)

# DAMEN 1 (BEZIRKSLIGA)

Wir schlagen auf.  
Und manchmal auch über die Stränge. 🤔🍋

Wenn Julia, Aleen, Lisa, Karen, Nela, Annika, Lea, Jenny, Lena, Amelie, Hanna und Pauli den Platz betreten, weiß die gegnerische Mannschaft: Das wird kein entspannter Sonntagsspaziergang.

Die letzte Saison hatte alles zu bieten: epische Ballwechsel, dramatische Match-Tiebreaks, philosophische Diskussionen über „War der aus?“ und natürlich das obligatorische „Der war doch safe im Feld!“ – aus jeder Perspektive. 😊

## UNSERE MANNSCHAFT 2026

Julia Geyer  
Aleen Schwenold  
Lisa Steidle  
Karen Peek-Gebauer  
Cornelia Teufel  
Annika Siber  
Lea Musen  
Jenny Kleck  
Lena Hammer  
Amelie Kiem  
Hanna Rebstock  
Paulina Weinert

Im Einzel wurde gefightet, was das Zeug hält. Von knallharten Grundlinien-Duellen bis zu Bällen, bei denen selbst wir überrascht waren, dass sie funktionieren – wir hatten alles im Repertoire. Und wenn es mal eng wurde? Dann gab's eben den berühmten Damen-1-Blick nach draußen, der sagt: „Ich regel das.“ (Oder zumindest: „Ich versuch's!“ 😊)

Im Doppel zeigte sich dann unsere wahre Stärke: Kommunikation auf höchstem Niveau.

Von „Meine!“ über „Deine!“ bis hin zu „Warum sind wir beide nicht gelaufen?“ – wir decken die komplette Bandbreite ab. Aber genau das macht uns aus. Und irgendwie gewinnen wir damit auch noch Punkte!

Was uns wirklich besonders macht?

Der Teamgeist. Egal ob Sieg oder knappe Niederlage – wir stehen zusammen. Es wird angefeuert, getröstet, gefeiert und analysiert.



Und abseits des Platzes? Mindestens genauso stark. Ob Drinks, gute Laune oder kreative Ausreden für vergebene Matchbälle – wir sind bestens aufgestellt.

Für die kommende Saison möchten wir wieder unser bestes geben und die Liga halten. Mit Hanna als Neuzugang, Lea als Rückkehrerin und Toby als neuen Trainer, der uns schon einiges beibringen konnte, sind wir hoch motiviert.

Wir freuen uns, bei den Heimspielen angefeuert zu werden und bedanken uns schon mal beim La Perla Team für das köstliche Essen und die Erfrischung nach dem Matchtag.

Kurz gesagt:

Wir sind ehrgeizig.

Wir sind laut.

Wir sind manchmal chaotisch.


Aber vor allem sind wir ein Team.



**IHR VERTRAUEN SEIT 1978  
SCHNELL & ZUVERLÄSSIG**

 [www.taxi-sigmaringen.de](http://www.taxi-sigmaringen.de)

 [info@taxi-sigmaringen.de](mailto:info@taxi-sigmaringen.de)

 In der Au 3 72488 Sigmaringen

- ▶ Taxifahrten
- ▶ Krankenfahrten
- ▶ Kurierfahrten
- ▶ Rollstuhlfahrten
- ▶ Schülerfahrten
- ▶ Großraum-Taxi
- ▶ Expressfahrten
- ▶ Firmenfahrten
- ▶ Flughafentransfer
- ▶ VIP-Fahrten

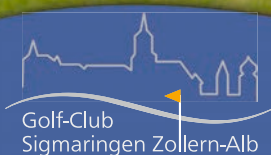
**Das Gute liegt so nah ...**



**Jetzt schnuppern!**



[golfclub-sigmaringen.de](http://golfclub-sigmaringen.de)



# Arndt

Rechtsanwaltskanzlei

Karl Abt\* und Martin Fischer

Rechtsanwälte

- Verkehrsrecht
- Strafrecht
- Forderungseinzug
- Arbeitsrecht
- Agrarrecht
- Mietrecht

\*zugleich Fachanwalt im Familienrecht

Karlstraße 7  
72488 Sigmaringen

Tel. 0 75 71/74 53-0  
Mail: [info@rechtsanwalt-arndt.de](mailto:info@rechtsanwalt-arndt.de)  
[www.anwalt-arndt.de](http://www.anwalt-arndt.de)

# HERREN 1 (BEZIRKSOBERLIGA)

UNSERE  
MANNSCHAFT 2026  
Toby Mitchell  
Chrissi Veith  
Philip Kahl  
Maxi Lang  
Vali Tsvetanov  
Kevin Kautz  
Nico Schwenold



Die Herren 1 des TC Sigmaringen starteten mit schwierigen Vorzeichen in die Saison der Bezirksoberliga. Nach zwei Abgängen war schnell klar, dass in der stark besetzten 7er-Gruppe mit gleich drei Absteigern der Klassenerhalt oberste Priorität haben würde. Um sich bestmöglich auf die Runde vorzubereiten, absolvierte die Mannschaft bereits im Vorfeld gemeinsam mit den Damen ein Trainingslager in Konstanz, bei dem neben intensiven Trainingseinheiten auch der Teamzusammenhalt weiter gestärkt wurde.

Zum Auftakt musste sich das Team gegen Ulm mit 3:6 geschlagen geben. Auch gegen Schwendi wusste man bereits im Vorfeld um die schwere Aufgabe – erneut stand am Ende eine 3:6-Niederlage auf dem Spielberichtsbogen. Dennoch zeigte die Mannschaft bereits in diesen Begegnungen Moral und Kampfgeist.

Der erste wichtige Erfolg gelang schließlich in einem hart umkämpften Duell gegen Bad Waldsee, das knapp gewonnen werden konnte sowie einem deutlichen Erfolg gegen Blaubeuren. Umso bitterer schmerzte die Niederlage gegen Mochenwangen, wodurch die Ausgangslage vor dem letzten Spieltag nochmals verschärft wurde.

Damit war die Situation klar: Am finalen Spieltag musste ein Sieg gegen Ravensburg her, um den Klassenerhalt aus eigener Kraft zu sichern. In einer Begegnung, die an Spannung kaum zu überbieten war, zeigte das Team seine beste Saisonperformance. Dank einer geschlossenen Mannschaftsleistung konnte der entscheidende Erfolg denkbar knapp eingefahren und somit der Klassenerhalt gesichert werden.

Mit steigender Vorfreude auf die neue Saison und einer starken Vorstellung in der Winterhallenrunde sind wir bereit für den Sommer. Personell verstärkt durch Christopher Veit sind wir bereit für unsere Gegner: Ulm 2, Mochenwangen, Friedrichshafen 2, Allmendingen, Ravensburg 2, Bad Waldsee und Blaubeuren.

Kommende Saison gehen Toby, Chrissi, Philip, Maxi, Vali, Kevin und Nico gemeinsam auf Punktejagd. Ziel ist der erneute Klassenerhalt. An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Zuschauern für die Unterstützung, beim Restaurant La Perla für die hervorragende Bewirtung und unserem Trainer Toby für die Vorbereitung auf die neue Saison.

# HERREN 2 (BEZIRKSLIGA)



## UNSERE MANNSCHAFT 2026

Nico Schwenold  
Jonas Mägerle  
Maximilian Heckelmann  
Daniel Tsvetanov  
Julian Mahl  
Sebastian Lang  
Henrik Lehner  
Elias Schäfer  
Johannes Reutter-Feurer

Die Saison 2025 in der Bezirksklasse 1 war für unsere Herren 2 eine spielerisch anspruchsvolle, aber zugleich sehr wertvolle

Runde. Am Ende belegte das Team mit **3:3 Punkten** einen **soliden 3. Tabellenplatz**. Mit

einem Satzverhältnis von 72:51 und einem Matchverhältnis von 33:21 zeigte die Mannschaft, dass sie in der Liga absolut konkurrenzfähig ist.

Besonders hervorzuheben ist der **überzeugende 7:2-Heimsieg gegen den TC Langenau**, bei dem das Team seine wohl stärkste Saisonleistung zeigte. Auch gegen SG Aulendorf und TC Ehingen/Donau präsentierten sich die Herren 2 kämpferisch und mannschaftlich geschlossen.

**Das Lokalduell gegen den TC Bingen** wurde leider **knapp mit 4:5 verloren** – eine bittere Niederlage nach vielen engen Matches. Gerade diese Partie hat jedoch gezeigt, dass die Mannschaft in der Lage ist, mit jedem Gegner der Liga mitzuhalten.

Ein besonders positives Kapitel schrieb die Mannschaft in der **Winterrunde**, in der der **Aufstieg** gelang. Dieser Erfolg zeigt, dass das Team sich spielerisch weiterentwickelt und die gesteigerte Trainingsintensität Früchte trägt.

Mit großer Motivation geht es nun in die **Sommer-saison 2026**, in der die Herren 2 in der **Bezirksliga – Gr. 002** an den Start gehen. Dort warten spannende und hochklassige Partien gegen:

- **Tennisklub SSV Ulm 1846 3**
- **TC Bad Schussenried 2**
- **TC Schelklingen**
- **TC Bingen**
- **TC Ostrach**

Gerade das Wiedersehen mit Bingen verspricht erneut ein emotionales und intensives Duell.

Ein wichtiger Baustein für die kommende Saison ist unser **neuer Trainer Toby Mitchell**. Die Mannschaft freut sich sehr auf die Zusammenarbeit mit ihm. Seine professionelle, klare Trainingsstruktur und sein taktisches Feingefühl sind bereits jetzt spürbar – und der Winteraufstieg war der erste sichtbare Schritt in die gewünschte Richtung.

Für 2026 hat sich das Team vorgenommen, in der neuen Liga **mutig aufzutreten, möglichst viele Punkte mitzunehmen** und sich dauerhaft in der Bezirksliga zu etablieren. Ein besonderer Fokus liegt auf den Doppeln, wo die Mannschaft mit noch besserer Abstimmung weitere enge Matches für sich entscheiden möchte.

Wie immer freuen sich die Herren 2 über jede Unterstützung bei den Heimspielen. Im Anschluss an die Partien stoßen wir traditionell gerne gemeinsam mit euch auf der Terrasse des **La Perla** an. Die Mannschaft bedankt sich herzlich bei der Vereinsführung sowie bei **Toby Mitchell** und wünscht allen Teams des TC Sigmaringen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2026!

## HERREN 3 (KREISSTAFFEL 3)

---



### Hallo von der neuen Herren 3 Truppe!

Wir sind eine bunt gemischte Mannschaft, von jung bis erfahren und haben richtig Lust auf Tennis. Unsere Tenniskünste reichen von Spielern mit über 20 Jahren Erfahrung bis hin zu Neuzugängen, die das Tennisspie-

### UNSERE MANNSCHAFT 2026

Francesco Solamo  
Matthias Hotz  
Patriz Schill  
Pascal Ott  
Jens Briem  
Alexander Lindacher  
Julian Möhrle  
Benedikt Gauggel  
Rico Maier  
Florian Bürk  
Florian Armbruster

len erst vor ein paar Monaten für sich entdeckt haben. Im Winter 2025 starteten wir in unsere allererste Winterrunde. Unser Ziel war es, unser erlerntes Können in die Praxis umzusetzen und erste Spielerfahrungen zu sammeln.

Unter dem Strich hatten wir an jedem Spieltag jede Menge Spaß, auch wenn die Begegnungen für uns sehr lehrreich waren.

Umso mehr freuen wir uns nun auf die Sommerrunde 2026, mit dem gleichen Ziel, aber mit etwas mehr Erfolg. Ein besonderes Dankeschön möchten wir an dieser Stelle noch aussprechen:

Unser Dank gilt unserem Trainer Maxi. Jede Woche steht er mittwochs zwei Stunden mit uns auf dem Platz und ist sich nie zu schade, bestimmte Dinge auch zehnmal zu erklären.

Danke Maxi!

eckhaus

wohnen & schenken

Karl-Anton-Platz 1 • 72488 Sigmaringen • Tel.: 07571-6495225

# Hairdressed by GEUDER TEAM

hairdressed by  
**GEUDER TEAM**

boris geuder  
philipp geuder

BORIS GEUDER  
Burgstr. 10  
Hauptstr. 29

PHILIPP GEUDER  
Burgstr. 10

Sigmaringen  
Mengen  
Tel 07571 12836  
Tel 07572 3538

Sigmaringen  
Tel 07571 13849

## DAMEN 40 (VERBANDSSTAFFEL)

UNSERE  
MANNSCHAFT 2026

Juliane Alexander  
Anke Schmidt  
Karoline Brucker  
Denise Reisch  
Regina Müller  
Mirja Siegmann



Die Damen 40 blickt auf eine intensive und kämpferische Tennissaison zurück. Obwohl wir am Ende „nur“ den vorletzten Tabellenplatz belegten, spricht ein Blick auf die Zahlen eine deutliche Sprache: Keine andere Mannschaft konnte so viele Sätze und Spiele für sich verbuchen wie unser Team. Das zeigt, wie eng und umkämpft unsere Begegnungen waren, für die wir oft stundenlang auf dem Platz standen. Besonders hervorzuheben sind Karo, Juliane, Regina, Mirja und Edina, die mit hervorragenden Leistungen, großem Ehrgeiz und spürbarer Freude am Spiel überzeugten. Wir bedanken uns auch bei Karen, die uns am ersten Spieltag aushalf und zwei Punkte in Einzel und Doppel zum Sieg beisteuerte. An allen Spieltagen kämpften wir um jeden

Punkt und bewiesen echten Teamgeist. Leider fehlte uns in entscheidenden Momenten öfters das Quäntchen Glück - mehrere Begegnungen gingen knapp im Match-Tiebreak verloren.

Anke konnte verletzungsbedingt erst am letzten Spieltag wieder im Doppel eingreifen, unterstützte uns dort jedoch mit vollem Einsatz. In der kommenden Saison wollen wir wieder komplett an den Start gehen: mit neuen Techniken und taktischen Impulsen von Toby starten wir motiviert und voller Zuversicht durch!

Wir freuen uns besonders auf unsere Heimspiele mit toller Kulisse und schönen Tennismittagen und Abenden auf unserer Terrasse!



### Café Schön

seit Generationen gut

- Frühstücksangebot in großer Auswahl
- frisch zubereitetes Tagesessen (12,90 Euro)

Auf ganze Rundenspielkuchen

**20% Rabatt** (für TC Mitglieder)



## UNSERE MANNSCHAFT 2026

Kristoffer Siegmann  
Jochen Kiem  
Nico Uhlig  
Marco Steeger

# HERREN 40 (OBERLIGASTAFFEL)

Die Herren 40 des TC Sigmaringen hatten in der Württembergliga-Saison 2025 mit schwierigen Voraussetzungen zu kämpfen.

Neben der hohen sportlichen Qualität der Gegner machten vor allem Verletzungen dem Team früh zu schaffen.

Bereits im ersten Saisonspiel verletzte sich Marco Hinder und konnte in der gesamten restlichen Saison nicht mehr eingesetzt werden.

Auch Kristoffer Siegmann zog sich im Auftaktspiel eine Verletzung zu. Nach einer Pause von zwei Spielen gelang es ihm jedoch, in den beiden letzten Begegnungen der Saison wieder auf den Platz zurückzukehren und die Mannschaft zu unterstützen.

Durch diese Ausfälle musste das Team über weite Strecken der Saison immer wieder improvisieren.

Eine vollständige Mannschaft mit sechs Spielern stand eigentlich nie zur Verfügung, was die ohnehin anspruchsvolle Württembergliga zusätzlich erschwerte.

Dennoch zeigte die Mannschaft großen Einsatz und stellte sich der sportlichen Herausforderung.

Mit Blick auf die Saison 2026 steht für die Herren 40 eine Premiere an: Erstmals in der Vereinsgeschichte tritt das Team als 4er-Mannschaft an.

In der Oberligastaffel warten mit Biberach, Ehingen, Pliezhausen, Albershausen und Hochdorf starke Gegner.

Als Stammspieler sind aktuell K. Siegmann, J. Kiem, N. Uhlig und M. Steeger vorgesehen. Marco Hinder wird aufgrund einer längerfristigen Verletzung leider weiterhin nicht zur Verfügung stehen.

Aufgrund der insgesamt dünnen Personalsituation hofft die Mannschaft auf Unterstützung aus der Herren-50-Mannschaft.

Darüber hinaus besteht die Hoffnung, dass sich der eine oder andere bisher Unentschlossene doch noch für den einen oder anderen Einsatz gewinnen lässt, um die Mannschaft zu unterstützen.

Trotz der schwierigen Ausgangslage geht das Team zuversichtlich in die neue Saison und hofft mit Einsatz und Teamgeist auf eine erfolgreiche Spielzeit.

— Autohaus —  
**BAUSCHATZ**  
Sigmaringen



**Sportlichkeit verbindet.**



**Autohaus Bauschatz GmbH**

**Laizer Str. 3 · 72488 Sigmaringen**

**T +49 (0) 7571 7205-0 | [info@autohaus-bauschatz.de](mailto:info@autohaus-bauschatz.de)**

**[www.bauschatz-gruppe.de](http://www.bauschatz-gruppe.de)**

Fahrrad nach Maß

# RADLADEN SATTELFEST

Sigmaringen



„Erst wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch“

Inh. Dietmar Roßdeutscher · Hauptstrasse 3 · 72514 Engelswies  
Tel. 07575 925 6570 · E-Mail: radladensattelfest@t-online.de · www.sattelfest-engelswies.de

# SPED. STEINHART

GmbH & Co. KG

## – TRANSPORT & LOGISTIK –



- Stückgüter europaweit
- Lager & Umschlag-logistik
- Ladungsverkehr nah und fern
- Spezial- & Schwertransporte
- Container-Transporte

Scheerer Str. 15-17, 72517 Sigmaringendorf, Tel. 07571 / 7303-0, [www.spedition-steynhart.de](http://www.spedition-steynhart.de), [info@spedition-steynhart.de](mailto:info@spedition-steynhart.de)

## Gasthof-Pension „Zur Krone“

Familie Dieter Stauß

Tel. 07571 / 51912 - Fax 3968

[www.krone-unterschmeien.net](http://www.krone-unterschmeien.net)



Eingangsbereich



Kinderspielzimmer



Wintergarten



Sauna



Gästezimmer

Wir wünschen dem  TC Sigmaringen  
viel Erfolg in der Verbandsrunde 2026

# HERREN 50/1 (OBERLIGA)



## UNSERE MANNSCHAFT 2026

Andreas Bialk  
Zoltan Vary  
Jochen Kiem  
Frank Störkle  
Martin Wühler  
Uwe Sachse  
Peter Wühler (MF)  
Klaus Schöller  
Jens Dornedden  
Claus Nüssle  
Holger Kiem  
Paul Lehner  
Andi Weinert

### Rückblick Saison 2025:

In einer 5-er Gruppe belegten wir mit 2:2 Siegen am Schluss den dritten Platz in der Oberliga und schafften somit auf Anhieb den angestrebten Klassenerhalt. Somit starten wir 2026 wiederum in der Oberliga mit einer 6er Mannschaft.

### Hier die einzelnen Ergebnisse:

Riederich – Sigmaringen	4:5
Sigmaringen – Leinfelden	3:6
Sigmaringen – Heidenheim	9:0
Bissingen/Teck – Sigmaringen	9:0

### Winterhallenrunde 2025/2026:

Nach 4 Spieltagen liegen wir (Stand Anfang März) mit 3:1 Siegen an 2ter Stelle. Gegen den Tabellenführer aus Birkenhard haben wir mit 3:3 und einem Satz weniger leider knapp verloren. Ein Spiel steht dann noch aus gegen Altshausen.

### Saison 2026:

Neu im Team begrüßen wir als neue Nr. 1 Andreas Bialk, er wechselt vom TC Messkirch zu uns. Sonst bleibt der Kader unverändert zum Vorjahr, auch Zoli bleibt uns als Nr. 2 erhalten. In Vollbesetzung könnte ein vorderer Tabellenplatz in diesem Jahr angepeilt werden.

In einer 5-er Gruppe spielen wir in der Oberliga gegen folgende Gegner:

TC Hechingen , TA TSV Riederich , TC Bernhausen und den TC Neuhausen.

### Aufstellung 2026:

Andreas Bialk , Zoltan Vary, Jochen Kiem, Frank Störkle, Martin Wühler, Uwe Sachse, Peter Wühler (MF), Klaus Schöller, Jens Dornedden, Claus Nüssle, Holger Kiem.

Wir wünschen allen Mannschaften und Spielern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Sommersaison 2026 und bedanken uns recht herzlich beim gesamten La Perla Team für die hervorragende Bewirtung.

## HERREN 50/2 (STAFFELLIGA)



Man sieht es uns zwar nicht an, aber auch wir werden älter. Aus der Herren 40/2 wird in diesem Jahr die Herren 50/2. Mit dem Wechsel in die neue Altersklasse beginnt für unsere Mannschaft ein neues Kapitel – und wir freuen uns darauf, uns auch weiterhin auf dem Platz zu messen.

In der Sommerrunde erwarten uns spannende Begegnungen, faire Wettkämpfe und sicherlich auch das eine oder andere enge Match. Dabei steht für uns nicht nur das Ergebnis im Vordergrund, sondern vor allem die Freude am Tennissport. Gemeinsam trainieren, im Doppel um jeden Punkt kämpfen und nach den Spielen noch gemütlich zusammensitzen – genau das macht für uns den Reiz der Verbandsrunde aus.

Als neue Herren 50/2 gehen wir mit viel Motivation und guter Stimmung in die Saison. Unser Ziel ist es spannende Spiele zu erleben und die Sommerrunde möglichst verletzungsfrei gemeinsam zu genießen. Wir freuen uns auf interessante Gegner, schöne Tennismittage auf unserer Anlage und natürlich über jede Unterstützung am Spielfeldrand.

### UNSERE MANNSCHAFT 2026

Holger Kiem  
Jörn Schmidt  
Tom Schäfauer  
Michael Kühn  
Paul Lehner  
Stefan Krausert  
Axel Conradi  
Andreas Weinert  
Thomas Reddig  
Sylvester Holl  
Konstantin Fischer



**Lars Unger**

**Service rund um  
Garten Haus Bau**

Anton-Günther-Straße 6b - 72488 Sigmaringen - Mobil: 0174-6298005  
E-Mail: Larsunger-sigmaringen@gmx.de



*Liebelei*  
ZIEHT FRAUEN AN

Fürst-Wilhelm-Str. 30-32  
72488 Sigmaringen



# Schmid

In den Burgwiesen 16 • 72488 Sigmaringen  
Tel.: 07571 / 50525



LOGGO  
Jeanswear & Classic

CHRISTINA WÄSCHER

Antonstr. 6

72488 Sigmaringen

Tel./Fax 07571/64200



## UNSERE MANNSCHAFT 2026

Ida Birmele  
Marianne Braig  
Ursula Hug  
Waltraud Fink  
Ruthild Müller-Metzler  
Heidi Stöcker  
Astrid Schwenold  
Isolde Grässer  
Martina Schill  
Priska Armbruster

## DAMEN 60 (DOPPELRUNDE)

Mit großer Freude präsentiert sich in dieser Saison erstmals die **Damen 60 Doppelrunde Mannschaft**. Die bisherige Staffella Damen 60 wird damit abgelöst. Der Schritt war nötig, da v.a. krankheitsbedingt einige Spielerinnen ausgefallen sind. Daher freut es uns umso mehr, dass wir in der neuen Saison durch Priska Armbruster und Martina Schill unterstützt werden. Die Neuformierung der Mannschaft ist ein wichtiger Schritt, um unseren langjährigen und erfahrenen Spielerinnen weiterhin eine passende Wettkampfmöglichkeit zu bieten. Die Damen 60 Doppelrunde steht für Teamgeist, Fairness und sportliche Begeisterung. Wir bringen langjährige Tenniserfahrung mit und werden – hoffentlich eindrucksvoll – zeigen, dass Tennis keine Altersgrenzen

kennt. In die Saison 2026 starten wir hoch motiviert und hoffen auf viele schöne Begegnungen, faire Matches und gesellige Momente.

Was die Geselligkeit angeht, bedanken wir uns an dieser Stelle bei den guten Geistern von La Perla für die super Verpflegung unserer Mannschaften und deren Gästen.

Wir wünschen allen Spielerinnen und Spielern schöne und verletzungsfreie Matches sowie viel Erfolg und Freude bei den Rundenspielen.

Eure Damen 60 Doppelrunde



Inh. S. Ledic  
Apothekergasse 7 · 72488 Sigmaringen  
Tel.: 0 75 71 / 1 31 21  
Mo., Di., Mi. 10:00 - 14:00 / 17:00 - 23:00 Uhr  
Do., Fr., Sa. 10:00 - 23:00 Uhr  
Warme Küche von 11.30 - 14.00 und 17.30 - 21.00 Uhr.  
Sonn- und feiertags geschlossen.

# HERREN 65 (BEZIRKSSTAFFEL 1)



UNSERE  
MANNSCHAFT 2026  
(Spieler, die bei Herren 65  
eingesetzt werden können)

Wilhelm Stöcker  
Hermann Steinhart  
Harald Kaltenecker  
Dieter Zimmermann  
Hans-Jürgen Buck  
Norbert Schwenold  
Michael Schierok  
Nikolaus Horte  
Harry Jahns  
Wolfgang Haug  
Berti Nolle  
Harald Krähe  
Michael Fürst  
Joachim Hermann  
Klaus Stephan

Im letzten Jahr waren wir mit einer 4-er Mannschaft in einer Gruppe mit sieben Mannschaften eingeteilt. Wir konnten 2 Spiele gewinnen, 2 Spiele verloren wir mit einem Satz Unterschied, 2 Spiele verloren wir verletzungsbedingt. Die Kooperation mit den Herren 70 funktionierte hervorragend. Willi Stöcker war jederzeit bereit uns zu verstärken, so wie Harald Kaltenecker bereit war die Herren 70 zu verstärken.

Dieses Jahr sind wir in einer Gruppe mit fünf Mannschaften eingeteilt. Gegner sind TC Regglisweiler, TC Ösch Weingarten, TC Öpfingen und TC Schemmerberg. Somit ist dieses Jahr unsere Mannschaft wieder mit hoch motivierten Spielern besetzt und wir hoffen, dass

wir an allen Terminen gut besetzt und sportlich gut mithalten können, weil gesellig sind wir allemal.

Für dieses Jahr sind unsere Ziele wieder klar gesteckt: Spannende, faire Spiele und angenehme Stunden nach hartem Kampf mit unseren Gegnern auf unserer und den gegnerischen Anlagen.

Michael Schierok



## Maler Mihatsch

[www.maler-mihatsch.de](http://www.maler-mihatsch.de)

72488 Sigmaringen

Maximilian-Haller Straße 10

Tel. 0 75 71 / 72 99 80

Fax 0 75 71 / 72 99 81

*Wir sind  
...so flexibel,  
wie Sie uns brauchen!*



Sprechen Sie mit uns!

**Gut vorbereitet – auf jeden Ballwechsel des Lebens.**

**württembergische**

Ihr Fels in der Brandung.

Ob auf dem Tennisplatz oder im Alltag – wir sind für Sie da. Und kümmern uns um Ihre Absicherung und Vorsorge. Damit Sie sich auf das konzentrieren können, was zählt: Ihren Sport.

**Generalagentur Jannik Schneider**  
Im Städtle 119, 72519 Veringenstadt  
Telefon +49 7577 92047  
jannik.schneider@wuerttembergische.de  
wuerttembergische.de/jannik.schneider



**THE POWER OF GREAT TASTE**

Kanziapple.com



**KNÄPPEL**  
MALERBETRIEB  
SEIT 1935

Sigmaringen | Pfullendorf | Überlingen

*sauber. schnell. reell.*

MALERARBEITEN  
GERÜSTBAU  
VOLLWÄRMESCHUTZ  
EIGENE LACKIERKABINE  
MALERARTIKEL

**Knäpple GmbH**

72488 Sigmaringen  
Zeppelinstraße 6  
Tel. 0 75 71 - 139 03  
Fax 0 75 71 - 139 23

88630 Pfullendorf  
Mühlweg 22  
Tel. 0 75 52 - 84 73  
Fax 0 75 52 - 93 53 78

88662 Überlingen  
Feigentalweg 4a  
Tel. 0 75 51 - 9 47 31 39  
Fax 0 75 51 - 9 47 31 40

[info@knaepple.de](mailto:info@knaepple.de)

[www.knaepple.de](http://www.knaepple.de)

## HERREN 75 (VERBANDSSTAFFEL)

Bei der Mannschaftssitzung am 26.1.2026 hat Dieter Rehm sein Amt als Mannschaftsführer ab der kommenden Saison niedergelegt. Als neuer Mannschaftsführer wurde Jürgen Hummel gewählt.

Nach einer nicht erfolgreichen Saison 2025 belegten wir leider den 5. und somit letzten Tabellenplatz mit 1:3 Punkten, was damit den Abstieg aus der Oberligastaffel bedeutet.

Trotz genügend gemeldeter Spieler werden wir wieder mit einer 4er Mannschaft antreten. Als Verstärkung konnten wir Hans-Peter Zimmerer, Harry Jahns und Gerardo Carelli hinzugewinnen. Wir sind daher voller Optimismus in der kommenden Saison einen Tabellenplatz 1 oder 2 zu erreichen.

Wir freuen uns auf tolle, hochemotionale und verletzungsfrei Spiele und die gemeinsamen Nachsitzungen.



### UNSERE MANNSCHAFT 2026

Hermann Linke  
Jean-Loup des Mazery  
Klaus Wühler  
Karl-Ludwig Weishaupt  
Gerardo Carelli  
Hans-Peter Zimmerer  
Rupert Pfeiffer  
Jürgen Hummel  
Hans Burth  
Harry Jahns  
Dieter Rehm

Familienbetrieb in 3. Generation  
**Bauglaserei  
Businger**



[www.bauglaserei-businger.de](http://www.bauglaserei-businger.de)

- Fensterbau in eigener Produktion aus Holz und Holz-Aluminium
- Kunststofffenster • Haustüren • Rollläden • Insektenschutzgitter
- Markisen • Plissees • Reparaturen von Glasschäden & Rollläden
- Instandhaltung rund um das Fenster

**Bahnhofstr. 18 - 72513 Hettingen - Tel. 0 75 74 / 550**

# SPIELPLAN 2026

Änderungen sind noch möglich,  
die Spieltermine können final auf der WTB Seite überprüft werden.

Datum	Uhrzeit	Gruppe	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Mi, 6.5.2026	10:00	Herren 75 Verbandsstaffel Gr. 089	TC Sigmaringen 1	TA VFL Kirchheim/Teck 1
Mi, 6.5.2026	16:00	KIDs-Cup U12 Bezirksstaffel 1 Gr. 159	TC Sigmaringen 1	TC Bingen 1
Sa, 9.5.2026	09:00	Juniorinnen U18 Kreisstaffel 1 Gr. 124	TC Sigmaringen 1	TA SV Langenenslingen 1
Sa, 9.5.2026	14:00	Herren 50 Oberliga Gr. 043	TC Sigmaringen 1	TC Bernhausen 1
Sa, 9.5.2026	14:00	Herren 50 Staffelliga Gr. 082	TC Ochsenhausen 1	TC Sigmaringen 2
So, 10.5.2026	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Blaubeuren 1	TC Sigmaringen 1
So, 10.5.2026	09:00	Herren Bezirksliga Gr. 002	Tennisklub SSV Ulm 1846 3	TC Sigmaringen 2
So, 10.5.2026	09:00	Herren Kreisstaffel 3 Gr. 028	TC Sigmaringen 3	TC Hohentengen 2
So, 10.5.2026	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Sigmaringen 1	TA SV Blitzenreute 1
So, 10.5.2026	10:00	Herren 40 Oberligastaffel Gr. 038	TC Biberach 1	TC Sigmaringen 1
So, 10.5.2026	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Sigmaringen 1	TC Jettingen 1
Mo, 11.5.2026	09:00	Damen 60 Doppelrunde Gr. 002	TC Sigmaringen 1	TC Ochsenhausen 1
Mi, 13.5.2026	09:00	Herren 65 Bezirksstaffel 1 Gr. 096	TC Ösch-Weingarten 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 13.5.2026	10:00	Herren 75 Verbandsstaffel Gr. 089	TC Sigmaringen 1	SPG TA TSV/TC Wernau 1
So, 17.5.2026	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 020	TC Sigmaringen 1	Tennisfreunde Primisweiler 1
Mo, 18.5.2026	09:00	Damen 60 Doppelrunde Gr. 002	TA Spfr Dellmensingen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 20.5.2026	09:00	Herren 65 Bezirksstaffel 1 Gr. 096	TC Sigmaringen 1	TA SV Schemmerberg 1
Mi, 20.5.2026	10:00	Herren 75 Verbandsstaffel Gr. 089	TC Sigmaringen 1	ETV Nürtingen 2
Mi, 20.5.2026	16:00	KIDs-Cup U12 Bezirksstaffel 1 Gr. 159	TA TSG Rottenacker 1902 1	TC Sigmaringen 1
So, 24.5.2026	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 020	TC Ebersbach-Musbach 1	TC Sigmaringen 1
So, 7.6.2026	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 020	TA SV Horgenzell 1	TC Sigmaringen 1
Mo, 8.6.2026	09:00	Damen 60 Doppelrunde Gr. 002	TC Sigmaringen 1	TC Langenau 1
Mi, 10.6.2026	09:00	Herren 65 Bezirksstaffel 1 Gr. 096	TA TSV Regglisweiler 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 10.6.2026	10:00	Herren 75 Verbandsstaffel Gr. 089	TA VFL Kirchheim/Teck 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 10.6.2026	16:00	KIDs-Cup U12 Bezirksstaffel 1 Gr. 159	TC Ertingen 1	TC Sigmaringen 1
Fr, 12.6.2026	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 136	TC Sigmaringen 1	SPG Hett./Inner./Ver.stadt 1
Sa, 13.6.2026	09:00	Juniorinnen U18 Kreisstaffel 1 Gr. 124	SPG Hett./Inner./Ver.stadt 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 13.6.2026	14:00	Herren 50 Oberliga Gr. 043	TC Neuhausen 1	TC Sigmaringen 1
So, 14.6.2026	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Friedrichshafen 2	TC Sigmaringen 1
So, 14.6.2026	09:00	Herren Bezirksliga Gr. 002	TC Sigmaringen 2	TC Schelklingen 1
So, 14.6.2026	09:00	Herren Kreisstaffel 3 Gr. 028	TC Neufra/Hohenz. 1	TC Sigmaringen 3
So, 14.6.2026	10:00	Herren 40 Oberligastaffel Gr. 038	TC Sigmaringen 1	TA TSV Hochdorf 1971 1
So, 14.6.2026	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Lautlingen 1	TC Sigmaringen 1
Mo, 15.6.2026	09:00	Damen 60 Doppelrunde Gr. 002	TC Ochsenhausen 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 17.6.2026	10:00	Herren 75 Verbandsstaffel Gr. 089	SPG TA TSV/TC Wernau 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 17.6.2026	16:00	KIDs-Cup U12 Bezirksstaffel 1 Gr. 159	TC Sigmaringen 1	TC Riedlingen 1
Fr, 19.6.2026	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 136	TC Bingen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 20.6.2026	14:00	Herren 50 Oberliga Gr. 043	TC Sigmaringen 1	TA TSV Riederich 1
Sa, 20.6.2026	14:00	Herren 50 Staffelliga Gr. 082	Tennisklub SSV Ulm 1846 1	TC Sigmaringen 2
So, 21.6.2026	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Sigmaringen 1	TC Ravensburg 2
So, 21.6.2026	09:00	Herren Kreisstaffel 3 Gr. 028	TA SV Langenenslingen 2	TC Sigmaringen 3

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Heimmannschaft</b>	<b>Gastmannschaft</b>
So, 21.6.2026	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Sigmaringen 1	TA SV Eberhardzell 1
So, 21.6.2026	10:00	Herren 40 Oberligastaffel Gr. 038	TC Pliezhausen 1	TC Sigmaringen 1
So, 21.6.2026	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Sigmaringen 1	TC Rottenburg 1
Mo, 22.6.2026	09:00	Damen 60 Doppelrunde Gr. 002	TC Sigmaringen 1	TA Spfr Dellmensingen 1
Mi, 24.6.2026	09:00	Herren 65 Bezirksstaffel 1 Gr. 096	TC Sigmaringen 1	TC Öpfingen 1
Fr, 26.6.2026	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 136	TC Sigmaringen 1	TC Mengen 1
Sa, 27.6.2026	14:00	Herren 50 Staffelliga Gr. 082	TC Sigmaringen 2	Tennisfreunde Birkenhard 2
So, 28.6.2026	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Sigmaringen 1	TA TSV Allmendingen 1
So, 28.6.2026	09:00	Herren Bezirksliga Gr. 002	TC Sigmaringen 2	TC Bingen 1
So, 28.6.2026	09:00	Herren Kreisstaffel 3 Gr. 028	TC Mengen 2	TC Sigmaringen 3
So, 28.6.2026	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	SG Aulendorf Tennis 1974 1	TC Sigmaringen 1
Mo, 29.6.2026	09:00	Damen 60 Doppelrunde Gr. 002	TC Langenau 1	TC Sigmaringen 1
Mi, 1.7.2026	10:00	Herren 75 Verbandsstaffel Gr. 089	ETV Nürtingen 2	TC Sigmaringen 1
Mi, 1.7.2026	16:00	KIDs-Cup U12 Bezirksstaffel 1 Gr. 159	TC Sigmaringen 1	TA SV Langenenslingen 1
Fr, 3.7.2026	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 136	TA SV Langenenslingen 2	TC Sigmaringen 1
Sa, 4.7.2026	09:00	Juniorinnen U18 Kreisstaffel 1 Gr. 124	TC Sigmaringen 1	SG Aulendorf Tennis 1974 1
Sa, 4.7.2026	14:00	Herren 40 Oberligastaffel Gr. 038	TC Albershausen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 4.7.2026	14:00	Herren 50 Staffelliga Gr. 082	TC Sigmaringen 2	TC Warthausen 1
So, 5.7.2026	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Mochenwangen 1	TC Sigmaringen 1
So, 5.7.2026	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Ravensburg 2	TC Sigmaringen 1
So, 5.7.2026	10:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	TC Sigmaringen 1	TA TSV Lustnau 1
Mi, 8.7.2026	16:00	KIDs-Cup U12 Bezirksstaffel 1 Gr. 159	TC Mengen 2	TC Sigmaringen 1
Fr, 10.7.2026	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 136	TC Ostrach 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 11.7.2026	14:00	Herren 50 Staffelliga Gr. 082	TC Berkheim 1	TC Sigmaringen 2
So, 12.7.2026	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Bad Waldsee 1	TC Sigmaringen 1
So, 12.7.2026	09:00	Herren Bezirksliga Gr. 002	TC Sigmaringen 2	TC Bad Schussenried 2
So, 12.7.2026	09:00	Herren Kreisstaffel 3 Gr. 028	TC Sigmaringen 3	TA Sport-Club Mengen 2
So, 12.7.2026	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Sigmaringen 1	TC Mochenwangen 1
So, 12.7.2026	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 020	TC Sigmaringen 1	TC Bad Saulgau 1
Fr, 17.7.2026	15:00	Junioren U15 Kreisstaffel 1 Gr. 136	TC Sigmaringen 1	TA Sport-Club Mengen 1
Sa, 18.7.2026	09:00	Juniorinnen U18 Kreisstaffel 1 Gr. 124	TA Sport-Club Mengen 1	TC Sigmaringen 1
Sa, 18.7.2026	14:00	Herren 50 Oberliga Gr. 043	TC Hechingen 2	TC Sigmaringen 1
Sa, 18.7.2026	14:00	Herren 50 Staffelliga Gr. 082	TC Sigmaringen 2	TC Kisslegg 1
Sa, 18.7.2026	14:00	Damen 40 Verbandsstaffel Gr. 107	SPG TA TSV Alth./TC Talheim 1	TC Sigmaringen 1
So, 19.7.2026	09:00	Herren Bezirksoberliga Gr. 001	TC Sigmaringen 1	Tennisklub SSV Ulm 1846 2
So, 19.7.2026	09:00	Herren Bezirksliga Gr. 002	TC Ostrach 1	TC Sigmaringen 2
So, 19.7.2026	09:00	Herren Kreisstaffel 3 Gr. 028	TC Sigmaringen 3	TC Bingen 2
So, 19.7.2026	09:00	Damen Bezirksliga Gr. 034	TC Tettngang 1	TC Sigmaringen 1
So, 19.7.2026	10:00	Herren 40 Oberligastaffel Gr. 038	TC Sigmaringen 1	TC Ehningen 1
So, 26.7.2026	10:00	Hobby Staffel Mixed Gr. 020	TC Sigmaringen 1	SPG Ingoldingen-M.-St./Staffl. 1



### DESIGN YOUR FASHION DREAM!

Das sind wir: die Modefachschule Sigmaringen. Bunt, vielseitig und kommunikativ. Und Modereaks. Wie Du!

Ob ModedesignerIn, MaßschneiderIn, MaßschneidermeisterIn, ModemanagerIn oder Textil- und BekleidungstechnikerIn. Wir bieten Dir ein breites Bildungsspektrum und individuellen Raum für deine Ideen. Und verbinden Mode und Handwerk mit Kreativität, wichtigem Business-Knowhow und Social Skills.

Online am virtuellen Campus, hybrid und/oder vor Ort.



Mehr Informationen unter [www.modefachschule.de](http://www.modefachschule.de)



Instagram @modeschule\_sigmaringen

Facebook @modeschule.sigmaringen



Whats App: +49 1525 7837918



## Spieltermine Sommersaison



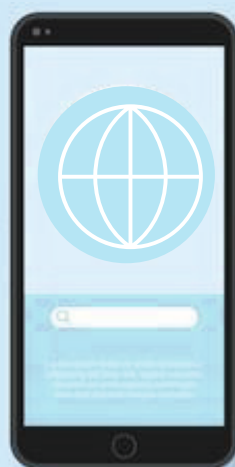
### Anleitung:

#### Step 1



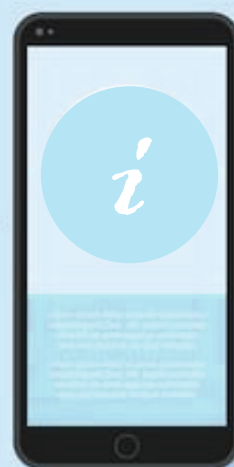
Handykamera  
öffnen & QR Code  
scannen

#### Step 2



Auf den Link klicken.  
WTB Seite öffnet sich.

#### Step 3



Aktuelle Spieltermine  
recherchieren, Spiele  
besuchen, anfeuern!



## FÜR DIE KINDER UND JUGENDLICHEN BIETEN DIE JUGENDKREISMEISTERSCHAFTEN EINEN HERVORRAGENDEN EINSTIEG IN DIE TURNIERSPIELE

---

- Es erwartet euch ein tolles Rahmenangebot
- Jeder Teilnehmer erhält ein Antrittsgeschenk
- Veranstaltung ist bestens organisiert
- Unser Clubrestaurant La Perla verspricht beste Bewirtung
- Schöne gepflegte Anlage – rundum familienfreundlich mit Spielplatz
- Pokale und attraktive Preise zu gewinnen
- Bestes Wetter bestellt
- Sollte das Wetter nicht rechtzeitig geliefert werden, besteht die Möglichkeit in unsere vereinseigene Halle auszuweichen
- Es beteiligen sich viele Tennisvereine aus dem Kreis

### Wettbewerbe:

U9 w/m  
U10 w/m  
U12 w/m  
U15 w/m  
U18 w/m  
Doppel U15 w/m  
Doppel U18 w/m



**WIR GEBEN IHREN BÖDEN UND WÄNDEN  
EINEN NEUEN GLANZ.**

**COSIMO BONGERMINO**

Am Nonnenhof 15  
72488 Sigmaringen

Mobil: 0173 - 68 38 658  
Festnetz: 07571 - 68 34 22

E-Mail: [info@fliesen-bongermينو.de](mailto:info@fliesen-bongermينو.de)  
© [fliesenleger\\_cosimobongermينو](https://www.fliesenleger_cosimobongermينو.de)



## KIDS CUP U12 (BEZIRKSSTAFFEL 1)

---

In der Sommerrunde des KIDs-Cup war bei der U12-Mannschaft einiges geboten: spannende Ballwechsel, nervenaufreibende Tie-Breaks, jubelnde Eltern am Spielfeldrand – und gelegentlich auch ein Ball, der eher Richtung Erdbeerkuchen auf der Terrasse flog als ins gegnerische Feld.

Die Mannschaft hatte insgesamt sechs Spiele gegen Ulm, Laupheim, Bad Schussenried, Schwendi und Bergkühlen. Dabei zeigte sich schnell: Auch in der U12 wird schon richtig gutes Tennis gespielt. Lange Ballwechsel und gelegentliche „Wow-Schläge“.

Für Sigmaringen gingen Niklas, Paulina, Jannik, Max, Marcella, Moritz, Luis und Kaya an den Start. Eine bunte Mischung aus Aufschlag-Assen, Laufwundern und taktischen Genies – zumindest meistens. Manchmal war auch ein bisschen Glück dabei, aber das gehört im Tennis schließlich dazu.

Egal ob im Einzel oder im Doppel – die Kids waren mit vollem Einsatz, Teamgeist und jede Menge Spaß dabei.

### UNSERE MANNSCHAFT 2026

Niklas Siegmann  
Kaya Schmauder  
Smilla Hellwing  
Paulina Andelfinger  
Charlotte Krausert  
Jannik Bruder  
Max Speh  
Philipp Krausert  
Isabella Armbruster  
Marcella Steinbach  
Ruben Bürk



## TM-DIENSTLEISTUNG & HAUSMEISTERSERVICE

- > TROCKENBAUARBEITEN
- > BODENVERLEGUNG
- > FLIESENARBEITEN
- > GEBÄUDEREINIGUNG
- > DACHRINNENREINIGUNG
- > KLEINREPARATUREN
- > RAUM AUSSTATTUNG
- > MONTAGEARBEITEN
- > REINIGUNGSARBEITEN
- > GARTENARBEITEN
- > GRABPFLEGE
- > WINTERDIENST
- > BOTENDIENSTE
- > ENTRÜMPELUNG
- > URLAUBSKONTROLLE VON HAUS UND GRUND

TM-DIENSTLEISTUNG  
GORHEIMERSTR. 4  
TELEFON: 07571-50573  
TELEFAX: 07571-6852991

TORSTEN MAIWALD  
72488 SIGMARINGEN  
SERVICE@TM-DIENSTLEISTUNG.DE  
WWW.TM-DIENSTLEISTUNG.DE



# SV SIGMARINGEN E.V.

SPIELVEREIN DER STADT UND GARNISON

Die Fußballer des SV Sigmaringen  
wünschen dem TC Sigmaringen  
eine erfolgreiche Saison 2026!

**SV Sigmaringen**  
Postfach 1650 | 72486 Sigmaringen  
Tel.: 07571/6457 14 (1. Vorsitzender Klaus Unger)  
E-Mail: post@sv-sigmaringen.de



www.sv-sigmaringen.de

## JUNIOREN U15 (KREISSTAFFEL 1)

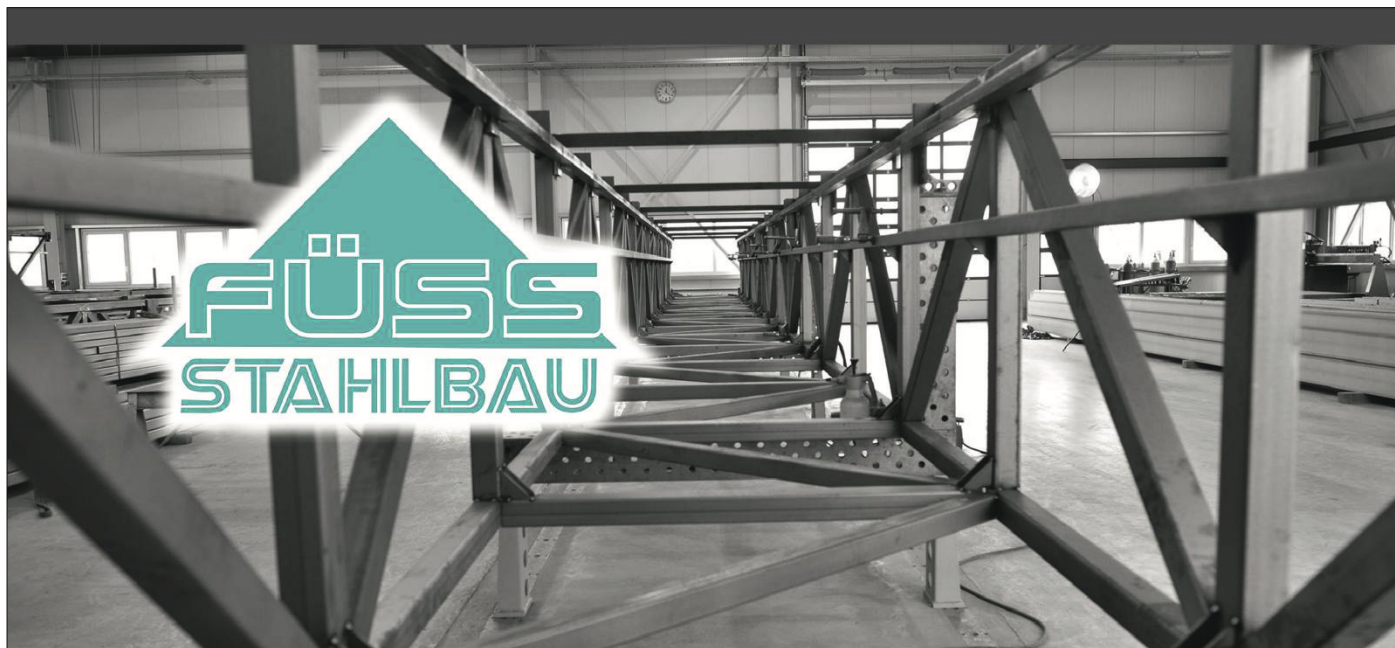
---

Unsere U15-Mannschaft startet hoch motiviert in ein neues Tennisjahr! Seit September bereitet uns unser neuer Coach Toby auf die bald beginnende Saison vor und wir haben viel Spaß am Training. Trainer Toby bringt uns immer wieder neue Techniken bei, wobei er nicht nur unser Spiel, sondern auch unser Selbstvertrauen stärkt. So sind wir zuversichtlich, in dieser Saison ein paar Siege für unseren Club zu holen!

Neben dem Training organisiert Toby auch Ausflüge mit der ganzen Mannschaft, z.B. zum Bowling, oder zusätzliche Spielzeiten am Sonntag, um den Teamgeist auch außerhalb der regulären Trainingstage zu stärken. Unser Team in der Saison 2026 besteht aus Janosch und Niklas Siegmann, Malte Brugger und Max Fischer. Wir alle haben seit mehreren Jahren zusammen Spaß am Tennis im TC Sigmaringen und hoffen noch auf viele weitere Jahre mit spannenden Spielen und zahlreichen Erfolgen!

**UNSERE  
MANNSCHAFT 2026**

**Janosch Siegmann  
Niklas Siegmann  
Malte Brugger  
Max Fischer**



Tel. 07571 - 7424-0 [info@stahlbau-fuess.de](mailto:info@stahlbau-fuess.de)

# JUNIORINNEN U18 (KREISSTAFFEL 1)

Die U18-Mädchenmannschaft des TC Sigmaringen startet motiviert und voller Vorfreude in die neue Tennis-saison. Seit Trainer Toby das Team unterstützt, haben die Spielerinnen große Fortschritte gemacht. Durch sein Training und seine neuen Ideen entwickeln sich die Spielerinnen sowohl technisch als auch als Team immer weiter.

Das Training macht allen viel Spaß und die Motivation innerhalb der Mannschaft ist sehr groß.

Zum Team gehören: Lena Hauser, Emma Prillinger, Clara Hassa, Benja Pfänder, Sophia Schutz, Jana Müller, Matilda Stihl, Leni Orlik und Eleni Vasilakis. Die Spielerinnen trainieren regelmäßig zusammen und unterstützen sich gegenseitig auf und neben dem Platz.

In der neuen Saison bestreitet die Mannschaft mehrere Spiele gegen andere Vereine.

Wir haben vier Spiele gegen TA SV Langenenslingen, SPG Hett./Inner./Ver.stad, TA Sport-Club Mengen und gegen den TG Aulendorf. Dabei wollen die Spielerinnen ihr Können zeigen, Erfahrungen sammeln und gemeinsam als Team wachsen. Besonders wichtig ist ihnen dabei der Zusammenhalt und die gegenseitige Unterstützung während der Matches.

Auch die Jugendabteilung des TC Sigmaringen entwickelt sich insgesamt sehr positiv. Durch Tobys neue Ideen und Verbesserungen in der Infrastruktur fühlen sich die Spielerinnen sehr wohl im Verein. Das stärkt das Vertrauen untereinander und sorgt für einen starken Teamgeist.

Für die Mädchen bedeutet Tennis nicht nur Wettkampf, sondern auch Freundschaft und gemeinsame Zeit auf dem Platz. Viele schöne Trainingsmomente, spannende

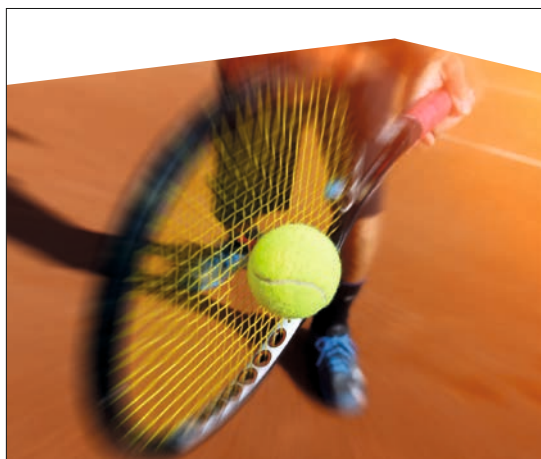


## UNSERE MANNSCHAFT 2026

Lena Hauser  
Emma Prillinger  
Clara Hassa  
Benja Pfänder  
Sophia Schutz  
Jana Müller  
Matilda Stihl

Spiele und gegenseitige Unterstützung prägen das Team.

Mit großer Vorfreude blickt die Mannschaft auf die kommenden Spiele und die Zukunft. Die Spielerinnen hoffen auf eine erfolgreiche Saison, weitere Fortschritte im Training und viele gemeinsame Erlebnisse als Team.



## Zielsicher ins eigene Zuhause.

Günstig finanzieren und modernisieren. Kriegst du hin. Mit uns.



Bezirksleiter **Günther Griebel**  
Finanzberaterin **Nicole Griebel**

LBS-Beratungsstelle  
Fürst-Wilhelm-Str. 12  
72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 7484-0  
sigmaringen@lbs-sued.de

Jetzt  
garantiert  
niedrige Zinsen  
sichern!



*Gasthof „Adler“ Leitishofen  
Familie Bücheler*

*Leitishofen 35  
88605 Meßkirch-Menningen  
Tel: 07575/92508-0*

*info@adler-leitishofen.de  
www.adler-leitishofen.de*

In unserem Restaurant verwöhnen wir Sie mit regionalen Spezialitäten sowie saisonalen Besonderheiten. Gerne bieten wir auch für Familien - / Firmenfeiern den passenden kulinarischen Rahmen (in unseren Räumlichkeiten oder als Catering).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Familie Bücheler

## **Getränke Maier**

**Ihr Getränkespezialist aus Laiz**

### **... keine Feier ohne Maier**

- Abholmarkt
- Festartikel
- Postfiliale
- Lieferservice
- Partyservice
- Lotto

Meßkircher Str. 6, 72488 Sigmaringen-Laiz, Tel. 07571 - 521 83

**getränkemaier@t-online.de**

**ONLINE-SHOP**

**wir-liefern-getränke.de**



**Für Vereine da sein  
heißt auch dort sein.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Als VR Bank Donau-Oberschwaben eG sind wir mit unseren Mitgliedern und Kunden in der Region aktiv und unterstützen unsere Vereine finanziell bei ihren vielfältigen Aufgaben und Projekten.



**VR Bank  
Donau-Oberschwaben eG**

# HOBBY MIXED

---



## Saisonrückblick 2025 –

### Tennis, Teamgeist und jede Menge Spaß

In unserem zweiten Jahr als gemeldete Hobby Mixed Mannschaft können wir auf eine abwechslungsreiche und rundum gelungene Sommerrunde 2025 zurückblicken. Wie es der Name bereits verrät, stand bei uns nicht der Tabellenplatz, sondern die Freude am Tennis, das gesellige Miteinander und der sportlich faire Wettkampf im Mittelpunkt. Und genau das haben wir in allen Begegnungen unter Beweis gestellt.

#### 1. Spieltag gegen SPG Ingoldingen 3:3

Zum Auftakt der Runde entwickelte sich direkt eine spannende und ausgeglichene Begegnung. Nach Einzel und Doppeln stand es 3:3.

In den Einzel wurden intensive Matches gespielt, mehrere Partien gingen über drei Sätze oder wurden erst im Match Tiebreak entschieden. Auch in den Doppeln zeigte sich unsere Mannschaft nervenstark und punktete mit guter Abstimmung und großem Einsatz. Trotz des Unentschiedens in den Matches konnten wir den Spieltag für uns entscheiden, da wir insgesamt mehr Spiele gewonnen haben.

#### 2. Spieltag beim TC Ebersbach Musbach 0:6

Am zweiten Spieltag mussten wir uns auswärts mit 0:6 geschlagen geben. Das Ergebnis fiel zwar deutlich aus, spiegelte jedoch nicht immer den tatsächlichen Spielverlauf wider.

Mehrere Begegnungen waren enger, als es das Gesamtergebnis vermuten lässt, doch in den entscheidenden Momenten hatte der Gegner häufig das bessere Ende für sich. Dennoch blieb die Stimmung im Team positiv, denn auch solche Spieltage gehören dazu und bringen wertvolle Erfahrung.

#### 3. Spieltag gegen TC Bad Buchau 3:3

Zum Abschluss der Runde empfangen wir den TC Bad

Buchau. Wieder entwickelte sich eine ausgeglichene Begegnung, die mit einem 3:3 endete. Aufgrund der geringeren Anzahl gewonnener Spiele mussten wir die Partie trotz des Unentschiedens in den Matches am Ende jedoch abgeben.

In den Einzel konnten wichtige Punkte eingefahren werden, während in den Doppeln um jeden Ball gekämpft wurde. Besonders schön war erneut der starke Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft und die gute Stimmung auf und neben dem Platz.

#### Fazit der Saison

Mit zwei Unentschieden und einer Niederlage war es eine insgesamt gelungene Sommerrunde für unsere Hobby Mixed Mannschaft. Im Vordergrund standen wie immer der Spaß am Spiel, das Miteinander auf und neben dem Platz und viele schöne Ballwechsel. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Runde mit weiterhin viel Spaß am Tennis, spannenden Matches und geselligen Abenden auf unserer Terrasse im La Perla.

Tennisbegeisterte oder interessierte Hobbyspielerinnen und Hobbyspieler sind jederzeit herzlich willkommen, bei uns reinzuschnuppern und Teil unserer Mannschaft zu werden.

Für unsere Hobby Mixed Mannschaft standen in dieser Saison auf dem Platz:

Jens Briem  
 Matthias Hotz  
 Isolde Grässer  
 Waltraud Fink  
 Robert Moll  
 Valerie Börjes  
 Jürgen Reiser  
 Nina von Kunhardt  
 Majken Müller  
 Albrecht Gramling



Myoreflex Therapie  
Osteopathische Therapie  
Bobath Therapie  
Vojta Therapie  
Manuelle Therapie

Riedlinger Straße 15  
72488 Sigmaringen  
Telefon 0 75 71 / 5 03 00



## GASTHOF DONAU

**GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN**

DONAUSTRASSE 1  
72488 SIGMARINGEN  
TEL. 0 75 71 / 46 12 · FAX 47 72



## **Fessler Baustoffe**

**...alles für Neubau, Renovierung und Sanierung!**



Grenzstraße 7 • Tel. 0 75 71 / 6 20 03  
72488 Sigmaringen [info@fesslerbaustoffe.com](mailto:info@fesslerbaustoffe.com)

6  
JAHRE

MAZDA  
GARANTIE



**a·u·t·o·domicil**

SIGMARINGEN & ALBSTADT

[www.auto-domicil.de](http://www.auto-domicil.de)

## auto-domicil Ebingen GmbH

Sigmaringer Straße 142, 72458 Albstadt

07431/82404-0 | [ebingen@auto-domicil.de](mailto:ebingen@auto-domicil.de) | [www.auto-domicil-ebingen.de](http://www.auto-domicil-ebingen.de)

Energieverbrauch kombiniert für den Mazda CX-30 Prime-Line e-Skyactiv G 140: 6,0 l/100km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: D.

Energieverbrauch gewichtet kombiniert für den Mazda CX-60 Plug-in Hybrid: 1,4 l/100 km und 22,7 - 23,1 kWh Strom/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen gewichtet kombiniert: 31 - 33 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: B. Kraftstoffverbrauch kombiniert und CO<sub>2</sub>-Klasse bei entladener Batterie: 7,7 - 7,8 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Klasse: F - G.

Energieverbrauch gewichtet kombiniert für den Mazda CX-60 Prime-Line Plug-in Hybrid: 1,4 l/100 km und 22,7 kWh Strom/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen gewichtet kombiniert: 31 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: B. Kraftstoffverbrauch kombiniert und CO<sub>2</sub>-Klasse bei entladener Batterie: 7,7 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Klasse: F.

Energieverbrauch gewichtet kombiniert für den Mazda CX-80 Plug-in Hybrid: 1,6 l/100 km und 23,8 - 23,9 kWh Strom/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen gewichtet kombiniert: 35 - 36 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse B. Kraftstoffverbrauch kombiniert und CO<sub>2</sub>-Klasse bei entladener Batterie 8,1 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Klasse G.

Energieverbrauch kombiniert für den Mazda CX-80 e-Skyactiv D 254: 5,7 - 5,8 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 148 - 151 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: E.

Energieverbrauch kombiniert für den Mazda CX-80 Exclusive-Line e-Skyactiv D 254: 5,7 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 148 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: E.

## WOHNRAUMERWEITERUNG



Dachfenster



Sanierung



Gauben



Aufstockung



Anbau



**ZIMMEREI GMEINER**

**HOLZ. DACH. BLECH.**

**Zimmerei Gmeiner GmbH & Co. KG**

Max-Eyth-Straße 5 | 72505 Krauchenwies | Tel. 07576 / 97590-50  
info@zimmererei-gmeiner.de | www.zimmererei-gmeiner.de

Metall in Form.  
**Jäger**

**Wir stellen ein!**

Blechbearbeitung  
Zerspanung  
Schweißen  
Montage  
Systemlösungen

Jäger GmbH, 88512 Mengen  
Telefon 0 7572 7678-0  
www.jaeger-mengen.de

# HALLENSAISON 2026/2027



## ZEITRAUM

Die Hallensaison beginnt am Montag, den 21. September 2026 und endet am Sonntag, den 02. Mai 2027 (= 32 Wochen).

## ABOS

Bitte buchen Sie rechtzeitig Ihr Wunsch-Abo, entweder mittels dem beigehefteten Bestellformular oder telefonisch bei Harald Kaltenecker Tel.: 07571/52813. Auch die bisherigen Abonnenten sollten frühzeitig buchen, zwecks Berücksichtigung der gewünschten Belegzeiten.

## EINZELSTUNDEN

Einzelstunden können ganz bequem über unser Buchungssystem mit der Playtomic App gebucht werden.

Dort finden Sie auch attraktive Vorteilskarten, um bei Einzelbuchungen Geld zu sparen:

Vorteilskarte 1: Zahle 170 € erhalte 200 €

Vorteilskarte 2: Zahle 325 € und erhalte 400 €

## LICHT

Für Licht stehen vor Ort Lichtautomaten (Platz 1 und Platz 2) zur Verfügung, welche mit 1€ Münzen bedient werden.

## PREISE & CO

Weitere Infos zu unserer Hallensaison wie Preise sowie eine Anleitung zur Platzbuchung mit Playtomic finden Sie unter [tc-sigmaringen.de/halle](https://tc-sigmaringen.de/halle) oder durch den Scan des QR-Codes:



An den Tennisclub Sigmaringen z. Hd. Harald Kaltenecker  
Am Dettingerberg 27  
72488 Sigmaringen  
Tel.: 07571/52813

- Mitglied  
 Nichtmitglied

In der vergangenen Hallensaison hatte ich folgende Stunden belegt und **möchte diese für die neue Hallensaison 2026/2027 wieder übernehmen:**

.....  
.....  
.....

Ich würde gerne in der **neuen Hallensaison 2026/2027** folgende Stunden **neu belegen:**

.....  
.....  
.....

**Zur einmaligen Bankabbuchung des von mir zu entrichtenden Betrages ermächtige ich den TC Sigmaringen e.V. zu Lasten meines Girokontos:**

Kontoinhaber: .....

IBAN: .....

BIC: .....

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

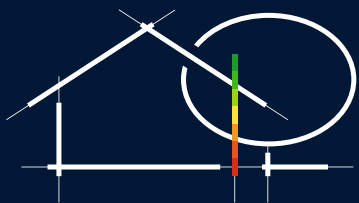
Unterschrift: .....



STÖRKLE  
SCHNEIDER  
+ PARTNER | SP

EIN STARKES  
TEAM FÜR  
SPANNENDE SPIELE!

[WWW.STOERKLE-SCHNEIDER.DE](http://WWW.STOERKLE-SCHNEIDER.DE)



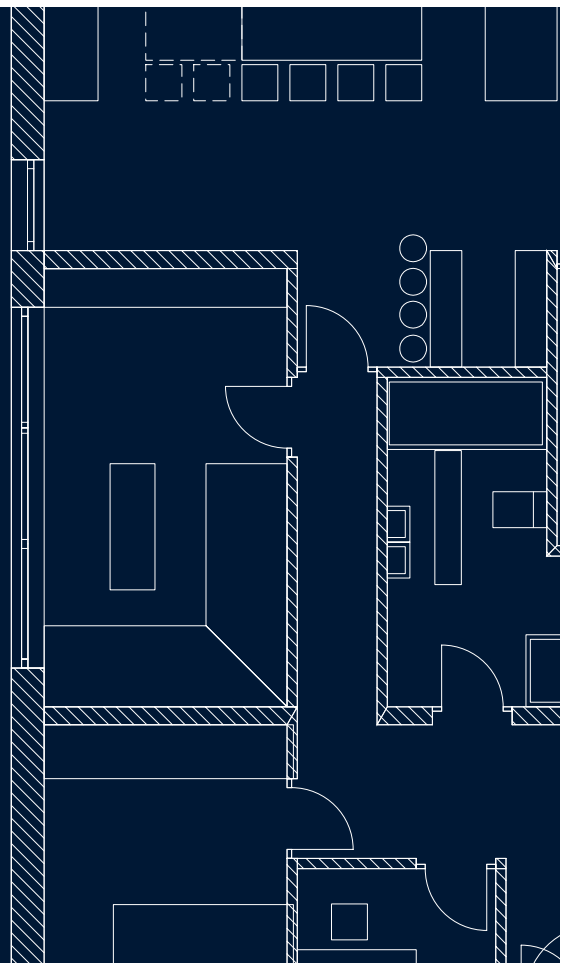
**WANNER ARCHITECTURE**

**EDI WANNER**

Am Schönenberg 7/2  
72488 Sigmaringen

+49 7571 729870  
+49 171 36 23 534

[edi.wanner@wanner-architecture.com](mailto:edi.wanner@wanner-architecture.com)  
[www.architektur-wanner.de](http://www.architektur-wanner.de)




# Kreuzworträtsel für Grundschul Kinder

The crossword puzzle grid is composed of white squares on a black background. The clues and their corresponding grid positions are as follows:

- Down 1:** Butterfly (8 squares)
- Across 2:** Snail (8 squares)
- Across 3:** Fish (5 squares)
- Down 4:** Witch (5 squares)
- Across 5:** Bee (5 squares)
- Across 6:** Flower (5 squares)
- Across 7:** Airplane (8 squares)
- Across 8:** Crown (5 squares)
- Down 9:** House (5 squares)

A large, colorful number '2' is placed in the grid at the intersection of the 6th across and 4th down clues.

  
www.Raetseldino.de

LÖSUNG AUF SEITE 86

# Bei uns ist jeder Immobilienverkauf *ein Ass*

VON POLL IMMOBILIEN ist ein traditionsbewusstes Unternehmen und gehört mit über 400 Shops und mehr als 1.500 Kollegen zu den größten Maklerunternehmen Europas. Unser Schwerpunkt liegt in der Vermittlung wertbeständiger Immobilien in den bevorzugten Wohnlagen.



Florian Geyer  
Geschäftsstellenleiter

Shop Sigmaringen  
Fürst-Wilhelm-Straße 20  
72488 Sigmaringen  
[sigmaringen@von-poll.com](mailto:sigmaringen@von-poll.com)

[www.von-poll.com](http://www.von-poll.com)



Inhaber: Sebastian Meschenmoser e.K.  
Bittelschießerstrasse 20  
72488 Sigmaringen  
07571-5513  
info@apotheke-im-hanfertal.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer neugestalteten  
Apotheke!

Bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit bieten wir gerne einen  
freundlichen und kompetenten Service an.

Unser Nebensortiment lässt ebenfalls keine Wünsche offen.  
Markenprodukte wie Dr. Hauschka, Eubos, Dermasence, Linola und  
viele mehr stehen stets zu Ihrer Verfügung.

Wir wünschen dem TC Sigmaringen eine erfolgreiche Saison.



72488 Sigmaringen - Laiz - Untere Weidenstr. 14  
Info: 07571 / 5753 - Mobil: 0173 / 57 62 305  
E-mail: Gerd - Horn @ t-online.de



## CLUBMEISTERSCHAFTEN 2025

---







## BÄNDELESTURNIER 2025







## TENNISPONG TURNIER 2025

---







# Ein faires Match!

**Ihre Partner für Versicherungen  
und Vorsorge in der Region.**

**Generalagentur  
Frank Bamberg**  
Fürst-Wilhelm-Str. 7  
72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 7450-0  
[sv.de/frank.bamberg](http://sv.de/frank.bamberg)



**SV** Sparkassen  
Versicherung



KARLS  
HOTEL

★ ★ ★ ★  
SUPERIOR



In den Burgwiesen 7  
72488 Sigmaringen

Tel +49 (0)7571 927 96 0

info@karlshotel.de  
www.karlshotel.de



Bootshaus

Café - Restaurant

In den Burgwiesen 9  
72488 Sigmaringen

Tel +49 (0)7571 686 71 00  
Fax +49 (0)7571 686 71 10

info@bootshaus-sig.de  
www.bootshaus-sig.de



## VEREINSLEBEN 2025

---



Clubjournal





## Mercedes-Benz Service Kompetenz.

Erfolgreiche Unternehmen brauchen kompetente Partner.  
Wir danken für die langjährige Zusammenarbeit.

### Autohaus Fuss GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz PKW, Transport und LKW Service  
Konrad-Adenauer-Str. 12 | 72461 Albstadt | Tel. 07432 7030  
Mühlenweg 4 | 72488 Sigmaringen-Laiz | Tel. 07571 73990  
info@fuss-mercedes-benz.de | www.fuss-mercedes-benz.de

Mercedes-Benz  
Das Beste oder nichts.



# SCHNUPPERKURS BEIM TC SIGMARINGEN



Über die Wintermonate verwandelte sich die Halle des TC Sigmaringen in einen Ort voller Bewegung, Lachen und Tennisaction. Zum wiederholten Mal fand hier der Tennisschnupperkurs statt – erneut voll ausgebucht mit zwölf motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Unter der Leitung von B-Trainer Maxi Lang, der ein speziell für Anfänger entwickeltes Trainingskonzept mitbrachte, lernten alle spielerisch die Grundlagen des Tennissports. Von Vorhand und Rückhand über Aufschlag bis hin zu ersten Ballwechsellern – jeder Schritt wurde mit viel Geduld erklärt und gleich praktisch umgesetzt. Dabei kamen Koordination, Beweglichkeit und Ballgefühl nicht zu kurz, und in kleinen Matchformen

konnten die Teilnehmer ihr Können ausprobieren. Neben dem Training stand vor allem der Spaß im Vordergrund: Die Gruppe wuchs schnell zusammen, neue Kontakte entstanden, und die gemeinsame Begeisterung für Tennis machte jede Einheit zu einem Highlight. Am Ende jeder Stunde gingen alle mit einem Lächeln vom Platz und dem Gefühl, etwas Neues gelernt zu haben.

Wer jetzt Lust bekommen hat, selbst den Tennisschläger zu schwingen: Bereits im Mai startet der nächste Schnupperkurs beim TC Sigmaringen – ideal, um Tennis kennenzulernen, Spaß zu haben und vielleicht die neue Lieblingsportart zu entdecken.

- ☛ Einbruchschutz, Schließanlagen
- ☛ Schlüssel- und Schlossnotdienst
- ☛ Rauchwarnmelder Q Zertifiziert
- ☛ Geschenke, Pokale, Gravuren

## Eichelmann

Donaustr.7  
72488 Sigmaringen

☎ 07571-13661

[www.eichelmann.biz](http://www.eichelmann.biz)

email: [info@eichelmann.biz](mailto:info@eichelmann.biz)

# SOMMERCAMP - JUGEND



Das Sommercamp des TC Sigmaringen war auch in diesem Jahr wieder eine richtig schöne und abwechslungsreiche Woche. Insgesamt 21 Kinder und Jugendliche waren tagsüber mit dabei und wurden von Maxi Lang gemeinsam mit Natalja Gmeiner und Jenny Kleck betreut. Mit viel Spaß, Geduld und guter Stimmung sorgte das Trainerteam dafür, dass sich alle wohlfühlten und gleichzeitig einiges dazulernen konnten.

Natürlich drehte sich vieles um Tennis: Es wurde an der Technik gearbeitet, neue Übungen ausprobiert und immer wieder kleine Matches gespielt. Dabei stand vor allem der Spaß am Spiel im Vordergrund – ganz egal, ob Anfänger oder schon erfahrene Spieler.

Für die ambitionierteren Jugendlichen wurde zusätzlich ein eigenes, leistungsorientierteres Trainingsprogramm angeboten, bei dem intensiver an Technik, Taktik und Wettkampfsituationen gearbeitet wurde.

Ein besonderes Highlight war der gemeinsame Ausflugstag mit einer Fahrradtour und anschließendem Minigolf. Hier ging es mal nicht um Vorhand und Rückhand, sondern einfach darum, zusammen eine gute Zeit zu haben und viel zu lachen.

Zum Abschluss der Woche fand ein kleines Turnier statt, bei dem alle ihr Können zeigen konnten. Danach wurde gemeinsam gegrillt und die Woche in gemütlicher Runde beendet.



# SOMMERCAMP - ERWACHSENE

---



Mit „TTT – Technik, Taktik & Tournament“ fand auf der Anlage des TC Sigmaringen erstmals ein kleines Erwachsenenencamp statt – und das mit großem Erfolg. Das Camp war mit 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmern komplett ausgebucht. Geleitet wurde es von den beiden Brüdern Maxi Lang und Sebi Lang, die mit viel Engagement, Fachwissen und guter Stimmung durch die drei Tage führten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten ihr Tennis gezielt verbessern, Neues ausprobieren und gleichzeitig eine tolle Zeit in der Gruppe verbringen.

Ganz nach dem Motto der Veranstaltung stand am ersten Tag die Technik im Mittelpunkt. Intensiv gearbeitet wurde an Vorhand, Rückhand und Aufschlag, mit vielen praktischen Übungen und individuellen Tipps, die direkt auf dem Platz umgesetzt werden konnten.

Am zweiten Tag ging es dann verstärkt um Taktik. In verschiedenen Spielformen und Übungen wurden typische Matchsituationen trainiert, Spielzüge aufgebaut und taktische Entscheidungen besprochen – immer mit dem Ziel, das eigene Spielverständnis zu verbessern.

Den sportlichen Abschluss bildete am dritten Tag ein gemeinsames Turnier, bei dem alle das Gelernte direkt anwenden konnten. In lockerer, aber dennoch sportlicher Atmosphäre wurde um Punkte gespielt, bevor das Camp beim anschließenden gemeinsamen Grillen gemütlich ausklang.

Die Premiere von „TTT – Technik, Taktik & Tournament“ war somit rundum gelungen und hat bei allen Beteiligten Lust auf eine Wiederholung gemacht.



# Anton Kahl

Fahrzeugbau · LKW-Ladekrane

**PALFINGER**

## Anton Kahl

Fahrzeugbau GmbH  
LKW-Ladekrane  
Hydraulik-Service

In der Hau 18  
88367 Hohentengen  
Tel. 0 75 72 / 84 09  
Fax 0 75 72 / 18 35  
www.kahl-fahrzeugbau.com  
anton.kahl@t-online.de

### STIEGLER - DITTRICH WIRTSCHAFTS-TREUHAND, STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER  
FACHANW. FÜR STEUERRECHT · RECHTSANWÄLTE

#### Tätigkeitsschwerpunkte

- Steuerliche Beratungen
- betriebswirtschaftliche Unternehmensberatung und Sanierungen
- Unternehmensbewertung und Unternehmensnachfolge

#### Interessenschwerpunkte

- Ratingberatung nach § 18 KWG
- steuerliche Beratungen im EU-Steuerrecht, Gesellschafts- und Erbrecht

Am Schönenberg 36  
72488 Sigmaringen  
Telefon 0 75 71 / 74 33-0  
Fax 0 75 71 / 74 33-33  
info@steuerberatung-stiegler-dittrich.de



Bleiben Sie auf dem Laufenden:



<https://tc-sigmaringen.de/blog-2/>



## SIEGER CLUBMEISTERSCHAFTEN 2025

---



### **EINZEL:**

#### **Damen Aktiv (KO):**

1. Platz: Karen Peek-Gebauer
2. Platz: Astrid Schwenold

#### **Herren Aktiv (KO):**

1. Platz: Valentino Tsvetanov
2. Platz: Daniel Tsvetanov

#### **Herren 70 (Gruppe):**

1. Platz: Willi Stöcker
2. Platz: Harald Kaltenecker

### **MIXED:**

#### **Mixed 50 (KO):**

1. Platz: Martina Schill / Gregor Schill
2. Platz: Isolde Grässer / Albrecht Gramling

### **DOPPEL:**

#### **Herren Aktiv (KO):**

1. Platz: Maxi Lang / Philip Kahl
2. Platz: Connor Mitchell / Toby Mitchell

#### **Damen 60 (KO):**

1. Platz: Heidi Stöcker / Marianne Braig
2. Platz: Maria Siber / Astrid Schwenold

#### **Herren 70 (KO):**

1. Platz: Willi Stöcker / Hermann Steinhart
2. Platz: Gregor Schill / Roland Röckle

# EXKLUSIVE FOTOGRAFIE

IN SIGMARINGEN UND UMGEBUNG

SEIT ÜBER 15 JAHREN

NEWBORN | WEDDING | BUSINESS



**JETZT  
TERMIN  
SICHERN**

MINKA REDDIG FOTOGRAFIE  
Stöckberg 11, 72511 Bingen  
info@minka-reddig.de

[www.minka-reddig.de](http://www.minka-reddig.de)





Mit aufgenommen werden möchten (**Partner**):

Name/geboren am: .....

.....

Mit aufgenommen werden möchten (**Kinder**):

Name/geboren am: .....

Name/geboren am: .....

Name/geboren am: .....

### Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und mit Namensangaben in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

Homepage des Vereins  
Facebook-Seite des Vereins  
Clubjournal des Vereins  
regionale Presseerzeugnisse (z.B. Schwäbische Zeitung, Stadtspiegel)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den TC Sigmaringen e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der TC Sigmaringen e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Bei Minderjährigen:

Bei Minderjährigen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, ist neben der Einwilligung des Minderjährigen auch die Einwilligung des/der gesetzlichen Vertreter erforderlich.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personenbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Veröffentlichung einverstanden.

Vor- und Nachname/n des/der gesetzlichen Vertreter/s: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter/s: \_\_\_\_\_

### Der Widerruf ist zu richten an:

TC Sigmaringen, Ulla Geyer, Konviktstr. 21, 72488 Sigmaringen

**STAR**  
**PIZZA KEBAP**  
 Hauptstr. 3/1 - 72517 Sigmaringendorf

**LIEFERSERVICE**  
 Vorbestellungen unter: 07571 -

**14814**



Geduldig & Verständlich  Vor-Ort-Service  Pauschalpreis

## Ihr Computer muss Sie nicht vom Sieg abhalten

Ich entferne nervende Werbung, Ballast und heimliche Bremsen von Ihrem PC: für einen Computer, der Ihren Zweck erfüllt.



**Michler** 07571 - 12109 *Egal wie alt Ihr PC ist*

[www.computer-service-michler.de](http://www.computer-service-michler.de)  
 Pascal Michler · Steggasse 14 · 72511 Bingen

*Zehn Dinge, auf die wir besonderen Wert legen.*

1. Wir arbeiten mit naturbelassenem Meersalz und lebendigem Wasser nach Hildegard von Bingen.
2. Wir stellen alle unsere Produkte selbst her.
3. Wir verwenden unseren eigenen Natursauerteig und verzichten auf Sauerteigvormischungen, Konservierungsstoffe und Reifungshilfen.
4. Wir brauchen keine künstlichen Aromen und Geschmacksverstärker.
5. Wir schroten das Vollwertgetreide jeden Morgen frisch in unserer eigenen Mühle.
6. Wir setzen Maschinen nur dort ein, wo es die Hand nicht besser machen kann.
7. Wir wissen, was in unseren Produkten steckt und verraten es gerne. Fertige Brot- und Brötchen-Backmischungen sind bei uns unerwünscht.
8. Wir backen nach alten überlieferten Rezepturen und mit sehr langen Teigruhezeiten.
9. Wir bevorzugen Zutaten aus heimischer Landwirtschaft und beziehen die Rohstoffe für unsere Heuberger Land®-Produkte bei Bioland®-Betrieben der Region.
10. Wir beziehen unseren Kaffee in bester Bohnenqualität aus fairem Handel.

BESTE HANDWERKSQUALITÄT AUS TRADITION  SEIT 1914.  
**BACKHAUS MAHL**  
[www.backhausmahl.de](http://www.backhausmahl.de)

# JAHRESBEITRÄGE

Einzelmitglied ab 18 Jahren:	250 €
Einzelmitglied:	250 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.):	40 €
Ehepaar/Paar mit gemeinsamen	
Hausstand:	380 €
plus Zuschlag je Kind (bis 18 J.)	40 €

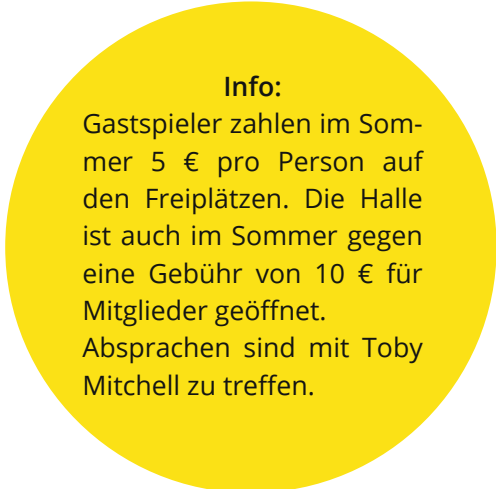
Ein Austritt kann laut Satzung nur zum Ende eines Kalenderjahres erfolgen und ist zwei Monate zuvor schriftlich anzuzeigen.

Die Satzung kann auf der Homepage eingesehen werden.

Kinder solo:	45 € im Schnupperjahr
	75 € im 1. Jahr
	105 € im 2. Jahr (bis 14 J.)

Jugendliche, Studenten, Azubis solo:	130 €
Passive Mitglieder	45 €

Bei uns gibt es keine Aufnahmegebühr!!!



# NEUMITGLIEDER

Wir wünschen unseren Neumitgliedern viel Spaß beim Tennissport und viele schöne Stunden auf unserer Anlage

Akyürek, Nala	Gauggel, Pascal	Maier, Lucas	Sango, Lela
Alexander, Moritz	Goth, Vanessa	Maier, Rico	Schill, Felicitas
Bethge, Rosa	Heckmann, Marina	Müller, Steffi	Schill, Kajetan
Bialk, Andreas	Hyppa, Fiete	Netsch, Linda	Schill, Patriz
Boss, Sabrina	Hohnstein, Irina	Nikitin, Irene	Schmid, Marie
Burghardt, Elena	Keicher, Dominik	Oepen, Kevin	Schumacher, Sandra
Burghardt, Veronika	Kiem, Holger	Ott, Pascal	Schütz, Lucia
Bürk, Florian	Klein, Maxime	Pappenheim, Andreas	Sokcevic, Christina
Bürk, Lenni	Kleinschmidt, Niclas	Patock, Kim Maren	Stach, Tobias
Bürk, Ruben	Laburin, Alina	Pfänder, Benja Donna	Stauss, Anna
Bürk, Sabrina	Lenik, Joanna	Pourbaix, Madeleine	Stiegler, Vito
Fiolka, Anita	Lenik, Melania	Rebstock, Hanna	Veith, Christopher
Freitag, Natalie	Lindacher, Alexander	Richter, Armando	Voß, Amelie
Freitag, Niels	Maier, Gudrun	Sango, Dina	Walter, Moritz
Freitag, Noah			Zhan, Jin Lin

Der Vorstand bedankt sich herzlich bei den großzügigen Spendern:

Claus Nüsse, Horst und Maria Tittel, Reddig Handel & Dienstleistungen,  
Stadt Sigmaringen, Volksbank Donau Oberschwaben

Zusätzlich bedanken wir uns bei allen Werbepartnern, die uns seit Jahren unterstützen und bitten unsere Mitglieder, diese bei Kaufentscheidungen zu berücksichtigen.

# after seven

THE AFTER WORK AFFAIR

FEIERabend!!

JEDEN DONNERSTAG  
START 19:00

SOUND BY  
DJ DJANGO  
DJ TEEKAY


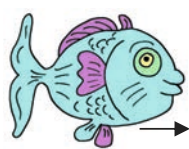




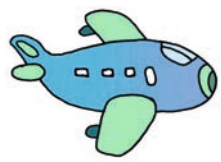

**alfons x**  
CLUB | BAR | RESTAURANT

cafe bar restaurant [www.cafe-eichamt.de](http://www.cafe-eichamt.de)

# EICHAMT

ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH AB 10:00 UHR  
RESERVIERUNGEN UNTER: 07571685656

# Kreuzworträtsel für Grundschul Kinder

 →  
 → **S C H N E C K E**  
 → **F I S C H**  
 → **H**  
 → **B I E N E**  
 → **H A**  
 → **B L U M E**  
 → **F L U G Z E U G**  
 → **K R O N E**  
**2**



# Coupons 2026

Mit diesem Coupon erhalten Sie

**10 % Rabatt**  
**auf Tennisschuhe**

Mit diesem Coupon erhalten Sie

**10 % Rabatt**  
**auf Tennisbekleidung**

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**DIETSCH**

Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Reiserstrasse 2 · 88512 Mengen  
Tel.: +49757276370 · [www.sport-dietsche.de](http://www.sport-dietsche.de)

Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Hauptstrasse 48 · 88348 Bad Saulgau  
Tel.: +4975818213 · [www.sport-dietsche.de](http://www.sport-dietsche.de)



# Spiel. Spaß. Sieg.

## Für gute Gesellschaft punkten.

Gemeinsam auf dem Platz aufschlagen und im Zusammenspiel gewinnen: So wird Sport zur Leidenschaft. Um diese Leidenschaft zu stärken, unterstützen wir die Tennisvereine der Region und das, was sie am besten können – Menschen zusammenbringen. Erfahren Sie mehr über unser Engagement unter [sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)

LB BW

LBS

SV Sparkassen  
Versicherung

Weil's um mehr als Geld geht.



Landesbank  
Kreissparkasse